

8款“谷气”健康杂粮面食系列产品首次亮相，蓝白率先发力杂粮产业——

做百姓吃得起的健康食品

俗话说：“多吃五谷，不生杂病。”随着人们对健康饮食习惯的追求，杂粮饮食成为现代人们精细饮食过度后的必然需求。近年来，杂粮产业化进程不断加快，良好的市场前景吸引了大批企业纷纷进军杂粮产业。

作为烟台面食生产的龙头企业——烟台蓝白食品有限公司率先发力，全新研发8款“谷气”健康杂粮面食。5月18日，正值蓝白成立25周年，蓝白食品“谷气”健康杂粮面食新品发布会在烟台蓝白食品有限公司报告厅举行。在发布会上，8款“谷气”健康杂粮面食系列产品首次“亮相”，同时推出“305健康营养理念”，让更多合作伙伴了解蓝白，并进一步强化蓝白食品在烟台消费者心中的口碑度。

本次新品发布会将推出“谷气”健康杂粮面食系列共有8款面食：含有18种杂粮的全谷物馒头、8宝馒头、膳食纤维馒头、荞麦馒头、黑麦馒头、玉米面馒头、紫香米馒头、燕麦馒头。

何为“谷气”？“谷气”又叫“水谷之气”，指饮食的精气，因人的饮食以五谷为主，故称“谷气”。“蓝白甄选优质杂粮及小麦粉作为原料，秉承匠心精神，历经千次试验、调整，成功研制出8款“谷气”健康杂粮面食系列产品，将杂粮与精细面食进行有机结合，提供更加均衡营养的面食，个个麦香浓郁，口感醇厚，劲道可口，真材实料。”烟台蓝白食品有限公司董事长任庆伟在发布会上介绍。

别看都是馒头，这杂粮馒头里面蕴含的创新可不少：18全谷物馒头经过科学配比，包含18种杂粮，营养更加均衡；8宝馒头里面有8种杂粮，蓝白的自磨豆浆和面，口味更加醇香。蓝白自主研发的杂粮熟化工艺能够最大程度保留杂粮原有营养成分，其中的膳食纤维馒头膳食纤维含量高达4.1g/100g。

在工艺上，“谷气”系列面食对面团进行两次低温发酵，让麦香、发酵香味充分释放，营养成分更易被人体吸收。同时采用自动化的生产线，对每个面团进行和面、压面、成形三次揉面，使得馒头的口感更松软、细腻。

《中国居民膳食指南》建议成人每天应摄入全谷物和杂豆类50—150g，膳食纤维25—30g。高油高盐饮食在我国普遍存在，全谷物和膳食纤维摄入普遍不足。“从去年开始，我们加大了健康营养食品的研发力



度，将陆续推出‘305健康营养理念’系列产品。”发布会上，任庆伟介绍了“305健康营养理念”：3是3减，减油、减糖、减盐；0是指添加剂0超标；5是每天5大类膳食的平衡。

“这次的健康杂粮面食上市只是蓝白‘305健康营养理念’落地的第一步，后续还将陆续推出‘蓝白轻卤’健康卤味系列产品、‘蓝白仙厨’系列预制菜等系列产品。”任庆伟说，尽管生产健康食品的成本比较高，但蓝白恪守“营养好吃而不贵”的原则，通过运用先进工艺、严控费用、压缩利润等措施努力控制产品价格，力求让健康营养面食成为众多消费者一日三餐的选择。

“这不仅仅是一个新品发布会，更是蓝白使命升级对外的宣示。”山东蓝白产业管理集团有限公司董事长任吉宏介绍，蓝白这个企业是伴随着使命诞生的，于1998年5月18日开业，当时按照市政府的要求，市场上馒头脏乱差，个别不法商贩洗脸盆、和面盆都是一个盆，面板和床板是一块板，老百姓

