

烟台日报大型原创融媒产品

(烟台优品)

## 不吃地瓜只吃叶，市农科院示范推广菜用地瓜，丰富市民“菜篮子”——“蔬菜皇后”，舌尖上的新宠

YMG全媒体记者 苗春雷 摄影报道

菜用地瓜叶茎尖柔嫩、滑爽、浆汁多、粗纤维含量少，经过熟化后，颜色翠绿、无苦涩异味、清香可口，适合多种食法。

地瓜是胶东地区最常见的农作物。以往，吃地瓜时，或烤着吃，或蒸着吃。但现在，人们正在“解锁”地瓜新吃法：地瓜叶。

“种少了，种少了！”9月8日，在海阳市旭耕农场，农场经理宋磊摇头直叹，早知道地瓜叶这么畅销，说啥也要多种点。

在农场的大棚里，一棵棵地瓜秧长势旺盛，叶片青翠，招人喜欢。而在旭耕农场，这样的地瓜叶以500克为单位，每份价格高达24.9元。

“跟老一辈儿吃的地瓜叶不同，这种菜用地瓜是专门作为蔬菜来选育、改良的，不吃地瓜只吃叶，口感很不一样，正成为市场新宠。”山东省薯类产业技术体系育种岗位专家、市农科院高级农艺师商丽丽说。

她认为，示范、推广菜用地瓜，不仅能丰富市民餐桌，也能弥补本地6—9月绿叶蔬菜的伏缺期，未来前景广阔。

### 专吃叶子的地瓜

菜用地瓜，听起来陌生，但实际上在国内早就开始种植了。近年来，菜用地瓜在南方已大面积种植，但北方种植面积较小，目前尚处于示范、推广阶段。

那么，什么是菜用地瓜，和普通地瓜有什么不同呢？

普通地瓜主要吃地下块根，以块根产量和质量来决定其商品价值和效益高低。而菜用地瓜是指以地上部茎尖为食用目的的地瓜品种类型，食用部分一般为蔓茎生长点以下长15厘米左右的鲜嫩组织。通俗讲，就是叶、嫩茎、叶柄等。

“也就是说，菜用地瓜茎叶旺盛，不结薯或少量结薯，营养主要集中在茎叶上。”



菜用地瓜长势喜人。

商丽丽说。

至于两者的不同，她介绍说，首先是株型不同。普通地瓜呈匍匐状，拖蔓2—4米；而菜用地瓜呈直立或半直立生长，拖蔓一般不太长。

其次，普通地瓜叶颜色发暗，茎和叶面上有绒毛，手感粗糙。而菜用地瓜叶片较厚，颜色翠绿，背部无绒毛，叶片较嫩，茎尖产量高。

在栽培上，两者各有不同。普通地瓜适宜种在沙壤土中，如山坡、丘陵地上，土壤疏松，透气性好、易排水，能控制茎叶生长，这样地瓜才能薯形好、品质高。菜用地瓜正好相反，要用种植蔬菜的方法管理，需要勤浇水、多施肥，促进茎叶生长。

### 一种多收填补空档

“投入低，一次种植可以多次采收。”

提起菜用地瓜，旭耕农场技术负责人董倩满口称赞。

正如她所说，相较于一年只能收获一次的普通地瓜，菜用地瓜可以实现多次采收。如果能控制好大棚温度，甚至一年四季都可以采收。

商丽丽介绍说，菜用地瓜从栽植到收获茎尖，只需要45天左右。夏天栽植的话，则在30天左右。其分叉多，繁殖快，每隔10—15天可采收1次。在大田种植下，菜用地瓜可连续采摘至9月下旬，大棚种植更可采摘至11月中下旬。

“菜用地瓜的收获间隔期短，剪完一茬，下一茬很快就长出来了。”商丽丽说，当采收完一茬茎尖后，施上水肥，7—10天就可以采收第二茬。采收3—4次之后，整一下枝，剪一下空杆，7—10天就会发出新枝来，和新栽的一样。这也意味着，茎尖掐了以后很快就会长出来，长势特别强。

