

新技术赋能重症治疗 守卫重症患者“生命之门”

CRRT技术畅通“生命桥”
彩超引导让风险无处遁形

患者李先生今年五十多岁，由于之前患有前列腺癌，出现了双肾积水及脓毒血症情况，加上自身凝血功能弱，给对他的治疗带来了不少麻烦。在重症监护室，他接受了连续性肾脏替代疗法(CRRT)治疗，情况逐渐好转。

王吉梁介绍，患者体内血液中存在大量的中大分子炎性介质，如果不及时排出，可能导致部分脏器功能受损。CRRT治疗的原理即是用滤器(部分)代替肾脏的作用，其中滤器可以直观地认为是替代了肾脏的作用，也是ICU常用的重要治疗手段。

在CRRT治疗过程中，抗凝效果的优劣直接影响着CRRT的治疗效果以及滤器的寿命。王吉梁表示，目前科室正在使用的枸橼酸抗凝技术是CRRT抗凝效果较好的方式之一。记者了解到，血液透析枸橼酸抗凝是指在进行血液透析的时候应用枸橼酸进行体外抗凝，这种抗凝方法属于体外抗凝，抗凝剂不进入体内，大大减少了抗凝剂对机体出血风险的影响。

“这项技术对一些患有脓毒血症等危重的患者来讲是福音。”王吉梁表示，“枸橼酸抗凝技术能够很大程度上延长滤器和血管管路的使用时间，给患者节省了大量治疗费用。”

如果说医院是一个生与死较量的战场，那么重症医学科就是医院里的“特种部队”，

重症医学科(ICU)是医务人员与死神赛跑的最后战场，被称为“生命最后一道防线”。走进烟台业达医院重症医学科，病床旁监护仪器的“嘟嘟”声交叠着，时刻监测着患者的生命体征，而牢牢守住这道“生命之门”的人，正是ICU的医护人员。日前，记者见到了业达医院重症医学科主任王吉梁，听他讲述在这个争分夺秒的地方，新技术如何赋能重症治疗。

这里配备了先进的多功能吊塔、呼吸机、多功能床边监护仪、微量注射泵、输液泵及胃肠营养泵，此外，中央工作站、心电图机、心脏除颤起搏仪、控温毯、气压治疗泵、震动排痰机等设备也一应俱全，为重症患者保驾护航。

有了“神兵利器”，还要有“绝顶武功”，才能让医护在离死亡最近的地方与“死神”正面“硬刚”。作为危急重症患者救治的重要场所，彩超引导下的动静脉穿刺技术为ICU治疗提供了不少便利。近日，在进行一场气管切开手术前，通过彩超引导，王吉梁与同事发现该患者的原定气管切开处附近存在一条直径约1毫米的动脉血管，借助彩超引导下的动静脉穿刺技术，得以及时调整位置，规避了手术可能产生的危险。

采访过程中，不时有交流着患者病情的医护人员从门口经过。记者了解到，连番上阵、寸步不离，日复一日地与时间赛跑，同病魔智斗，是ICU医护人员最熟悉、最重要的工作内容。他们不断地更新技术与设备，就是为了第一时间出现在患者最需要的地方，

给予最有效的帮助，敢于与死神“掰手腕”，患者才有生的希望。

开出“管饲良方” 鼻胃管盲插抵十二指肠

营养是一切治疗的基础。对许多危重症患者来说，由于需要高水平的呼吸支持或者经胃喂养不耐受，常常需要使用鼻胃肠管进行营养补给。

据了解，目前常见的鼻胃肠管置留技术可以分为被动和主动两类。被动法是指让留置到胃内预定位置的鼻胃肠管悬空在外的部分通过胃的蠕动自行经过幽门到达十二指肠或空肠，主动法是指通过向胃内注入液、超声引导、磁导航等方式，鼻胃肠管能够直接到达患者的十二指肠。

