

念忠良、供织女、烙巧果……烟台七夕不一样

# 这些地方咋提前一天过七夕？

七夕是我国传统节日中最具浪漫色彩的一个，也是过去女人们难得欢聚嬉戏的节日之一，因而是姑娘们最为重视的日子。农历七月七日，俗称乞巧节、七夕、七月七，相传为牛郎、织女双星相会之日，所以也称双星节。从东晋葛洪的《西京杂记》来看，七夕作为节日当始于汉代，节俗是晒



招远市梦芝街道举办七夕主题系列文化活动。

经书及衣裳，向双星乞愿和穿针乞巧。

近日，烟台民俗专家、鲁东大学文学院副教授兰玲向记者讲述了胶东人的别样“七夕”。

## 在烟台西部，七夕提前过

她说，烟台西部有在农历七月六日过节的习俗，原因是纪念一位壮烈殉职的太守。明末1632年发生兵变，孔有德叛军围困莱州城，久攻不下，转而攻打登州，很快攻陷，当时人们就编了谣谚“铁打的莱州，纸糊的登州”来传唱。时任莱州知府朱万年率众抗敌，在农历七月初七这天壮烈殉职，人们为了怀念这位忠贞不屈的太守，不仅为他塑了一尊泥像，还在城南门外建“朱公祠”，岁岁隆重祭祀，莱州人也将七夕节改在农历初六过。招远、长岛等部分地区，也多以农历七月初六为七夕，当地有“招远人，性子急，拿着初六当初七”之谚。

另外，威海的乳山等地也有从农历七月初六就开始烙巧果的，主要原因是烙巧果烧火过多，集中到一天会太热。再就是烙巧果的铁锅不是每家都有，所以需要轮着用。这样，农历七月七常常就变成了两天。

## “乞巧”是主要活动

“古时候对女子的女红要求很高，乞巧也是七夕的主要民俗活动。”兰玲告诉记者，这天，姑娘们会摆上时令瓜果，朝天祭拜，乞求织女能赋予她们聪慧的心灵和灵巧的双手，让自己的女红技法娴熟高超。“过去胶东地区在乞巧之前有请七姐姐的活动，姑娘们白天到田地里去‘偷’一些青林桔，一路上不回头，不说话，回家后扎一佛龕，或在土台上搭一

小棚，内供织女图。”兰玲说。

等到入夜后，姑娘们再手持秫秸围井台转一圈，请七姐姐位归佛龕，然后坐在织女像前，对拍巴掌向织女乞巧，边拍边唱：“一巴掌一月一，姐姐教我纳鞋底。二巴掌二月二，姐姐教我绣花裙……”一直唱到十二月。另外，有小女孩的家庭，妈妈往往要给孩子准备针和线，让她们学纫针。在威海、文登、乳山等地，人们还用喜蛛来乞巧，在七夕的晚上把它倒扣在盘里，如果天明织成网，则谓之“得巧”。

## 家家烙巧果，对空祈美满

七夕夜，坐看牵牛织女星，是自古就有的民间习俗。传说在这个夜晚，人们在瓜果架下能听到牛郎织女相会时的脉脉情话。更有无数的痴情女子在这个夜晚对着星空祈祷自己的婚姻美满，希望能找到忠贞不渝的爱情。

乞巧节的节日食品，以巧果最为出名。胶东几乎家家户户烙巧果。先用油、鸡蛋、糖或蜂蜜把面粉和好，再用果模子制成各种花样，最后放在特制的铁锅上烙熟。果模子有大有小，大的多是吉祥图案。如莲子、鱼、花篮等，小的多是活泼有趣的图案，有一种小的果子盏儿，一个模子上有一排十个图案，有叶子、蝉、小鱼、小狮子等，甚是生动。有的妈妈会把这些小模子做出来的巧果用线穿成一串儿，给小孩挂在脖子上。孩子们上街玩的时候，彼此会比量谁的果子串儿长，会问分了多少巧果，交换品尝，并以新鲜花样相互夸耀。乳山一带还习惯做一种“小果儿”，用擀面杖将调好的面团擀薄后，再用刀切成方形或菱形，小的只有半厘米见方，烙熟后酥脆香甜。

