

逛了趟公园脸上却起了红斑

毓璜顶医院专家提醒:春季警惕季节性接触性皮炎

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 李成修 崔芳)春暖花开,生机盎然,家住芝罘区的刘女士与家人、朋友相约来到南山公园游玩赏花,可回家没多久,刘女士的脸部就起了很多红色斑点,并瘙痒难忍。来到毓璜顶医院皮肤科检查发现,患上了“季节性接触性皮炎”。

“这种皮炎往往呈季节性发作,年复一年,影响患者心情和生活质量。部分患者盲目买药涂抹,可能继发刺激性接触性皮炎,甚至激素依赖性皮炎。”烟台毓璜顶医院皮肤科医师程晓磊近日接受记者采访时表示,当发现可能患上“季节性接触性皮炎”并

加重。”程晓磊说。

程晓磊告诉记者,如果发现过敏症状,一定要积极寻找致敏原因,避免再次接触。“患者可佩戴防花粉口罩,避免过多接触户外花草,室内也不宜放置花草,并尽量不使用含有花粉成分的生活用品。在外后,也应及时洁面,洁面时只需用温水轻洗面部,避免各种外界刺激,如碱性肥皂、搔抓、烫洗等,防止诱发皮肤屏障破坏或感染。适量口服维生素B、C也有一定预防作用。”

轻微红斑、水肿、脱屑者可单用具有舒敏、保湿、修复功能的医学护肤品。红斑或瘙痒明显者,可短期外用地奈德乳膏、丁酸氢化

可的松乳膏、0.03%他克莫司乳膏或者1%吡美莫司乳膏等;伴有渗出者,可外用3%硼酸溶液或者复方黄柏液湿敷;伴有感染、结痂者可加用夫西地酸乳膏、百多邦软膏等抗感染治疗。

“内用药物应当以过敏、止痒为主。可口服抗组胺药,如盐酸依匹斯汀胶囊、维生素C、注射10%葡萄糖酸钙等;对于严重病例,上述疗效不佳或患者快速恢复愿望强烈时,可短期口服糖皮质激素,或肌注地塞米松、得宝松等治疗;并发感染者亦可口服抗生素。”他告诉记者,“患者一定要避免盲目用药,尤其是含有酒精成分的刺激性药物。”



穿上白大褂 当起小牙医

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 摄影报道)4月9日,九三学社烟台市委一行30余人来到烟台市口腔医院参观交流,烟台市口腔医院专职党委副书记孙作丽等人陪同。

孙作丽致欢迎词后,芝罘区政协副主席、九三学社烟台市委副主席牟冬梅在讲话中表示:“烟台市口腔医院给整个烟台地区的百姓带来了良好的口腔健康保障。”

邱才卿在随后的口腔健康讲座中介绍了常见的口腔疾病——龋病及牙周炎——的产生原因、演变过程、治疗手段及日常预防。九三学社烟台市委秘书长李玲在讲座后表示受益良多:“口腔是人体的重要器官,口腔健

康就守好全身健康的第一关。”

交流分享的同时,口腔预防科主任夏龙亮带领儿童组进行“小牙医”职业体验。小朋友们换上了定制的“白大褂”,变身“小牙医”,在互相检查中发现彼此存在的口腔问题。借此机会,医生告诉小朋友要养成良好的口腔卫生习惯。

最后,九三学社社员共同参观了院史展览馆。参观交流结束后,孙作丽表示,希望大家在了解口腔健康重要性的同时,也能把口腔健康知识带回家,分享给身边更多的人,烟台市口腔医院也将继续履行公立医院的职责,为烟台市民的口腔健康保驾护航。

业达医院开辟卒中绿色通道打通“生命之路”——

争分夺秒 抢回生命

争分夺秒抢救生命是神经内科医生的日常,他们往往面临的“敌人”是致残和造成死亡的第一大“杀手”——脑卒中,包括脑梗死和脑出血。日前,记者来到业达医院神经内二科,听科室副主任李静讲述,作为脑健“守护神”守护百姓健康的那些故事。

开设卒中绿色通道 提高救治“加速度”

脑卒中具有发病率高、复发率高、致残率高、死亡率高及经济负担高的“五高”特点,全世界每年有超过1500万人患卒中,虽然大多数卒中发生在65岁以上的老年人身上,但随着生活节奏的加快,受工作压力、熬夜和吸烟、饮酒等不良嗜好因素影响,年轻人发生卒中的数量也逐渐增多。