非常渴望吃上放心馒头，所以蓝白应政府要求承担为百姓生产放心馒头的任务。开业当天蓝白厂区竖起两个大气球，上面写着“生产放心食品为百姓解难”“实施厨房工程为政府排忧”。秉承这个初心，蓝白的馒头在市场上一炮打红，后来又做了快餐、早餐，都是为了给百姓提供放心、安全的食品，现在百姓吃的需求产生了很大变化，由安全放心向健康营养转型，蓝白也会不断调整、优化，做百姓能吃得起的健康营养食品。

从当年生产“信得过的放心食品”，到今天生产“吃得起的健康食品”，是企业使命新的提升，也是为民生幸福的更大担当。25年如一日的接续奋斗，让蓝白从当年的“食品小作坊”逐步发展为我国北方最大的馒头加工企业，也成为全国业内最早实行面食规范化生产的龙头企业之一。目前，蓝白拥有2000名员工、新产业物流园、200家门店的品牌企业，先后获得了“中国驰名商标”“烟台市长质量奖”等荣誉。



蓝白面食是烟台市民餐桌上的常客，馒头又是蓝白的拳头产品。去年5月18日，蓝白食品新厂区正式启动，这一年里蓝白食品生产过程向更加自动化、智能化升级的同时，蓝白逐步实现大众化食品由安全放心向健康营养升级。相信在未来，蓝白一定会更好地履行“为百姓生产吃得起的健康食品”的使命，为民众的身体健康贡献一份力量，实现经济效益与社会效益的双丰收。

YMG全媒体记者 衣玉林
通讯员 胡盼 摄影报道

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜)昨天14:30—16:30，市住建局党组书记、局长王寿义与相关部门负责人接听12345热线电话。

14:35左右，一位市民打来电话，反映芝罘区黄务街道山水龙城小区D4号楼从今年2月开始，房屋外墙开裂，下雨时渗水，导致墙体长毛，跟物业公司反映多次无果。王寿义答复，接听电话之后，将立即安排相关工作人员到现场查看，详细了解住宅是否在质保期内等具体情况，督促责任单位尽快处理。

来自芝罘区世回尧街道惠安小区的业主，拨打电话咨询该小区是否进行老旧小区改造。王寿义答复，每年下半年开始做第二年老旧小区改造的计划，2023年改造范围中没有惠安小区，但是在明年的改造中，可以充分考虑居民的意见和建议，让更多老旧小区的居民享受到更好的居住环境。

还有市民咨询芳华园小区何时纳入改造计划。老旧小区专班负责人林卫勇答复说，莱山区此前对2005年之前的小区进行了摸排，符合相关条件的小区纳入改造范围。接听电话活动结束后，将安排工作人员与这位居民联系，详细了解芳华园小区的情况。

福山区清洋街道奇泉社区锦绣山庄小区业主拨打电话反映，小区正在进行老旧小区改造，但是没有进行外墙保温改造。住房保障交易中心主任姜大勇答复说，老旧小区有21项必改项目，但是外墙保温改造不在必改项目内，且外墙保温改造需要一定的费用，小区居民意见达成一致才能进行改造。接听电话后，将安排福山区住建部门与小区业主对接，尽最大可能满足居民的改造需求。

此外，还有居民反映物业服务质量问题，咨询农村清洁取暖政策、住房租赁补贴政策等，相关负责人一一进行了解答。对所有接到的电话，工作人员全部进行了记录，王寿义表示，将第一时间到现场查看，督促相关部门尽快解决困扰居民的难题。

福山区将举办烟台市第四届龙舟大赛 走，去看龙舟竞渡

本报讯(YMG全媒体记者 杨春娜)5月18日，福山区举行烟台市第四届龙舟大赛新闻发布会，介绍大赛筹备情况。有关负责人介绍，烟台市第四届龙舟大赛计划今年6月22日在福山区内夹河沿岸举行。

本次龙舟赛将由烟台市体育局和福山区政府主办，赛事为期1天，共设12人小龙舟200米和500米两个直道竞速项目。根据前期报名，本次龙舟赛共有来自栖霞、莱山、开发区等区市和东岳汽车、汽车学院等12支队伍参赛。计划于6月22日上午9点举行。