“菜用地瓜还有一个比较好的特点，它抗病性比较强，病虫害防治难度低，基本上不用打药。即便有了虫子，用生物药剂就能防控住。”董倩说。

菜用地瓜具有良好的生长特性，对市民的“菜篮子”是一个重要的补充。商丽丽说，6—9月份是北方地区绿叶菜的“空窗期”，因为温度高、病虫害多，绿叶菜较少。菜用地瓜的出现，正好可以填补这段空缺，让市民可以吃上新鲜营养的绿叶菜。

### 营养丰富口感细腻

那么，菜用地瓜营养程度怎么样，好不好吃呢？

商丽丽介绍说，菜用地瓜的鲜茎叶含有丰富的蛋白质、胡萝卜素、铁、钙等，营养价值极高。研究表明，每100克茎叶中含水分%82—85%，粗蛋白2.7克，比大白菜高1倍以上；胡萝卜素5.58毫克，比胡萝卜高1倍；维生素B 23.5毫克，比菠菜和茼蒿高2倍；维生素C 86.3毫克，比大白菜和芹菜高1.5倍；粗纤维含量是健康食品的重要标志之一，其含量为1.96克，比米、面的含量高10倍。同时，菜用地瓜茎叶还含有钾、镁、磷、钠、锰、锶等微量元素。

因此，菜用地瓜茎叶也被称为“长寿蔬菜”“蔬菜皇后”。

在口感上，与普通地瓜叶相比，菜用地瓜叶茎尖柔嫩、滑爽、浆汁多、粗纤维含量少，经过熟化后，颜色翠绿、无苦涩异味、清香可口，适合多种食法。比如热炒、凉拌、火锅、蒸食，还可以加工制作面条、蛋糕等。

“这么好吃的薯类，希望能端到北方的餐桌上，让大家都尝尝这种舌尖上的美味。”商丽丽说。



扫码观看视频。

## 黄渤海新区大季家街道建设清廉村居 提升基层治理效能

本报讯(YMG全媒体记者 刘洁 通讯员 赵心怡 姜辉)提升基层治理效能，清廉村居建设是重要抓手。近年来，烟台黄渤海新区大季家街道党委以“十廉工程”指引和“六度”评价指引为总抓手，努力在清廉村居建设上走在前、当标杆。

抓制度、讲规矩，压实主体责任。在严格落实“四议三审两公开”的基础上，出台《村居规范化管理制度》，细化村级决策程序、资产管理等内容，推进落实“双述双评双公开”，确保所有村级决策事项有规可依。以巡察整改为契机，以乡村振兴领域不正之风和腐败问题专项整治为抓手，强化农村三资管理，落实以案促改机制，坚持处置与教育并行。

抓载体、谋统筹，保障廉洁致富。树牢既要富裕又要清廉的工作理念，在全市范围内率先组建党群经济联合体，严格按照生产经营活动标准，规范集体经济组

织运行。目前联合体已与万华等优质园区、企业签订6项业务合同，标的金额达320余万元。通过平台化统筹、制度化管，让集体资源、资金实现整合与统一管理，变“单打独斗”为规范统筹，同步带动村居廉洁建设。

抓教育、倡廉洁，筑牢思想防线。依托街道创新推行的“工作站”模式，把对村居的廉政教育管理抓在手里。在街道党校打造“知‘廉’学堂”；在社区和未搬迁村居开设“清风讲堂”；将廉洁教育与主题党日相结合，推出“廉洁微课”；每月开展集体经济组织“廉”心会。同时，推出恒祥社区廉政文化建设示范点和仲家村“廉洁村居”典型案例，以阵地建设、典型带动强化廉洁文化氛围塑造。