“如果将鼻胃肠管直接置到胃里面去，有的患者可能存在胃瘫的情况，导致营养液吸收不好，产生反流或是呛咳。我们之前对两三例胰腺炎的患者，就使用了这项‘主动’的技术，治疗的效果很好。”重症医学科护士长董方杰告诉记者，新技术实际上是完成了

从“被动”为“主动”的转变，大大缩减了插管过程的时间，为肠胃功能存在问题的患者提供“管饲良方”。

俗话说，“三分治疗，七分护理”。在ICU内，除了检测仪器的声响外，就是护理人员在各个病床旁忙碌的脚步声。由于这里收治的多为危重患者，他们不仅病情重，而且病情变化快，有的生活不能自理，有的昏迷无法活动，换药、翻身、擦脸、吸痰、剪指甲、全身清洁、大小便清理等都要靠护理人员来完成。

记者了解到，业达医院重症医学科现有医护人员29人，其中医师8人，护理人员21人。在董方杰看来，由于ICU收治的患者大多无法与之正常沟通，平日的护理工作更加需要耐心细致。而在患者和家属眼中，步履匆匆的他们是温暖的贴心人。迎着朝阳进病房，踏着月光疲惫离开，他们用亲人般无微不至的关爱，让ICU的“神秘”多了浓浓的人情味儿。

近年来，在加强新技术引入的同时，该科室也十分重视探索多渠道人才引进和培养机制，不断搭建选才用才平台，有效地提升了医疗服务质量和水平。据了解，业达医院重症医学科根据五年规划人才梯队培养情况，每年选送业务骨干外出到协和医院、东南大学中大医院、华西医院、齐鲁医院等知名医院进修学习，并建立业务合作关系。科室目前有科研立项2项，2022年被评为烟台市重点专科。

YMG全媒体记者 王修齐
实习生 韩嘉怡 通讯员 孙雨晴

高考后迎来“摘镜热”，专家提示——

近视手术并非人人可做

本报讯(YMG全媒体记者 陈睿旷 实习生 魏忠淏 摄影报道)随着2023年高考结束，各大眼科医院也迎来了就诊的“高峰期”，其中，高考生是“绝对主力”。昨天上午，记者来到位于芝罘区的康爱眼科医院了解到，现阶段在该院预约近视手术的就诊者中，高考生占了九成，手术总量与平日相比更是翻了几番。

“由于入伍征兵、空军招飞等职业需求，高考结束后的假期是进行近视手术的‘黄金档期’，近期，我们医院每天就有20余台手术。”康爱眼科医院副总经理王超介绍，正式手术前的检查尤为重要，根据每位就诊者角膜的厚度、形态，以及眼睛和身体的健康状态进行评估后，医院才能为就诊者推荐视觉效果和恢复效果最优的手术方案。

“每个人的情况都不同。比如600度以上近视的，视网膜可能会有裂孔，这种情况就需要用激光把裂孔凝住再进行近视手术。”康爱眼科医院院长由海涛向记者接着说，近视手术并非人人能做，一切都要以术前检查结果为基准。

今年18岁的小吕就是众多就诊者中的一员。昨天上午10点，刚刚结束高考不久的她，在妈妈的陪伴下来到了康爱眼

科医院准备接受术前检查。小吕的妈妈向记者介绍，孩子是从初中开始戴上眼镜的，现在有400多度。“很早之前我就计划着要带孩子来做这个手术，就是想帮她把眼镜摘掉，希望她能以崭新的面貌迎接未来的大学生活。”

在接受了20余项全面细致的检查后，医生为小吕“量眼定制”了全飞秒近视手术。

据了解，目前的近视手术可分为晶体植入和激光两大类，“晶体植入属于‘加法手术’，相当于在眼睛内部安装一个‘镜片’，随时可取；而激光手术是在角膜表面做文章，包括全飞秒、半飞秒和全激光。”康爱眼科医院院长由海涛介绍，全飞秒的创口更小、愈合更快，但就诊者的近视度数不能超过900度。