“近年来，不少人称七夕是中国的情人节，如今的女人们也全然不知乞巧为何物。七夕，这个过去在许多女子心目中神圣而浪漫的节日，只剩下了浪漫。”兰玲说，“但无论生活节奏如何加快，无论人们怎样的行色匆匆，聪明、心灵手巧与坚贞的爱情应该还是许多女子内心深处的追求。”

YMG全媒体记者 刘晋

## 芝罘区举办“七夕”活动 引领婚恋新风尚

本报讯(YMG全媒体记者 钟嘉琳 通讯员 颜茜 摄影报道)8月19日下午，芝罘区楚祥社区党群服务中心多功能厅里热闹非凡，近百位来自各行各业的优秀青年男女欢聚一堂，由芝罘区委组织部、区妇联联合只楚街道楚祥社区开展的“爱在七夕诵家书 移风易俗树新风”家庭文明建设主题活动暨“爱在山海 遇见幸福”芝罘区青年人才喜相逢联谊活动精彩上演，此次活动旨在引导广大干部群众移风易俗，树立正确的爱情观、婚恋观、家庭观。

破冰暖场后，现场进行了“我最喜欢的婚礼模式大讨论”环节，嘉宾们积极交流、热烈讨论，“不要车不要房，自己家业自己创”“抵制高额彩礼、恶俗婚闹”“拒绝大操大办、铺张浪费”等观点引起了现场嘉宾的共鸣，大家对心中认为时尚又精俭的集体婚礼、沙滩婚礼、旅游婚礼、公交婚礼等婚礼形式进行探讨，充分表达了青年人对新形式、新观念、新风尚的推崇。

在活动现场，一段芝罘区90多岁老党员伉俪的革命爱情故事采访视频让嘉宾们深受感动，芝罘区“美丽人家”代表唐大叔夫妇现场分享了近50年的爱情故事，让嘉宾们对美好的爱情生活心生向往。随后，四位青年干部代表和现场嘉宾代表共同诵读了经典红色家书，在炽热的字句间感受老一辈革命者对爱情与事业、理想与信仰的崇高追求。在丰富有趣的互动游戏中，嘉宾们缓解了初相识的尴尬与紧张，拉近了彼此的距离，为进一步相互了解奠定了基础。

## 蓬莱区残联开展“七夕”相亲会活动 七夕，为爱相遇

本报讯(YMG全媒体记者 王瑶 通讯员 任艳 摄影报道)日前，蓬莱区残联开展“七夕”相亲会活动，50余名残疾人及亲友齐聚一堂，在七夕佳节为爱相遇。

“我很开心，在这里找到了自己的爱人。”沈晶莹面对记者开心地笑着。沈晶莹因轻度脑瘫导致肢体受限，但她对爱和幸福的渴望并不曾受限于肢体的不便。相亲会这天，她身穿一袭长裙，希望以最好的面貌迎接属于自己的幸福，而她也幸运，在茫茫人海中，通过蓬莱区残联搭建的友谊桥，找到了可以一生相守的人。

“不论身体完整与否，每个人都有追求幸福的权利，我们都应该有勇气去追求真爱。”蓬莱区残疾人创业孵化中心简介中心主任李华对在场的每个人说。在活动中，参与者们积极自信，真诚地介绍自己，并展示了自己的特长和爱好。他们认真交流，互相分享生活经验和快乐。活动还准备了游戏环节，让参与者们更加轻松地互动，大家玩得热热闹闹，笑声不断。

“这次活动不仅让残疾人找到了交友的机会，还有效地缓解了他们的心理压力，也为残疾人带来了希望和温暖，希望通过这个平台，他们可以用心去寻找到属于自己的幸福。”李华说。

