

早餐按“毛”算 油泼面五块钱管饱

这家十多年不涨价的大学食堂挂了省级“星”

YMG全媒体记者 徐峰 摄影报道

6毛钱一个鸡蛋、8毛钱一根油条、2毛5一碗稀饭、汤免费……这样的餐食单价怎么样？

别诧异，这不是20年前的老行情，而是出现在2023年驻烟高校的一个山东省“星级”食堂里。

星级食堂在哪？谁给评的“星”？为什么能评上“星”？昨日，记者到滨州医学院第二餐厅走了一趟，实地探访这个“星级食堂”。

高校食堂挂了“星” 现场啥情况？

“体温正常。”中午饭点到了，滨州医学院第二餐厅迎来就餐小高峰，门口的测温系统时刻提醒着防疫这道关。

走进明亮开阔、干净整洁的大厅，“明亮灶”显示器上正直播着后厨的一举一动。窗口前学生自觉排队，地标线提示间隔距离，学生按需选购，厨师“手不抖”直接将菜品上称：“够吗？”“多点还是少点？”“菜汤最后浇啊，要不多压秤”……

特色菜窗口的大厨薛福海端上了这周的创新菜：酸豆角肉片拌面。

与这道创新菜并排着的有小米蒸排骨、剁椒鱼头、爆螺片等，“每周都会有一个创新菜，这窗口卖的是小灶，所有窗口会调节着来，每天种类不重样，勤换着点，”薛福海边称重边说，看到有汤汁滴在台子上，他麻利地擦，抹布就放在规定位置处，随炒随擦，随买随拿。

这就是日常。

今年2月底，《山东省教育厅关于公布2022年度“星级食堂”学校名单的公示》中，省教育厅组织专家对山东省高等学校“星级食堂”进行遴选，在全省高等学校范



饭菜价格稳定。



学生按需选购，厨师直接将菜品上称。

围内遴选出30所高校食堂，拟挂“山东省学校星级食堂”称号，烟台有两所高校榜上有名，一家是滨州医学院第二餐厅，另外一家是鲁东大学第三餐厅。

为何高分上榜？ 厨师、肉、菜各走各“道”

滨医第二餐厅凭啥能被挂“星”？后勤管理处工作人员递过来一张满分为105分的表。在自评阶段，他们拿到了103.5分的好成绩。

“自评，分数却不是随便给的。”食堂质检部主任李景银指给记者看，一张表涵盖了食堂工作的方方面面，表中各个项目得分规则明确，比如“设立专用食品安全检验室，配备专业的食品快检设备，并有专人负责，有检验记录 and 不合格产品后处理记录”这一条，有就得1分，无则为0分，“要在事实存在的基础上给分。95分以上才可以申报，带星号的要求必须拿分。”

虽说条件严格，第二餐厅还是高分上

了榜。为何？食材招标，专人专送，现场索证索票，把住了第一道关；后厨设立5大通道，厨师、菜、肉各有各的路，互不接触，一环扣一环；口味上桌有硬标准，减盐少糖保证健康；就连厨师也是老资历，经验丰富责任心强。像厨师薛福海就在这掌勺12年了。质检部主任李景银则待了31年，跟着学校从滨州到烟台。这样的员工构成，让食堂运作得更“明白”。

15元能吃啥？ 学生评价：实惠、管饱

滨医第二餐厅不仅在“评选标准”中摘星，在师生心里也同样摘“星”，为何？不仅饭菜口味、质量和环境过硬，“价格实惠”也让师生赞不绝口。

“我们食堂属于自营餐厅，全部归学校管，没有第三方，直接监管，从饭菜质量、餐厅卫生到价格，都要把关，所以师生得到的实惠多，饭菜价格稳定。”工作人员说道。

先看价格。从早餐来看，一个鸡蛋6毛、一碗粥2毛5、一根油条8毛……一名学生怀揣2元钱，就能一顿吃到撑。再看午餐，5块钱一碗油泼面，碗是拉面店大碗；一碗米饭配两个素菜6块5，配一荤一素8块、两荤10块，最高两荤一素13块，一顿饭15块钱足够。

这个“餐标”得到了学生们的认可。儿科专业大二学生王锡衡这顿吃的就是5块钱的油泼面，这个“大小伙子”直言：“一碗管饱了。”

“也吃小炒，一个馒头，五六块钱的西蓝花加上排骨，差不多15块钱，一个月餐费七百多。”王锡衡现场算着账，很满意。

更值得说的是，这样的价格，在第二餐厅长达十多年没有大变化。“鸡蛋就是6块钱一斤的时候，我们也是6毛一个。”李景银说，学校实行的是校长责任制，专门成立了饮食平抑基金、给予政策扶持，不论物价如何，都能保证师生就餐价格稳定，真切切实享受实惠。

看来，多方面发力，才能成就真正的“星级食堂”。

磁性笔成文具界“新晋网红”

