



学习雷锋好榜样

全市“五为”文明实践志愿服务活动暨“三·五”学雷锋活动月启动—— 走，我们一起去学雷锋！

3月5日，市文明办、团市委在市文化中心广场举行以“为老、为小、为困难群体、为需要心理疏导和情感慰藉人群、为社会公共需要”为主要内容的“五为”文明实践志愿服务活动暨“三·五”学雷锋活动月启动仪式。活动现场，500余名来自63个市直各单位、企业及社会组织的志愿者走上街头，践行雷锋精神，动员广大市民积极投身志愿服务事业，营造“学习雷锋、奉献他人、提升自己”的浓厚氛围。

春意融融，暖流涌动。在市文化中心广场，一个个以雷锋为榜样的志愿服务团体根据各自的行业特点，组织专业人员和志愿者，围绕法律法规、健康咨询、医疗义诊、禁毒宣传、消防安全、就业政策、农民工子女关爱帮扶以及进城务工青年权益维护等内容开展便民服务活动。他们用行动告诉广大市民，雷锋精神人人可学，奉献爱心处处可为。

“我们免费为爷爷奶奶拍照啦！无论是个人照、家庭照、亲子照，我们都会努力完成的！”来自烟台理工学院的青年志愿者在活动现场开展“拗一拗岁月在手”——定格夕阳红行动，为老年人免费化妆、挑选服饰、拍照纪念。“我们愿意用镜头留住爷爷奶奶的美好，记录下他们幸福生活的瞬间，帮助他们看到经历岁月洗礼的夕阳是如此绚烂美丽。”烟台理工学院青年志愿者协会负责人孙启迪说。

一把剪刀，一摞红纸，短短几分钟，就可以创作出惟妙惟肖的生肖动物。来自烟台文化旅游职业学院文创传统手工志愿服务队的志愿者王静雅，现场表演剪纸，并将创作出的剪纸作品分发给现场的小朋友，帮助他们走近非遗，关注非遗文化。“除了宣传非遗传统文化，我们社团的志愿者还经常利用空闲时间走进社区，关爱空巢老人、捐赠爱心书籍。坚持做志愿服务是一件令人快乐的事情。”王静雅告诉记者。

很多小志愿者也来到现场参与活动，在家长的带领下践行雷锋精神。“低碳生活人人有责，绿色出行从我做起！”



来自烟台市微泉青少年事务服务中心的小志愿者正在街头分发生态环保宣传单页，呼吁市民尊重自然、保护自然，助力生态文明建设。带孩子来参加活动的家长陈舒洁告诉记者：“做志愿服务，既要有关怀也要有毅力。我们一直教育孩子，只要坚持做好事，每个人都可以成为雷锋。”

炙热的真情汇聚成一团火，让爱心在这座城市接力。一场活动，让广大志愿者以实际行动当好文明的践行者、爱心的传播者，在全市掀起了学雷锋志愿服务的热潮。

“我们希望通过这次活动，推动学雷锋志愿服务常态化、制度化，使雷锋精神

扎根港城大地，融入时代生活，走进群众心灵，引领社会风尚。”共青团烟台市委权益部副部长姜安平告诉记者，团市委、市青年志愿者协会组织发动广大青年志愿者积极投身文明城市创建等中心工作，开展了“守护海岸线、清洁沙滩”“为奉献者奉献”“希望小屋”等工作项目，青年志愿者已成为我市志愿服务事业发展的生力军和骨干力量，在教育引导青年、传播社会文明新风方面发挥着重要作用。

“截至2022年底，全市累计注册青年志愿者40余万人，网络注册青年志愿者已逾24万人，志愿者数量稳步增长，年龄结构、职业层次不断优化。为满足广大青年对志愿服务提质升级的迫切需

求，我们以‘志愿汇app’为载体，帮助青年志愿者报名注册、服务签到、组织报名、活动报名、查询服务时数等，实现志愿服务需求和服务愿望的有效便利对接。”姜安平介绍，下一步，团市委将紧跟青年需求，推动青年志愿者工作转型升级，深化青年志愿服务改革，深挖志愿服务内涵，凝练志愿服务体系和品牌，激发青年志愿者创新活力，在社区服务、扶贫济困、大型活动、抢险救灾等重点领域发挥积极作用；继续重点打造“爱在烟台”公益服务品牌，探索建立志愿服务信息管理体系、回馈体系和保障体系，不断提升志愿服务的社会化、专业化水平。

YMG全媒体记者 钟嘉琳 摄影报道

福山志愿服务大集人气爆棚

本报讯(YMG全媒体记者 邹春霞 通讯员 陈静)3月5日，由福山区文明办、区新时代文明实践和志愿服务指导中心组织的福山区志愿服务大集在河滨广场开集，历年获评省市级学雷锋志愿服务先进典型的优秀组织和单位参与，为全区市民免费送服务。

