

# 多样表达,为心灵打开一扇窗

## 我市祥发小学被评为“山东省表达性心理教育实验学校”

YMG全媒体记者 李京兰 通讯员 张体霞 摄影报道

自2021年7月至2023年7月,为期三年的山东省“表达性心理辅导实验学校”项目培训于近日结束。当初,在全省中小学招募的30所“表达性心理辅导实验学校”参与了“中小学表达性心理辅导实验研究”,烟台市有两所学校被选中,祥发小学是其中一所。在表达性心理辅导中,祥发小学有哪些具体做法和实践?昨日,记者对此进行了采访——

### 2010年,学校率先开设学生心理咨询室

何为表达性心理辅导?祥发小学心理辅导老师张体霞介绍,表达性心理辅导是通过绘画、音乐、舞蹈、演出等方式和方法进行的心理学工作方式,被广泛运用在各级各类学校的班级活动和心理辅导中,是学校心理教师实施课堂教学、团体心理辅导和个体咨询的有效路径。

三年来,无论是线上培训还是线下培训,祥发小学一直认真全程参与,在山东省心理健康教育研究会专家团队的带领下,在课题研究和心理课程研磨中,顺利完成各项学习任务,获得了“山东省表达性心理教育实验学校”的称号。祥发小学校长高新国表示,自2010

年起,芝罘区祥发小学就率先开设了心理咨询室。学校非常重视学生的心理健康教育,配有专职心理健康教育教师,心理健康教育工作操作规范、扎实,注重专业伦理学习。在全省的“学校表达性心理辅导的教学研究”项目中,学校推荐了心理专业毕业、国家二级心理咨询师张体霞教师参加了整个学习和实验研究,拓展了学校心理健康教育工作的方法和路径,提高了学校心理健康教育的实际效能。

### 绘画、心理剧进课堂呵护学生心理健康

在“表达性心理辅导研究中心”的学习过程中,祥发小学坚持开展着绘画心理辅导工作。根据孩子的身心成长特点,在不同年级开展不同的“我笔画我心”的活动,低年级通过绘画“我的情绪蛋糕”“我的情绪大转盘”“我的情绪小故事”等形式表达和抒发自己的心情,中高年级开展“心中的自己”画笔活动。

张体霞介绍,绘画心理学的应用推广,收效是多方面的:通过“画一画”,不仅帮助心理教师了解孩子们的自我认知等心理成长状态,而且,学生在绘画过程中更好地了解了内心的世界,学生情绪变得更稳定,形成了积极正能量的校园心理氛围。在心理健康辅导中,在观察绘画和交流绘画内容的过程中,心理教师更好地了解和帮助孩子,更好地辅助了心理辅导的开展和延伸,大大提高了心理辅导的

效率和作用。通过案例分析和整理这些孩子的绘画作品,可以纵向研究记录孩子的心理发展成长历程,更有效地发现困扰学生成长的深层次问题,有利于更全面的采取有效措施进行干预指导,真正解除束缚学生成长的心灵枷锁。

学校还采用心理剧进课堂的形式,让同学关系更融洽。在四年级以同伴交往为主题开展了心理剧活动《友谊的小船换座》。以学生的故事为剧本,学生在活动中体验到不同的角色,聆听了不同的想法,感受了不同的内心世界。表达性心理技术帮助小学生在绘画和剧本演出等心理活动中,真正地帮助学生学会更好地表达和沟通,做内心强大的自己。

张体霞介绍,表达性艺术的优势是它适应于各个年龄段的孩子,表达性艺术疗法对心理的好处非常显著。尤其是对小



室外的亲子游戏。

学段的学生,通过绘画、心理剧等形式,通过一个个愉快的心理活动,让孩子们安全地发泄负面情绪,帮助孩子们加速心理愈合和成长。

### 已成为独立开展学生心理健康教育的学校

高新国告诉记者,通过表达性心理辅导实验教学,学校初步培育了一批掌握表达性心理辅导系统理论和技术、且能够开展教育研究、具有职业伦理意识的表达性心理辅导的教师队伍。

学校多次邀请心理健康专家进校举行专题讲座,对全体教师进行心理健康教育培训,使得教师越来越专业,更加重视学生的心理健康发展,也为营造和谐、稳定、健康、向上的校园心理氛围提供了有力保障。

