

# 用千日护佑12小时成果

## 烟台毓璜顶医院创新性重建长段血管取得重大成效

“通过检查发现，您的重建血管和刚手术后没有什么改变，放心吧。”烟台毓璜顶医院血管外科主任杨牟拉着患者于大爷的手，郑重地对他说，“科室创新性使用的新技术——‘腹直肌后鞘+壁层腹膜’重建长段血管，可以说，已经取得了重大成效。”

这一刻，杨牟等了近三年，而这场“千日之约”，还要从2020年4月的那次手术说起。

### 棘手病情牵动七个科室神经

因为腰部疼痛一个多月且反复腹痛一周的于大爷终于在多次发烧之后来到了毓璜顶医院就诊。“起初我们以为就是普通的肠胃炎。可虽经过外院治疗，却一直未能有所好转，所以我们就赶紧来到毓璜顶医院。也幸好是来了这里，不然我父亲的命就没了。”回想起于大爷的情况，他的儿子仍然心有余悸。

经主动脉CT血管造影检查显示，于大爷患有腹主动脉假性动脉瘤，结合病史考虑感染性动脉瘤可能性极大。“入院后我们给予抗感染治疗，同时查找有无感染的证据。经过3次血培养未培养出细菌，但结合病史及影像资料，我们高度怀疑为感染性腹主动脉假性动脉瘤。”杨牟介绍说，感染性腹主动脉假性动脉瘤是一类由于损伤、感染或其他原因引起腹主动脉局部破裂，形成动脉周围搏动性血肿的疾病，其血肿瘤壁由非血管壁

的结缔组织包裹形成。“此病发病率低，预后极差，死亡率极高，为血管外科的世界性难题。由于腹膜后组织因局部感染粘连重，手术难度非常高，并且术后面临着严重的再感染风险，死亡率极高。”杨牟说。

为了最大限度保证于大爷的安全，并以最小创伤完成手术，血管外科和麻醉科、感染科、营养科、内分泌科、手术室、重症医学科七个科室进行了多次会诊讨论，每个科室给出了相应意见，制定出最优手术方案，并指导患者的术前准备及管理，把患者身体调整到最佳状态，以争取其顺利度过围术期手术。

### 12小时创新性技术初见成效

“这就是一场战役。”血管外科副主任医师李鲁滨回想起当时的手术场景记忆犹新。“因腹膜后感染组织粘连严重，边界不清，手术难度比预想的大得多，只能一点点分离组织，手术进展比较缓慢，部分手术人员产生了焦躁情绪。”李鲁滨说。

但杨牟却“稳坐钓鱼台”，为缓解团队成员的焦虑，他边手术边用“战役”来解释术中情况：用“零敲牛皮糖”的战术思想游离感染性假性动脉瘤，“腹主动脉阻断”就是“阻击战”。

在麻醉师、手术室护士的全力配合下，血管外科医生轮番上阵，最终，经过12个小时的艰苦奋斗，杨牟成功将“腹直肌后鞘+壁

层腹膜”缝合成管状结构，做成“人字”形分支血管，成功重建了腹主动脉、双侧髂动脉，吻合完成后血管搏动良好，动脉造影显示血流通畅，手术顺利结束。为防止出现血管破裂大出血时带来的不确定因素，在造影后，血管外科准确测量患者血管直径，备好覆膜支架，以备出现问题时及时应对。

### “千日之约”从出院那一刻生效

血管外科副主任医师刘国龙告诉记者，手术虽然成功实施，但术后面临的问题不容有失。“因为巨大手术创伤，术中大量失血、下肢缺血及感染的影响，患者术后出现了急性肾功能衰竭、呼吸功能衰竭，全身炎症反应综合征等严重并发症。”术后在感染科、监护室、营养科、内分泌科等科室专家的全力支持配合下，“过五关斩六将”，患者病情逐渐稳定，最终顺利出院。

“因为是首次实施此类手术，且在国内外专业文献中均未能查找出相关手术资料，所以面临着众多不确定性，最大的风险就是‘血管’破裂、吻合口撕裂大出血。所以我們和于大爷进行了‘约定’，每隔一段时间就回医院复诊。”刘国龙说，“这一约就是将近三年。如今，看着于大爷无任何异常，我们悬着的心终于能放下了。”

