



患者糖尿病足险截肢 业达医生搬骨治“糖足”

本报讯(YMG全媒体记者 王修齐 实习生 焦鹏 通讯员 孙雨晴)“太感谢孙大夫了，原本差点要截肢的脚居然保住了！”患者戈先生的家属激动地说。日前，烟台业达医院利用胫骨横向骨搬运技术(OTT)为患糖尿病足的戈先生进行了手术，目前戈先生脚部血运已经恢复。

57岁的戈先生患糖尿病7年，由于糖尿病足感染来到了业达医院治疗。“起初是因为在家不小心烫伤了脚，一直觉得不要紧就简单涂个药膏，没想到越来越严重，脚趾发黑，脚底和脚背都化脓了，就马上来医院看看。”戈先生说。

手足外科副主任医师孙鸣晓曾为学习糖尿病足诊治技术专门外出进修，对这一领域颇有研究，他表示，戈先生的脚部出现了

大面积感染，部分脚趾甚至出现了坏死的情况，当下关键是脓肿切开引流，控制感染，免去截肢的后果，并缓解糖尿病足肢体缺血性疼痛。

记者了解到，糖尿病足是糖尿病患者由

于长期合并神经病变及各种不同程度的下肢血管病变而导致的下肢感染、溃疡形成或

深部组织的破坏，是糖尿病的严重慢性并发症之一，也是糖尿病患者致残致死的重要原因之一，其病程长、治愈难、费用高。据相关数据统计，糖尿病足的发生率占糖尿病患者的14%，需行截肢手术的约占5%~10%，占所有非创伤性截肢患者的50%以上，因此如何恢复下肢血液供应成为保肢成功与否的关键因素。

在进一步检查后，孙鸣晓发现戈先生的

足部主动脉与毛细血管均发生了堵塞，导致右脚血运不畅。“以往糖尿病足的治疗依托血管外科，通过球囊扩张或动脉搭桥等方式疏通主动脉堵塞，但对糖尿病的小血管变性、堵塞引起的微循环障碍效果不佳。我们在经过讨论后决定采用胫骨横向骨搬运技术来为患者治疗，尽最大可能保肢。”孙鸣晓说。

按照“张力——应力法则”，孙鸣晓在患

者的小腿胫骨内侧截取一个大小5cm×3cm的小骨片，骨片之外穿入两根钢钉用于

固定，骨片之内穿入两根钢针用于调节，并将四根钢针接在调节外架上，通过对胫骨骨

组织横向持续、缓慢、稳定的牵张，产生一定

张力，刺激局部骨骼、血管、皮肤等组织的再

生和活跃生长。

“这样的治疗需要持续两个星期，之后再进行复位。在这个过程中，通过微损伤和修复机制，促进胫骨纵向血管网再生，实现糖尿病足微循环重建，为缺血的糖尿病肢体再生一套侧枝循环系统，解决了糖尿病足缺血的问题。而且研究发现，这种治疗对对侧肢体的循环障碍也有相同作用。虽然调节外架固定在腿上，但是不影响患者下地走路，生活也基本能够自理。”孙鸣晓说。

胫骨横向骨搬运手术具有简便易操作，创伤小等众多优点，适合于下肢缺血性血管疾病和糖尿病足等疾病的治疗，能够有效解决血液循环”最后一公里“——微循环的问题。此项技术的成功开展与临床应用，能有效避免或减少截肢(趾)，为广大下肢慢性缺血性疾病和糖尿病足患者带来福音。

全省基层预防接种岗位技能竞赛落幕 我市获团体一等奖

本报讯(YMG全媒体记者 张萍 通讯员 焉卫轩)2023年4月27日~28日，由山东省卫生健康委员会、省总工会联合举办的全省基层预防接种岗位技能竞赛省级决赛在济南举行，全省16个地市选拔96名选手代表各市参加本次全省决赛。经理论笔试、技能操作、团体赛三个环节的激烈角逐，烟台市代表队在本次竞赛中以全省第一的总成绩脱颖而出，荣获团体一等奖。招远市梦芝街道社区卫生服务中心王海静荣获个人一等奖；海阳市徐家店中心卫生院预防接种门诊韩雪、龙口市疾控中心赵云霞荣获个人二等奖；烟台市疾控中心孙源荣获个人三等奖；龙口市心理康复医院焦振华、莱州市虎头崖镇卫生院神堂院区预防接种门诊陈静荣获个人优秀奖。

这次竞赛是全省预防接种岗位技术水平、专业素质和精神面貌的一次集中展示，是行业岗位技能的一次大练兵，也是全省疾控系统的一次行业盛会。据悉，自部署开展基层预防接种岗位技能竞赛以来，烟台市上下广泛动员，以“学业务、比技能、强素质”为主题，通过层层开展岗位练兵和技能竞赛，调动了基层预防接种人员钻研业务、勤学本领、锤炼技能的积极性，经过县级初赛、市级复赛环节，共选拔6名选手组成烟台市代表队参加省级决赛。

全省卫生健康综合监督先进市评选出炉 烟台斩获“四连冠”

本报讯(YMG全媒体记者 张萍 通讯员 刘笑怡)日前，2023年全省卫生健康综合监督工作视频会议召开，会议通报表扬了烟台等8个全省2022年综合监督攻坚突破年先进地市。烟台已连续4年获全省卫生健康综合监督先进单位殊荣，并在会上作了题为《区域协作共发展 优势互补促提升 县级监督机构协作区建设凸显新突破》典型发言，介绍了县级卫生监督协作区建设的经验做法。

