

山东省烟台护士学校举行“5·12”国际护士节庆祝活动暨授帽仪式—— 他们燕尾为冠，提灯而来！

致敬不凡，礼赞天使。

5月12日，是第112个国际护士节，今年我国的主题是“发展护士队伍，改善护理服务”。

5月10日，山东省烟台护士学校在烟台市老干部活动中心举行“5·12”国际护士节庆祝活动暨授帽仪式，为即将开始实习的21级同学们进行圣洁而庄严的授帽传烛。

授帽仪式是每位护理学专业学生踏上护理道路的“成人礼”，也标志着“不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身”的南丁格尔人道主义精神的传递延续。

学校党委书记、校长刘明连在致辞中表示，“学校每年举行隆重的授帽仪式，就是要不断提升学生的职业认同感和自豪感，传承和发扬南丁格尔精神，鼓励学生‘用自己的爱心、耐心、细心和责任心去好好对待照顾每一位病人’。希望同学们要牢记南丁格尔誓言，长于耐心、精于细心、饱有责任心，不断完善提升自我，在实习岗位上，用自己的知识和技能履行好‘保护生命，减轻痛苦，增进健康’的职责。”

一袭飘然的白衣是一颗纯洁的心灵，一顶别致的燕尾帽是一项守护生命的重任。山东省烟台护士学校2021级共100名学生代表迈着庄严而坚毅的步伐依次走上台，烟台毓璜顶医院、烟台山医院、烟台市中医医院、烟台山口腔医院等护理专家前辈们为他们戴上圣洁的燕尾帽，并传递象征南丁格尔手中明灯的蜡烛。中国人民解放军总医院护理部巡指委员、中华护理学会内科专委会专家霍春暖就如何提升护生职业素养进行了现场培训。“我们的每一个微笑、每一声问候、每一次关照，都会给病人带来莫大的安慰，希望同学们心有大爱、热爱岗位，秉承着南丁格尔的救死扶伤精神，专注于每一处细节，认真完成每一项护理操作。”上海海军大学第一附属医院护理部陆小英主任和上海同济大学附属东方医院护理部张伟英主任通过视频的方式发来节日寄语。

授帽传烛仪式后，6名援鄂优秀毕业生现场寄语21级学弟学妹：“今天获得的成就仅仅是对我们昨天的肯定，它不是终点，而是新的起点。在护理道路上我们任重道远、责无旁贷。”“从医之路虽有艰辛，但总有一天会开花结果。请坚守你对医学的热爱，做一名乘风破浪的医学生，驶向梦想的星辰大海。”他们中有的已成为大外科、医学科护士长，有的奋斗在重症医学科一线。

这是一个高强度的“无硝烟的战场”。工作在这里的护士被称为“护理特种兵”，他们吃不时，睡不定点；没有周末，更没有假日；手机24小时开机，随时待命。

这里，就是重症监护室（ICU），这里，每天都会收治很多急、危、重型病人。5·12护士节前夕，YMG全媒体记者走进这里，与毓璜顶医院东区ICU男护士贾错全一起，近距离感受属于他们的“十二时辰”。

卯时 出征

凌晨5点—7点，卯时，又称破晓、日出。今年是27岁的贾错全在毓璜顶医院工作的第七个年头，这天，他要上白班。“我们的工作分三班，白班通常是指早晨8点到下午4点，小夜是下午4点到次日0点，大夜则是0点到早晨8点。”同往常上班一样，5点半他就要起床，洗漱、吃饭，6点半准时出门。

“说是7点30分上班，其实我们7点就要到科里准备。”小贾是莱州人，现在住在白石路附近，“别看只有三公里的路程，一路要经过三个学校，特别是早晨会很堵，所以我都是提前半小时出门。”

辰时 备战

上午7点—9点，辰时，又名早食。这是普通人吃早饭的时间，这也是ICU一天里最热闹的时候。来上班的医护人员早早进入工作岗位，护理床旁，交接患者、护理小讲课、医护大交班、医护大查房……“新一天的工作也在这个时候开启。”

小贾守护的是5、6两个病床。“我们每天看护的病人都不同，要看那两个床，都要看晨交班时安排。”他边给记者解释，边打开了患者病例。“5床的李大叔是重症肺炎，呼吸衰竭。6床的王大姨脓毒性休克，意识丧失。”

