8分钟，胸外按压900多次

毓璜顶医院护士成功抢救一男子

“有了，有呼吸和心跳了！”在烟台毓璜顶医院，泌尿外科一病区主管护师姜月华孤身一人打赢了一场从“死神”手中夺人的遭遇战。看着病人生命体征恢复的那一刻，她紧张的心终于平静下来，默默地离开了现场……

而患者直到两天后才得知自己当时的危急情况，并同老伴一起送来锦旗表示感谢。不过，姜月华因为工作原因，错过了当面接受锦旗的机会。昨日，姜月华在接受记者采访时坦言：“当时看到那种情况，根本来不及多想，就是职业的敏感性驱使自己冲了上去。”

时间回到3月13日的那个清晨，因为担心堵车而早早来到医院上班的姜月华万万没想到会有一场“战争”等待着她。

记者在从医院一段监控录像中看到，早上6时39分，原本坐在椅子上的一位患者缓缓倒下，不到一分钟，姜月华就出现在了录像中。“我上班正好路过医院中区门诊二楼连廊处，突然听到前方有响声，抬头望去，见一个人已经躺在了地上。”她见此情形，快步上前查看，发现一位大叔闭着眼躺在地上，身旁没有家属陪同。

“大叔，你怎么了，快醒醒！”见患者没有反应，姜月华便伸手触摸其颈动脉，“发现他没有搏动也没有呼吸。”她回忆说，“我当时判断是心跳骤停，于是马上进行心肺复苏。”

“1、2、3……”姜月华心里默数着按压次数，每到30下，她就尝试呼喊，希望患者能有所回应。“做到第二组时，患者发出了声音，像是叹气，又像是回应。”原本以为抢救成功的姜月华发现患者再次昏迷，依然没有心跳和呼吸。“期间一名推着机器的医护人员正好路过，我边按压边向同事说明情况，请求帮忙拨打急诊电话，该同事得知情况后告诉我，你继续按压，我这就打电话给急诊。”姜月华说。

就这样，连续地按压、不断地呼喊，时间一分一秒过去，8分钟时间，900多次胸外按压，患者的呼吸和颈部动脉搏动终于恢复，并出现了挣扎反应。这时急救人员携带AED和担架车赶到，看到患者被转移到担架车上，AED连接后显示心跳恢复，大叔呼吸也比之前平稳，姜月华悬着的心终于放了下来。

与急诊同事详细说明从开始抢救到急诊到达这几分钟的整个急救过程，并目送患者被送往急诊科进行下一步生命支持后，姜月华离开了现场，赶到自己科里上班。

“上午10点左右，血液透析室护长给科里打电话，告知我上午抢救的患者是要到医院透析的，因为两天没透析，血钾7.4mmol/L，血钾高导致心跳骤停，现在情况好转，正在进行透析。听到这些，我心里感到由衷地高兴，自己的努力没有白费。”姜月华说。

YMG全媒体记者 **刘晋**
通讯员 **李成修 王婧 姜宗延**

这碗参汤，熬了20年

姜庆利将人参经过专利技术转化成人参液，让普通人有机会服用

姜庆利反复冲洗人参原料。

老姜本名叫姜庆利。春分前一天一早，老姜就赶到毗邻烟台芝罘岛的生产工厂，当记者赶到时，他已经换好了“防护服”，正在清洗原料。一棵棵人参，在老姜手里就像宝贝一样，先浸泡、再漂洗，个别的还用高压水枪冲洗，以清除泥尘。当日要投料的干参重量是50公斤，折合鲜参约200公斤。而在这之前，这些人参已在产地经过不下百余次与人亲密接触了。老姜趁机说，人参就是人与参的合一。

记者也全副武装，跟着老姜在智能风淋室洁净之后，进入明亮整洁的无菌净化车间。老姜熟练地登上提取操作平台，在仪表盘上一阵熟练地操作，在红灯绿灯的交换之中完成了设备启动程序，其他工作人员打开提取舱门，装在提取袋里的人参被依次投放进罐内，打开净化水开关，水雾四散。

上午10点整，再次注水值达到要求，这批人参将在提取罐里经过7天144小时低温负压“熬制”，再经沉淀、微发酵等工序之后，人参中的人参皂苷、多糖、氨基酸等成分就能最大化释放，并形成纳米小分子结构，这样更易被人体吸收。

老姜说，每棵人参都要达到5年的生长期，之后要经过近一年时间把鲜人参加工成可用于提取人参液的赤参，到提取工艺，总共28道工序。可以说，喝到嘴里的人参原液，实际上经历了五万多小时的历程。老姜说，这就是《红楼梦》里所说的“一口杯中味，十户中家产”的缘由。

