

# 勇担健康使命，铸就时代新功

听，生命最初一声啼哭，由你们开启；看，成长路上的磕绊，有你们守护；急，突如其来的病痛，有你们陪伴。作为群众全生命周期的健康“守门人”，面对病魔的挑战，克难攻坚；面对期待的目光，义无反顾；面对逆行的任务，奋力担当。白衣卫士们和时间赛跑，为生命站岗；你们是危难之际的逆行者，是性命相托时的那道光。

没有全民健康，就没有全面小康。广大医师牢记习近平总书记嘱托，坚持人民至上、生命至上，崇尚医德、钻研医术、秉持医风、勇担重任，认真贯彻落实新时代党的卫生与健康工作方针，深入践行以人民健康为中心的理念，牢记“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”医者誓言，以满腔热血护佑生命尊严，以崇高医德扛起人民重托，在医疗救治、疾病预防、基层服务、卫生监督等战线上忘我工作。

作为一个不畏艰辛、执着担当、甘于奉献的群体，全市广大医师以专业和爱心，护佑着全市七百万人民的生命安全和身体健康。医师们坚守“以人民健康为中心”的发展理念，针对群众“急难愁盼”问题和卫生健康服务新期待，干在实处、走在前列。加快优质医疗资源扩容和区域均衡布局，促进医疗技术能力和医疗质量水平全面提升；落实分级诊疗政策，推进医疗联合体建设；以基层为重点，就近享受优质服务；加强重点专科(学科)建设，培养综合领军人才。全市人均期望寿命达到79.90岁，新生儿死亡率降至0.89%，人民群众满意度、获得感、幸福感、安全感不断增强。

回首来路，不忘初心；医路相伴，砥砺前行。希望在市委市政府坚强领导下“勇担健康使命，铸就时代新功”，不断强医技、重医德、正医风，全力推动“四送四进四提升”健康促进行动，当好人民健康的“守护者”。自觉把个人理想、事业追求和远大抱负，融入党和人民的事业之中，融入“健康烟台”发展之中，为增进全市人民健康福祉再立新功。

## 致敬！人民健康的“守护者”

### 宫英方：即便被病魔推向绝境，也要拉回来

“病魔把一个人推向绝境，我要把他拉回来”。这是烟台市莱阳中心医院副主任医师、儿科副主任宫英方参加工作第一天起就树立的信念。如今，二十二年过去了，做好人、做好事、信信念始终坚定不移，且历久弥坚。

2021年的一天，一位家长带着2岁的孩子急匆匆地赶到宫英方的诊室。经过沟通得知，孩子已经发烧四五天了，全身开始出现皮疹，她意识到患儿不是普通的“感冒”，马上安排住院诊治，第2天皮疹明显增多，双眼球结膜开始充血，她结合专业知识和工作经验意识到，这个孩子所患的应该是较为罕见的“川崎病”。检查结果也验证了她的判断，经系统治疗，孩子很快治愈出院。

在接诊的过程中，宫英方一直秉承对医学的敬畏精神，做到为患者负责。几年前，一位7岁的儿童来医院

就诊，因夜尿多收治住院，有的医生认为孩子是遗尿症，有的认为是夜间水喝多了。宫英方经过反复询问病史并进行细致的分析，认为患儿应该是I型糖尿病，她将诊断、治疗及预后详细告知患儿父母，但他们根本不相信。之后，他们辗转多家医院经过专家会诊，依然确诊为I型糖尿病。患儿父母也因此对她的医术深信不疑，非要其本人为孩子治疗。

作为科室负责人，宫英方需要组织疑难、急危重症患儿的诊疗与抢救工作。在她的带领下，儿科每年抢救、诊治急危重症达100余人次。她还积极地培养医学人才，多年来一直负责潍坊医学院学生的教学和带教工作，连续2年获优秀教师称号。

2022年12月，大量发热患儿涌入门诊，90%以上患儿新冠检测阳性，喉炎、惊厥等急危重症接踵而来。每天就诊的新冠患儿达二三百人；病区



设新冠隔离病房，专门收治新冠患儿。为避免其他人员被感染，宫英方率先进驻新冠病房，每日工作十一二个小时。科里同事接连感染新冠倒下，她也没有幸免，但她仅休息2天，就又投入到这场没有硝烟的战争，而家中高烧不退的孩子她却顾不上了。她常说：医者，先做人，后行医。她也把这句话看做是医生的灵魂。