当天上午9点，闻讯而来的市民络绎不绝，现场每张服务桌前都围满了前来“赶集”的群众。红十字会的心肺复苏应急救护演练、卫健委的义诊服务、应急局的救灾减灾安全生产宣传、交通局的

行业政策法规宣传、市场监管局的315消费者权益日宣传、金融中心和银行系统联合开展的反诈宣传、消防大队的消防科普、税务局的税收知识讲解，以及社会组织的义卖义剪活动、拔河比赛、才艺表演、14个志愿服务“摊位”人气爆棚。

活动现场还设置了“志愿山东”打卡点，向市民展示“如何注册成为志愿者”等各种操作，并有专业的指导员解疑答惑，现场注册成为志愿者的群众可以获得书签、纪念徽章、文明实践记事本等七类小礼品。

烟台港团委开展学雷锋活动

本报讯(YMG全媒体记者 童佳怡 通讯员 张磊)3月5日，山东港口烟台港团委组织团员青年，参加了由共青团烟台市委和烟台市文明办共同举办的“三·五”学雷锋志愿服务集中宣传活动。

在活动现场，烟台港的青年志愿者们高举志愿服务队队旗，身穿天蓝色志愿者马甲，向过往市民免费发放环保购物袋，宣传推介烟台港一体化改革发展取得的累累硕果和特色志愿服务项目，讲述烟台港客运站的“雷锋车”故事，动员市民加入到志愿者队伍中；来自烟台港应

急救援中心的青年志愿者为市民普及消防法律法规，讲解示范院前急救术以及事故发生时自救逃生办法；会理发的志愿者支起理发摊儿为市民剪发；烟台港金牌律师团队则围绕合同纠纷、婚姻家庭、劳动仲裁和侵权案件等方面为市民提供免费咨询服务，解答法律疑问。

据悉，山东港口烟台港团委将把“志愿服务月”系列活动作为推进烟台港志愿服务高质量发展的主要抓手，引导团员青年争做新时代的螺丝钉，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。

黄渤海新区志愿服务“赶大集”

本报讯(YMG全媒体记者 童佳怡 通讯员 夏盛 刘睿晗)“任常伦带头冲向日军，与敌人展开激烈的白刃战，他一人连续刺死5名日军，带领战友们守住了阵地……”3月5日在黄渤海新区红色志愿服务宣讲小舞台前，学生李苇航动情地讲起了红色故事《任常伦》。

国防知识大课堂、红色宣讲小舞台、健康教育大宣传、水上安全知识大普及，等等，5大类29项志愿服务活动一起赶赴了“大集”。

3月5日，黄渤海新区采用“展示大集”的形式开展志愿服务活动，普及推广志愿服务项目，超过1.2万名群众参与。

大集现场，设置义务服务、市民教育、便民咨询、游戏互动、宣传合影五个

海阳讲雷锋故事续雷锋日记

本报讯(YMG全媒体记者 庞磊 通讯员 李小鹏 寇堂超)3月3日，山东出入境边防检查总站海阳边检站联合海警、海事、图书馆、航运办、东方航天港集团等单位的志愿者，开展“重温雷锋故事·续写雷锋日记”活动。

读雷锋故事。在海阳图书馆，民警们整理完图书后，采取阅读《雷锋日记》、故事分享的方式，重温雷锋的崇高思想和模范事迹，分享学习体会、讲述身边人、叙说身边事，表示将作一颗永不生锈的螺丝钉，增强道德观念，传递精神力量，大力弘扬“闻风而动、雷厉风行”的工作作风，推动山东边检事业向前进、向上走、向高攀。

看革命英雄。在海阳市社会福利服

务中心，民警们看望了98岁的抗美援朝老兵董致臣，聆听他讲述亲身经历的烽火岁月，瞻仰他战争年代荣获的勋章，感受他家国情怀的赤子之心。山东出入境边防检查总站海阳边检站等单位以此引导全警主动向英雄看齐，积极向先进对标，营造“崇尚英雄、学习英雄、关爱英雄”的良好氛围。

做红色传人。在“东方航天港”码头，山东边检等部门的民警们通过发放宣传单、张贴海报等形式，用通俗易懂的语言解读“乙类乙管”政策实施后移民管理政策措施、常见违法违纪情形及法律责任，广泛征求企业员工对边检工作的意见建议，拉近了警民关系，提升了企业员工的守法意识。



4日，养正小学2020级四班学生和家长来到西炮台社区，开展“传承雷锋精神，争做时代好少年”主题系列活动，了解雷锋事迹，学习雷锋精神。(通讯员 曲春兰)

南通路小学爱满三天

本报讯(YMG全媒体记者 徐睿 通讯员 孙建君)3月5日，在全国第60个“学雷锋纪念日”到来之际，芝罘区南通路小学组织开展了“相约雷锋日，爱满三天”学雷锋主题活动，以此弘扬雷锋精神和志愿服务精神。

