

不采，不食，不买卖！

市疾控中心提醒市民切勿食用野生蘑菇，误食后要警惕“假愈期”

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞 曾颖雪) 近期，我市雨水充沛，气温较高，野生蘑菇生长旺盛，有毒蘑菇也夹杂其中难以鉴别。烟台市疾控中心提醒广大市民，切勿食用野生蘑菇，一旦误食有毒蘑菇，不仅会导致中毒，严重者还会危及生命。预防毒蘑菇中毒的根本办法就是不采、不食、

不买卖野生蘑菇。

不同毒蘑菇含有不同的毒素，一种毒蘑菇也可能含有多种毒素，对人体造成的损害也有所不同。常见蘑菇中毒有7种临床类型，分别是急性肝损害型、急性肾衰竭型、横纹肌溶解型、胃肠炎型、神经精神型、溶血型 and 光敏性皮炎型。其中以胃肠炎型最为常见，急性肝损害型是

最常见的致死类型。目前，我市已查明的毒蘑菇中毒事件中，导致急性肝损害型中毒的主要为黄盖鹅膏和淡红鹅膏。

误食毒蘑菇须特别警惕“假愈期”。急性肝损害型毒蘑菇中毒的危害容易被忽视，其发病早期会出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等明显胃肠道症状，经过对症治疗后症状消失，患

者自觉康复，此期一般持续1~2天，在医学上“自觉康复”的这段时期称之为“假愈期”。随后，患者会再次出现恶心、呕吐、腹部不适、纳差、肝区疼痛、肝脏肿大、黄疸等症状，肝功能检查发现谷丙转氨酶急剧升高，提示出现明显肝功能损伤。重症患者可能会因肝性脑病、呼吸和循环衰竭而死亡。“假愈期”常常会让患者及家属

忽视了病情的严重性而错过最佳救治时机，造成严重后果。因此，要特别警惕“假愈期”。

烟台市疾控中心特别提醒市民朋友们，珍爱生命，远离野生蘑菇。一旦在食用野生蘑菇后出现头昏、恶心、呕吐、腹痛、腹泻、烦躁不安或其他不适症状者，请立即采取催吐措施，并及时前往医疗机构就诊。



烟台市120急救网络再添新成员

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 张晴 摄影报道) 近年来，烟台市120院前医疗急救体系不断完善，随着去年16家农村急救站的加入，全市院前急救反应时间进一步缩短，保障了群众医疗急救需求。为进一步健全农村急救网络，加大急救站建设力度，近日，市120急救指挥中心副主任东新宇带领专

家组一行4人到龙口市石良卫生院急救站开展业务指导评估工作。

专家组通过听取汇报、工作人员访谈、现场考核、查阅资料等方式，根据建设标准对急救站硬件建设、急救流程布局、院前医疗急救管理档案、急救车车辆标识喷涂及指挥终端系统等进行了现场评估指导，并对出诊医

护人员进行了理论及实践操作考核。经专家评估同意龙口市石良卫生院急救站并入全市120急救网络。

下一步，中心将继续推动院前急救网络体系建设，进一步落实全市院前医疗急救管理标准化、规范化攻坚行动的要求，努力为保障人民健康、增进民生福祉做出更大贡献。

全市妇幼健康半年工作推进会举行 全力守护母婴安全

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王静) 近日，全市妇幼健康半年工作推进会暨消除艾梅乙母婴传播行动启动与培训会议举行，会议对2022年以来烟台市妇幼健康工作取得的发展和成就进行总结，对2023年下半年工作进行部署。

2022年以来，全市母婴安全保障体系更健全，“两癌”综合防治效果更明显、出生缺陷综合防治更完善、妇幼保健机构建设更标准，妇幼健康服务能力更强。会议要求，2023年下半年，要坚决守好母婴安全这一基本盘不放松，夯实各方职责，加强妊娠风险防范，加强高危孕产妇专案管理，完善信息互通机制，加强救治体系建设，严格落实母婴安全五项制度，紧盯母婴安全重点区域、重点机构、重点环节，强弱项补短板、堵漏洞，确保各项措施落地见效。要突出全局性和时效性，高质量实施好两消除行动，即加速消除宫颈癌行动和消除艾梅乙母婴传播行动。要继续巩固基础，不断提升妇幼健康项目规范化管理水平，深入开展城乡适龄妇女两癌筛查民生项目，并以绩效考核为抓手促进妇幼健康项目规范化实施。要以公立医院绩效考核和妇幼保健机构等级评审“两个抓手”促进妇幼保健机构高质量发展。要把握住国家、省妇幼健康技能大赛的机会，以赛促学，加强专业技术人员业务能力提升。

全市妇幼健康半年工作推进会结束后，继续召开消除艾梅乙母婴传播行动启动与培训会议。参训人员纷纷表示，通过此次培训系统地掌握了消除艾梅乙母婴传播的策略和具体操作方法，下一步将把理论运用于实践，为全市消除艾梅乙母婴传播工作贡献一份力量。

我市健康素养监测能力建设培训班举办 150余人参加培训

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞) 8月8日，由烟台市卫健委主办、烟台市疾控中心承办的全市健康素养监测与健康教育能力建设培训班顺利举办。市卫健委党组成员、三级调研员金玲参加开班仪式并讲话，市疾控中心党委委员、工会主席王桂强主持开班式。

各区市卫生健康委分管领导和、科教科科长、业务骨干、乡镇卫生院及社区卫生服务中心健教业务骨干，共150余人参加了此次培训。金玲同志在讲话中充分肯定了近年来烟台市在居民健康素养水平提升和监测方面取得的成效，并对今年的监测工作提出了三点要求：一是提高思想认识，严格落实方案要求；二是明确目标要求，全面提升执行质效；三是确保行动到位，精心组织扎实推进。

安全生产 防患未然

安全生产 重于泰山