记者了解到，一台5分钟左右的激光手术中，“打激光”的关键步骤仅耗时24秒，术后马上可以睁眼，且术后3到4小时之内，就诊者的视力就能达到0.8到1.0，“具体的术后恢复情况是因人而异的。”康爱眼科医院副总经理王超介绍，接受了近视手术后，第二天就能正常使用眼。

在此，王超也建议广大市民，尽量选择有正规医疗资质的医院接受近视手术。



治好8000患者的静脉曲张药方“烟台造”

原烟台静脉曲张医院创始院长张连仁“揭秘”其国家级发明专利

在烟台引发广泛关注。

“静脉炎、静脉曲张、老烂腿，是常见的难治顽疾。想不到，咱们烟台还有这样的医生，还有这样的获得国家级发明专利的中药方，居然不用做手术，不用忍受痛苦，吃几服中药就能很快治好。”“看了这个报道，刷新了我对咱们中医中药的认知，烟台确实是一个藏龙卧虎，能人辈出的地方。”“想不到烟台人自己发明的药方，效果这么好，张连仁院长治疗了这么多病人，竟然没有一个因为治疗效果不满意而与他产生矛盾的，也没有传出过负面消息。这么多年了，能有这么好的口碑，说明他的治疗效果，他的人品都是令人称赞的。”

稿件见报以后，很多读者打来电话或给记者留言，赞叹张院长的医术医德。同时，他们也对这个专门治疗静脉曲张的中药方产生了好奇。为此，记者昨天再赴黄务立交桥西侧50米处张院长的办公场所对他进行了采访。

“我今年72岁了，1992年就开始正式用这个药方治病救人，30年时间治好的静脉曲张、老烂腿病人有8000多位。可以说，这个药方就是我行医最好的家底儿。”张连仁告诉记者，“我出身于一个中医世家，祖上就是行医的，这个药方最早也是从祖上传到我手里的，但刚开始并不完善，后来我在行医过程中不断摸索改进才有了今天这个药方。”

记者了解到，张院长一生与医结缘，21岁由工人被培养为厂医，后通过考试取得医师执业资格证书，早年先后到北京函授大学、

“烟台中晋高学习班”“烟台721医科大学中医学学习班”学习，上世纪80年代曾在107医院(原22医院)进修一年、在烟台毓璜顶医院进修2年，可以说在中西医两方面都有广泛涉猎。

1992年，张连仁放弃了很多别人羡慕的工作和专业，辞职单干。之所以做出这个重大决定，张连仁说，是因为自家那个祖传药方已经“修成正果”了。他进一步解释说：“我早年在工作生活中，经常会看到一些静脉曲张患者深陷病痛却无能为力，便开始深入学习研究这种顽疾，对祖传药方不断研究、改进、完善，使其效果越来越好。直到1992年，我觉得这个药方成了，可以依靠它在这个领域安身立命了，这才有了底气辞职在烟台单干。”

不手术无痛苦，只要口服中药就能快速治好静脉曲张、老烂腿，这是实打实的治疗效果。随着患者一个一个被治好，张连仁的名字也渐渐传播开来，更多的患者也慕名找上门来。在诊治更多不同病情患者的过程中，张连仁又对药方进一步完善，对各种情况用药量的把控也更加得心应手。2007年，张连仁为药方申请了国家发明专利。2011年，药方通过国家知识产权局审查批准，获得国家发明专利证书。随后，张连仁在黄务立交桥西侧50米处创建了烟台静脉曲张医院，成为首位院长。

“对于这个药方的疗效，我是非常有信心的。这么多年，治好了那么多患者，我

感觉人生非常有价值有意义。”张连仁笑着介绍说，他治好的这8000多位患者，有烟台的，有潍坊的，有北京的，有黑龙江的，有大连的，有葫芦岛的，有贵州的，有青海的，还有英国的……