工人正在进行人参原料投料中。

老姜1973年出生在海阳市郭城镇，1996年大学毕业，2002年在韩国开始接触人参。老姜说，之前人参一直是药品，这大大限制了人参的应用，在很多人的认识里，人参神秘而难以接近。20多年前，老姜在韩国因偶然机缘认识人参之后，深受其益的他立下誓言，要让人参走进寻常百姓家。

中国人参的应用化发展，其实是从2012年开始的。这一年，卫生部批准人参（人工种植）为新资源食品，人参在中国首次作为药食同源的食品，被允许生产销售。“新资源食品”的利好消息，对痴迷人参研究的老姜而言，是千载难逢的机会。他说，随着人们生活条件的提升，越来越多的人开始重视养生，但人参一直以来以贡品、礼品、药品、商品的形态出现在人们的视野，但是，“再好的人参，也要吃到肚子里呀！”老姜说，人参在中华民族伟大复兴的时代成为新资源食品是大势所趋。于是，他当机立断于2015年建立了省内第一家人参精加工工厂，彻底解决了“人们只知道人参好，却不知道怎么吃”的问题，把延续几千年的人参从原料时代推进到原液时代，让无数人真真切切地感受到人参的神奇。

老姜似乎有使不完的劲头。2022年，他又在烟台保税港区建立了更高标准的人参精加工工厂。他说，要以生产药品的标准生产食品。4月底，又有新设备到车间，届时生产规模将翻一倍。

烟台以海参特产驰名，而老姜独辟蹊径，不做海参做人参，这在很多人看来有些不可思议。

选择做“人参原液”（人参汤），是因为人参历史沉淀悠久，老姜说，在中国，人参自古被誉为“百草之王”。自古以来，作为名贵中药材和滋补佳品，具有大补元气、扶正祛邪等功效，是中医药里唯一能单独成方的名贵药材，是标志性的养生产品，人参在“药”“食”等方面的价值备受关注，市场潜力不可估量。人参是中国的宝，人参的药用价值和食用价值日益受到追捧，人参产业发展迎来新风口。可老姜认为，由于缺乏对人参深加工技术的开发，人们经常用泡酒、炖鸡、磨粉、切片的方式服用人参，这些方式多是简单的物理加工，很难把人参的有效成分释放出来，所以很多人吃了人参却看不到效果，也就认为人参不过如此。而只有把它进行精深加工，人参经过各种化学变化后，其中的人参皂苷、多糖等400余种成分才能释放并被人体所吸收，人参“百草之王”的桂冠才名不虚传。

人参的应用文化在国内兴起的时间不长，国内相关的研究成果不多，老姜就翻阅韩国人参研究资料，拜访国内人参专家，反复试验，他独创的“三次元阶梯红参湿式提取工艺”，终于使一碗地地道道的人参汤诞生了，把延续几千年的人参应用从原料时代推进到原液时代。

老姜让名贵了4000多年的老药材焕发新生机。“八晟堂”牌人参原液一经问世，就受到追捧，让越来越多的人领略到人参的神奇。

人参长在长白山，为何要把企业建在烟台？老姜说了一段故事。

长白山人参，与胶东渊源极深，可以说人参长在东北但人参的灵魂在山东。

明末清初，有位莱阳人叫孙良，为给母亲治病，漂洋过海前往长白山挖参，为了寻找同伴在森林中迷路，累饿交加最后长眠于长白山，他写下绝命诗“再有入山迷路者，我当作为指路神”。康熙皇帝听闻此事，感念他的忠孝仁勇，尊奉他为“长白山神”，民间把他尊为长白山开山挖参之鼻祖，人参老把头。据考证，孙良确有其人，就是莱阳穴坊镇西富山村人，是有名有姓由人封神的典范。

往远处说，作为海阳人的老姜与孙良都是莱阳人。为何？考证证实，早在五代时期，昌阳县更名为莱阳县。当时的莱阳，管辖区域就包括现在海阳市等地。

选择在芝罘岛附近的烟台保税港区建厂，更深的意义就在于，孙良当年涉海闯关东，作为古码头，或许他当年就是从芝罘岛出发“漂洋过海去挖参”的，成就了人与参造福苍生几百年的传奇，另外芝罘岛作为“阳主”立身之宝地，难怪秦始皇三次登临寻仙祈福。挖掘、弘扬芝罘岛文化就是体现一名普通市民对自己家园的热爱。

“这些历史，都是真实的。”老姜说，不能忘记了历史。

为了纪念孙良，老姜请人画了一幅孙良长白山采参图，就高挂在办公室显要位置，“看看它，就激励着自己把人做好，把参做好，把中国的人参产业做好。”

