



2023年5月12日 星期五

责任编辑/刘希恒/美术编辑/曲通春

烟台日报 05

山东省烟台护士学校举行“5·12”国际护士节庆祝活动暨授帽仪式

# 他们燕尾为冠，提灯而来！

致敬不凡，礼赞天使。

5月12日，是第112个国际护士节，今年我国的主题是“发展护士队伍，改善护理服务”。

5月10日，山东省烟台护士学校在烟台市老干部活动中心举行“5·12”国际护士节庆祝活动暨授帽仪式，为即将开始实习的21级同学们进行圣洁而庄严的授帽传烛。

授帽仪式是每位护理学专业学生踏上护理道路的“成人礼”，也标志着“不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身”的南丁格尔人道主义精神的传递延续。

学校党委书记、校长刘明连在致辞中表示，“学校每年举行隆重的授帽仪式，就是要不断提升学生的职业认同感和自豪感，传承和发扬南丁格尔精神，鼓励学生‘用自己的爱心、耐心、细心和责任心去好好对待照顾每一位病人’。希望同学们要牢记南丁格尔誓言，长于耐心、精于细心、饱含责任心，不断完善提升自我，在实习岗位上，用自己的知识和技能履行好‘保护生命，减轻痛苦，增进健康’的职责。”



一袭飘然的白衣是一颗纯洁的心灵，一顶别致的燕尾帽是一项守护生命的重任。山东省烟台护士学校2021级共100名学生代表迈着庄严而坚毅的步伐依次走上台，烟台毓璜顶医院、烟台山医院、烟台市中医医院、烟台市口腔医院等护理专家前辈们为他们戴上圣洁的燕尾帽，并传递象征南丁格尔手中明灯的蜡烛。中国人民解放军总医院护理部巡指委员、中华护理学会内科专委会专家霍春暖就如何提升护理职业素养进行了现场培训。“我们每一个微笑，每一声问候，每一次关照，都会给病人带来莫大的安慰，希望同学们心有大爱、热爱岗位，秉承着南丁格尔的救死扶伤精神，专注于每一处细节，认真完成每一项护理操作。”上海海军大学第一附属医院护理部小英主任和上海同济大学附属东方医院护理部张伟英主任通过视频的方式发来节日寄语。

授帽传烛仪式后，6名授鄂优秀毕业生现场寄语21级学弟学妹：“今天获得的成就是对昨天的肯定，它不是终点，而是新的起点。在护理道路上我们任重道远、责无旁贷。”“从医之路虽有艰辛，但终有一天会开花结果。请坚守你对医学的热爱，做一名乘风破浪的医学生，驶向梦想的星辰大海。”他们中有的已成为大外科、医学科护士长，有的奋斗在重症医学科一线。

在07届毕业生田仁军的领誓下，全体学生肃然起立，左手捧烛、右手举拳，庄严宣誓：“我宣誓，以救死扶伤、防病治病，实行社会主义的人道主义，全心全意为人民服务为宗旨，履行护士的天职……”一句句掷地有声的誓言在闪烁的烛光中回响，初心在庄严的誓言间坚定升华。

“从前辈手中接过红烛的我们深深懂得了护士工作之平凡，使命之光荣，责任之重大。懂得了这一支蜡烛、一顶燕帽、一句誓言、一袭白衣，代表的是一种生命相托的重任。”即将踏上实习岗位的2021级护理学学生王硕在台上的发言铿锵有力，“实习期间，我们会努力将理论知识和临床实践相结合，学习和发扬护理前辈‘燃烧自己，照亮他人’的奉献精神，用扎实的专业技术，用我们的青春与热血为护理事业的发展贡献自己的力量。”

秉持“自强不息、厚德载物、严谨笃学、博爱济生”的治学理念，百年职教名校交出了一份靓丽的答卷：护理技能大赛屡获全国一、二等奖，全国职业院校师生礼仪大赛获中职组、高职组团体一等奖，文明风采大赛获全国二等奖、全省一等奖，山东省大学生创新创业大赛获金奖，全国护士执业资格考试连续三年通过率99%，职教高考模拟考试成绩优异，2022年度办学质量考核位居全市前列。

记者了解到，目前该校有省级名师工作室3个、省级技能传承创新平台3个，齐鲁名校长1人、齐鲁名师2人，山东省青年技能名师2人，获得省市级教学成果一等奖4项，护理教学团队被山东省教

接种等抗疫一线也都有护校毕业生的身影。面对新冠疫情，出色地完成了党和人民赋予的使命。”刘明连说道。

山东省烟台护士学校现为山东省独立建制的国家级重点中等专业护士学校、山东省规范化学校、省级护理专业实训基地，烟台市职业教育护理专业联盟牵头学校，先后获国家红十字模范单位，省级文明单位、省级文明校园、省优质特色中等职业学校、省特色化专业、省校企一体化合作办学示范院校，烟台市教书育人先进单位等荣誉。学校连续10年在烟台市事业单位考核中获得优秀等次。