详细看完患者病例后，8点，他交接班结束，准时走入病房，与同事一起开始为二人翻身。“每隔两个小时，我们就要临床



在07届毕业生田仁军的领誓下，全体学生肃然起立，左手捧烛、右手拳举，庄严宣誓：“我宣誓，以救死扶伤、防病治病，实行社会主义的人道主义，全心全意为人民服务为宗旨，履行护士的天职……”一句句掷地有声的誓言在闪烁的烛光中回响，初心在庄严的誓言间坚定升华。

“从前辈手中接过红烛的我们深深懂得了护士工作之平凡，使命之光荣，责任之重大。懂得了这一支蜡烛、一顶燕帽、一句誓言、一袭白衣，代表的是一种生命相托的重任。”即将踏上实习岗位的2021级护理学专业学生王硕在台上的发言铿锵有力，“实习期间，我们会努力将理论知识和临床实践相结合，学习和发扬护理前辈‘燃烧自己，照亮他人’的奉献精神，用扎实的专业技术，用我们的青春与热血为护理事业的发展贡献自己的力量。”

沿着南丁格尔的足迹前行，创立于1914年的山东省烟台护士学校以立德树人为根本任务，坚持“增特色、强内涵、创品牌”的发展思路，牢牢把握“以学生为中心，办人民满意的教育”办学宗旨，培育出疫情期间临危不惧、主动请缨，以毫不退缩的战斗姿态奔赴武汉抗疫一线的优秀毕业生。“疫情防控期间，学校先后有205名同学投身到核酸采样工作中，火车站、隔离酒店、预检分诊、核酸采集、疫苗

接种等抗疫一线也都有护校毕业生的身影。面对新冠疫情，出色地完成了党和人民赋予的使命。”刘明连说道。

山东省烟台护士学校现为山东省独立建制的国家级重点中等专业护士学校、山东省规范化学校、省级护理专业实训基地，烟台市职业教育护理专业联盟牵头学校，先后获国家红十字模范单位，省级文明单位、省级文明校园、省优质特色中等职业学校、省特色化专业、省校企一体化合作办学示范院校，烟台市教书育人先进单位等荣誉。学校连续10年在烟台市事业单位考核中获得优秀等次。

秉持“自强不息、厚德载物、严谨笃学、博爱济生”的治学理念，百年职教名校交出了一份靓丽的答卷：护理技能大赛屡获全国一、二等奖，全国职业院校师生礼仪大赛获中组组、高职组团体一等奖，文明风采大赛获全国二等奖、全省一等奖，山东省大学生创新创业大赛获金奖，全国护士执业资格考试连续三年通过率99%，职教高考模拟考试成绩优异，2022年度办学质量考核位居全市前列。

记者了解到，目前该校有省级名师工作室3个、省级职业技能传承创新平台3个，齐鲁名校长1人、齐鲁名师2人、山东省青年技能名师2人，获得省市级教学成果一等奖4项，护理教学团队被山东省教

育厅授予省级教学团队称号。

优异的护考通过率和德技并修的育人成果，为学生们提供了良好的就业机会，目前烟台市二甲以上医院的护理人员超过30%都来自烟台护校，担任院长、护理部主任等管理岗位的尖端人才达1000多人；毕业生广受上海长海医院和东方医院、毓璜顶医院、烟台山医院等国内外各大医院欢迎。

“烟台护校作为白衣天使的摇篮，成功地培养了一批又一批护理人才，无数毕业生沿着南丁格尔的足迹，以和蔼可亲的微笑，给患者带来安慰和希望；以精湛的护理技术和规范的护理服务，为病人赢得幸福和安康。”烟台市卫健委党组成员、烟台市疾控中心党委书记、主任王洪涛表示。

一顶燕尾帽承载着根植于心底的誓言，肩头担负起传承的无私和大爱。他们步履匆匆只为患者的期盼和呼唤，他们用使命与担当，在平凡的护理道路上走出一串串闪光的足迹。

在烟台护校，护理工作是一项平凡而伟大的事业，是一项凝聚爱与奉献的事业。护校人，以实际行动践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，用仁心仁术和无疆大爱，为护校百年的辉煌历史，挥写一笔又一笔浓墨重彩的靓丽底色，为健康中国培育出一代又一代优质护理人才。YMG全媒体记者 秦菲 摄影报道

