

散文学会文艺联欢庆“七一”

本报讯(通讯员 刘学光 宋协巧 刘彦志 摄影报道)7月1日,在中国共产党成立102周年之际,由烟台市散文学会主办,莱山区文旅局指导,烟台市艺术学校、芝罘区晓曲艺传承中心、莱山区作家协会、芝罘区诗歌学会、芝罘散文学会、烟工联职工俱乐部、烟台市康安公益服务中心、烟台芳甸艺术团协办的“礼赞二十大 歆歌新时代”大型公益文艺联欢活动,在烟台市东晓文化广场艺术中心举行,烟台市有关部门负责人和烟台市散文学会会员等200多人参加了活动。

“我们组织这次文艺联欢活动的目的,就是要‘礼赞二十大,讴歌新时代’,并以此庆祝党的102岁生日。”烟台市散文学会名誉会长綦国瑞在致辞时说,“同时以这种形式表达烟台散文作者决心做党和人民信赖的文学工作者,为人民写、为人民



女篮挺进亚洲杯决赛



新华社悉尼7月1日电 1日,中国女篮在2023年女篮亚洲杯半决赛中以74:60战胜东道主澳大利亚队,将与日本队争冠。

次役,中国队韩旭和王思雨得分上双。韩旭拿下全场最高的17分和15个篮板,三分球更是五投四中。王思雨得到13分,贡献全场最多的6次助攻。

中国女篮首节打出拼劲,无惧和澳大利亚队进行身体对抗。

尽管澳大利亚率先以5:0开局,但替补上场的小将罗欣棫在王思雨的助攻下上篮得分,为中国队开启进账。中国队随后以9:7反超,逼得澳大利亚队叫出暂停。距离首节结束还有2分3秒,中国队又打出一波小高潮,以18:11领先首节。

中国女篮本节8罚7中;李梦命中

三分,将全场气氛推向高潮;韩旭筑牢内线防守,单节贡献4个篮板;王思雨4次助攻队友得分、上演精彩抢断。

次节争夺,澳大利亚队频繁在内线得分,在三分线上也找回手感,并在后半节连追8分,在距离上半场结束仅有18秒时将比分追至32平。关键时刻,韩旭一记压哨跳投帮助中国队手握3分优势进入下半场。

易边再战,当澳大利亚队将比分追至41:44时,韩旭的关键三分球再次拉开双方差距,中国队在第三节将领先优势扩大至10分。末节,在全场“中国队加油”的呐喊声中,中国女篮姑娘们更是火力全开,最大分差达到17分,最终以74:60顺利拿下半决赛。

2日,中国队将在决赛中对阵老对手日本队,再次向冠军发起冲击。

女排晋级世联赛总决赛



新华社韩国水原7月1日电 2023世界女排联赛韩国水原站1日迎来第五个比赛日,中国队3:1战胜韩国队,结束四连败并锁定八强席位,晋级总决赛。

中国队在上一场比赛中与多米尼加队鏖战五局,最终2:3不敌对手。此役之前,中国队在前10场比赛中6胜4负,积19分,排在积分榜第六位。韩国队则在本届世联赛中还未有胜绩,10战10负排名垫底。

此役,中国队的首发阵容为:主攻李盈莹、王云蕗,副攻袁心玥、王媛媛,接应龚翔宇,二传刁琳宇,自由人王梦洁。

首局,中国队通过反击快球和扣球得分,开局建立起11:4的领先优势。韩国队在叫出本局第二次暂停后开始追分,但中国队在进攻上更胜一筹,以25:13拔得头筹。第二局,中国女排开

局取得5:2的领先,但随后被韩国队连续追分打成7:7平。此后,双方分差没有拉开。局末段,李盈莹两次发球得分,随着袁心玥的反击快球得分,中国队25:21再胜一局。

第三局开始双方陷入胶着,比分交替领先。局末段,中国女排未能找到节奏,韩国队连续下分,以25:21扳回一局。

第四局前半段,双方都没能拉开比分。15平后,李盈莹进攻打开局面,王云蕗后攻得手,中国队没再让对手得1分;随着龚翔宇拦网得分,中国女排以25:15锁定胜局,大比分3:1战胜韩国女排。

中国女排队长袁心玥赛后表示:“队伍这场还是有出现问题,但过程中我们没有放弃,一直想办法,大家还是在努力。今天对韩国队的拦防不算特别成功,还可以做得更好。”

不仅是力拔千钧——大力士的梦想

区别于普通健身房里种类繁多器械之间的“平起平坐”,在赵伟的力量举工作室里,杠铃的地位尤为重要,可谓“一杠在手,训练不愁”。“硬拉、深蹲、卧推,是我们主要的训练内容。”这位体重超过200斤、拥有健硕肌肉的工作室负责人说。