“烟台护校作为白衣天使的摇篮，成功地培养了一批又一批护理人才，无数毕业生沿着南丁格尔的足迹，以和蔼可亲的微笑，给患者带来安慰和希望；以精湛的护理技术和规范的护理服务，为病人赢得幸福和安康。”烟台市卫健委党组成员、烟台市疾控中心党委书记、主任王洪涛表示。

一顶燕尾帽承托起根植于心底的誓言，肩头担负起传承的无私和大爱。他们步履匆匆只为患者的期盼和呼唤，他们用使命与担当，在平凡的护理道路上走出一串串闪光的足迹。

在烟台护校，护理工作是一项平凡而伟大的事业，是一项凝聚爱与奉献的事业。护校人，以实际行动践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，用仁心仁术和无疆大爱，为护校百年的辉煌历史，挥写一笔又一笔浓墨重彩的靓丽底色，为健康中国培育出一代又一代优质护理人才。YMG全媒体记者 秦菲 摄影报道

教育厅授予省级教学团队称号。

优异的护考通过率和德技并修的育人成果，为学生们提供了良好的就业机会，目前烟台市二甲以上医院的护理人员超过30%都来自烟台护校，担任院长、护理部主任等管理岗位的尖端人才达1000多人；毕业生广受上海长海医院和东方医院、毓璜顶医院、烟台山医院等国内外各大医院欢迎。

“烟台护校作为白衣天使的摇篮，成功地培养了一批又一批护理人才，无数毕业生沿着南丁格尔的足迹，以和蔼可亲的微笑，给患者带来安慰和希望；以精湛的护理技术和规范的护理服务，为病人赢得幸福和安康。”烟台市卫健委党组成员、烟台市疾控中心党委书记、主任王洪涛表示。

一顶燕尾帽承托起根植于心底的誓言，肩头担负起传承的无私和大爱。他们步履匆匆只为患者的期盼和呼唤，他们用使命与担当，在平凡的护理道路上走出一串串闪光的足迹。

在烟台护校，护理工作是一项平凡而伟大的事业，是一项凝聚爱与奉献的事业。护校人，以实际行动践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，用仁心仁术和无疆大爱，为护校百年的辉煌历史，挥写一笔又一笔浓墨重彩的靓丽底色，为健康中国培育出一代又一代优质护理人才。YMG全媒体记者 秦菲 摄影报道

## 在“无硝烟的战场”上，他们用生命守护生命 “护理特种兵”的十二小时



间互相合作，给患者翻身、扣背，预防坠积性肺炎、压疮、深静脉血栓等问题。”

记者看了时间，每个病人的翻身时间大约需要10分钟，“今天还是比较快的，如果遇到了患者出现大小便情况，就需要为其收拾、擦拭，那时间就长了。”小贾说。两人合作，四位患者，耗时40多分钟。

### 巳时 答疑

上午9点—11点，巳时，又名隅中。

这个时段，患者们的基础护理已经全部完成，新一天的治疗顺利开展。

随着查房工作开始，小贾开始了对病人的全面监护，并执行新的医嘱，为患者进行静脉注射。“拿李大叔来说吧，他入科后，一直给予气管插管接呼吸机辅助呼吸、VV-ECMO、镇静状态、血液净化、丙种球蛋白及激素调节免疫、补充白蛋白、输血、哌拉西林他唑巴坦抗感染、脏器支持、适当补液及维持电解质平衡等综合治疗。”这些对于小贾来说，早已成为平常事。

在输液期间，他又跟同事一起为患者翻了次身，并为他们测量了体温。

### 午时 调整

上午11点—13点，午时，又名日中、日正。

本是该吃午饭的时间，吃饭的房间里却少有人影。“我们大多不会按时吃饭，因为有很多突发状况出现。”小贾边往嘴里扒着饭，边告诉记者，“就算是抽空来吃了，也要很快吃完，因为还有很多工作需要在中午去完成，而且床边要一直有人陪伴，所以我们都是轮流进餐。”

记者看了看时间，从打饭到吃完用了不到10分钟时间。“我现在还得回病房，把患者上午的体温等情况整理一下。”

### 未时 汗出

13点—15点，未时，又名日侧、日映。

患者定点给药、雾化、排痰康复护理开始了。因为15床的李大叔生命体征暂时平稳，所以小贾就叫了五名同事一起，将其慢慢挪上了轮椅。

“只要患者身体条件允许，我们都会在下午扶他们起来活动活动。有意识的，就推着在病区里转一转，调节一下心情。”

### 申时 休整

15点—17点，申时，又名晡时、日哺。

夕阳西下，患者病情进入容易加重和反复的时段，经验老练的护士们会提前为重点救治看护对象进行体温监测和出具检验报告，防患于未然。

“越是临近交班，越要小心谨慎。”小贾边看着监护仪器边说，“我们ICU的护士每天在岗的工作强度都是如此，时刻紧绷神经。”

下午4点，接班护士准时到岗，原本以为他会马上回家，结果小贾又领着记者回到了办公室，“虽然我下班了，但患者的排便、体温等情况还是要仔细记录的。同时，我们还要核对医嘱的执行情况、护理文书记录情况以及患者气道的情况。”