### 张杨：想患者之所想，急患者之所急

自2009年从山东大学临床医学七年制毕业以来，始终坚持“想患者之所想、急患者之所急”的烟台市市直机关医院主治医师张杨先后在区、市两级医院的神经内科、急诊科、公共卫生科、内科多个岗位工作。十余年的工作历练，让她积累了丰富的多学科临床实践经验。

2020年初，新冠疫情暴发。她第一时间签下请战书，表明了自愿前往一线抗击疫情的决心和信心。在接到医院派驻市直机关办公场所开展疫情防控工作任务后，她不顾自己做完手术后还处在恢复期的虚弱身躯，第一时间到岗到位，刮风下雪也毫不退缩，为一线机关干部提供医疗及防护保障。

2023年初，随着国家疫情防控政策作出新的重大调整，在重症病患大幅增加、身边的同事病倒无法工作的

情况下，她作为病房仅剩的一名医生，每天加班加点工作至七八点钟。一次危重病人抢救中，她同医护人员与“死神”抢病人，胸外按压、人工呼吸时间长达一个小时，用尽一切办法挽救病人的生命。

她用瘦弱的肩膀硬是撑起了病房十多天的工作，直至被感染高烧倒下。然而，没恢复几天，她又带病上岗。但高强度的工作让她二次感染，出现“复阳”症状，又一次病倒在工作岗位上……

长期高强度的工作和不规律的作息，让她患上了中度贫血，经常因为头晕、心悸，不得不靠在工位上休息，甚至一边打着点滴一边写病历，患者看到这个情景，无不为了她的敬业奉献所感动。

张杨深知，选择了医学就选择了奉献，更选择了责任，她用朴实无



华的行动诠释着医者仁心的真谛，为医疗健康事业高质量发展贡献了力量。

### 包敬玺：竭尽全力 尽善尽美

2001年毕业后回归家乡，在海阳市人民医院工作至今的神经外科主任包敬玺深知“医无止境”。

为了让家乡人民就近享受先进医疗，他在海阳市周边县市范围内率先独立开展了“脑动脉瘤破裂出血开颅夹闭术”“经侧裂——岛叶小骨窗入路显微手术清除颅内血肿”及“神经内镜下锁孔入路颅内血肿清除术”等微侵袭手术。

20年工作，让其对重度颅脑损伤手术、脑肿瘤切除术、脑动脉瘤开颅夹闭术、脑出血微创侵袭手术、脑血管畸形切除术、垂体腺瘤切除术、三叉神经痛微血管减压术、脑积水脑室——腹腔引流术等治疗积累了丰富的经验。

2009年，医院购进了海阳第一台神外显微镜，开始进军显微神经外科技术。包敬玺也被科里派到青医附院进修学习。学成归来后不久，科里

就收治了一例颅内动脉瘤患者，包敬玺反复研究学习神经解剖图谱、观摩上级医院手术录像，制定详尽的手术方案和应急预案，决定在显微镜下实施动脉瘤开颅夹闭术。

手术前一晚他“啃”着患者的CT片，翻阅书籍和图谱，熟悉解剖部位和血管、神经走向，在脑子里排演明天的手术部位和手术步骤。经过6个小时的紧张手术，包敬玺和同事成功拆除“炸弹”。

“竭尽全力、尽善尽美”，包敬玺至始至终对自己有严格的要求。每有重大手术或遇到急危重症的患者，即使是过年、过节或周末，他都会到科室看看，该处理的处理好，才放心离开。

如今，包敬玺的动脉瘤手术做了已有400多例，实现了介入栓塞或显微镜下夹闭“两条腿”走路治疗动脉



瘤，手术时间也从最初的5到6个小时缩短至3到4个小时。但他并不满足，深知大脑是人身上最脆弱、最敏感、最重要的器官，稍有不慎，将危及病人。因此，他除了研究病例就是学习解剖基本功、临床经验、思维判断和操作手法，“自己的患者，手术一定要尽可能做到完美，有一丝懈怠，都是毁了一个家庭。”