这间开在哈尔滨一处小区内的工作室,虽然看起来和普通健身房区别不大,但训练目标和方式却独具一格。

“与健美运动员追求精雕细刻的肌肉线条不同,我们更注重力量的提升。”赵伟介绍,力量举比赛不需要太多器械,主要比的是卧推、硬拉和深蹲,三个动作都需要围绕杠铃展开。

赵伟1975年出生,十几岁便与力量训练结缘。“小时候在农场长大,家里常有活,小学二年级就自己运煤,觉得比同龄人有劲。”十几岁时,赵伟开始做俯卧撑等简单的训练,并逐渐爱上了健身。

“后来到哈尔滨求学,开始在健身房

锻炼,接触到了杠铃,也没有人教我,就自己摸索。”赵伟坦言,由于早期训练不科学,走了一些弯路,所以这让他在日后的训练和教学中十分重视体系建设。

2000年之后,赵伟成了中国最早的一批力量举爱好者。“那时候参加了一些力量举比赛,包括壮汉赛,2013年在国内比赛中深蹲成绩达到320公斤,那几年拿了许多奖牌。”赵伟回忆。

比赛时,赵伟感受到中国与国外选手在力量举项目上的差距。2013年退役后,他选择从事力量举教学,希望为中国力量举运动的发展作出贡献。

记者采访的这天上午,赵伟的两位学生来到工作室训练。戴好护膝、擦涂镁粉、系好腰带,数百斤的杠铃片被叠放在杠铃两侧,一声呐喊,杠铃被肩膀顶起。

和赵伟一样,前来训练的两位学生体重也都超过了200斤。他们虽然没有健美运动员那样轮廓清晰的肌肉线条,但壮

硕的身材却足够支撑他们举起数百斤的重物。

工作室内摆放着许多赵伟比赛和训练的照片,旁边的的各种护具看起来都比普通健身房里的大了一圈。“以腰带为例,就比普通健身爱好者使用的厚很多、硬很多,因为挑战大重量需要强度过关的护具。”赵伟指着墙壁上挂着的一排腰带说。

从开展教学至今,赵伟的学生超过1000名,许多人由于身在外地无法到工作室面对向他学习,于是他们常常选择线上交流。

“赵老师在业内知名度高,而且技术细腻,教学体系成熟,很多人希望跟他学习。”赵伟的学生郑嘉深说。

作为一项民间运动,这几年力量举受到了更多年轻人的欢迎。赵伟感受到参与人数不断提升,甚至有女生参与进来。

打开短视频平台,分享力量举技术和经验的视频也越来越多。“这项运动入手比较

容易,器械也不复杂,也不需要健美那种严格的饮食控制。”赵伟说。

“我练习力量举快10年了,并非想要在比赛中获奖。这项运动对我的生活和工作很有帮助,让我更自信了。”赵伟的学生张南说。

如今赵伟的学生中有多人在国际比赛中拿过奖,一些国外留学生也拜他为师,“现在国内的力量举和国外的差距在缩小,三项总成绩的差距越来越小。成绩的提升一方面与天分有关,更和科学的训练有关系。”赵伟说。

在外人看来,力量举比的是“谁更有力量”,但赵伟认为,成熟的教学体系、训练体系以及对技术动作的精雕细刻,是影响力量举比赛结果的重要因素。

“我正在将几十年的经验总结成书,很快就会出版。希望中国力量举运动员的整体水平能够继续提升,我相信很快会结出硕果。”赵伟说。新华社哈尔滨7月1日电

我市老干部乒乓球赛收拍

本报讯(通讯员 王艺霖 郭潇霖)近日,由烟台市委老干部局主办,烟台市老干部活动中心承办的第二届全市老干部乒乓球比赛在市老干部活动中心圆满收官。来自各区市、市直部门及高校40个单位、37个代表队近200名老干部乒乓球爱好者齐聚一堂,以球会友,切磋球技,一展新时代老年人风采。

最终黄渤海新区代表队、龙口市代表队、牟平区代表队分获男子团体前三名;龙口市卢素华、招远市李玉梅、莱阳市姜静分获女子乙组前三名;莱阳市高春波、黄渤海新区辛桂华、招远市高全芬分获女子丙组前三名。

此次比赛,展示了我市老干部乒乓球运动水平,丰富了老干部文体生活。

市老干部活动中心表示,今后他们将进一步丰富老干部精神文化生活,营造蓬勃、浓厚、健康的全市老干部运动氛围,共同喜迎亚运盛会的到来。

射击射箭队举行冠军登榜仪式

新华社北京7月1日电 国家射击射箭队冠军登榜仪式暨“七一”国家队主题教育座谈交流活动1日在京举行。进入巴黎奥运周期以来,在世锦赛、世界杯上获得金牌的盛李豪、齐翔硕等运动员登上冠军荣誉榜。

