

# “现代化最重要的指标还是人民健康”

## ——写在第15个全民健身日之际

成都大运会洋溢青春风采,贵州乡村体育挥洒健康活力……8月8日,中国将迎来第15个全民健身日。

让更多中国人体魄壮起来、精神强起来!自2009年确立全民健身日以来,“运动是良医”深入人心。目前,我国人均预期寿命提高到78.2岁,居民主要健康指标居于中高收入国家前列。

“现代化最重要的指标还是人民健康,这是人民幸福生活的基础。”党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央将全民健身上升为国家战略,广泛开展全民健身活动,推动全民健身和全民健康深度融合,引领全民健身和卫生健康事业实现全方位进步、取得历史性成就。

### 活力中国 全民健身事业迎来大跨越

成都,第31届世界大学生夏季运动会。

7月28日,圣火盘一经点燃,光芒盘旋上升,古老的“太阳神鸟”仿佛展翼腾飞。113个国家和地区的6500名运动员相聚于此,共同见证体育的魅力。

“欢迎大家到成都街头走走看看,体验并分享中国式现代化的万千气象。”开幕式欢迎宴会上,习近平总书记发出诚挚邀请。

百年变迁,缩影于此。体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。

“体育强则中国强,国运兴则体育兴。”2017年8月27日,习近平总书记在会见全国体育先进单位和先进个人代表等时强调,体育代表着青春、健康、活力,关乎人民幸福,关乎民族未来。

每一场运动盛会,都在向世界展示活力的中国;每一个跃动身影,都映射着人民群众对美好生活的向往。

北京,国家速滑馆“冰丝带”,诞生了多项奥运纪录。作为最早对公众开放的北京冬奥场馆之一,这里成为众多滑冰爱好者“打卡”的新地标。

融入敦煌壁画元素滑雪大跳台“雪飞天”、国内第一条雪车雪橇赛道“雪游龙”……奥运荣光载入史册,一大批优质运动场地设施兴建并开放,中国“带动三亿人参与冰雪运动”成为现实。

2022年1月4日,习近平总书记在第五次实地考察北京冬奥筹办工作时深刻指出:“从体育强国到健康中国,人民的健康、人民的体质、人民的幸福,都是一脉相承的。这是全面小康、全面现代化的题中之义。它的意义,小中见大。”

推进体育强国和健康中国建设,实施全民健身战略,新时代谱写的现代化乐章致广大而尽精微。

站在中华民族伟大复兴的战略高度,对体育高质量发展作出重大部署;把人民作为发展体育事业的主体,把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点……以习近平同志为核心的党中央为新时代全民健身事业统揽全局、系统谋划,作出加快建设体育强国、推进健康中国建设重大决策部署。

“十四五”规划和2035年远景目标纲要明确提出到2035年建成体育强国、健康中国的目标。

颁布“十四五”体育发展规划,修订体育法,征求全民健身条例修订意见,制定全民健身计划,实施青少年体育活动促进计划……全民健身有了系统性、全方位的政策保障。

紧紧围绕满足人民群众需求,构建更高水平的全民健身公共服务体系,千方百计解决“健身去哪儿”的难题——高架桥下建起运动公园,废旧厂房化身体育园区,“15分钟健身圈”遍布城乡,“运动教育”成为热门选项。

“村超”,一个接地气的名字。进入夏天,西江南山里的这项业余足球赛事“火”遍大江南北。

赛场上,球队由当地村民选手“拼凑”而成:种菜的、卖鱼的、建筑工人、饭店厨师……他们因为热爱体育而走到一起。现场数万观众山呼海啸,社交媒体上亿万人次围观,体育迸发出的“幸福能量”扑面而来,展现出凝心聚气的强大精神力量。

体育强国的基础在于群众体育。迈向体育强国之路,是追求更快、更高、更强、更团结、更愉悦的健康之路。

截至2022年底,全国体育场地共有422.68万个,体育场地面积37.02亿平方米;经常参与体育锻炼的人数超5亿,城乡居民达到国民体质测定标准合格以上的人数比例达到90%以上……

从贵州的“村超”“村BA”,到海南的“村排”,再到湖南、广东的龙舟赛,极大激发了亿万人民的体育热情,群众体育澎湃的内生动力,成为中国加快建设体育强国、推进全民健身的一个新注脚。