“青海有位50岁的王女士患静脉曲张，腿肿疼得厉害，听亲戚说了我的药方后，立即从青海坐飞机飞到青岛，又从青岛打出租车直奔我这里。我给她开了两个疗程的药就好了。在烟台开发区一家工作的英国人安东尼，患有深静脉血栓，小腿肿胀十分严重，一下床就涨痛得受不了，我上门为他诊治，服药仅一周就可以下床了，用药3个疗程就治好了，他还给我送来了锦旗……”张连仁说起救治患者的故事，满满的成就感溢于言表。

“如果患上了静脉曲张、老烂腿，不管是在初期阶段，还是老病号，对自身病情和治疗有什么问题，都可以打我手机13808900126向我咨询。我年龄越来越大，精力和体力有限，光靠我这一家医院，服务的患者总是有限的，我想把这个药方推向社会，在更大的范围内，为更多的静脉曲张、老烂腿患者解除痛苦。目前，已有数家一流药企、上市公司与医院接洽，准备收购秘方和寻求合作。”采访结束时，张连仁先生如是说。

珍爱自己 阳光生活

开发区第七初级中学开展心理健康月活动

本报讯(YMG全媒体记者 懂佳怡 通讯员 梁春霞 王静)为全面贯彻党的教育方针及教育部《中小学心理健康教育指导纲要》文件精神，进一步加强和推进学校心理健教工作，开发区第七初级中学6月举行了以“珍爱自己，阳光生活”为主题的心理健康月系列活动。

学校利用升旗仪式举行了心理健康月启动仪式。心理健康教研组长王静老师宣读了心理健康月活动方案，并从尊重生命、珍爱自己、爱护别人、关爱社会等方面，为同学们普及了心理健康知识，引导同学们建立积极健康的心态，营造良好的心理环境，促进人格健全发展。

学校分别对初二初三两个年级举行了“你好，会考”为主题的心理健康教育主题讲座，针对初四年级即将到来的升学考试，学校开展了“减压释放，助力圆梦”主题心理健康团体辅导活动，让学生们在气球混战中，尽情释放压力。学校还开展了以“治愈四格，温暖你我”为主题的心理漫画活动。同学们用画笔，分享了自己生活中温暖治愈的故事，在活动中更好地认识了自我、悦纳了自我、发展了自我。

学校通过开展系列心理健康教育活动，增强了同学们心理调适的能力，培养了积极、乐观、向上的心理品质，促进了人格的健全发展。同时，老师们的身心健康也得到了呵护，进一步提高了心理健康教育能力。

看牙又怕贵？

这些费用也能报销

本报讯(YMG全媒体记者 钟嘉琳)2023年，烟台市医保局优化提高了职工医保部分待遇政策。在职职工(含灵活就业人员)在烟台市职工医保普通门诊发生的符合医保政策规定的普通门诊医疗费用，起付标准不变，报销比例提高5个百分点，定额为2300元。

烟台市口腔医院(含各分院)是烟台市三级职工医保普通门诊定点医院，职工医保患者在医院发生的符合医保政策规定的普通门诊医疗费用，起付线为800元，在职职工(含灵活就业人员)报销比例为55%，退休职工为60%。

诊疗过程中需要做的各种检查化验，所用药品、树脂材料、骨填充材料(骨粉)等大部分在报销范围内；牙齿拔除、肿物切除等治疗大部分项目在报销范围内；龋齿充填、根管治疗及牙周病的治疗等也有部分项目在报销范围内。

实名挂号就诊结束后，可通过自助机或收费窗口缴费即时结算报销。发票可根据需要通过自助机或收费窗口打印，医保结算单请到医保收费窗口打印。

吃樱桃不吐核

患者直接进了手术室

本报讯(YMG全媒体记者 庞磊 通讯员 曹瑜)又是一年樱桃丰收季，海阳大樱桃、小樱桃分外美味，这个季节大把大把吃樱桃是每个海阳人最开心的时刻。但随之而来的是，每年都有吃樱桃图快而不吐核，直接把大量樱桃核吞入腹中而导致便秘的患者。