### 仲烨：勤恳耕耘二十载，妙手仁心救危难



“1床患者重度ARDS、合并急性肾损伤，紧急置管行CRRT治疗”，“3床患者插管后给予纯氧，氧合仍维持不住，考虑肺不张引起肺内分流，给予气管镜治疗”……

每天熟悉的查房场景，每一个病人的病情都很复杂又都不相同，需要

临床医生快速给予最正确的治疗方案，确保每个病人得以最小的创伤、得到最及时、最精准的治疗。

烟台市北海医院重症医学科副主任仲烨，从医二十二年来，始终坚守医者的初心和使命，常年奋斗在工作一线，在工作岗位上默默奉献，用妙手精术挽救了上千名危重症患者的生命。

2015年，他积极响应山东省及烟台市卫健委的号召，参加为期两年的援助坦桑尼亚医疗队，援外期间多次获得受援国颁发的表彰证书，回国后获得山东省卫健委的表彰。

“每救治一名病人都需要我们大夫精神高度集中，在最短时间内给出最合理的治疗方案。高负荷、高强度，经常感到浑身酸痛。”即使这样，仲烨的电话也从不开机，只为一旦接到求助电话，能快速赶回医院。

去年冬天，他感染新冠病毒，可当

时科室只剩下3人还在坚持工作，如果自己倒下，那剩下的两人就要连轴转。想到这里，仲烨翻出止疼药，吃了两片就赶到科里。刚接班不久，就来了一名新冠重症患者，生命体征非常不稳定，入科时已出现严重呼吸衰竭情况，监测血氧饱和度迅速下降。情急之下，仲烨来不及穿上防护装备，立即给予急救气管插管，插管时患者出现了剧烈咳嗽，顿时大量痰液飞溅到工作服上，他仍不管不顾坚持后续治疗，随着患者的生命体征逐渐趋于平稳，他才放下心来，此时汗水已经湿透了衣服。

常年奋斗在医疗一线，他已记不清在多少不眠之夜救治了多少疑难危重症患者。他只记得自己是一名医生，一名党员，“是党员就要发挥党员先锋模范作用，不管什么时候都要替病人考虑，要竭尽全力尽职尽责。”这是他常说的一句话。

### 都卓：为光荣职业付出再多也值得



自2001年2月参加工作至今，牟

平区整骨医院主治医师都卓始终在自己平凡的岗位上兢兢业业，刻苦钻研，凭着熟练的技术，良好的道德及高尚的思想品质得到了领导、同行的赞誉、患者的认可和社会大众的好评。

一位65岁老人在家干活时不慎被电锯锯断拇指，在外院就诊被告知年龄太大，再植成活的风险较高，建议他截指。不甘心的老大爷辗转来到牟平区整骨医院，考虑到拇指对患者手部功能的重要性，都卓毅然决定给老大爷行再植手术。3个小时显微镜下的精细手术，不仅成功保住了老大爷的拇指，也刷新了牟平区断指再植手术的年龄上限。

本着始终坚持为病人着想信念，都卓始终坚持为病人提供价廉、质优、高效的医疗服务。作为骨科医

生，他常怀一颗朴实的心，热情对待每一个病人，严谨处理每一个细节，默默无闻地耕耘在平凡的工作岗位上。骨科有些疾病发病机理复杂，且多疑难病症，X光片也常常似是而非，很难诊断。若盲目用药，不但不能见效，还会贻误病情，痛失治疗良机，给患者带来极大危害。所以，都卓面对每位患者，都以极大的耐心，对每一张片子仔细审阅，在问诊检查中，发现患者的多种体征。不管是否早已过了下班时间，不管还等着多少病人，他总是按部就班，避免发生误诊、漏诊。