这期间，有了成功经验的血管外科团

队，又在主任杨牟、副主任张居文和车海杰的带领下实施了七台此类手术，效果都很好，“腹直肌后鞘+壁层腹膜”重建长段血管技术也日渐成熟。

### 生活习惯很重要

提到血管疾病，人们往往只想到心脑血管疾病，其实人体内的血管系统非常复杂，血管就像一条条高速公路，通往身体的每一个角落，将血液输送到全身各个器官。血管外科诊治的血管疾病指的是除了心脏和颅内血管以外的其他动静脉和部分淋巴疾病。

杨牟表示，随着现在生活水平的提高，高盐、高糖、高油饮食的增加，以及吸烟酗酒等不良生活习惯，导致血管就像河道一样会发生淤积或其他病变，使血流不畅，组织缺血、缺氧，引起相关的疾病及症状。“有的人快走或者慢跑时，发现腿会酸疼，但休息一会儿就好了，很多人认为是运动过度或者骨头有问题。其实，运动后的下肢疼痛、麻木、酸胀不适，也有可能是下肢血管病。而破裂死亡率极高，但往往无明显症状的主动脉瘤其实通过简单的超声就能发现。养成良好的生活习惯，注意体检，是守护好生命通道的最佳方式。”杨牟说。

YMG全媒体记者 刘晋  
通讯员 李成修

## 医疗美容需谨慎

### 烟台卫监发布医美提醒

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 谭晓丹) 高考过后,许多医疗美容机构打出“毕业季,美容季”的口号,不少爱美女生走出考场直奔医院,医美热潮已经在毕业生群体中蔓延开来,昨日,烟台市卫生监督所发布医疗美容提醒,建议理性爱美,谨慎对待。

烟台市卫生监督所监督四科四级主任科员刘祐宁介绍,医疗美容是指运用手术、药物、医疗器械以及其他具有创伤性或者侵入性的医学技术方法对人的容貌和人体各部位形态进行的修复与再塑,比如光子嫩肤、水光针、割双眼皮、埋线、抽脂、去眼袋、填充整形等。医疗美容和一般的生活美容有所区分,有无“创伤性”是医疗美容区别于生活美容的根本点。

“广大消费者要擦亮眼睛,识别医疗美容机构是否正规需要看好四点。”刘祐宁提醒,消费者应先看资质,从事医疗美容的机构,必须取得《医疗机构执业许可证》,要有明确的医疗美容诊疗服务范围。根据诊疗范围的不同,医疗美容可以细分为美容外科、美容牙科、美容皮肤科和美容中医科等类别;二看人员,医疗美容行业的从业人员必须是持有相关资格证书和执业证书的执业医师和护士,在医疗机构注册或多点备案,并须有一定的该专业领域的工作经验;三看产品,医疗美容使用的产品大多是药品、医疗器械,也就是取得“国药准字”“械准字”的合法产品。所用产品是否为药品、医疗器械或者化妆品,可以通过国家药监局网站进行查询;四看宣传,医疗美容属于医疗行为,而医疗广告必须依法取得《医疗广告审查证明》,并经过审核才能发布,不得宣传未经审批、备案的诊疗科目和服务项目。宣传内容也不能有夸大或者虚假宣传,不得宣传诊疗效果或者对诊疗的安全性、功效做保证性承诺。

### 高新区开展健康促进行动

## 传播应急知识

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 张力凡 王瀚正) 近日,市卫健委高新区管理办公室组织烟台高新区医院(滨州医学院烟台附属医院高新院区)医疗服务团队,走进烟台业林纺织印染有限公司、高新区青桦逸景小区、烟台龙岗泵业股份有限公司,面向企业职工和社区群众开展健康义诊和健康促进活动,开展健康知识宣讲和组织现场义诊活动,提高群众做好自己健康第一责任人的健康意识。