作为芝罘区西北片区的心理健康教育负责人,张体霞老师在学校的支持下,多年来一直积极承办片区心理教育教研活动,和各位心理专家多方面开展表达性心理辅导学习和培训,带动周边学校的心理健康教育积极开展和提升。

根据定期心理健康教育摸排情况,祥发小学定期开展相应的表达性心理辅导

活动。运用积极心理学、绘画心理辅导、沙盘游戏、心理剧、青春期专题讲座等,唤醒每个孩子心中的正能量。针对特殊建档学生,学校既呵护群体,又关爱个体,心理健康工作点面结合,扎实保障了学生的身心健康成长。学校已成为采用表达性心理辅导技术独立开展学生心理健康教育的学校。

## 专业课堂搬进田间地头

### 农业领域大学生组建实践队乡村助农



为村民理发。

## 万华化学(烟台)氯碱热电有限公司万华烟台产业园供热扩容项目环境影响报告书征求意见稿公示

依据《中华人民共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号),我公司《万华化学(烟台)氯碱热电有限公司万华烟台产业园供热扩容项目环境影响报告书》(征求意见稿)已编制完成,现将其全本公开,以征求公众意见。

**一、建设项目的名称及概要**  
项目名称:万华烟台产业园供热扩容项目  
建设性质:新建  
建设地点:烟台开发区重庆大街59号烟台万华产业园万华化学(烟台)氯碱热电有限公司热电厂区  
建设内容:新建1台480t/h高温高压煤粉锅炉,配套建设煤粉制备系统、除灰渣系统等辅助设施及烟气治理设施

等,其它储运工程、公用工程等均依托现有工程。

**二、建设单位情况**  
建设单位:万华化学(烟台)氯碱热电有限公司  
单位地址:烟台开发区重庆大街59号  
邮编:264006  
联系人:王工  
联系电话:0535-8202472  
邮箱:18254560270@163.com  
**三、环境影响报告书征求意见稿全文的查阅方式**  
本项目环境影响报告书征求意见稿已在万华化学(烟台)氯碱热电有限公司官方网站上公示([http://www.whljd.com/doc\\_6.html](http://www.whljd.com/doc_6.html)),公众可下载查阅。如需查阅项目环境影响报告书纸质本,请在

公示期内,与建设单位联系(联系人:王工 联系电话:0535-8202472 邮箱:18254560270@163.com),欢迎社会公众来电查询。

**四、环境影响报告书编制单位的名称**  
山东纵横德智环境咨询有限公司  
联系人:刘工  
联系电话:0531-83130038  
邮箱:1lwj@zhdzec.com  
**五、征求意见的公众范围及注意事项**  
范围:本项目周边居民和关注本项目的社会团体及个人。  
注意事项:对本项目环境影响评价工作的建议及要求;对项目建设所涉及环境问题的意见,如项目对周边环境的影响等;对项目环境保护工作的建议,应采取的环境保护措施等公众关心和感兴趣的问题。

**六、公众意见表的网络链接**  
本次征求意见的公众意见表网络链接:  
<http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx>  
**七、公众提出意见的方式和途径**  
公众可通过电子邮件等方式向建设单位提交公众意见表,或通过电话方式联系建设单位。  
**八、公众提出意见的起止时间**  
公众可以在本公示之日起5个工作日内,向建设单位提出您宝贵的意见。

万华化学(烟台)氯碱热电有限公司  
2023年7月18日

## 共同推进原创药物研发

### 烟台大学与烟台新药创制山东省实验室签署战略合作协议

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 姜梅 马悦励)近日,记者从烟台大学了解到,烟台大学与烟台新药创制山东省实验室签署战略合作框架协议,共同推进原创药物的研发和开发。

据悉,烟台大学作为山东省“强特色”建设高校,高度重视科技产教融合发展,烟台大学药学科为山东省高水平优势特色学科,在新药研发领域成果突出。作为中国药物研究领域的重要科研机构,烟台新药创制山东省实验室拥有丰富的科研资源和优秀的科研团队,聚焦创新药物应用基础和应用开发研究、公共技术服务和产业孵化培育,围绕科技创新全链条建设高端生物医药研发一体化平台,重点在新药创制理论与关键技术开发等方面进行