### 健康中国 加快向“以人民健康为中心”转变

习近平总书记强调,体育是提高人民健康水平的重要途径,是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段。

7月23日,经过较长时间筹备,福建省体育与卫生健康融合协会正式成立。

这个由当地体育局和卫生健康委共同发起的组织,将着力发挥体育在疾病预防、治疗与健康促进中的作用,推动全民健身和全民健康深度融合。

“要推动健康关口前移,建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康新模式。”2020年9月22日,习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上强调。

“健康是1,其他都是后面的0。”

全民健身推进健康关口前移,加快从“以治病为中心”转向“以人民健康为中心”,中国不断开创运动促进健康新模式,一切努力都是让健康这个“1”更加坚实。

引导百姓想运动、能运动,健身、健康加速融合——

张家口崇礼,国家跳台滑雪中心“雪如意”脚下,山地自行车、定向越野、登山等数十项户外活动项目,吸引了天南海北的游客。今年10月底前,河北省将建成15个健身与健康融合示范中心。

江苏,建有12个省运动促进健康中心试点单位、100个基层慢病运动健康干预单位、134个省级以上体质测定与运动健

身指导站,体卫融合工作机制加快完善。

全国超过96%的县区开展全民健康生活方式行动,建成健康食堂、健康步道等健康支持性环境8万余个;大力推动群众体育和竞技体育全面平衡发展,不断提升人民健康水平;居民健康素养水平提升到25.4%……

“运动处方”防未病,全民健身成社会新风尚——

一张桌、几把椅、若干成员,曾是成都老体协初创的全部“家当”。成立之初,成都仅有6个老年体育组织。现在,全市老年体育组织超过3500个,覆盖近300万老年人。

协会研发桌上冰壶球项目,创编全国健身球规定套路……在他们眼里,运动不仅仅属于年轻人,也属于成都的“老果果”们。

八段锦、五禽戏的练习音乐,在城市公园响起,“运动处方”走近更多高血压、糖尿病、肥胖等慢性病患者……“多锻炼、少生病”,科学锻炼防未病成为更多人的坚持,喜爱健身、追求健康的观念蔚然成风。

“体医融合”持续推进,高质量的健身“火”起来——

划船机训练,卧式健身车……上海徐家汇赵巷片区的长者运动健康之家,已有不少老年人前来锻炼身体。100多位老人在这里都有单独的健康档案。

整合体育、养老、卫生健康等公共服务资源,长者运动健康之家提供了科学健身指导、运动康复训练、健康知识普及等“一站式”运动康养服务。

《“健康中国2030”规划纲要》提出,推动“体医融合”,要充分发挥科学健身在健康促进、慢性病预防和康复等方面的特色作用,积极推广覆盖全生命周期的运动健康服务。

坚持以增强人民体质、提高全民族身体素质和生活质量为目标,中国不断健全更高层次的健身与健康服务,让人身心更健康、生活更美好。

### 幸福中国 推动全民健身和全民健康“从有到优”

福州,登山健身,由来已久。

行走在依山而建、全长约19公里的森林步道,如同漫步在林木上空,绿荫环绕。这里是百姓休闲健身的好去处,被当地人亲切地称为“福道”。

从推动群众登山健身,到普及全民健身运动,从全民健身国家战略确立,再到健康中国战略部署,习近平总书记对于增强人民体质、提高全民族身体素质和生活质量的关切一以贯之。

全民健身运动的普及和参与国际体育合作的程度,也是一个国家现代化程度的重要标志。以习近平同志为核心的党中央始终把人民健康放在优先发展的位置,新征程上继续促进全民健身公共服务体系从“有”向“优”转变。

运动从“小”抓起,身体素质、精神状态全方位提高——

秦岭山谷,寥廓幽远。走进陕西省平利县老县镇中心小学,便能看到教室里的

护眼灯、坐姿矫正器,还有专门设置的近视防控教室和视力保健室,更好保护孩子们的“明眸”。

“让孩子们跑起来”“要长得壮壮的、练得棒棒的”“体育锻炼是增强少年儿童体质最有效的手段”……习近平总书记的叮嘱,牢牢记在万千教育工作者的心中。

多部门印发文件加强和改进学校体育工作,让更多孩子体验运动的快乐;中小学生学习每天校内体育活动时间不少于1小时;让每个青少年较好掌握1项以上运动技能……推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展,让青少年形成终生的爱好和运动习惯。