在百日攻坚行动暨“四送四进四提升”宣传义诊活动中,义诊专家向企业职工及社区群众普及急救应急知识、紧急避险和自救互助能力,科普消化小知识,讲解为什么要做胃肠镜检查、无痛胃肠镜相比传统胃镜检查的优点,减少对常规胃镜检查的恐惧心理,避免谈“镜”色变。中医专家着重推广中医特色疗法、中药代茶饮,科普中药代茶饮养生保健和调理作用,使中医更广泛地融入群众生产生活。高新区医院医疗服务团队在科普后,对前来咨询的群众细心问诊检查、耐心答疑解惑,增强了健康知识宣传效果。

## 应急救护培训进社区

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国 通讯员 李佳蔚 王瑞亭 摄影报道) 为进一步提升社会公众安全应急意识和自救互救技能,6月25日,莱阳市城厢街道阳光社区联合莱阳市红十字会、莱阳市蓝天救援队,举行新时代文明实践进社区活动,到阳光社区开展应急救护知识与技能培训。

培训中,授课老师介绍了生活中发生呼吸骤停、气道异物等情况的急救方法,并结合身边的具体案例,深入浅出地向大

家讲解了现场急救、自救、互救的方法和注意事项。面对居民提出的问题,授课老师耐心细致地一一给予详细解答。随后,居民们在老师手把手地指导下进行了针对性实操训练。

通过此次培训,近百名社区居民纷纷表示对应急救护知识有了深刻了解,掌握了心肺复苏、海姆立克急救法等自救互救技能,不仅可以保护自己,也可以对有需要的人及时伸出援手,将各种伤害造成的损失降到最低。



# 看晚霞更红

## ——《大道行》系列纪录片人物郭修林纪实



编者按:大道行思,取则行远。烟台市融媒体中心系列纪录片《大道行》第三期《看晚霞更红》走近山东省养老事业突出贡献人物——秀林养老服务中心董事长郭修林。

他叫郭修林,一生只为做三件事。为国家尽忠、为父母尽孝、为社会尽责。他的故事始于忠,而行于孝。放眼云卷云舒,迎来红霞满天。

### “你建的养老院我就去”

时间回溯到2013年,郭修林的母亲不小心在独居的小屋里摔了一跤,自己一个人爬出门外向邻居呼救,才被及时送去医院。经过这次事件,母亲的身体大不如前,已经不适合独居,但老太太却很执拗,说什么也不愿意跟儿女一起生活,更不愿意去养老院。只是开玩笑地对郭修林说:“要是你自己建的养老院,我就去!”

没想到母亲的话,深深触及了郭修林内心深处多年的迷茫。干事业是为什么?挣钱为了什么?4年军旅生活锤炼过的他越思越清,越想信心越大——要就做就有点有意义的事,不如就为养老事业扛起一份社会责任。

作为军人,就要拿出雷厉风行的作风。彼

时,面对无经验、无资金、无场所、无支持的情形,郭修林还是做出了令许多人不理解的决定,他毅然卖掉多年打拼的厂房并向银行贷了款,筹资3000万元建成拥有400张床位的养老服务中心。

2015年6月,母亲成了第一位入住者,也是当时唯一入住的。郭修林并没有急着对外营业,他有自己的想法,让母亲先试着住一下,给他的养老院提点中肯的意见。

母亲也没有让儿子失望,入住不久,她便给郭修林提出两个应该改良的地方,而且都很专业。“母亲提出需要改的,第一个是将固定呼叫器改为无线移动呼叫器,方便随时都能呼叫。还有厕所内壁上的呼叫器位置要下移,方便老人意外摔倒后够得着。第二个改进的是老人的护理床,老人大多腿脚不便,对床的高度要求很特殊,要将固定高度床都换成可调节高度的床,为每个老人调到最合适的高度。”郭修林回忆说。

母亲的建议让郭修林深深意识到,要真正站在老人的角度去思考问题。不仅要用心,还需创新。做养老事业,必须做到细致入微,面面

俱到,容不得半点马虎。

### “我正忙着伺候爹妈”

稻盛和夫曾说过,“越难的事,越要坚持做。”这句话放到郭修林身上,再恰当不过。

养老中心刚起步的时间,不仅没有收入,而且每月还要发放人员工资、偿还银行贷款利息,郭修林顶着巨大的压力,却从没打过退堂鼓。

他常以“羔羊跪乳尚知孝、乌鸦反哺孝亲颜”的故事自勉和激励员工,他把每一位入住的老人当成亲人,和老人吃住在一起,了解老人的生活,了解老人的习惯,不放过服务中的每一个旁枝末节。