家住黄渤海新区68岁的李女士,早上上完厕所后突然觉得身体不适,出现右侧肢体不能动、失语的情况,家人将她送到业达医院后,急诊科与神经内二科的医生为其开放“卒中绿色通道”,第一时间给予静脉溶栓治疗。溶栓过程中,神经内二科副主任李静评估患者是脑梗合并大血管病变,决定给予桥接治疗。“患者来医院时,语言功能完全丧失,右侧肢体不能自主活动,钱文军医生为其进行了桥接手术,患者在取栓后即刻恢复了语言功能,右侧肢体也可以活动了。”李静说。目前患者已可以自主进食,右侧肢体基本恢复了正常功能。

时间就是大脑、病情就是命令。对于卒中患者来说,每耽误一分钟将有190万个脑细胞死亡,因此早期识别、及时救治对卒中患者康复至关重要。业达医院作为烟台市较早开设卒中绿色通道的医院,通过院前120以及急诊科、院内卒中小组成员的联动模式,让所有急性卒中患者均能在最短的时间内得到及时的救治。绿色通道的建立,大大缩短了患者的救治时间,为挽救患者的生命、减少患者的残障起到了重要作用。

除了开通绿色通道缩短救治时间外,神经内二科开展的“卒中单元”建设,为患者提

供了集规范化诊断治疗、人性化专业护理、肢体语言心理康复为一体的综合治疗体系。设立“卒中单元”病床,专业化神经重症监护病房(NICU),为挽救危重患者的生命提供了健全的医疗服务。

目前对于颅内动脉瘤大多采取介入手术治疗,部分患者可采取开刀动脉瘤夹闭手术治疗。“蛛网膜下腔出血是急症,如果处理不好持续出血,患者严重会导致昏迷甚至死亡,二次出血的死亡风险可达到80%以上。”

记者了解到,一般蛛网膜下腔出血介入手术是指动脉瘤填塞术,是目前治疗蛛网膜下腔出血一个比较成功的手术方法,通过导丝将弹簧圈填塞至破裂的动脉瘤里面,将动脉瘤填塞住,从而避免蛛网膜下腔出血复发,为脑血管病的治疗开辟了新的思路和治疗途径,具有损伤小、恢复快、适应症广、效果佳等优点。

开设多个亚专科 提升专科建设能力

脑血管疾病的治疗仅仅是神经内二科



李女士经治疗后右侧肢体已经可以活动。

开展技术攻坚的一个缩影。目前,该科室拥有多个亚专科发展方向,包括认知障碍筛查、帕金森病、眩晕疾病等。专病门诊作为以患者诊疗需求为中心的医疗服务模式,可方便患者快速查找到所需的医疗资源,方便患者就诊的同时也有助于提升科室专科能力建设。

认知障碍俗称“痴呆”,是一类慢性退行性神经系统疾病,常表现为遗忘、记忆力减退、迷路,也经常伴有脾气、性格的改变。通过规范的认知功能筛查可以早期识别、早期干预,延缓认知障碍的进展,神经内二科开设了认知障碍门诊,每周二在门诊为有需要的患者进行筛查,做到早预防、早治疗,延缓痴呆的发生,减轻患者家属的经济负担及精神痛苦。

帕金森病是一种常见的老年神经系统退行性疾病,又被人们称为“沉默的杀手”。近年来,其发病率随着人口老龄化呈上升趋势。

王女士就是遭受帕金森疾病困扰的患者之一。去年,王女士发现自己右手活动变慢且发抖,她在家人的陪同下来到业达医院运动障碍专病门诊检查,经过不到一年时间的治疗症状明显减轻。“现在我已经和以前没患病时一样了,又能正常干家务和跳广场舞了。”王女士说。

帕金森病起病非常隐匿,晚期会出现严重的运动障碍,导致生活不能自理,易出现肺部感染、下肢静脉血栓等并发症。在病症早期阶段,药物治疗效果明显,只有早发现、早治疗,才能更好地控制病情,提高患者的生活质量。