下步，大季家街道党委将继续突出廉洁工作导向，将“清廉村居”建设纳入街道社会治理“大盘子”，为乡村振兴注入“廉动力”。



9月14日上午，栖霞市政协召开“推进农业高质量发展深入实施乡村振兴战略”专题协商会，围绕下步更好推进乡村振兴工作进行了协商交流、议政建言。

王磊 摄

### 文化路小学举行亲子共读比赛

## 学生争做普通话宣传员

本报讯(YMG全媒体记者 李京兰 通讯员 梁菲菲)今年是第26届推普周，活动时间为9月11日至17日，文化路小学开展了推普周主题宣传活动。

活动中，一年级二班举行了亲子共读比赛，鼓励学生邀请家长共读绘本，倡议各家把普通话作为家庭用语，以学生带动家庭，以学校带动社会，推广使用普通话。

记者走进牟平区龙途军事研学基地，看学员拆解组装器械、为“伤员”包扎伤口……

## 让国防教育“燃起来”

### 红色文旅

本报讯(YMG全媒体记者 秦菲 通讯员 赵文嘉 于凤凯 摄影报道)9月12日，带着对国防教育研学的敬畏与好奇，记者走进“烟台市牟平区全民国防教育基地”烟台龙途军事研学基地。

映入眼帘的是各式各样的“迷彩绿”，迷彩绿色的学员礼堂、迷彩绿色的餐厅，迷彩服、迷彩背心、迷彩帽……“这个是学员训练要穿的战术背心，战术头盔、模拟手榴弹，这些都是‘标配’。”烟台龙途军事研学基地培训部负责人王健介绍。

这里距离海滩直线距离400米，可容纳近200人开展训练，室外有丛林场地一处，战壕掩体场地一处。按不同年龄段，王健带领基地教官们制定了不同的训练内容。针对幼儿园的小朋友，教官们会在室内铺上地垫，让他们进行爬行模拟，进行简单的接力跑、翻轮胎等活动；针对青少年，则会开展为期5天左右的军事营、研学营；针对中学生则是以时间更长的社会实践为主；针对大学生主要以军训为主；针对企事业单位会开展军事拓展训练和红色研学教育等。

“对孩子们进行军事化的训练，普及

国防知识，是一件十分有意义的事。”王健说。看着孩子们在短短几天时间里学会拆解组装器械，完成排雷训练，能够合作为“伤员”进行伤口包扎，按部队传统进行餐前文化仪式及餐后收纳仪式，在封闭式军事管理的宿舍根据起床号、熄灯号作息，一点点变得更加勇敢、独立、坚强，是他创业的初心。

2014年退役的王健，选择返乡自主创业，于2015年注册成立烟台龙途，立志做烟台最专业的军事训练机构。“那时候只有我自己一个人，公司在杨子荣广场附近，结合自己在部队所学的枪械知识以及技能，购买了装备，开始从事真人CS活动。”王健说。2016年，他发现青少年夏令营市场火热，外出学习并自主投资采购物资装备，召集退役战友，在暑假期间开设青少年夏令营。同时结合部队心理行为训练课程，开展企业拓展培训。2017年，他召集年轻的退役士兵入职，开始为退役军人解决就业问题。2018年，军事营地迁址大窑镇西北头村北，他斥巨资自建改造，划分出训练场、大礼堂、宿舍区、厨房、餐厅、室外真人CS场地等。2019年上半年，他对接南京、石家庄、济南、潍坊、临沂等地优秀的夏令营营地和拓展培训公司，带领员工实地考察学习。当年夏季，牟平区受



孩子们参加训练。

台风暴雨侵袭，王健带领员工自发成立拖车救援小队，帮助十多台车辆脱困。2000年初，疫情暴发后，他联合牟平区三名自主创业士兵，冒雪赴东营拉回价值8000元的消毒酒精，捐赠到牟平消防支队、武装部、教体局，并通过红十字会将消毒酒精捐赠给个别村委。2023年7月，基地被中共烟台牟平区委宣传部

授予“烟台市牟平区全民国防教育基地”称号并授牌。

“看着青少年们通过参与研学、军事营，学习队列、内务、纪律，掌握自救互救、野外生存、国防知识，是我坚持做国防教育的动力。”王健说，接下来他们准备让老学员“走出去”，将外地资源和新学员“引进来”，拓展国防教育内容。