东京奥运周期,为增强运动员、教练员为国争光的使命感、责任感、荣誉感,国家体育总局射击射箭运动管理中心设立国家队冠军荣誉榜。

在30日的比赛中,杨瀚森在近32分钟的出场时间里贡献23分、10个篮板、6次助攻和6个盖帽,效率值28排名全场第一。

赵维伦出场32分27秒,为中国队贡献16分、4个篮板和2次

杨瀚森助中国男篮取首胜

新华社北京7月1日电 国际篮球联合会官方网站消息,当地时间6月30日,在匈牙利进行的2023年U19男篮世界杯赛第9至16名排位赛中,中国队以76:66击败东道主匈牙利队取得首场胜利,杨瀚森拿下全场最高的23分。

在30日的比赛中,杨瀚森在近32分钟的出场时间里贡献23分、10个篮板、6次助攻和6个盖帽,效率值28排名全场第一。

赵维伦出场32分27秒,为中国队贡献16分、4个篮板和2次

助攻,其中三分球4投3中。王浩然和万孟霖各有9分进账。

第一节上半场结束时匈牙利队以33:31领先,第三节比赛,中国队很快将比分反超,杨瀚森两次助攻赵维伦投进三分球。这节还剩2分多钟时,杨瀚森的跳投让中国队以53:43领先。第四节,匈牙利队一度追至55:58。中国队叫了暂停之后,杨瀚森和赵维伦连得6分,再次将比分拉开,最终拿下了这场宝贵的胜利。

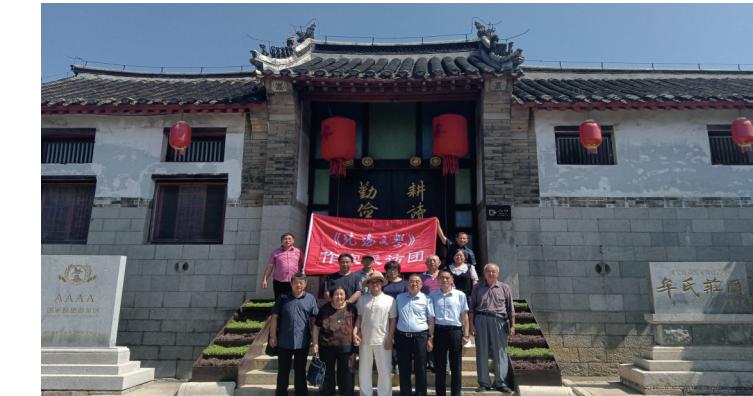
青海举办传统射箭精英赛

新华社西宁7月1日电 第八届中国·青海国际民族传统射箭精英赛,7月1日在青海省海北藏族自治州刚察县开幕,近千名国内外选手以箭相约,欢聚一堂,在青海湖北岸的刚察县展现竞技之美。

本届赛事共设复合弓、反曲弓、牛角弓、现代传统弓四个弓种,比赛持续至7月3日,来自24个国家和地区的52支代表队将展开激烈角逐。

开幕式现场,队员们身着民族服装,拉弦射箭,展现民族传统文化的无限魅力。驮牛展演队让观众震撼于草原强者的英姿,体现了多彩高原的游牧文化和民俗风情。马术骑手在马上背起马鬃体、张弓搭箭,瞄准射箭,呈现力量、速度、技艺的完美结合。

烟台作家采风牟氏庄园



本报讯(刘学光 摄影报道)6月30日,烟台北海文学杂志12位作家走进栖霞市牟氏庄园采风,准备以生动的笔触创作出优秀的文学作品,为牟氏庄园赋能,为烟台旅游业发展贡献文艺力量。

当天上午,在牟氏庄园门前,中国作家协会会员、鲁迅文学奖和老舍文学奖获得者、栖霞籍作家衣向东,向参加活动的作家们

介绍了其长篇小说《牟氏庄园》的创作情况以及电视剧《牟氏庄园》的改编情况。随后,《北海文学》主编衣文奇带领大家跟随导游走访了牟氏庄园,重温了电视剧《牟氏庄园》的一幕幕场景,对牟氏庄园有了更深刻的理解和认识,为栖霞这座厚重壮观的“民间故宫”和“传统建筑之瑰宝”而自豪和骄傲。

牟平文化二中为毕业生护航

本报讯(通讯员 矫庆红)近日,在牟平区文化二中2019级毕业典礼上,牟平区文化二中邀请牟平法院刑庭庭长曲婷、法德教育辅导专员尹书秋为即将毕业的学生们上了一堂“法育护航 相伴成长”的法治课,给毕业学生们送上一份“特殊”的毕业礼物,护航学生健康成长。

曲婷庭长以“法育护航 相伴成长”为主题,围绕刑法中关于刑事责任年龄进行详细解读。尹书秋在座的所有同学送上了毕业祝福。随后,二人向毕业生代表赠送了由牟平法院制作的法律书刊。

近年来,牟平区文化二中以人为本,以正治校,与牟平区人民法院联手,聘请尹书秋担任文化二中法德教育辅导专员,开启“法德相融”育人模式,全面推进依法治教、依法治校的进程,将学校管理和事业发展全面纳入依法治校的轨道,保障和促进学校各项工作顺利开展,为学生撑起一片法治蓝天,在“依法治校”工作中走出了一条特色之路。