医生提醒：误吞磁力珠时有发生，发现不及时可能引起肠梗阻

本报讯(YMG全媒体记者 张莘)新学期已至，一种磁性笔在学生文具中悄悄流行起来，成为新晋“网红”文具，被不少儿童及中小学生当作“玩具”，但上海市场

监管部门却发现发文紧急提醒家长，磁性笔存在较多安全隐患，不适合14岁以下儿童及中小学生使用。昨日，记者采访我市儿科医生了解磁性笔的危害，医生表示自己

记者查访——

多彩美观、能书写能触屏，不少孩子拿来当玩具

昨日，记者走访我市学校周边多家文具店，几乎看不到磁性笔的踪影，但在多个电商平台搜索却发现，只要输入“磁性笔”三个关键词就能出来几百条结果，在这里不仅能随意买到种类不同的磁性笔，而且一些店铺的销售量也比较多，不少家

长购买后评价表示：“孩子拿来当玩具了，很喜欢”“可以变化多种物件小孩很喜欢”“颜色外观漂亮，磁力很大”，也有家长表示：“不摔没事，一摔到地上全碎。”

记者梳理发现，在售的磁性笔一共分为三类，一类是百变的磁性笔，一类是塑

就曾接诊过不少孩子误吞磁力珠的案例，确实很危险，家长尽量不要购买这种类型的文具，如果使用应保证在自己看管下给孩子使用。

料的转转笔，还有一类就是磁性钢笔。它们都有一个共同的特点，就是依靠磁性非常强的磁力珠来变换造型，价格从十元到上百元不等。其中一款百变磁力笔不仅颜色炫艳，且兼具着书写触屏功能，一般由笔芯和10多节磁环、几十颗大小钢珠组成，可随意变换成小椅子、人物、小马等各种形状，非常“吸睛”。记者随机与售卖网店客服沟通发现，不少磁性笔没有使用说明书，仅仅通过在线发送几张长度、构成等产品图信息介绍来完成销售，并没有“使用安全提醒”等详细说明。

超过GB6675.2—2014《玩具安全 第2部分：机械与物理性能》标准中磁通量指数应小于50kG2mm2的要求。带有高磁通量的磁性小零件如不慎被儿童误吞，可能导致肠阻塞或穿孔等伤害。

专家评估认为，参考玩具产品强制性国家标准的规定，磁性笔普遍存在高磁通量的磁性小零件，不应提供给14岁以下的儿童及中小学生使用。同时还提醒家长可以进行简单测试，如果两个磁体间隔着3张打印纸还能相吸，表明磁通量已经过高，应尽量避免给孩子购买磁通量过高的磁性笔。

孩子们误食到体内，易引起记忆力减退、多动症等，严重的还可能造成慢性中毒。

此外，还有一些带香味的文具，不仅外形酷似水果或者蛋糕，还会散发出阵阵水果、奶油的香味，有些孩子喜欢闻个不停，甚至还形成了啃咬文具的习惯。但香味过于浓郁的文具，使用的工业香精中甲醛、苯都超标，长时间使用会导致头痛、身体乏力，且孩子啃咬后很可能会引发慢性中毒，甚至诱发白血病等危重疾病。而《学生用品的安全通用要求》规定，所有的学生用品所使用的染料应符合国家标准的规定，不得含有24种有害芳香胺。

医生提醒——

磁性笔存安全隐患，磁力珠若被孩子误吞危害大

没有安全警示语，磁性笔上的磁力珠等小物件如果被孩子误吞会怎样？毓璜顶医院儿科主任医师李爱敬告诉记者，自己就曾接诊过误吞磁力珠、磁性笔玩具的患者，误吞后很可能会引起患者窒息，带磁性的磁力珠等物件若吞进胃肠，则会对胃肠产生不同程度的损伤，“一次有个孩

子误吞磁力珠，家长没有及时发现，送过来时已经引起了肠梗阻，非常危险。”

而上海市市场监管部门发布的风险监测通报显示，采购样品涉及16批次磁性笔产品，16批次样品的磁环、磁珠等部位可完全容入小零件试验器，且实测磁通量指数为167.5kG2mm2—871.3kG2mm2，

延伸阅读——

含重金属的美术用品、带香味的文具，应避免购买

家长购买文具时，应避免购买白度太高的纸张。《学生用品的安全通用要求》规定学生用的课本、簿册的亮度(白度)应不大于85%，通俗地说就是不能太白，太白了会刺激、损伤学生的眼睛，影响视力。同时，含重金属的美术用品也应避免，水彩画颜料、蜡笔、油画棒等，与铅笔、圆珠

笔、白板笔、铅笔盒等表面的彩色图案一样，含有铅、砷、镉等有害元素超标，严重影响孩子的智力开发和大脑正常发育。由于蜡笔、水彩笔、油画棒等在使用过程中会与孩子的手部皮肤发生直接接触，而且孩子常常有含咬、吮吸笔杆或手指的习惯，因此有害物质很容易被