小贾大口喘着粗气，擦着脸上的汗水，还不忘开着玩笑，“这像这样的活，需要好几个人一起完成。这就显示出我们男护士的重要性了。其实，男护士的优势还在于对于一些新仪器的使用，毕竟男性的动手能力比较强。”

申时 休整

15点—17点，申时，又名哺时、日哺。

夕阳西下，患者病情进入容易加重和反复的阶段，经验老练的护士们会提前为重点救治看护对象进行体温监测和出具检验报告，防患于未然。

“越是临近交班，越要小心谨慎。”小贾边看着监护仪器边说，“我们ICU的护士每天在岗的工作强度都是如此，时刻紧绷神经。”

下午4点，接班护士准时到岗，原本以为他会马上回家，结果小贾又领着记者回到了办公室，“虽然我下班了，但患者的排泄、体温等情况还是要仔细记录的。同时，我们还要核对医嘱的执行情况、护理文书记录情况以及患者气道的情况。”

酉时 下班

17点—19点，酉时，又名日入。

傍晚时分，洗完澡的小贾换上了便装，走出医院大门。“可算能回家躺着歇歇了。”他伸了个懒腰，望着西斜的太阳。可能很多人会觉得这一晚会睡得格外踏实，“其实不是这样的。”他告诉记者，“我们一年的夜班次数在150多天，有的是前半夜，有的是后半夜，对我们来说生物钟全是乱的，根本做不到想睡就睡。我经常感觉刚刚睡着就又要起来上班了。头疼、也是我们的通病，常常在科里会听到有人念叨着，‘头怎么又疼了’。”

这是27岁的“护理特种兵”贾错全，平常一天的十二个小时。和他一样，很多白衣天使，都在用生命守护生命，时钟轮转，新的工作很快就要到来，他们没有停歇。

YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 马瑾 摄影报道



一袭白素衣，一双纤细手，一颗炽热心。“5·12”国际护士节来临之际，牟平区中医医院传来一则喜讯，在国家卫生健康委日前公布的2021年度全国二级公立中医医院绩效考核结果中，牟平区中医医院排名全国第五位、山东省第一位。骄人的成绩背后，是全体医护人员齐心协力共同交出的满意答卷。

中医护理工作作为中医药工作的重要一环，在“5·12”国际护士节这个特殊的日子，也迎来神圣时刻。34年来，牟平区中医医院300多名护理人员，沿着南丁格尔足迹，手持永不熄灭的明灯，一路播撒生命温暖，尽心守护患者健康，用无私的情怀抒写着“白衣天使”的赞歌。

“全方位”推进 发展中医护理

走进各个护理单元，首先映入眼帘的是精心设计的标识、干净整洁的环境、步履匆匆的护理人员。这里的一切，不仅凝聚着护理团队创意服务的智慧，更彰显着护理人员注重服务细节的初心。

医院重视中医护理工作由来已久。早在2011年，医院就明确大力发展中医护理的工作思路，在多方参观调研下，制定了激励开展中医护理技术的多项政策。在此引导下，中医护理技术飞速发展，临床应用率逐年上升，目前住院患者中，中医护理技术应用率达80%以上。

在硬件配套方面，医院更是舍得投入。2019年，医院斥资为每个病区改建一个独立的中医治疗室，并购置大量中医治疗器具，切切实实地为中医护理发展“添砖加瓦”。配套设施跟进，让医院“硬实力”不断提升，护理水平的“软实力”同样逐步提高。

近年来，为提升护理水平，医院积极坚持“走出去、引进来”的发展理念，先后安排30多位优秀护士外出学习中医护理，从最初的烟台市内，到青岛市中医院、山东省中医院，到现在的北京、河北、上海、广东等全国各地知名中医医院。与此同时，医院还多次聘请院外针灸专家和中医护理专家来院授课，提升了全院护士整体的技能水平。

