

德耀中华 · 烟台

女人365

→

烟台汽车工程职业学院教师刘宗俊——

25年无偿献血285次

从无偿献血到志愿服务，他始终坚持着自己的实际行动践行着他生命的致敬，他说，“能用自己可以再生的血液，去挽救不能重来的生命是一件幸事”。他，就是烟台汽车工程职业学院教师刘宗俊。

25年来，刘宗俊累计献血达285次，连续10余年保持烟台市献血次数最多的纪录，成为当之无愧的“烟台献血第一人”。

刘宗俊自1998年8月份开始踏上无偿献血之路。每当得知某地突发疫病或地震灾难时，他都选择以无偿献血的方式来尽自己的一份力。2003年春“非典”疫情突如其来，当刘宗俊了解到烟台市临床血液告急的情况时，他心急如焚，先后到采血车上分三次献了1000cc的血液。2022年3月中旬新冠肺炎疫情防控期间，市中心血站血液告急，刘宗俊一路驱车辗转到了烟台中心血站。他顾不得休息，立刻进行相关指标检测，合格后，水也没来得及喝一口，就匆匆地坐上了采血椅，献出了两个治疗量的血小板……这样令人感动的事例，在刘宗俊25年的献血生涯中数不胜数。

每月定期参加无偿献血已成为刘宗俊日常生活中不可或缺的一部分，甚至可以说，已经成为他生命的一部分。刘宗俊给自己定的目标是“只要身体不滑坡，献血直到60岁”。为了保证血液质量合格，他早已养成了清淡饮食的习惯。

渐渐地，刘宗俊手里积攒的献血证越来越多，他本人对于血液在临床救治中的重要性也有了更加深入的了解。参与献血时，刘宗俊都会主动地向他人宣传无偿献血知识，吸引社会上更多的爱心人士投入到献血救人的爱心事业中来。

“用自己可以再生的血液，去挽救不能重来的生命，是一件功德无量的事情。”刘宗俊说。为了能够更加及时地挽救生命，刘宗俊相继加入了烟台市无偿献血“红色爱心之家志愿服务队”和“无偿献血应急队”，每当临床急需用时，他都会第一时间赶到烟台市中心血站，毫不犹豫地撸起袖子献血。

近十年，刘宗俊每年的献血次数都保持在22次以上，有两年甚至到了24次，达到半个月一次的献血频次。他给自己定下的2023年度献血目标是，在11月份前后，力争完成300次的献血次数。

截至目前，刘宗俊已累计献血285次，其中献全血12次，4600cc；成分献血273次，合计献血量530个治疗量。刘宗俊用实际行动践行着助人为乐的美德。他的善行义举像蒙蒙细雨，滋润了人心；他的大爱奉献像炯炯火焰，温暖了社会。

YMG全媒体记者 钟嘉琳 摄影报道

烟台海关和市文旅系统干部职工踊跃献血

紧急救援

从烟台蓬长客港集团获悉，一旅客在乘船游玩时不慎从二楼船舱跌落，烟台蓬长客港人反应迅速，与时间赛跑，为受伤旅客争取到黄金救援时间。

据了解，7月23日下午3点左右，烟台蓬长客港集团蓬莱西港区的调度室内响起一阵急促的对讲机呼叫声，“207，207蓬长客港，我是‘寻仙71’，我公司船上一名旅客不慎从船舱二楼跌落，急需救治，请求靠港！”

时间就是生命，救援一刻不能耽搁！当时的值班调度工作人员放下对讲机，第一时间拨打120急救电话，并立即向现场值班领导汇报。

通知“寻仙71”轮调头、重新协调安排泊位船舶靠港、做好各项营救准备工作……在与海浪“争分夺秒”20分钟后，“寻仙71”轮顺利到达蓬莱西港区，蓬港分公司孙秀娟站长、郝德志副站长与吴明波副站长早早的在泊位等候，并协助医疗人员将受伤人员迅速从快速通道9号泊位转送出港。

从接到救援信息到运送受伤旅客出港，没有一个多余的指令，没有浪费1分钟，救援行动一气呵成。据悉，经过救治后，该旅客情况已恢复稳定。

公益集市聚人气暖人心

蓬莱区登州街道把活动办到居民心坎里

组织领办公益大集的第九场，累计服务群众近3000人次。”登州街道有关负责同志表示。据悉，公益大集主要由街道社区党组织主导，动员“双报到”单位、社会组织、爱心企业、志愿者等共同参与，依托居民小区的公共空间，以摆摊设点为主要形式为居民提供多元化公益服务，让人人都有幸福感！

活动现场设置了健康义诊、爱心义剪、普法宣传、爱心义卖等5个志愿服务区域，每个区域结合不同内容，提供不同服务项目18项。志愿者们有条不紊地“摆摊”，形式多样的服务吸引了不少群众前来“赶集”，在各个服务咨询摊位上了解政策、领取宣传资料、享受志愿服务。

