

赴韩手术病情复发 家门口中药除顽疾

芝罘区康女士委托党报表扬原烟台静脉曲张医院院长张连仁

本报讯(YMG全媒体记者 董方义 摄影报道)“烟台是一座风景优美的山海城市,也是全国有名的经济大市。没想到,除了经济发达,医疗方面也是卧虎藏龙,我这静脉曲张的老毛病,本来都不抱希望了,没想到竟然在家门口,被烟台的老中医几副中药给治好了!我想通过烟台日报感谢一下他老人家,也希望这些宝贵的药方能够惠及像我一样的患者,救治更多的病人。”昨天上午,家住芝罘区黄务街道的康女士给本报记者打来电话如是说。

记者了解到,康女士原籍吉林,有一个幸福美满的家庭,但唯一遗憾的是,她年轻的时候一条腿得了静脉曲张,给她的生活带来了痛苦和不便。早在五年前,家人不惜重金带她去韩国找专家做了手术。术后,康女士携家人来烟台旅游,一下子爱上了这座美丽的滨海城市,于是在芝罘区购买了一处房产,全家在此定居了。没想到,两年前康女士的静脉曲张又复发了,腿部抽筋、红肿、局部发热、血管凸起等症状,疼痛难忍。她感到深深地绝望:在国外手术都会复发,这一辈子别想摆脱这个病魔了。有了这个想法,她索性不再去治疗。

烟台靠海不缺碘?

去年全市孕妇尿碘水平低于碘适宜水平

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞)2023年5月15日是全国第30个“防治碘缺乏病日”,主题是“科学补碘三十年,利国利民保健康”。我市虽靠海,但居民食用海带、紫菜等富碘食物的频率和食用量都较低,膳食中的碘大部分来自于碘盐。烟台从2014年起在全市范围内建立碘营养监测体系,监测数据表明,儿童尿碘水平处于碘适宜水平,但孕妇尿碘一直在碘适宜—碘缺乏的边缘水平波动,去年全市的孕妇尿碘水平直接低于碘适宜水平。孕妇碘营养水平对婴幼儿智力发展起着至关重要的作用,若该人群碘营养不能得到满足,将直接影响下一代素质。市疾控中心提醒市民,要正确对待食盐加碘,自觉食用加碘盐,以保障我们自身对碘的需求。

至今,仍有很多市民错误地认为“烟台靠海不缺碘,吃海产品吃的都碘过量了”。烟台市疾控中心专家提醒,烟台虽然是沿海城市,但饮用水中碘不足,属于碘缺乏地区,如果我们不能保证每天都摄入含碘量丰富的海产品,仍然存在缺碘的风险。所以,烟台靠海仍然需要食用加碘盐。中国居民膳食碘参考摄入量中,18岁以上成人的碘推荐摄入量(RNI)为120 $\mu\text{g}/\text{d}$,碘可耐受最高摄入量(UL)为600 $\mu\text{g}/\text{d}$ 。

根据中国疾病预防控制中心营养与健康所提供的食物中含碘量,市疾控中心专家计算出了如果每天只食用一种食物食用多少可满足人体的碘需求并形成表格,从表中可知,藻类中含有大量的碘,食用4g鲜海带就可满足一天的碘需要量;虾米(干)、海米(干)、虾皮中碘含量也很丰富,食用30g的干海米就可满足一天的碘需要量;但是其他的虾类、蟹类、贝类、海鱼类和海参中的碘含量并不是很多,要食用247g的扇贝,294g的带鱼,975g的鱿鱼,3428g的鲅鱼才能满足一天的碘需要量,且这仅仅是可食部分的含碘量,也就是扇贝肉需要吃半斤,鱿鱼需要吃2斤,鲅鱼需要吃6.8斤。如果不能保证每天食用足够量的海产品,应自觉食用合格碘盐。食盐加碘安全、有效、简单、易行,是补碘的最佳途径。

缺碘会影响人体健康,尤其孕期缺碘非常危险。2022年烟台市碘缺乏病的监测数据显示,全市14个区市中有一半区市的孕妇群体尿碘水平低于碘适宜水平。孕妇碘营养水平对婴幼儿智力发展起着至关重要的作用,碘缺乏严重损害胎儿脑和神经系统发育,导致胎儿大脑发育落后、智力低下、反应迟钝。孕期缺碘导致的甲状腺合成不足可引起妊娠妇女早产、流产及死胎发生率增加,也可引起妊娠妇女高血压、胎盘早剥等严重妊娠期并发症的发生率相应增加。那么,孕妈妈们该如何补碘?食盐加碘是最简便、安全、有效地预防碘缺乏病的方式。另外,也可以摄入含碘量丰富的海产食物,如海带、紫菜等。因为在怀孕期间,碘的摄入不仅要满足孕妇自身的需求,还要满足胎儿的生长发育,所以孕期碘的推荐摄入量从非孕时每天120 μg 增加到每天230 μg ,建议孕妈妈们不仅要食用加碘盐,还应多摄入含碘丰富的海产食物。