日前，市民刘先生表情痛苦地来到海阳市中医医院肛肠科就诊，刘先生称近几天吃了大量樱桃，未吐核，现在出现了腹胀，想大便但不便通，同时便血的情况。肛肠科主任于明结合患者的病史，给患者做了指诊等检查，明确这位患者是“樱桃核嵌顿”。随后立即联系了手术室，当天就为这位患者安排了手术。

在此，海阳市中医医院肛肠科医护人员提醒市民，樱桃虽然美味，一定要吐核。如偶吞异物一定及时就医，直肠异物不能自行排出者一定尽早就医手术干预，以免延误最佳手术时机。

直面“烤”验 小心中暑

烟台120提醒市民做好防暑降温

本报讯(YMG全媒体记者 张革 通讯员 吴明顺 张晴)近日，港城气温持续升高，开始进入夏季“烧烤”模式，出现了中暑患者。据悉，5月31日8时—6月7日8时的一周时间，市120急救指挥中心救治中暑患者2人，发生地点均为室外，市120急救指挥中心提醒市民外出做好防暑降温。

中暑是人体在高温环境下体温调节机能出现障碍而发生的一种综合征。市120急救指挥中心提醒市民，高温天气饮食中应注意“三多三少”。多饮水喝汤，少“冰冷刺激”。每日应少量多次饮用白开水，也可饮用绿茶、绿豆汤或酸梅汤等饮料消烦除渴。有些人喜欢来一瓶冰镇啤酒或饮料一饮而尽，这种“刺激性”降温的行为会刺激脾胃，影响胃液分泌而使食欲减退，造成消化不良、厌食、腹部胀痛、腹泻等胃肠道疾病。多蔬果，少油腻食物。在这个时节，蔬菜瓜果种类繁多，营养丰富。苦瓜、丝瓜、南瓜、黄瓜等，有清凉祛暑的作用。一些深色的果蔬，如胡萝卜、芒果、红黄番茄等，含有大量的胡萝卜素及植物化学物质，有助于增强免疫力，补充维生素、矿物质和膳食纤维。吃油腻食物会加重胃肠的负担，人们会感到腹胀，不思饮食、疲倦感加重。因此饮食应以清淡平和为主。多熟食，少生冷。天热，人们往往喜欢生吃瓜果、海鲜等食物。值得注意的是，气温高，各种病菌和寄生虫容易繁殖，如果不注意饮食卫生，很可能会上疾病。除了上述的“三多三少”外，还要保持健康的生活方式，包括充足睡眠、适量运动等，高温天气提前采取措施做好防暑降温。

狂犬病知识进乡村

疾控专家为村民宣讲防控知识

本报讯(YMG全媒体记者 张革 通讯员 王朝霞 曾颖雪)6月7日，烟台市疾控中心传防科联合海阳市疾控中心传防科开展了狂犬病防控知识进乡村宣讲活动。

市疾控中心传防科工作人员与海阳市疾控中心业务骨干召开狂犬病防控专题座谈会，了解海阳市狂犬病流行情况、狂犬病暴露处置门诊工作开展及疫苗储备等情况。随后一同前往海阳市辛安镇卫生院，为基层医疗机构人员解答狂犬病暴露后处置、疫苗接种等工作中存在的疑点、难点问题。在北王家村，为当地村民普及狂犬病防控知识，发放“狂犬病防控明白纸”，让村民了解狂犬病的危害，认识规范处置伤口及暴露后应急接种的重要性。通过本次宣讲活动，进一步提升了基层医疗机构专业人员狂犬病暴露处置能力，普及了狂犬病防控知识，树立村民狂犬病防控意识，受到当地群众一致好评。