他发现看病难是养老院的焦点问题,干脆自己在养老中心建一个医院。缺少专业的技能难以满足日常养老需要,他就亲自带领团队,走出去拜师学艺,请进来合作共赢;他一改传统思维,将康复中心打造成“室内公园”,用茂密的绿植、大自然的清新,掩盖器械的生硬,告别白大褂的严肃;他组建歌唱团、舞蹈团、象棋队等十多个文体团队,以培养乐趣为“不老丹”,将运动当成“特效药”;他始终将科学营养饮食放在第一位,亲自与营养师、健康管理师制定食谱,天天不重样,周周有更新。

郭修林认为,养老院是敬老孝亲最直接的传播窗口,传统美德应该在这里口口相传,敬老爱老应该成为美谈佳话。他知道单单建设一个养老中心,床位再多也不可能满足全社会的需要,养老行业真正需要的是全社会的共同努力。



老年人最牵挂的是子女亲人,最需要的是亲情的温暖关心。郭修林就把“家的元素”融入 to 日常工作中,定期组织“家属体验日”活动,鼓励老人子女“常回家看看”。让尊老敬老爱老的文明之风在社会中传播下去,让更多的人关注老年事业,共同应对日趋严峻的社会老龄化问题。

凡事亲力亲为,一切尽善尽美。“我常常跟他们讲,老人无小事,任何事都要及时关注。像是喂饭,也要讲究,你的碗要低于嘴,喂饭要先喂水,饭后要给老人漱口。另外,我的电话号码贴在每位老人的床头,有问题他们随时都可以跟我打电话。”郭修林说。

你要有养老之外的事情找他,郭修林总会说正在忙。

“忙什么?”

“我正忙着伺候爹妈。”

### “唯有重阳胜春光”

莫道桑榆晚,为霞尚满天。正是秀林养老服务的一次次创新实践以及“老吾老以及人之老、幼吾幼以及人之幼”的精神,熔铸成一个挥洒人生夕阳红的悠闲娱乐好去处,让儿女们少了一份担忧,让老人晚年生活更加幸福多彩。

“虽然在远方,还是常想起,漫步在秀林,海边迎晨曦,老人的身影,小院的静谧,那是我的



家,朴实又美丽……”如今,这首由烟台莱山秀林老年福利服务中心福寿康宁区休养老人单大卯教授亲自填词、改编、助唱的秀林院歌——《我的秀林我的家》,在烟台山海之间,传唱着新时代的别样“夕阳红”,成为老年人秀林养老幸福生活的真实写照。

中央电视台《发现之旅》栏目曾对秀林养老中心的经验模式进行过专题报道,其全国知名度逐步提升,入住率目前超过70%,入住老人和家属的满意度均达100%。在郭修林的带领下,秀林养老已成为烟台医养结合领域民营机构标杆性企业;先后被评为全国敬老文明号、山东省医养结合示范单位、烟台市五星级养老机构、国家城企联动普惠养老签约单位、山东省医养结合示范单位,秀林养老已成为烟台市养老行业标杆性企业、山东省知名养老机构。

2023年5月28日,以秀林养老为经验模板、全新打造的济南章丘养老服务中心正式上线,服务范围覆盖辖区区内所有社区,开启了党的二十大后,秀林养老与政府携手落实养老国策、共赴养老事业的新篇章。

重阳花开,不似春光,胜似春光。回眸秀林养老跨越发展的10年,也是老龄产业之花悄然绽放的10年。如郭修林一样的养老事业建设者们,不吝负重前行,以如椽巨笔,持续描绘敬老养老的浓墨重彩。

在这幅惠及千秋的时代长卷中,有夕阳更美,看晚霞更红。

(孙文琦)



扫一扫,观看视频