“体验式”创新 树起中医护理新标杆

中医护理，重在创新。牟平区中医医院的创新与众不同，她们通过实践摸索，在传承中创新，在优化中创新。

简便廉验的中医护理技术，是中医护理的法宝。医院在传承传统的技术项目基础上，经过临床观察，进行有效优化，将“走南闯北”中学到的优秀中医技术大力应用于临床。

——将普通艾条灸升级为采

用名贵中药配制而成的雷火灸，较传统艾条灸药力峻、火力猛、渗透力强；

——将拔火罐技术升级为平衡火罐技术，在拔火罐多种手法集合的基础上，增加艾灸床、推拿协同治疗，通过经络传导平衡，调理肝脾肾；

——内插艾条直径达5cm的温通拨筋罐，是集合拔筋、推拿、艾灸“三位一体”的中医特色治疗器具，结合揉、碾、推、按、点等多种手法，温通经络、驱寒除湿效果独到……

不仅如此，医院还引进开展药物罐、火龙灸、虎符铜砭刮痧、腕踝针、脐灸、督灸等20多项中医技术，每项技术都有独到的疗效，极大缩短住院时间，不仅赢得患者好评，而且诸多行业专家给予高度肯定。

以有温度的服务 赢得百姓口碑

“所有的护理工作没有把工作当成职业，而是都当成了事业。”在牟平区中医医院分管护理的副院长王慧看来，团队甘于奉献、锐意进取，将对事业的热爱

化为无处不在的感动和温馨，让工作体现出了一种温度，一种人文情怀。

在牟平区中医医院，温馨的环节处处得以体现。从患者步入门诊大厅，导医台上为患者准备了三种中药养生茶：清咽利喉、降压降脂、清热解暑，养生效果各不相同，适用于不同人群。患者住院后，各病区为患者量身定制中药膳食处方，提供中药健康指导，引导患者建立健康膳食理念。各个科室拍摄中药膳食制作推广视频20余个，文档资料不可胜数，方便患者家属观摩学习。经过跟踪考核，中药膳食方剂推广率为76%。

走进基层，服务百姓。近年来，医院每年承办针对基层医务工作者的“中医适宜技术推广暨基层医疗机构培训活动”，护理骨干和临床中医医师、针灸推拿医师们一起，为乡镇同行们开班“传业授课”。一项项精心的服务，一条条便民措施，让百姓摆脱了病痛折磨的同时，也为医院赢得了社会肯定和认可。

近年来，医院取得了多项荣誉：2014年，获得烟台市卫健委中医护理岗位技能竞赛团体一等奖及多项个人奖；2021年，获得山东省新生儿护理案例竞赛优秀奖；2022年，获得烟台市护理职业技能竞赛团体三等奖及多项个人奖；2023年，获得山东省科普大赛音视频类三等奖……

荣誉属于过去，奋斗赢得未来。牟平区中医医院的白衣天使们将把思想和行动统一到党中央决策部署上来，把学习贯彻党的二十大精神转化为工作动力，甘当奋斗者，勇当追梦人，在平凡的岗位上绽放出属于新时代护理人的绚丽风采，为护佑一方平安健康贡献天使力量。YMG全媒体记者 全百惠 通讯员 姜燕 摄影报道

致敬天使 青春无悔 滨医烟台附院举办护士节主题演讲比赛

本报讯(YMG全媒体记者 慕潮 通讯员 丛昕)在第112个国际护士节来临之际，滨医烟台附院护理部在六楼报告厅举办“我们的护士 我们的未来”主题演讲比赛决赛。

据悉，本次比赛分预赛、复赛、决赛三个环节进行，预赛以片区为单位进行，从各片区推选的46名参赛选手中最终选拔出10位选手进入决赛。决赛中，各参赛选手紧扣演讲主题，回顾自身身边人的先进护理事迹，将响应“四有”号召与岗位工作相结合，通过讲述突出的工作事迹和心得体会，充分展示了新时代青年护士积极向上的精神风貌和青春担当，彰显了该院青年护理队伍的磅礴朝气。

青年护士是医院护理事业发展的未来，演讲比赛中有青年人立足护理岗位的奉献精神，学习传承

中的成长，“希望大家接好护理前辈手中的接力棒，传承好、发扬好护理的优良传统，苦练基本功，努力加强自身素质建设，切实为患者提供最优质的护理服务，为医院建设发展贡献自己的青春力量。”医院相关负责人表示，希望青年护理一代能够用最朴实的语言讲好滨医烟台附院故事，用真善美赓续好医院精神，为医院颂歌，为祖国喝彩。

此次演讲比賽为全院青年护士提供了展示自我的舞台，对于全面提高青年护士的自身素养，激励大家不忘初心、立足岗位，牢固树立奉献青春的责任与担当意识，更好地服务临床工作具有重要意义。该院护士将以此次活动为契机，提高思想认识，争做有理想、有担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好护士。