## 招远市梦芝街道举办七夕主题系列文化活动 七夕话民俗 巧果送祝福

本报讯(YMG全媒体记者 殷新 通讯员 蔡瑶 孙青云 摄影报道)8月20日，招远市梦芝街道办事处、共青团招远市委、招远市青青青少年社会工作服务中心共同在华盛社区举办“品鉴民俗·期·遇七夕”七夕主题系列文化活动。

20日一大早，街道工作人员和志愿者一起将制作巧果所需的相关材料准备好。在志愿者的带领下，小朋友们纷纷动手一起制作巧果。来自潍坊医学院的大学生志愿者李悦宁一边指导孩子们往模具里塞面团，一边和大家讲牛郎和织女的传说。

不到一个小时，孩子们就做好了五颜六色的巧果，大家把巧果放到电饼铛里烘烤，不一会儿，美味的巧果就带着面香奶香被端上了桌。

来自武汉工程大学的志愿者张靖宇说：“中国的传统文化源远流长，‘七夕’是属于我们中国人独有的浪漫，比起西方情人节直白，‘七夕’更有内涵、更含蓄。这次做巧果的活动，不仅满足了大家的味

蕾，更是继承和发扬了传统文化。”

做完巧果后，志愿者们又开展了“以大带小”乞巧活动和“绘声绘色读绘本”活动。在乞巧活动中，身穿民族服饰的大学生带领小朋友一起，体验传统编织、竹编、制作花灯、手绘团扇等传统手工艺。

在“绘声绘色读绘本”活动中，志愿者给孩子们讲述与“七夕”有关的神话故事，朗读有关“七夕”主题的绘本书籍，并引导孩子们如何去交友，如何表达爱，如何与别人相处。

一上午的时间很快就过去了，每一名参加活动的孩子和志愿者都收获了满满的知识。梦芝街道相关负责人表示：“通过举办民俗活动把大家聚在一起，既能增进辖区居民对七夕民俗的了解，也能促进邻里之间的沟通交流，加强了居民对社区的认同感和归属感。今后，街道将继续以传统节日为依托，开展居民喜闻乐见的民俗文化活动，让孩子们更多体验传统文化的独特魅力。”



青年职工联谊会现场。



蓬莱区残联开展“七夕”相亲会活动，残疾人进行自我介绍。



“七夕”作为中国传统的情人节，越来越受到市民的重视，也让烟台鲜花市场“热”起来。拆包、醒花、剪枝、搭配、包装……8月21日，“七夕”节前夕，记者走访发现，烟台众多花店都进入了“繁忙模式”，各个花店内品种一应俱全，价格较平时均出现了不同程度的上涨。但受降雨天气和线上花店的影响，部分线下花店订单比往年有所减少。

YMG全媒体记者 张孙小娱 摄影报道

一年中最“甜”的一天，他们都怎么过？

# 看“老中青”花式过七夕

“天阶夜色凉如水，卧看牵牛织女星”。农历七月初七，因为被赋予“牛郎与织女”美丽爱情传说的“七夕节”格外散发着甜蜜气息，在这个属于中国的“情人节”，不同年龄的人们是如何度过的？近日，记者采访了不同年龄段的市民，了解他们对七夕节和爱情的看法。

## 老一辈过节主打“传承”

中国人的精神文化传承，往往是依靠代代相传、一年一度的节日继承下来。用最传统的方式过七夕节，是很多老年人的习惯。

农历七月初六早晨5点钟，家住芝罘区向阳街道69岁的刘女士和老伴起了个大早，今天，他们除了在市场购买了当天需要吃的水果蔬菜外，还另外购置了黄油和鸡蛋。“明天就是七夕了，我们老一辈讲究在过岁时‘卡巧果’，这是咱们的传统习俗，也表达着老百姓祈求吉祥如意、团团圆圆的美好祝愿。”刘女士一边揉着面团一边告诉记者，在长辈时，女孩没出嫁前都要学各种针线活，而学习这些技艺要心灵手巧，于是