适应健身新需求,“软硬件”支撑体系更完善——

到2025年,更高水平的全民健身公共服务体系基本建立,人均体育场地面积达到2.6平方米,经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%;实现“农村青年普遍掌握1至2项运动技能”……

从公园到社区、从线下到线上,随着健身方式的转变,健步走、路跑、马拉松、飞盘等越来越多的健身项目走近你我。新建、改扩建1000个以上体育公园,加强全民健身器材配建管理;推动体育产业高质量发展,不断满足体育消费需求……全民健身的支撑体系将不断健全。

倡导全龄友好理念,向着体育强国迈进——

秋分之时,钱塘江畔。

40多个国家1.2万余名运动员将齐聚杭州,为世界呈现一场精彩纷呈的亚运盛会,向世界传递“体育让生活更美好”的理念。

此前全面竣工并通过赛事功能验收的56个竞赛场馆、31个训练场馆陆续向社会开放,已有近1000万人次在这些场馆健身。

体育既是国家强盛应有之义,也是人民健康幸福生活的重要组成部分。

发挥大型赛事对全民健身的促进作用,“还馆于民”让更多人感受健身魅力;充分利用边角地、口袋公园等城市空间,为公众“见缝插针”打造健身“金角银边”……全民健身公共服务基础设施建设正不断强起来。

人民健康是社会文明进步的基础,是民族昌盛和国家富强的重要标志,也是广大人民群众的共同追求。

首次就无障碍环境建设制定专门性法律,无障碍环境建设与适老化改造相结合;着力保障老年人、残疾人等群体的运动权益,提高广大职工的参与度……推动构建全民健身参与主体多元化、供给内容多元化、供给模式多元化的格局,让更多人“动”起来,全民健身公共服务“温情”尽显。

北京冬奥会结束后一年多,国际奥委会主席巴赫依然记忆犹新:“里程碑”一词都不足以概括其意义。正如法国《回声报》网站当时的文章所写:一个更富裕、更强大的中国向全球观众传达出自信。

为人民健康筑基,为自信自立铸魂。中国式现代化的新征程上,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,走具有中国特色的全民健身、健康之路,必将书写让14亿多中国人民生活更美好的温暖答卷。

新华社北京8月7日电



## 东海“小开渔” 首批新鲜鱼获归港

8月7日首批开渔归来的渔运船靠泊在舟山普陀沈家门舟山国际水产城码头,渔民把整筐的梭子蟹运送上岸。

8月6日东海部分解禁开渔,浙江舟山市首批申请了专项捕捞特许的渔船(桁杆抱虾、笼壶类、刺网和灯光围(数)网四种类型渔船)结束休渔,开赴东海海域,进行捕捞作业。渔运船和渔船一同抵达作业渔场,捕捞上来的鱼获由渔运船先行送回港口码头,渔船则留在海上继续生产,因此8月7日首批新鲜的梭子蟹、鲈鱼、大小黄鱼等就能来到沈家门渔港,丰富百姓的餐桌。

新华社

## 最高检发布五年检察改革规划 明确36项任务

新华社北京8月7日电 最高人民检察院日前印发《2023—2027年检察改革工作规划》(以下简称“改革规划”),部署今后五年检察改革,加快推进检察工作现代化,加快建设公正高效权威的中国特色社会主义检察制度,更好服务保障法治轨道上全面建设社会主义现代化国家。

改革规划明确了完善坚持党对检察工作绝对领导的制度体系,健全检察机关能动服务大局制度体系,全面构建检察机关法律监督现代化制度体系,完善检察机关司法体制综合配套改革制度体系,构建现代化检察管理制度体系,健全数字检察制度体系等六大体系共36项改革任务。

最高检法律政策研究室负责人表示,为了对检察机关各项法律监督工作机制进行优化完善,改革规划提出了协同推进以审判为中心的刑事诉讼制度改革,完

善准确适用宽严相济刑事政策机制,健全强化对刑事立案、侦查和审判活动的监督机制,健全检察机关侦查工作专门化机制,健全职务犯罪检察工作机制等任务。

改革规划指出,健全服务保障经济高质量发展工作机制、完善服务保障化解金融风险工作机制、加强服务创新驱动发展机制建设,深化检察环节诉源治理改革、健全检察环节信访工作法治化机制、健全涉外检察工作机制,充分运用法治力量服务中国式现代化。