左为主任中医师刘丰山,右为专利发明人、原烟台静脉曲张医院创始院长张连仁。

心情进去看看,算我运气好,这位老大夫就是专治静脉曲张、老烂腿的张连仁老先生。”康女士告诉记者,“张连仁是原烟台静脉曲张医院的创始院长,他研究的纯中药药方获得了国家级发

明专利,他和经验丰富的刘丰山主任一起为我治疗,给我开了两个疗程的口服中药。两个疗程后,我腿就不疼了,走路正常了。现在,我出门买菜都能一路小跑,有时买菜路过张大夫这里,我就顺路进来聊聊天。在他的诊所里,我经常看到很多外地病人慕名而来,有北京的、有上海的、有黑龙江的、有葫芦岛的……据说还有英国的。大家都说治疗效果超出了预期,没想到烟台还有这样的‘高人’。我想肯定还有很多像我这样的人仍然在病痛中苦苦挣扎,但找不到合适的医生,我想通过烟台日报分享自己的经历,让更多的病友知道烟台有这样的好医生,像我一样早日解除痛苦。有需要的可记住他的电话13808900126。”

随后,记者拨通了张连仁医生的电话,他平淡地说:“我今年70多岁了,我一辈子都用这个药方为患者治疗静脉曲张、老烂腿,不用开刀,没有痛苦,只需要口服中药就可以了。我治好的病人都数不清了,这么多年来,没有一个复发的,也没有一个病人因为治疗效果不满意来找我的。你说的那个康女士,她的病情并不太严重,治疗起来也不难。”

全省医学技能大比武
滨州摘35项荣誉



本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 常静 摄影报道)近日,由山东省教育厅、山东省卫生健康委员会主办、青岛大学承办的2023年山东省大学生医学技术技能大赛在青岛成功举办,18所省内高校和1所省外高校组成101支代表队、435名选手参加大赛。滨州医学院摘得35项荣誉。

据悉,滨州医学院由副院长白咸勇带队,选派12支代表队52名学生参加全部6个赛道的竞赛。竞赛中,选手们充分展示了滨州医学院学生深厚的理论功底、娴熟的操作技能、精湛的应急处理,以稳定的心理素质和良好的团队协作,取得了比赛成绩和道德风尚的双丰收。

经过激烈角逐,滨州医学院获得高校团体金奖2个,分别是临床医学专业赛道A队、口腔医学专业赛道A队;选手团队特等奖同时是优秀指导教师团队奖各4个,分别是临床医学专业赛道A队、口腔医学专业赛道A队、口腔医学专业赛道B队、药学专业赛道A队;选手团队一等奖3个,分别是临床医学专业赛道B队、护理学专业赛道B队、药学专业赛道B队。选手团队二等奖3个,护理学专业赛道A队、中医学专业赛道A队、中医学专业赛道B队。个人单项金奖名列省内同类院校前列。

全市召开急救工作座谈会 提升急诊急救能力

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 吴明顺 张晴)5月10日下午,市120急救指挥中心组织召开急救工作座谈会,邀请毓璜顶医院、烟台山医院、滨州烟台附院等7家医院急诊科主任就相关重点工作进行研讨。

会议通报了今年全市急救大赛筹备情况,解读了有关方案,重点对调整变化的部分进行了说明。参会人员还对全市决赛比赛项目进行讨论,大家踊跃发言,对操作项目进行了深入讨论,对团体项目提出了建设性的意见建议。同时对将试用的新版急救电子病历格式、相关功能和优势进行了详细介绍,大家表示将积极配合试用,并建议下一步能逐步实现与医院院内病历系统的对接,提高信息化水平。会上,结合前期工作情况,对拟调整的优秀急救站评分细则项目进行了说明和征求意见,同时对今年将加强急救科普工作进行讨论。

召开本次座谈会,进一步凝聚了共识、开拓了思路,下一步,市120急救指挥中心将继续采取请进来、走出去等形式,深入调查研究、广泛征求意见,推动全年重点工作有序开展,不断提升全市急救工作水平。

手足口病、疱疹性咽峡炎进入高发期

孩子有这些症状,速就医

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 王朝霞)近日,手足口病和疱疹性咽峡炎进入高发期,手足口和疱疹性咽峡炎主要发生在1至7岁的小儿,尤其是5岁以下小儿,4月到7月或夏秋季为发病的高峰期,具有很强的传染性,市疾控中心提醒家长,注意早发现、早诊断,早期识别危重信号,及时就诊,合理治疗。

缺碘会影响人体健康,尤其孕期缺碘非常危险。2022年烟台市碘缺乏病的监测数据显示,全市14个区市中有一半区市的孕妇群体尿碘水平低于碘适宜水平。孕妇碘营养水平对婴幼儿智力发展起着至关重要的作用,碘缺乏严重损害胎儿脑和神经系统发育,导致胎儿大脑发育落后、智力低下、反应迟钝。孕期缺碘导致的甲状腺合成不足可引起妊娠妇女早产、流产及死胎发生率增加,也可引起妊娠妇女高血压、胎盘早剥等严重妊娠期并发症的发生率相应增加。那么,孕妈妈们该如何补碘?食盐加碘是最简便、安全、有效地预防碘缺乏病的方式。另外,也可以摄入含碘量丰富的海产食物,如海带、紫菜等。因为在怀孕期间,碘的摄入不仅要满足孕妇自身的需求,还要满足胎儿的生长发育,所以孕期碘的推荐摄入量从非孕时每天120 μg 增加到每天230 μg ,建议孕妈妈们不仅要食用加碘盐,还应多摄入含碘丰富的海产食物。