在牛郎织女相会的节日，大家用吃巧果的方式祈求织女送巧，希望织女也能赐自己一双巧手。

上午8点半，刘女士拿出醒好的面团，和老伴正式开始“卡巧果”，只见一个个圆圆的面团被放入各种图案的模具压制后，变成了剪刀、石榴、苹果、金鱼等形状，刘女士的老伴还将一些巧果串起来拴在了小木棍上，缀上彩色的穗子，送给孙女当装饰玩具。忙活一上午，老两口终于品尝到了自己亲手制作的巧果。

“其实对于我们这辈人来说，只要孩子过得幸福快乐，我们老两口身体健康，一块吃点自己亲手制作的巧果，回忆小时候的事情，就是七夕最大的幸福。”刘女士欣慰地说。

## 中年人过节主打“陪伴”

在中老年人的眼中，在七夕节，陪伴才是最长情的告白。

“你好，两个大人和一个孩子就餐，想预订七夕晚上6点的座位。”七夕节前夕，42岁的王先生早早地在家附近的粤菜馆订

好了座位，和往年一样，虽然没有准备特别的礼物，但每个七夕他都会带着老婆和孩子一块吃顿饭。

“年轻的时候也会送花、送礼物，准备惊喜，现在家里多了个孩子，两人的精力全都在孩子身上，工作也越来越忙，所以只要有空就希望能和爱人一块多陪陪孩子。毕竟两个人在一起平平淡淡，相互陪伴才是真正的幸福。”王先生告诉记者，随着年龄的增长，他身边年纪差不多的朋友也大多都从“浪漫派”转向了“务实派”，虽然没有大的惊喜，但还是会通过一些与往常不一样的方式给爱人制造一些富有仪式感的浪漫，同时，在繁忙的工作中多留出一些时间陪伴家人。

## 青年人过节主打“新颖”

“95后”似乎是把牛郎织女桥过得最“高调”的一群人。

临近七夕，商超内有关“七夕”的商品琳琅满目，花店里等待派送的各式花束成了“花海”，从传统的送鲜花、吃大餐、看电影到求婚、露营、剧本杀，传统的七夕节已

经被年轻人玩出了新活力。

七夕将至，今年将要结婚的马先生选择了一家离海边很近的餐厅，打算提前做好装饰和布置，邀请朋友们一起见证自己向女朋友求婚的过程。“七夕是咱们中国的传统节日，女友也特别希望能有一个有仪式感的求婚仪式，所以我选了在七夕做这件事，一是想给女友一个惊喜，同样也觉得在这一天求婚更加有意义。”马先生告诉记者，为了准备这一仪式他选择了很多地方，恰逢七夕，商场里的人也不少，所以最后选择了一个相对安静点的地方完成自己的人生大事。

不仅是有对象的年轻人会过一个有仪式感的七夕节，不少没有男女朋友的“95后”也同样有着自己的过节方式。

家住芝罘区的于先生今年24岁，这个七夕，除了约朋友一块去商场吃吃逛逛之外，他还参加了相亲会，希望能趁着七夕节找到自己的另一半。于先生告诉记者，对于年轻人而言，“七夕”不仅仅是中国的传统文化节日，也成为了一种以节日为契机与爱人和朋友相聚一起娱乐放松减压的新方式。

YMG全媒体记者 张洁



近日，芝罘区新桥西社区新时代文明实践站联合辖区新桥花饼店志愿者开展了“桥联万家·七夕做巧果·巧手传民俗”主题活动，组织社区老人和孩子们一起做巧果，享受自己动手的乐趣，传承民俗传统文化。

通过此次活动的开展，不仅让辖区的孩子们了解了“七夕”这一传统节日的民俗知识，更让大家体会到了自己动手的乐趣，弘扬了中华民族优秀的节日文化，活跃了社区居民的文化生活。

通讯员 孙伟宁 摄