### 酉时 下班

17点—19点，酉时，又名日入。

傍晚时分，洗完澡的小贾换上了便装，走出医院大门。“可算能回家躺着歇歇了。”他伸了个懒腰，望着西斜的太阳。

可能很多人会觉得这一晚他会睡得格外踏实，“其实不是这样的。”他告诉记者，“我们一年的夜班次数在150多天，有的是前半夜，有的是后半夜，对我们来说生物钟全是乱的，根本做不到想睡就睡。我经常感觉刚刚睡着就要起来上班了。头疼，也是我们的通病，常常在科里会听到有人叨叨着，‘头怎么又疼了’。”

这是27岁的“护理特种兵”贾锴全，平常一天的十二个小时。和他一样，很多白衣天使，都在用生命守护生命，时钟转动，新的工作很快就要到来，他们没有停歇。

YMG全媒体记者 刘晋

通讯员 李成修 马瑾 摄影报道

通讯员 李成修 马瑾 摄影报道



用名贵中药配制而成的雷火灸，较传统艾条灸药力峻、火力猛、渗透力强；

——将拔火罐技术升级为平衡火罐技术，在拔火罐多种手法集合的基础上，增加艾灸床、推拿协同治疗，通过经络传导平衡，调理肝脾肾；

——内插艾条直径达5cm的温通拔筋罐，是集合拔筋、推拿、艾灸“三位一体”的中医特色治疗器具，结合揉、碾、推、按、点等多种手法，温通筋络、驱寒除湿效果独到……

不仅如此，医院还引进开展药物罐、火龙灸、虎符铜砭刮痧、腕踝针、脐灸、督灸等20多项中医技术，每项技术都有独到的疗效，极大缩短住院时间，不仅赢得患者好评，而且诸多行业专家给予高度肯定。

### “全方位”推进发展中医护理

走进各个护理单元，首先映入眼帘的是精心设计的标识、干净整洁的环境、步履匆匆的护理人员。这里的一切，不仅凝聚着护理团队创意服务的智慧，更彰显着护理人员注重服务细节的初心。

医院重视中医护理工作由来已久。早在2011年，医院就明确大力发展中护理的工作思路，在多方参观调研下，制定了激励开展中医护理技术的多项政策。在此引导下，中医护理技术飞速发展，临床应用率逐年上升，目前住院患者中，中医护理技术应用率达80%以上。

在硬件配套方面，医院更是舍得投入。2019年，医院斥资为每个病区改建一个独立的中医治疗室，并购置大量中医治疗器具，切切实实地为中医护理发展“添砖加瓦”。配套设施跟进，让医院“硬实力”不断提升，护理水平的“软实力”同样逐步提高。

近年来，为提升护理水平，医院积极坚持“走出去、引进来”的发展理念，先后安排30多位优秀护士外出学习中医护理，从最初的烟台市内，到青岛市中医院、山东省中医院，到现在的北京、河北、上海、广东等全国各地知名中医院。与此同时，医院还多次聘请院外针灸专家和中医护理专家来院授课，提升了全院护士整体的技能水平。

### “体验式”创新 树起中医护理新标杆

中医护理，重在创新。牟平区中医医院的创新与众不同，她们通过实践摸索，在传承中创新，在优化中创新。

简便廉验的中医护理技术，是中医护理的法宝。医院在传承传统的技术项目基础上，经过临床观察，进行有效优化，将“走南闯北”中学到的优秀中医技术大应用于临床。

——将普通艾条灸升级为采

荣属于过去，奋斗赢得未来。牟平区中医医院的白衣天使们将把思想和行动统一到党中央决策部署上来，把学习贯彻党的二十大精神转化为工作动力，甘当奋斗者，勇当追梦人，在平凡的岗位上绽放出属于新时代护理人的绚丽风采，为护佑一方平安健康贡献天使力量。YMG全媒体记者 百合惠

通讯员 姜燕 摄影报道

## 致敬天使 青春无悔

滨州医学院附属医院举办护士节主题演讲比赛

本报讯(YMG全媒体记者 慕溯 通讯员 丛昕)在第112个国际护士节来临之际，滨州医学院附属医院护理部在六楼报告厅举办“我们的护士，我们的未来”主题演讲比赛决赛。

据悉，本次比赛分预赛、复赛、决赛三个环节进行，预赛以片区为单位进行，从各片区挑选的46名参赛选手中最终选拔出10位选手进入决赛。决赛中，各参赛选手紧扣演讲主题，回顾自身或身边人的先进护理事迹，将响应“四有”号召与岗位工作相结合，通过讲述突出的工作事迹和心得体会，充分展示了新时代青年护士积极向上的精神风貌和青春担当，彰显了该院青年护理队伍的磅礴朝气。

此次演讲比赛为全院青年护士提供了展示自我的舞台，对于全面提高青年护士的自身素养，激励大家不忘初心、立足岗位，牢固树立奉献青春的责任与担当意识，更好地服务临床工作具有重要意义。该院护士将以此活动为契机，提高思想认识，争做有理想、有担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好护士。

青年护士是医院护理事业发展的未来，演讲比赛中青年护士立足护理岗位的奉献精神，学习传承