开幕式，9:30—11:00进行两个项目预赛和半决赛，14:30—15:45进行决赛。

本次龙舟赛在福山区内夹河沿岸举行，市民可以在家门口近距离感受水上运动魅力，还可以与家人一起在内夹河沿岸举行。

本次龙舟赛将由烟台市体育局和福山区政府主办，赛事为期1天，共设12人小龙舟200米和500米两个直道竞速项目。根据前期报名，本次龙舟赛共有来自栖霞、莱山、开发区等区市和东岳汽车、汽车学院等12支队伍参赛。计划于6月22日上午9点举行。

福山区体育中心将以普及推广运动技能为出发点，以打造精品赛事为闪光点，让更多市民爱上健身。

热爱军队 情系国防

本报记者(YMG全媒体记者 秦菲 实习生 张镭 通讯员 王楠)摄影报道)近日，芝罘区航院社区开展了以“热爱军队，情系国防”为主题的国防教育宣传活动。在弘扬爱国主义精神、普及国防教育的同时，增强群众国防观念，营造群众关心国防、支持国防、建设国防的浓厚氛围。

社区国防教育是全民国防教育和社会主义精神文明建设的重要组成部分，也是国防教育社会化的基本途径。活动中，航院社区通过组织居民群众观看相关视频、学习《国防教育法》、发放宣传资料等方式向居民大力宣传国防



教育，号召广大居民提高强国富民的思想意识，增强全民国防观念，自觉履行国防义务，关心、支持、参与国防建设，用强烈的忧患意识、危机意识，筑牢国防意识的“精神长城”。

感受国防力量

本报记者(YMG全媒体记者 秦菲 通讯员 龚杨)为增强广大居民群众的国防意识，强化国防观念，近日，芝罘区幸福河社区党委组织辖区居民开展国防教育知识宣讲活动。

活动中，社区网格员向辖区居民讲解了国防教育知识，以及党

增强国防意识

史、军史和国防建设的相关知识，让大家充分感受到国防力量，增强国防意识。通过此次活动，帮助辖区居民认识了解有关国防法律法规的基本内容，增强了辖区居民的国防观念，提高了居民的国防素质。

史、军史和国防建设的相关知识，让大家充分感受到国防力量，增强国防意识。通过此次活动，帮助辖区居民认识了解有关国防法律法规的基本内容，增强了辖区居民的国防观念，提高了居民的国防素质。

一堂特殊的国防教育课

本报记者(YMG全媒体记者 王军华 通讯员 张青厚)摄影报道)5月8日，在龙口市石良镇丰仪店村，一堂特殊的国防教育课在这里拉开帷幕。

在鲜红的济南第一团“钢八连”战旗旁边，村党支部书记慕泉欣为龙口市丰仪店小学五年级一班的同学们上了一堂生动的国防教育课。

他向少先队员们讲述了一段发生在1942年3月30日，在抗日战争最艰苦时期的一场战斗，在国家和民族



处于生死存亡关键时刻，八路军山东纵队5旅13团“钢八连”指战员在丰仪店村与侵华日军精锐部队进行了一场惨烈的战斗，53名抗日英雄牺牲在丰仪店村这片土地上。丰仪店村父老乡亲目睹了战斗的惨烈，从奋勇杀敌的先烈们身上看到了中华民族胜利的希望。81年来，

在由53名龙口籍戍边军人从祖国各地采集的疆土做成的“钢铁长城”模型旁，龙口市国防教育宣讲员张青厚向同学们讲述他们的故事，让同学们理解了“军人”的情怀和“军魂”的体现，激励少先队员为建设强大国防实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。



本报讯(通讯员 王影 贾玉省 杜军玮 摄影报道)劈波斩浪，纵横海疆，逐梦深蓝，向海图强。4月22日，在纪念延安双拥活动80周年和庆祝人民海军74岁生日之际，山东省烟台警备区、芝罘区人武部会同驻烟海军某团举办“同心向党、同舟共进”主题军营开放日活动。烟台市党政机关干部、中小学师生代表和驻地群众约500人参加了活动，“零距离”感受军营生活，“沉浸式”体验国防教育。