在加强临床工作的同时,该科室也十分重视医、教、研协同发展,先后派人前往北京天坛医院、宣武医院、北京301、上海长海医院等地进修学习,业达医院更是被国家脑防委授予“脑卒中防治中心”,是山东省疑难病救治中心、烟台市脑血管病联盟单位和烟台市溶栓、取栓地图医院。

YMG全媒体记者 王修齐
通讯员 周兰兰 摄影报道

我市开启消毒产品生产企业分类监督综合评价试点

保障消毒产品卫生安全

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 谭晓丹)近日,记者从烟台市卫生监督所了解到,烟台市将在全市范围内启动消毒产品生产企业分类监督综合评价试点工作,进一步加强消毒产品卫生监督管理,督促消毒产品生产企业落实依法生产主体责任,保障消毒产品生产质量和卫生安全。

我市卫生监督机构将按照“分类监督、动态监管”原则,建立综合评价结果与日常监督管理相结合的工作模式,根据分类监督评价结果,将对重点监督单位进行帮扶和加强日常监督管理,探索通过将综合评价结果与生产企业卫生许可延续、信用体系等挂钩以及向经营单位、医疗卫生机构等推送综合评价结果,通报关键项不合格生产企业等手段,加强动态监管。

雾霾沙尘天,谨防呼吸道疾病

专家提醒:不宜开窗通风,尽量减少外出

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 王朝霞)昨日,港城烟台出现了严重的沙尘雾霾天气,对大家的日常生活造成一定影响。烟台市疾控中心提醒广大市民:雾霾中混杂着可吸入颗粒物、一氧化碳、氮氧化物等有害物质,对呼吸道健康有着较大影响。大气中可吸入颗粒物增加,可能会触发老慢支、肺气肿、哮喘等常见的呼吸系统疾病,也是造成心血管疾病的重要原因。沙尘中可吸入颗粒物表面吸附着细菌病毒等多种有害病原体,可能导致传染病传播的机会增高。一旦发生慢性咳嗽伴咳痰或气短、发作性喘憋及胸痛时要尽快就诊,在医务人员的指导下进行相应治疗。

专家特别强调:抵抗力比较弱、本身就有慢性呼吸道疾病的人尤其要注意防护,尽量减少外出活动。尤其是老年人、婴幼儿、孕妇、体弱者及呼吸系统疾病和心脏病患者更应注意,以免旧病复发和出现新的疾病。

国际知名胃肠肛肠专家来到海阳人民医院 主刀当地首例3D腹腔镜手术



本报记者 庞磊 通讯员 孙小严 摄影报道)4月8日中午12点,海阳市人民医院手术室,无影灯下是紧张忙碌的身影,这里正在开展海阳首例3D影像下腹腔镜手术。主刀者是同济大学附属上海市东方医院大外科主任、肛肠外科主任傅传刚教授,他带领团队一班人马,以行云流水般娴熟的技术,在人民医院麻醉科、手术室的密切配合下,为一名老年女性患者成功实施了3D腹腔镜下低位直肠癌保肛手术。

从医40余年的傅传刚教授见证了中国肛肠外科的发展与进步,诊疗过1万余名来自国内外的结直肠癌患者,为数千例低位直肠癌患者保住了肛门,保留了生命的尊严。傅传刚教授在国际上率先通过3D腹腔镜开展精细精准大肠癌微创手术,尤其是低位直肠癌白色无血、低位保肛、无腹部切口微创手术治疗新方

向,中低位直肠癌患者的保肛率达90%以上,获国内外同行广泛赞誉。

傅传刚教授团队此行,是应海阳市人民医院之邀,前来考察及指导工作。傅传刚一行先后到医院肿瘤科、消化内科、内镜室、普外一科及手术室进行实地查看,仔细听取了人民医院的建设发展情况。

座谈会上,双方就人民医院重点学科团队建设及胃肠外科发展规划进行了深入详细地沟通交流。当天上午,傅传刚教授又拿出宝贵的一个多小时,围绕专科特色及品牌建设作了一场精彩的讲座,并就当今国际上胃肠肛肠治疗理念及精细化3D腹腔镜手术新方向进行讲解。

下一步,海阳市人民医院将和上海东方医院傅传刚教授开展紧密合作,不断提升服务能力,为海阳人民提供优质高效、便捷可及的医疗卫生服务。

无偿献血

让生命更健康让烟台更文明