攻坚。  
根据合作框架协议,烟台大学与烟台新药创制山东省实验室将秉承“精诚合作、互惠互利”的原则,建立战略合作关系,围绕重点学科领域,共同推进原创药物的研究与开发,合力探索创新人才培养模式。此次签约是烟台大学助力健康中国战略高质量发展的有力举措,也是学校全面深化科技产教融合、构建协同创新与育人共同体的有益探索。合作协议的签署将加强双方在药物研究领域的深度合作与创新,促进科研成果的共享与转化,为培养高水平药学人才提供更好的平台和条件,为药物研究领域持续创新提供更加广阔的平台,为服务区域经济社会发展和人类健康事业作出更大贡献。

## 哪个校长球技棒,赛场见

### 全国煤炭系统高校第十届“校长杯”乒乓球比赛在烟台举行

本报讯(YMG全媒体记者 张苹 通讯员 巩殊言)7月15日至16日,由全国煤炭系统高校体育协会主办、山东工商学院承办的全国煤炭系统高校第十届“校长杯”乒乓球比赛在山东工商学院体育馆举行。本届比赛设团体赛、男子单打、女子单打、双打等项目,共有来自全国7所煤炭高校的50余名校领导参加了比赛。经过为期一天半的精彩角逐,山东科技大学徐方全、中国矿业大学徐孝民、山东工商学院张宗伟分获男子单打前三名;河南

理工大学卫中玲、河北工程大学董志霄分获女子单打前两名;山东科技大学张士强、徐方全,河北工程大学于树江、董志霄,中国矿业大学宋雪峰、曹德欣分获双打前三名;山东工商学院、河北工程大学、中国矿业大学(北京)夺得团体前三名;中国矿业大学原副校长曹德欣、中国矿业大学(北京)原副校长姜耀东、中国矿业大学(北京)原副校长朱书全,山东工商学院原党委副书记郭金创获得“终身贡献奖”;山东工商学院获得“突出贡献奖”。

## 栖霞市苏家店明德小学:非遗花灯“扎”进课堂

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 摄)栖霞市苏家店明德小学开设“手之韵”非遗花灯工作坊,研发花灯制作校本课程,通过组织学生赏花灯、说花灯、画花灯、扎花灯、秀花灯等形式,让学生传承中华优秀传统文化。  
同学们在老师的指导下,以竹篾、铁丝、竹筷、木头等材料为骨架进行裱糊、装饰,制作出了兔子灯、鱼灯、麒麟花灯、金龙花灯等传统花灯和泉州元宵花灯、重庆秀山花灯、广东大良鱼灯等地方花灯。同学们在实际操作中收获了各地民俗文化知识,培养了艺术兴趣爱好。



## 莱山区第二实验小学张雨诺:全面发展迎接未来挑战

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 摄影报道)张雨诺是莱山区第二实验小学的学生,虽然年纪不大却非常懂事,总是在各方面严格要求自己,认真接受老师的教导。

热爱学习的她多才多艺,用自己的行动向同学们昭示,全面发展才能更好地迎接未来的挑战。在家里,她是爸爸妈妈的小帮手,对待邻里,她文明礼貌,与人为善,深得长辈喜爱。

熟悉张雨诺的人都能感到她身上那股强烈“向上”的追求。从牙牙学语到接受家庭启蒙和幼儿、小学教育,还是小小少年的她就一直在追



张雨诺

求着思想上的向上:“做个好孩子,做个好学生,做个好公民。”小学的三年时间里,她一步步地朝这个目标前进、努力,全面认识自己,提高自己,不断在学习中增长知识,在人生旅途中陶冶情操,在社会实践中磨炼意志。

## 一私房菜馆被罚款并限期整改

近日,燃气指挥部根据《山东省燃气管理条例》的相关规定,对一私房菜馆做出限期整改并罚款100元的行政处罚。

当天,燃气指挥部对辖区内燃气用户用气安全情况进行专项检查。在检查过程中发现吴家餐饮吴记私房菜使用燃气未按要求安装可燃气体报警装置,违反了《山东省燃气管理条例》第三十条:餐饮等行业的生产经营单位,单位食堂使用燃气的,应当安装燃气泄漏报警装置。因此,燃气指挥部依法对其做出限期整改并罚款100元的行政处罚。  
(张孙小媛 鞠秀峰)

广告订版热线

6631203

6631205