如果宝宝不幸“中招”,如何护理?首先应注意隔离,患儿应尽量待在家中,减少不必要的外出,最好是在体温正常,疱疹消退后再隔离一周,一般来说,共隔离2周时间,尤其是在发病的第一周内,传染性是最强的。室内多通风,保持空气流通、温度与湿度适宜。除了生病的患儿不要出门外,家长也尽量少出门,并注意观察患儿有无肢体抖动、易惊等状态,尤其应注意观察患儿有没有呼吸困难或呼吸频率加快的情况,如果持续、频繁出现呼吸困难或呼吸频率加快,需要及时就诊或复诊了。

那么,家长该如何区别疱疹性咽峡炎和手足口病?专家介绍,疱疹性咽炎发作时主要有几个症状,包括口腔、喉咙、舌下等部位起1~2mm的疱疹溃疡;突然高热,可出现惊厥,体温一般在37.7~40°C;咽痛,疼痛到可使孩子流口水、拒食;发病时常有呕吐或头

痛,少数患儿有腹痛。手足口病主要症状则为发高烧,体温多在38°C以上,同时伴有头痛、咳嗽、流涕等症状;出现丘疹或疱疹,多发于手、足、口、臀四个部位;口腔溃疡疼痛,拒绝进食。

护理需要注意什么? 密切观测患儿的精神状态和呼吸

如果宝宝不幸“中招”,如何护理?首先应注意隔离,患儿应尽量待在家中,减少不必要的外出,最好是在体温正常,疱疹消退后再隔离一周,一般来说,共隔离2周时间,尤其是在发病的第一周内,传染性是最强的。室内多通风,保持空气流通、温度与湿度适宜。除了生病的患儿不要出门外,家长也尽量少出门,并注意观察患儿有无肢体抖动、易惊等状态,尤其应注意观察患儿有没有呼吸困难或呼吸频率加快的情况,如果持续、频繁出现呼吸困难或呼吸频率加快,需要及时就诊或复诊了。

此外,患儿要以清淡、可口、易消化饮食为主。在发病的一周内,休息很重要,并注意勤洗手、保持口腔清洁卫生。

如何预防?

6月龄-5岁适龄儿童可接种疫苗

手足口和疱疹性咽峡炎预防方法相似。2016年我们国家就研发上市了EV71疫苗(肠道病毒71型灭活疫苗),用于预防EV71感染所致的手足口病&疱疹性咽峡炎。接种EV71疫苗的适龄儿童为6月龄~5岁,建议尽早接种,低龄儿童尽量在12月龄前完成2剂次接种程序(两次接种,间隔一个月),以便尽早发挥保护作用。

除接种疫苗之外,防护预防措施也是非常重要的。需要注意的是,成人是手足口病病毒的隐性感染者,通常成人被病毒感染后,由于自身抵抗力较强或曾被感染过,因此不会发病或者只出现类似感冒、口腔溃疡等较轻的症状。但成人在和宝宝的密切接触中却可能把病毒传染给宝宝,因此成人在接触宝宝前一定要注意个人卫生,洗干净手之后再去抱宝宝。预防和控制手足口还需勤洗手、吃熟食、喝开水、勤通风、晒太阳,凡出现发热、感冒或呼吸道症状,或发现手足口疱疹患儿,应速去医院就诊。

温度飙升谨防中暑

市120一天出诊急救5例中暑患者

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 吴明顺 张晴)近日,港城迎来今年入夏以来的首轮高温天气,给市民身体健康带来不利影响。据市120急救指挥中心统计,5月15日当天,全市120共出诊急救中暑患者5例。

中暑是指由于高温或长时间热辐射作用使人体体温调节功能紊乱而发生的综合征,主要表现为头晕、头痛、恶心、呕吐、大汗、浑身无力及行走不稳,重症还可突然昏倒。在中暑病人中,大部分为中老年人,年龄最小的患者22岁,年龄最大的患者87岁,中暑时间集中在中午12时至下午5时之间,发生地点绝大部分为室外。

市120急救指挥中心提醒市民尽量减少在高温环境下的时间,因工作需要应采取通风、防晒、及时饮水和休息等防暑降温措施。一旦发现中暑病人,要及时拨打120电话,在等待救护车期间,首先应让病人迅速脱离高热环境,移至通风好的阴凉处,让病人躺下休息,解开衣扣,脱去湿衣服,向身体上喷洒凉水降温或用湿毛巾敷其头部、颈部、腹股沟等处尽快降温,必要时给予其含糖或电解质的饮料。

无偿献血

让生命更健康让烟台更文明