在医学的道路上，“我始终坚信所选择的路是正确的，所从事的职业是光荣的，所做的一切都是应该的。”他说。

### 杨春晖：做老百姓满意的好医生



从医20余年的招远市人民医院外科副主任医师杨春晖，始终坚持医者父母心的原则，对待病患不分家庭境况是富是贫、社会地位是高是低，把患者的生命安全放在第一位。

他平时最关心两种病人，一种是危重病人，一种是贫困病人。对于前者，他积极组织科室人员抢救，每天多次查看患者，从医以来养成的工作习惯，坚持每天晚上到医院查看病人，直

到病人病情稳定才肯离开病房。对待后者，他会时常告诫自己及科室医生，越是贫困病人及三无病人，更应给他们足够的关心体贴，全力做好手术的每一个操作及细节，术后严密观察病情，及时治疗，使此类病人早日康复，尽可能的减少住院费用，减轻他们的经济负担。

2017年，杨春晖担任科室主任以来，他带领全科开展腹腔镜辅助胃癌根治术、腹腔镜直结肠癌根治术、腹腔镜右半结肠切除术，以第一责任人完成肝肿瘤的微波消融、甲状腺结节的微波消融及乳腺结节的微创旋切治疗及内痔吻合注射液软化治疗等新技术项目，填补了医院多项空白。

有时工作劳累，浑身酸痛，但只要一走进医院，走进病房，就会带着饱满的热情，微笑的面对每一位患者。疫情期间，他作为新组建的感染科病区

负责人，疫情既是命令，防控既是责任，责任大于天。他义无反顾的投入到疫情防控最前线，他深入病房，坚持每日查房，及早了解患者病情及心理状况，做好医患沟通，消除患者各种顾虑及恐慌心理，使他们以积极向上的心理状态正确面对病情。一位恰时高三的女同学因感染入院治疗，为保证她顺利康复，杨春晖及时组织院内专家会诊，精准施治，和患者及父母建立电话和微信联系，及时沟通病情及治疗方案，使患者顺利康复出院，并在当年高考中成功考入国内名牌大学。

他常常想，做一时的好医生难，做永远的好医生就更难了，做一个病人的好医生难，做所有病人的好医生就难上加难。但他既然选择了医生这一崇高而神圣的职业，他就义无反顾，唯有不断努力，奋发向前，才能成为老百姓满意的好医生。

#### 2023年“烟台好医生”名单出炉

吕岩丽	烟台芝罘医院副主任医师	张春雨	莱山区滨海路街道社区卫生服务	栾泽东	莱州市妇幼保健院主任医师	徐建军	烟台市疾病预防控制中心主管医师
冯刚	烟台海港医院副主任医师	中心主治医师		陈洪杰	莱州市中医医院主任医师	张蔚	烟台市烟台山医院主任医师
毛晓晖	芝罘区妇幼保健院主任医师	都卓	烟台市牟平区整骨医院主治医师	侯晓锋	莱州市人民医院主治医师	王惠	烟台市烟台山医院副主任医师
孙栋	烟台肺科医院主治医师	李良军	烟台市蓬莱人民医院主治医师	张礼晓	莱州市慢性病防治院副主任医师	程凯	滨州医学院烟台附属医院副主任医师
王磊	烟台市福山区人民医院主治医师	宋义军	烟台市蓬莱中医医院副主任医师	王晓伟	烟台业达医院主治医师	范风云	烟台市中医医院副主任医师
张武周	烟台市福山区门楼街道卫生院副	姜明宇	烟台市蓬莱第二人民医院主治医师	胡燕燕	烟台黄渤海新区福莱山社区卫生	宫英方	烟台市莱阳中心医院副主任医师
主任医师		包敬玺	海阳市人民医院副主任医师	服务中心主治医师		仲烨	烟台市北海医院副主任医师
宗志	烟台鲁东医院主治医师	鞠伶	海阳市中医医院副主任医师	杨亚男	长岛综合试验区人民医院主治医师	王飞飞	烟台市心理康复医院主治医师
张善为	莱山区院格庄街道社区卫生服务	于新生	海阳市妇幼保健服务中心主任医师	康海	烟台毓璜顶医院主任医师	张广超	烟台市奇山医院主治医师
中心基层副主任医师		张春峰	莱阳市中医医院副主任医师	邹慎春	烟台毓璜顶医院主任医师	周文娟	烟台市口腔医院副主任医师
				李爱敏	烟台毓璜顶医院主任医师	张杨	烟台市市直机关医院主治医师
				杨新	烟台毓璜顶医院副主任检验师	刘晋	牟彦蓉 侯瑞 王玮 刘畅