在本次学雷锋主题活动中，南通路小学的党员、团员、少先队员一起，走上街道、走进社区，在志愿服务中为文明城市建设贡献力量。少先队员们用实际行动诠释着“服务”“奉献”的雷锋精神，与老师们一起将自己的一份力量注入了“为人民服务”的新时代内涵。他们清理街道上的纸屑和烟头，擦拭公交站厅的灰尘，将共享单车摆放整齐……所到之处，都留下了这些小志愿者忙碌的身影。

“今天，我参加了学校组织的学雷锋活动，把自己不用的衣物、书籍、文具整理出来，捐赠给特殊学校的孩子们。我深刻体会到，帮助别人是一件快乐有意义的事，以后，我要多参加公益活动，向社会传递爱心。”南通路小学四年级三班的于恒晨同学说。

雷锋精神人人可学，奉献爱心处处可为。南通路小学相关负责人表示，这次活动，让学生们感受到学习雷锋精神要从自己做起，从身边的小事做起。今后，他们学校将积极组织开展更多的学雷锋活动，让学雷锋活动融入日常活动，化作经常行动，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。

海阳“引才使团”走进山东科技大学 引千余名大学生青睐

本报讯(YMG全媒体记者 庞磊 通讯员 吕娇娜 王雅林)3日下午，海阳“引才使团”走进山东科技大学，举办海阳市(山东科技大学)校企合作洽谈会暨“人才汇海·青春无限”名企校园招聘活动，诚邀优秀毕业生到海阳就创业，助力海阳高质量发展。

在招聘现场，海阳市委副书记、市长姜丹与参会毕业生及各用人单位亲切交谈。一个个亮眼的发展机遇、一条条务实的人才政策犹如一股股暖流，温暖了在场的大学生。

此次山科大之行，海阳多家重点企业和单位一同走进校园，展现了海阳新兴产业对专业人才的旺盛需求，希望通过双向选择，让更多的有志青年走进海阳、落户海阳，施展抱负、实现理想。海阳将竭诚提供优越的发展条件，助力山科大优秀学子在海阳就业立业、成就自我。

据悉，此次“人才汇海·青春无限”名企校园招聘活动共提供岗位750余个，涵盖航空航天、清洁能源、机械制造、教育等多个行业，超千名学子到现场咨询洽谈，达成初步就业意向300余人。

近年来，海阳市大力实施“人才汇海”工程，2022年成功跻身“青年人才首选山东20大潜力城市”行列，目前正在全力打造“山东省青年发展友好型城市”。

活动后半场，姜丹参观了山东科技大学海洋导航与测绘、矿山灾害预防控制等重点实验室，并与山东科技大学领导座谈交流，双方就加强人才引进工作、开展深度交流合作达成了共识。

活动期间，海阳市向10名校园引才大使代表发放聘任证书，并对海阳市人才政策进行宣讲。一系列针对人才出台的奖励和扶持政策，彰显了海阳市求贤若渴、引才聚才的诚意和决心。

2023第二届烟台女子马拉松昨日鸣枪 等了三年的畅快跑开跑了



本报讯(YMG全媒体记者 刘晋 摄影报道)沿着远近闻名的漫画村朱柳村、山水叠映的圈子山、波光粼粼的辛安河，呼吸着春天的气息，2023第二届烟台女子马拉松昨天上午在解甲庄街道朱柳村鸣枪起跑。“开春第一跑”，共有700余名选手参与比赛。选手们用奔跑的方式展现巾帼风采，迎接世界第113个国际妇女节的到来。

本次马拉松由市体育局、莱山区人民政府主办，共分全程组、半程组、10公里休闲跑、5公里欢乐跑等四个组别。

“这场赛事，我们在现场和来自不同国家、不同城市的爱好者一起感受烟台马拉松的魅力，感觉非常棒，那种熟悉的、久违的感觉又回来了。”跑友张静告诉记者，“这三年，每一次赛事的取消

惊蛰：一雷惊蛰始



烟台剪纸代表性传承人宋翠华作品。

“微雨众卉新，一雷惊蛰始。”今日惊蛰。惊蛰是二十四节气中第三个节气，各种昆虫沉睡了一冬后，惊蛰就像信号通知它们春天到了。古人曰惊蛰有三候，一候桃始华；二候黄鹂鸣；三候鹰化为鸠。惊蛰在古代也是学堂开学的日子。

一场微细的春雨，百草充满生机；一声隆隆的春雷，惊蛰节令来临。“田家几日闲，耕种从此起。”也就是说惊蛰之后，农民开始春耕。古时，每逢惊蛰，家家户户都会贴上雷神画像，摆上供品，祈求一年的风调雨顺。

吃烙饼是山东的习俗，在惊蛰的时候人们用粮食烙饼，祈祷今年的粮食可以丰收。唐代诗人韦应物曾作一首描写农家生活的五言古诗《观田家》，客观真实地展示了田家生活的凄楚与悲哀。“微雨众卉新，一雷惊蛰始。田家几日闲，耕种从此起。丁壮俱在野，场圃亦就理。归来景常晏，饮犊西涧水。饥劬不自

诗、食里的24节气惊蛰。