初次进入军营，参观人员个个精神振奋、兴致勃勃，对眼前所见的军营设施和武器装备充满了好奇。在阶梯教室，该团负责人向参观人员介绍了人民海军74年的发展历程，观看了该团建设情况汇报片，从历史的角度、用通俗易懂的语言让参观者了解人民海军在党的领导下经历了从无到有、从弱到强、一路劈波斩浪，纵横万里海疆、勇闯远洋，取得的举世瞩目的发展成就。

站在“利剑”广场，升旗手和护旗方队庄严列队，随着《义勇军进行曲》响起，鲜艳的五星红旗缓缓升起，官兵和参观人员共同唱响国歌、向国旗敬礼，在升旗仪式中增强民族自豪感，稳固坚如磐石、同心同德的党政军民关系。

走到营房门前，是反映“海洋、海权、海军”专题图片展，参观人员聆听



本报记者(通讯员 苏高明 王如祥 顾晨曦 摄影报道)为激发社会各界关注海军建设、关心海洋发展的热情，培养学生的爱国情怀，在人民海军成立74周年之际，龙口市军地双方通过举办红色音乐会、主题图片展、国防知识宣讲、观摩装备模型等方式，开展第三届“海洋与海军知识进校园”系列活动。

随着节奏欢快的民乐合奏《龙腾虎跃》的响起，由龙口市国防教育办公室主办，驻地官兵与南山音乐与舞蹈学院师生共同演出的“扬帆新时代、奋进新征程”主题音乐会拉开了序幕。艺术家们用手中的乐器和优美的歌声描绘展示了海军的建设成就，表达了对党的感恩、对海洋的热爱和对未来的信心。由驻军官兵表演的配乐诗朗诵《人民海军向深蓝》《我心永恒》再现了海军的发展历程，表达了人民海军建设成为世界一流海军的坚定信念。

在龙口市第一中学的课堂上，在海军西沙某部工作十余年的龙口籍一级上士姚世凤，通过图片和小故事给大家介绍了西沙“胸怀祖国、爱岛如家，乐于奉献、团结进取”的牺牲精神，以及背后一代代西沙人乐守天涯的感人故事。

据明德学校副校长栾兰介绍，他们专门建立了国防教育教室，这是他们的一个特色亮点工作。走进国防教育教室，宣讲员正在以《关注海洋权益、争做海疆卫士》为题，给同学们介绍我

向海图强 立志报国

励大家关注海洋知识，关心海洋建设，努力学习，成为维护海洋权益的维护者。

龙口市国防教育宣讲员张青厚第三次走进诸由小学国防少年班，同学们穿着统一的海魂衫，通过队列训练展示了训练成果，通过用童心绘制的一幅幅有关海洋与海军的画作汇报了一年以来在思想和学习上取得的进步；张青厚以“扬帆奋进新航程”为主题，给同学们进行了精彩的授课。

在复粹学校，龙口市人武部组织了“启航新时代、奋进新征程”海军与海洋知识图片展。图片展分“人民海军的光辉足迹”“海军武器装备掠影”“龙口与海军发展”三个专题。

记者看到，在明德学校国防教育教室展陈柜上，学生们纷纷驻足观看一排排新添置的海军武器装备模型。龙口市人武部副部长苏高明结合自己在海军服役的经历，拿起舰艇模型，详细地向同学们介绍舰艇的结构、装备性能和水兵们日常工作生活。

“今年的海军与海洋知识进校园活动，覆盖大学、高中、初中、小学和幼儿园五个层级，通过音乐会、图片展、装备模型、知识讲解、互动等形式，注重将高雅艺术、德育美育与军兵种知识相融合，以同学们喜闻乐见的方式，介绍海洋知识、讲解海军历史、讲好海军故事，展望海军未来，增强学生的国防意识和国防观念，达到了预期的效果。”龙口市人武部政委刘乃明高兴地告诉记者。

一线传真