在老姜的计划里，接下来，要打造一个“人参博物馆”，专门讲述人参与烟台和芝罘岛以及闯关东的故事，并建立一个以人参为主要研究目标的人参应用研究机构，探究更深层次的人参奥秘。

“人参就是凝固的时间，因为生长很慢，才成就它的名贵。”从认识到逐渐了解再到做成事业，老姜用了20多年的时间，他说，一点儿也不后悔。他要像一棵人参一样，在成长中成就价值。

YMG全媒体记者 **夏靖尧** 摄影报道

口腔义诊进社区

滨州医学院开展“世界口腔健康日”宣传活动

本报讯（YMG全媒体记者 **徐峰** 通讯员 **韩美玲** 摄影报道）3月20日，是世界口腔健康日。为响应世界牙科联盟（FDI）号召，滨州医学院口腔医学院、附属烟台口腔医院（烟台市口腔医院）携手开展“为口腔健康而自豪”主题世界口腔健康日义诊、宣传教育活动。

活动中，学校组织附属烟台口腔医院9位专家，分别在烟台校区第二餐厅北侧、烟台大学青春广场、老年大学坐诊，为前来就诊的近400名师生和居民进行口腔健康检查，对提出的问题给予医学专业解答，就检查出来的不同情况提出针对性治疗建议。配合专家的义诊，学生志愿者向过往师生和居民发放宣传彩页1000余份，并结合现场播放的口腔健康科普视频和牙齿模型，向大家生动演示正确的刷牙方法、牙线的使用方法等口腔健康科普知识和方法，达到了口腔健康科普的预期目的，赢得了广大师生和居民的欢迎。

据了解，今年口腔医学院将举办“世界口腔健康日”系列活动，主要包括口腔健康义诊和健康知识宣传、口腔健康知识宣讲比赛、“爱牙护齿”知识竞赛、“‘聆’牙‘利’齿”辩论赛、“护牙大作战”口腔科普作品创作活动、“微笑马拉松”最美笑容征集大赛等，旨在提升大众对口腔健康的关注度，增强全民口腔保健意识，提高大众口腔健康水平。本次义诊宣传活动仅为系列活动之一，近日还将到闻涛山庄和华府社区开展义诊宣传活动。

春天的甘蔗有毒？

医生建议有变色等霉变情况不要吃

本报讯（YMG全媒体记者 **张苹**）春分已至，天气渐暖。细心的市民发现仍然有水果摊在售卖甘蔗，并对此提出疑问：“俗话说‘清明蔗，毒过蛇’，眼瞅着就要到清明节了，甘蔗还能吃吗？”针对这一问题，记者采访市区多家水果店主及医生了解到，“春天的甘蔗有毒”这一说法指的是产生霉变的甘蔗有毒，即使砍掉霉变的部位后剩余的甘蔗也不要食用，否则会引起中毒。

昨日，记者走访市区多家水果店及水果摊发现，甘蔗已少有售卖，多名水果经营者表示，每年到了春季就很少进购甘蔗，因为甘蔗储存不好容易霉变，影响食用者身体健康。“现在吃甘蔗没有问题，只要保证储存完好，吃是没问题的，就怕有些变质的吃了不好。”位于山海路的花儿水果店销售员告诉记者，店里最近很长时间就不售卖甘蔗了，“甘蔗一般都是秋季成熟，收割季节在每年的11月至次年3月，而在上市前，都要经过运输、储存，如果期间储存、运输条件不当，就容易造成霉菌生长。”

随后，记者又咨询了莱山区社区医生王丽丽。王医生告诉记者，每年这个时候都会有因为误食变质甘蔗而中毒的例子，春天天气变暖，甘蔗运输等过程不当就会引起霉变，所以市民在购买甘蔗时一定要仔细辨别，发霉的甘蔗千万不要吃。发霉的甘蔗上有一种叫做节菱孢的霉菌，会产生毒力极强的物质“3-硝基丙酸”。3-硝基丙酸不到0.5克就可以使人发生中毒的迹象，吃得越多中毒越深，反应越快。这种毒素可以刺激胃肠道黏膜，甚至损害颅脑神经。通常潜伏期在2-5小时，有的中毒者可能在进食两天后才发病，而严重者吃发霉甘蔗后10分钟即出现中毒症状。“有些甘蔗里边发黄、变红，这就表示甘蔗发生霉变，即使砍掉变色部分也不能吃。”王丽丽说，正常的、储存完好的甘蔗无毒可以吃，但因为甘蔗糖分高且变质与否难以辨别，因此最好少吃。