改革规划明确,完善司法责任认定和追究机制,完善内部制约监督制度等,全面准确落实司法责任制。

在数字检察方面,改革规划

提出建立健全数字检察工作机制,加强数据整合和技术支撑,推进数字检察深度应用,不断提升

新时代法律监督质效。

## 山东通报5起 由风及腐、风腐一体典型案例

新华社济南8月7日电 违规收受礼金、违规出入私人会所、接受管理服务对象宴请……7日,山东省纪委监委公开曝光5起由风及腐、风腐一体典型案例。

山东省政协原常委、提案委员会原副主任孙亮违规收受礼金、借用管理和服务对象车辆、出入私人会所等问题。2014年1月至2022年,孙亮先后多次违规收受管理和服务对象所送礼金;无

偿借用民营企业车辆;多次违规出入私人会所,接受宴请和娱乐活动安排。孙亮还存在其他严重违纪违法问题。2023年1月,孙亮被开除党籍,按规定取消享受的待遇,涉嫌犯罪问题被移送检察机关依法审查起诉。

通报的典型案例还包括,枣庄市薛城区政府原党组成员,薛城经济开发区原党工委委员、管委会副主任王磊违规收受礼金、消费卡,接受管理和服务对象宴请等问题,山东中医药大学附属医院原党委委员、副院长周鹏违规收受消费卡等问题。

## 第七个残疾预防日 聚焦“预防先天疾病”

新华社北京8月7日电 2023年8月25日是全国第七个残疾预防日。为加强残疾预防宣传教育,增强全社会残疾预防意识,提升残疾预防和康复服务水平,中国残联、中央网信办等17部门近日联合印发通知,部署开展第七次残疾预防日宣传教育活动。

据了解,此次宣传教育活动以“预防先天残疾,守护美好未来”为主题。根据通知要求,各地残联组织要牵头制定本

开展相关宣教,同时,做好基层医务人员、妇幼保健人员、儿科医疗人员的残疾儿童康复救助等政策培

训。民政部门、妇联等要积极利用所属服务阵地,开展新婚夫妇、育龄妇女、儿童家长等人群的针对性宣教。网信、教育等部门

要积极配合开展预防先天残疾的宣传教育活动。

此前出台的《国家残疾预防行动计划(2021—2025年)》设置了婚前医学检查率超过70%、产前筛查率超过75%、孕产妇系统管理率超过90%等目标。通知强

调,各地要以组织开展此次宣传教育活动为契机,扎实落实出生缺陷和发育障碍致残防控等行动

任务,确保行动计划相关任务目标如期实现。

### 北京 可全额提取公积金 受灾影响较大职工

新华社北京8月7日电 北京住房公积金管理中心7日发布通知,对受灾企业及缴存职工给予阶段性支持措施。根据通知,受灾情影响较大、导致急需大额资金支出的缴存职工,可全额提取本人

账户内住房公积金余额,应对暂时生活困难。北京住房公积金管理中心有关负责人表示,考虑到本次降雨历史罕见,为保障受灾群众基本生活,对于受

灾情影响较大、导致生活困难急需资金支出的缴存职工,提供所在区政府相关单位或街道乡镇政府出具的情况说明,经公积金中心

核实无误后可一次性提取本人账户内住房公积金,最高不超过账户余额。根据《关于帮扶救助受灾企业及缴存职工给予阶段性支持措施的通知》,该支持措施阶段性执行至

2023年12月31日。适用范围包括受到涉雨涉汛灾情影响,存在困难的缴存企业和职工,以及受灾情影响的一线抢险队员、水务工作者、基层干部等。

根据通知,受灾情影响的缴存职工,灾情发生后自有住房暂不具备居住条件,需要租赁住房并提取住房公积金时,每月提取限额为实际月租金,不受连续足额缴存住房公积金3个月(含)以上

限制,不受本人及配偶在北京无自有住房限制,不受月缴存额限制。



## 奋战一线 排涝抗洪

8月7日,唐山市消防救援支队队员在河北省涿州市市区内进行排涝作业。

连日来,河北省消防救援总队调集唐山、邯郸、衡水等地区7个支队,800多名消防救援人员投入到涿州市积水严重地区进行排涝作业。消防救援人员连续奋战,为涿州市受灾严重地区尽快恢复正常生产生活提供保障。

新华社