山东工商学院传喜讯 在全省微课比赛中获佳绩

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 巩殊言)近日，省教育厅公示了首届山东省高校创新创业类精品微课比赛获奖名单，山东工商学院推荐的四门微课获得一等奖三项、二等奖一项，其中教师李冬梅、岳明荣获认识课一等奖，教师隋金雪荣获专创融合课一等奖，教师刘亚丁荣获专创融合课二等奖。

本次比赛由山东省教育厅主办，是山东省首届高校创新创业

类精品微课比赛，旨在进一步深化创新创业教育改革，挖掘创新创业教育优质课程资源，提高精品课程资源的使用效益，发挥优秀教师的示范引领和传帮带作用。据悉，为切实做好本次比赛参赛组织工作，学校按照认识课、专创融合课进行分组遴选，通过校级初选、专家评选，各参赛教师充分准备、认真备赛，职业素养、专业水平和创新能力均获得极大提升。

鲁东大学大学生社区实践计划启动 “暖新”志愿服务团成立

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 陈福宗 刘根)3月4日，鲁东大学大学生社区实践计划启动暨“暖新”志愿服务团成立仪式在文化广场举行。

鲁东大学党委常委、副校长毕研强表示，社区服务已成为当代青年学生受教育、长才干、作贡献的品牌项目，成为推动校地结合发展的青春力量，成为加强和改进大学生全方位培养工作的重要途径，“希望同学们深入社区，扑下身子，了解国情、认识社情，甘当小学生，善于向人民群众学习，善于向基层干部学习，大力弘

扬‘奉献、友爱、互助、进步’的志愿服务精神。”

启动仪式上，社区实践队及社区代表、鲁东大学“暖新”志愿服务团接受授旗。

据介绍，鲁东大学团委将以大学生社区实践计划为平台，以雷锋精神为指引，引领团员青年向社区报到，广泛参与社区治理、普及法治知识、开展课后服务、组织社会调查、开展文化宣传、促进社区团建等实践活动，在基层一线受教育、长才干、作贡献，打造青年志愿服务新品牌，为建设青年发展友好型城区芝罘样板增光添彩。



文明校园

牟平文化一中开展志愿服务 党群携手学雷锋见行动

本报讯(通讯员 王立丽)为弘扬雷锋精神，践行雷锋行动，牟平区文化一中近日组织了以“党群携手学雷锋，志愿服务暖人心”为主题的志愿服务活动。

活动中，社区志愿者和小队员讲述雷锋事迹，品读雷锋精神，让大家更加深入地了解了雷锋同志的事迹和精神。“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”一首耳熟能详的歌曲，通过队员的真情

演绎展现出不同的风采，清脆嘹亮的歌声里充满了坚定和自豪，有力的动作表达着队员的决心。

随后，小队员们参观了社区志愿服务队的成果展示，更直观地感受到了雷锋精神时刻在身边，坚定了服务社会的理想信念。他们将学雷锋精神付诸行动，积极参与到社区街道的清扫中，用实际行动践行雷锋精神，用爱的正能量温暖着千千万万人的心田。

烟台开发区第十小学落实“双减”政策 举行足球联赛促学生健康



本报讯(通讯员 姜秀丽 尹华香 高亢 摄影报道)“双减”背景下，烟台经济技术开发区第十小学进一步加大校园足球普及工作力度，通过举办“校长杯”校园足球联赛，切实提高学生的体育核

心素养。比赛中，足球运动员们始终饱满的激情、昂扬的斗志、团结向上的精神充分展现了十小学子阳光开朗、积极向上的精神风貌，彰显出第十小学足球特色校昂扬奋进、蓬勃发展的风采。

高新区实验中学举行足球联赛 以学生均衡发展为目标

本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 通讯员 傅惠)为使“双减”工作得到真正实施，作为省级文明校园的烟台高新区实验中学“校长杯”足球联赛近日在学校足球场如期举行。

比赛在轻松的气氛中开始，在欢声笑语中结束。“足球联赛的开展，展现出学校学生良好的精

神面貌、积极的生活态度和运动精神，同时也充分展示了校园足球的无限魅力，为校园生活增添更多美好而难忘的回忆。”高新区实验中学校长刘延顺告诉记者，“近年来，学校改变固有的教学模式，突出以人为本，以学生全面均衡发展发展为培养目标，将素质教育落到实处。”

龙口学校初中部营造校园书香气 组织教师开展读书演讲会

本报讯(通讯员 战怡含)3月7日，龙口学校初中部在多媒体教室举行“沐浴春风 书韵飘香”迎“三八”教师读书演讲会。

八位教师选手结合自己的教育实践从不同角度声情并茂地畅谈了自己的读书《中国人的教育》所得，讲述了读书给教育教学工作所带来的重要作用。

本次演讲比赛活动是龙口学