不做“特困”生

小学生每天睡眠要达到10小时

本报讯（YMG全媒体记者 **李俊玲** 通讯员 **王朝霞 曾颖雪**）3月21日是世界睡眠日。今年世界睡眠日中国主题是：良好睡眠，健康之源。充足的睡眠、均衡的饮食和适当的运动，是国际社会公认的三项健康标准。烟台市疾控中心学校卫生专家提醒广大市民：充足的睡眠可以带来一天的元气满满，特别是处于生长发育期的儿童青少年，更需要充足的睡眠保证身体健康。

教育部下发的《关于进一步加强中小学生睡眠管理工作的通知》中，明确了学生睡眠时间要求，根据不同年龄段学生身心发展特点，小学生每天睡眠时间应达到10小时，初中生应达到9小时，高中生应达到8小时。如果睡眠时间不足，就有可能导致注意力不集中、记忆力减退、抵抗力下降、情绪低落等状态。

专家表示，睡眠不足时，你会发现自己变笨、记忆力下降，这是因为大脑中的海马体会在你睡眠时加深白天的记忆，熬夜时的“耕耘”可能是你第二天在工作生活中迟钝的原因。所以保持足够的睡眠，是你叱咤职场时保持警觉和灵敏的关键。除了影响神经系统，内分泌系统以及你身体的代谢都会在熬夜过程中悄悄发生变化。梳头时掉下的秀发就是一种警示。

因此，烟台市疾控中心提醒大家：放下手中的手机，做一些放松身体的瑜伽或者播放一段舒缓的音乐，让头脑和身体在睡眠中放松，疲劳消退，恢复元气。

万华化学集团股份有限公司万华烟台工业园天然气管线项目环境影响报告书征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》（生态环境部令第4号）等相关文件的要求，对《万华化学集团股份有限公司万华烟台工业园天然气管线项目环境影响报告书》进行征求意见稿公示，使项目建设可能影响区域内的公众对项目建设情况有所了解，并调查社会公众对项目建设的态度和建议，接受社会公众的监督。

一、建设项目名称及概要

项目名称：万华烟台工业园天然气管线项目

项目选址：烟台经济技术开发区大季家街道

项目概况：万华烟台工业园天然气管线项目工程线路全长约4km，起点为中世天然气潮水分输站，终点为烟台化工产业园内烟台分输站，总体为自西向东敷设。

二、公众咨询途径

建设单位名称：万华化学集团股份有限公司

通讯地址：山东省烟台市经济技术开发区重庆大街59号

联系人：许先生

联系电话：0535-3387629

电子邮箱：272754602@qq.com

三、环境影响报告书征求意见稿的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

查阅纸质报告书的方式和途径：查阅期限为环境信息公开后10个工作日。公众可以在公告发布后以电话或者信件的方式向建设单位索取。

查阅简本网络链接：https://www.whchem.com/cmscontent/1160.html

四、征求意见的公众范围

本次公告主要征求万华周边公众对本项目环境影响、污染防治措施等环境保护方面的意见和建议，望广大居民向建设单位和环评单位提出宝贵意见和建议。

五、公众提出意见的方式和途径

公众可以通过网络链接下载公众参与意见表（附：公众意见表网络链接https://www.whchem.com/cmscontent/1160.html），并通过信函、传真、电子邮件等方式向建设单位提交公众意见表，向建设单位提出与本项目相关环境影响以及环保方面的意见。

六、公众提出意见表的起止时间

自公告发布起5个工作日内，您可以将意见反馈给我们，请您提供联系电话和联系地址，以便建设单位和环评单位反馈意见以及环保部门核查。

非常感谢您的支持！

万华化学集团股份有限公司
2023年3月16日

市中心血站获评市医疗卫生重点专科

本报讯（YMG全媒体记者 **张苹** 通讯员 **宋哲**）近日，烟台市中心血站被烟台市卫生健康委员会授予市医疗卫生（输血医学）重点专科，实现了血站重点专科建设零的突破，成为省内较早通过医疗卫生重点专科评审的采供血机构。

重点专科建设项目是医学学科发展规划中的重要组成部分。近年来，烟台市中心血站始终坚持把专科建设作为发展主题，把“科研兴站、人才强站”摆在突出战略地位，坚持党建引领学科发展，创新提质增效；坚持走内涵发展道路，不断提升采供血、教学、科研水平。此次血站获得市医疗卫生重点专科称号，不仅是肯定与荣誉，更是责任与担当。血站将以此次医疗卫生重点专科建设项目为抓手，持续发力，不断强化专科建设内涵，发挥技术优势，着力打造输血医学学科品牌，充分发挥区域示范引领作用，提高血液质量和采供血服务水平，助推血站综合实力提升和烟台市无偿献血和临床输血事业高质量发展，更好地保障人民群众的生命安全和身体健康。