“这次公益集市反响很好，后期还有不少居民来问我们，什么时候再办，既然居民喜欢，我们就干！”京蓬社区党委书记王乙婷表示。“我们定期在居民群发活动预告，将居民‘需求清单’和社区‘资源清单’对接起来，把活动办到居民心坎里，真正把社区建设成为邻里关系和睦、社区居民齐心的幸福家园。”

成功救助落水儿童

芝罘区海上搜救应急能力加强

本报讯(YMG全媒体记者 钟嘉琳) 7月24日晚21时25分左右，从东北地区来烟台旅游的一家三口在幸福八村海域附近游玩时，5岁的儿童不慎被海浪冲至深海，情况危急。接到报警后，烟台芝罘海事处指导成立的幸福街道海上救援队出动三艘快艇和一艘搜救志愿船艇以及8名救援人员迅速出海救援。当晚22时25分左右，在距岸2000米左右找到遇险儿童，并成功救援上岸。

据了解，芝罘区已建立起较为完善的海上应急救援体系。芝罘区海上搜救中心办公室设在烟台芝罘海事处，成员包括公安、海洋渔业、应急管理，以及沿海各街道办事处等25家单位，有专业救助船艇9艘。区海上搜救中心还指导成立了4支社会搜救志愿队伍，形成了“专业救助力量为主，志愿救助力量为辅”的海上搜救应急模式，进一步织密了海上安全救助网。

随着暑期来临，在海边赶海、游泳、垂钓的游客日渐增多。芝罘区海上搜救中心再次提醒广大游客朋友：为了大家的生命财产安全，在海边游玩娱乐过程中一定要做好安全防护，密切注意天气和海况变化情况，远离危险水域，切勿冒险下海。

莱州开设“时间银行”

创新银龄互助新模式

本报讯(YMG全媒体记者 寿锐 通讯员 广民 雪荔) “谢谢你们上门帮我理发，解决了我出门不方便的问题。”日前，莱州市福祿苑社区82岁的王奶奶紧握着社区志愿者李清菊的手感激地说。李清菊退休以后子女不在身边，她赋闲在家就想找点事儿来干，知道社区开设了“时间银行”银龄互助项目，就报名参加其中。

今年，莱州市老干部活动中心联合玉皇苑、双岭、福祿苑等社区陆续推广“时间银行”之银龄互助项目。该项目主要倡导“低龄存时间，高龄换服务”的助老养老理念，实现志愿服务、人际互助、养老服务三者结合的互助养老模式。他们以老年大学学员到社区“志愿服务报到”工作为切入点，通过社区志愿服务驿站，吸纳有余力、有意愿的低龄老年大学学员加入这一项目。每月不定期举办志愿服务活动，为困难高龄老人提供慰问、理发等服务，志愿服务时长可转化为“时间银行”积分，用于兑换养老志愿服务或兑换“公益超市”商品等。截至目前，该项目已吸引来自十多个社区的100余名老同志加入，累计志愿服务时长达1200多小时，服务高龄老人100余人。

学雷锋志愿者在行动 →

关爱家庭困难儿童

志愿者送去价值1000多元爱心物品

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国 通讯员 马炜杰 王瑞亭) 近日，莱阳市众城志愿服务中心志愿者，开展“用爱陪伴助你绽放”关爱家庭困难儿童公益活动。志愿者们来到6名家庭困难儿童家中，详细了解孩子们学习情况和生活情况，耐心询问他们实际困难和需求，并为孩子们送上价值1000多元的生活用品和学习用品。

大学生志愿者和孩子们互动做游戏，鼓励孩子们努力学习、树立正确的人生观、努力成为有益于国家社会的栋梁之材。志愿者们还叮嘱监护人要共同关注孩子的心理、身体健康，教育孩子们养成爱学习的好习惯，以阳光的心态面对生活、热爱生活。

“莱阳市众城志愿服务中心将持续在民政部门和新时代文明实践指导下，持续开展慰问关怀行动，在生活上、学习上给予大力支持帮扶，帮助孩子们解决面临的各种问题，助力孩子健康成长。”莱阳市众城志愿服务中心负责人王艳梅告诉记者：“我们希望更多的爱心企业和爱心人士一同参与其中，传递爱的正能量。”

大学生和志愿者走进社区

传授公共健康知识

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国 通讯员 马炜杰 王瑞亭) 近日，莱阳市众城志愿服务中心在莱阳观河社区举行了一场别开生面的主题活动，以提高公众对肝炎病的认识和重视，倡导早期预防、加强检测和规范治疗。

活动当天，8名返乡大学生和志愿者们身着统一服饰，在为居民做完培训后，又发放肝炎知识单页宣传资料500多份，解答居民们提出的健康问题，并赠送小礼品。

活动通过分发宣传资料形式，向社区居民普及肝炎病的基本知识，包括传播途径、预防措施、治疗方法等。同时，也提醒居民要时刻关注自己的身体状况，定期进行体检，发现疾病后要积极治疗。

此次活动得到了居民广泛关注和参与，大家认为这样的活动有助于提高公众的健康意识。下一步，莱阳众城志愿服务中心将继续开展类似的活动，提高公众的健康意识。

烟台日报社

水深 禁止游泳

远离危险水域

珍爱生命 预防溺水

讲文明树新风公益广告