2022年，全市卫生监督围绕卫生健康中

心，聚焦主责主业，严厉打击违法违规行为，维护人民群众健康权益。全市共监督检查各类单位21440家，监督覆盖率、国家双随机任务完成率、监督信息填报规范率、智慧卫监等评估指标均位于全省前列。烟台市芝罘区卫生健康局荣获全国行政执法先进集体；全市4人获得省级监督执法能手称号；福山区医疗服务领域“综合监管一件事”在省政府营商环境“揭榜挂帅”工作会上作典型发言；4个案例获得全省卫生行政执法

优秀案例，1个案件获得烟台市行政执法优秀案卷；评选26个典型案例进行公布。同时，全市开展“蓝盾行动”专项整治，开展医疗机构疫情防控督导检查、新冠肺炎核酸检测实验室依法执业监督执法工作，联合网信、公安、市场监管等9部门开展医疗乱象专项治理行动，圆满完成省级2次部门联合抽查工作。开展政府举办的医疗机构与第三方医疗业务合作专项整治工作。

此外，我市所有区市均开展省职业卫生

分类分级监督执法试点，芝罘区、龙口市、莱州市、招远市作为省口腔医疗机构卫生监督量化分级管理试点区市完成量化分级工作，芝罘区作为省医疗美容机构量化分级管理试点区市对辖区医疗美容机构完成等级评定并挂牌公示，该事项获得“烟台市2022年度社会信用体系建设优秀典型案例”。县级卫生监督协作区建设、福山区医疗服务领域“综合监管一件事”等工作列入省政府营商环境、省卫健委综合监督“揭榜挂帅”项目。

福山区召开口腔医疗机构量化分级管理培训会议 加强行业自律 提升执业水平

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 刘俊秀)近日，福山区召开口腔医疗机构卫生监督量化分级管理培训会议，启动全区口腔医疗机构卫生监督量化分级管理工作。全区54家口腔医疗机构相关负责人参加了培训。

当天会议以《口腔器械消毒灭菌技术》《门诊病历书写》《牙拔除术》为题，做了专业讲解培训，福山区卫生和计划生育监督所医疗市场科对《口腔量化分级评分标准》进行了详细的解读。

福山区卫生和计划生育监督所方面表示，通过培训，全面调动各口腔医疗机构争先创优积极性，进一步强化了各口腔医疗机构依法执业、院感防控、病历处方书写管理、放射卫生等工作的规范水平，全方位增强了各口腔医疗机构保障医疗质量和医疗安全的主体责任意识，稳步提升群众看病就医安全感指数和满意度，确保口腔医疗行业的持续健康发展。

我市开展温泉沐浴场所专项检查 保障市民“泡澡”安全

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 谭晓丹)随着气温回升，温泉洗浴迎来客流。近日，烟台市卫生和计划生育监督所开展了温泉沐浴场所专项检查，保障温泉洗浴卫生状况。

卫生监督员先后对栖霞市、招远市、牟平区等地的温泉沐浴场所进行了抽查，每到一家，都对其公共场所卫生许可证、从业人员健康证、卫生监测报告及量化分级公示情况进行了查看，查看其场所布局设置情况是否合理，是否设有休息室、更衣室、沐浴区、公共卫生间、清洗消毒间、锅炉房或暖通设施控制室等房间。同时，监督员还对沐浴用水、室内空气、卧具及公共用品用具等卫生状况及检测情况进行了仔细检查。对沐浴场所使用的浴巾、毛巾、垫巾、浴衣裤、拖鞋、饮具等是否干净整洁，是否按规定进行消毒检测进行了查验。

值得一提的是，监督员对温泉沐浴场所水质中存在的氯及其子体、病原微生物等是否进行检测进行了重点查验。通过检查发现，大部分沐浴场所卫生比较干净整洁，能够按照国家规范标准要求经营。个别温泉沐浴场所虽然对水质的一般情况进行了检测，但没有对氯及其子体和病原微生物等特有项目进行检测。对存在违法行为的单位，卫生监督执法人员依法下达了监督意见书责令其限期整改并给予警告的行政处罚。

养正小学启动心理健康月活动 心理学专家入校授课



本报讯(YMG全媒体记者 苗春雷 通讯员 林晓华 摄影报道)8日，芝罘区养正小学举行了2023年度“‘心’启航·‘心’力量”心理健康月启动仪式，以提高学生的心理素养，培养学生乐观、向上的心理品质。

5月8日是“世界微笑日”。当天早上，沐浴着五月温暖的晨辉，伴随着《你笑起来真好看》的优美乐曲，孩子们露出一张张灿烂的笑容，心理健康教育活动月就此正式开幕。本次活动，他们邀请心理学专家李宗伟老师为活动致辞。李老师围绕活动主题，向全体学生发出号召：努力做到关系和谐，亲子和谐，学习和谐，学校和谐，自我和谐。过好自己的每一天，不虚度光阴，每天成长一点点，做一个阳光学生，幸福快乐地成长。

通过现场活动体验，同学们更加关爱自我、悦纳自我。同时，启动仪式也宣传了后续系列活动，鼓励同学们积极参与其中，提高自身心理素养，进而关爱别人、关注社会。

光盘行动 杜绝浪费

· · 勤俭节约 不剩饭菜 · ·

中国传统 文化

行动