### 海阳市退役军人事务局开展国防教育“军事日”活动

## 赓续雷乡红色基因

本报讯(YMG全媒体记者 秦菲 通讯员 杜晴晴)近日，海阳市退役军人事务局组织干部职工和部分老兵代表前往驻海阳某部军营，开展国防教育“军事日”活动，学习部队优良作风，接受国防教育，赓续雷乡红色基因。

活动期间，大家观看了部队宣传片，了解该部发展历史及取得的光荣成绩，随后参观了军人内务、部队武器装备。老兵代表及海阳市退役军人事务局代表还与该部官兵进行了座谈。

“我们不仅了解了部队生活、武器装备性能，还学习了军事常识，感受到了军人的顽强作风和强军兴军的力量与自信。”该市退役军人事务局工作人员刘向阳说。

通过本次国防教育“军事日”活动，干部职工深入了解了部队官兵的训练和生活，拉近了与部队官兵的距离。下一步，海阳市将一如既往地聚焦国防和军队建设需要，赓续雷乡红色基因，努力为军人军属提供更好保障、更优服务。

### 黄渤海新区学校创新开展国防教育

## 筑牢少年强国梦

本报讯(YMG全媒体记者 秦菲 通讯员 孙艺宁 王浩晶)金秋九月，在黄渤海新区第八小学操场鲜艳的红旗下，学校党支部书记、校长给同学们讲述了动人的国防英雄故事，现场气氛热烈激昂。

校长以宣讲形式讲述了革命先烈浴血奋战的抗战历史及取得胜利的艰辛历程，给同学们上了一堂意义深刻的国防教育“开学第一课”。

国防教育远不只有“开学第一课”，国防意识的培养需持之以恒，久久为

功。据悉，黄渤海新区部分学校组建国防教育“奋斗支部”，利用“学习强国”学习平台作为教育阵地，组织师生学习《中华人民共和国国防教育法》，夯实思想基础，筑牢国防根基。

同时，为推动国防教育进课堂，紧抓“国防教育活动月”等节点，开展面向全体学生的国防教育主题班会队会。由专门的主讲教师给学生讲授国防知识和爱国主义精神，开展国防教育综合实践活动，提高国防教育质量，进一步增强学生国防意识。

### 一线传真

## 好男儿去当兵！

### 福山区举办新兵欢送仪式暨全民国防教育日活动

本报讯(YMG全媒体记者 邹春霞 通讯员 高婷婷 程谟蕾 胡斌)9月11日上午，福山区举办2023年下半年新兵欢送仪式暨全民国防教育宣传日活动。新兵整齐列队，大声朗诵《满江红》，声音响彻云霄。

主席台上出征鼓一字排开，鼓手们鼓槌飞扬，人随鼓舞，鼓随人欢，敲出骤雨一样急促的鼓点。似骏马奔腾一样激昂的鼓

声刚落，全体新兵齐声朗诵《满江红》，瞬间燃爆全场，让在场的人无不热血沸腾。

近年来，福山区积极开展国防教育进机关、进企业、进学校、进家庭、进乡村等主题活动，通过红色故事讲解大赛、中小學生夏令营、文艺汇演、主题征文等喜闻乐见的形式，让关心国防、热爱国防、建设国防的思想意识走进百姓心中。

### 莱山华润社区开展科普研学国防教育活动

## 感受航天科技神奇魅力



参观现场。

本报讯(YMG全媒体记者 秦菲 摄影报道)为提升全民科学素养，感受科技的奥妙和祖国科技发展的魅力，9月9日上午，莱山区黄海街道华润社区组织辖区内20余名青少年来到烟台北航科技园科普馆，开展以“固我国防·兴我中华”为主题的科普研学国防教育活动。

活动开始，社区青少年在科普老师的带领下，开启了一场科

技与梦想的奇幻旅程。在老师有趣的讲解下，孩子们了解了我国航天科技工作人员为祖国科技事业作出的贡献，感受到航天科技的神奇魅力。

此次科普研学国防教育活动，不仅为社区青少年打造了一场科技盛宴，也激发了孩子们探索科学的浓厚兴趣，同时让孩子们明白国家安全的重大意义。