

# 甲流上热搜,奥司他韦成“神药”?

专家提醒:囤药没必要,奥司他韦等药物需在医生指导下使用

本报讯(YMG全媒体记者 张华)“甲流”吃什么药?“甲流”和新冠的区别?“甲流”感染为何突然增多?近期,随着我国多地报告流感病例增加,网络关于“甲流”话题热度一度飙升,不少网友发帖讨论近期来势汹汹的流感病毒。那么“甲流”有哪些症状?与普通感冒有啥区别?日常预防有啥小妙招?记者昨日特邀市疾控专家为此支招。

## 甲流有哪些症状?

怎么判断得了流感,而不是普通感冒?根据市疾控中心提醒,普通感冒是因受凉或病毒感染、冠状病毒、细菌等病原引起的呼吸道疾病,传染性不强,症状较轻。流感则是由流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病,流感病毒分为甲(A)、乙(B)、丙(C)三

99岁老人不慎摔倒致腿骨折

## 市中医医院 多学科联动解难题

本报讯(YMG全媒体记者 张华 通讯员 宋春)近日,99岁高龄的于奶奶(化名)在家中不慎摔倒,致使左腿股骨粗隆间骨折,家属不敢耽误紧急送医。“老人如此高龄,这一摔很容易导致长期卧床,那以后的身体健康就会因此受到影响。”把老人送到烟台市中医医院就诊时家属仍然忧心忡忡。而针对家属担心的事儿,医院组织多学科会诊,在术前术后及康复过程周密计划基础上,为老人开展手术治疗。目前老人恢复良好,已基本达到术前制定的各项治疗计划。

“家属平日照护较好,老人的身体状况尚可,但考虑老人高龄,仍存在一定手术风险。”医生说,骨伤科计划为老人开展手术治疗,为保证手术安全,确保老人术后健康恢复,医院特组织骨伤科、心病科、肺病科、脾胃病科、麻醉科、重症监护室等多学科,针对老人的手术指征、心肺功能、麻醉及手术中的风险、术后康复等问题,开展综合评估,将手术风险降到最低,术后康复做到最优,减少长期卧床可能引起的各类并发症,提升老人的生活质量,“最终手术顺利完成,术后老人在中西医专家的协同帮助下,恢复良好,已基本达到术前制定的各项治疗计划。”

高龄老人的就医是当前社会关注的热点和难点问题,也是考验医院综合服务能力的重要一环。烟台市中医医院对于肿瘤疾病、高龄及危重患者、疑难病症、复杂手术等,根据患者及临床科室的实际需求,持续推进多学科会诊机制,收到了很好效果。

常见的甲型流感病毒有H3N2、H1N1两种,主要通过近距离呼吸道飞沫传播,也可以通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触传播,在人群聚集的场所发生聚集性疫情。

甲流的症状总体来讲比普通感冒症状要更重,比如甲流有很多种临床表现,普通型感染主要是表现为发热、头痛、咽痛、全身疼痛、乏力、食欲不振。儿童或者老年人等免疫功能低下的人群,也可能会出现呕吐、腹泻等症,更重的可能出现呼吸窘迫、咳嗽、胸痛、休克等相关的一些表现。

## 自购奥司他韦服用可行么?

那么,得了流感,怎么治疗?一般患者在出现症状后,建议居家休息,保持房间通

风。充分休息,多饮水,饮食应当易于消化和富有营养。尽量减少与他人接触,以避免传染。治疗重点是缓解如发烧、咳嗽等的流感样症状,应密切关注患者观察病情变化,一旦出现持续高热、伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐与腹泻等重症倾向,应及时就诊。

孕妇、儿童、老人以及慢性病患者等流感高危人群感染流感后更容易导致重症,应尽快就医、尽早在医生的指导下使用抗病毒药物。

而随着“甲流”话题热度增加,也有网友讨论起“囤药”话题,对此,专家表示没必要,市民务必冷静,别跟风。需要注意的是,服用药物首先要遵医嘱,需要在医生确诊是甲流的情况下才能用药;其次,奥司他韦不是所有人都能使用,使用时须遵医

嘱,不宜自行服用。

## 如何预防甲流?

流感对人群普遍易感,因此市民可以参考日常生活中预防流感的小妙招,采取日常防护措施有效减少流感的感染和传播。

要保持良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻。勤洗手,尽量避免触摸眼睛、鼻或口。均衡饮食,适量运动,充足休息。避免近距离接触流感样症状患者,流感流行季节,尽量避免去人群聚集场所。出现流感样症状后,患者居家隔离观察,不带病上班、上课,接触家庭成员时戴口罩,减少疾病传播。流感样症状患者去医院就诊时,患者及陪护人员要戴口罩,避免交叉感染。

本报讯(YMG全媒体记者 张华 通讯员 张文静)2月20日,莱山区院格庄街道社区卫生服务中心党支部带领医护人员到要捷村开展健康义诊志愿服务活动。要捷村地处偏远山区,出行就医很不方便,村民对义诊非常期待。

现场医护人员开展了关于“新型冠状病毒感染者居家治疗指南及中医药干预”的健康科普知识讲座。“虽然第一波新冠疫情高峰期已经过去了,但是还有很多人有新冠后遗症,如咳嗽、胸闷等。”讲课过程中,医护人员围绕新冠病毒感染者居家治疗的适用对象、家居环境要求、自我管理、用药、中医治疗方案和非药物干预等方面向老百姓进行科普宣教,现场传授合谷穴、迎香穴等简单易学穴位的定位、作用及按摩技巧。

此外还为百姓提供关于腰腿疼、感冒预防、高血压、糖尿病饮食、用药等方面健康咨询,提高了居民自我保健意识及对一些常见病、多发病的认识。

## 120三天救治431人

春季户外活动外伤患者增多

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 吴明顺 张晴)随着天气转暖,市民外出活动增多,由此意外伤害也随之增加。记者昨日从烟台市120急救指挥中心获悉,统计数据显示,2月25日—28日3天时间,全市出动救护车1332辆,救治各类急重症伤病员1371人。其中救治各类外伤患者431人,居各病种首位。

25日11时许,龙口市东江镇某路口发生一起交通事故,导致三人不同程度受伤,市120急救指挥中心立即调派救护车迅速赶往现场,急救人员到达后给予伤者止血、包扎等抢救治疗,经及时抢救,三名患者均脱离生命危险。

27日19时许,栖霞市某广场一男子不慎摔倒头部面部,流血不止,路人拨打120求助,市120急救指挥中心立即调派附近救护车前往现场,很快急救人员到达现场,给予紧急处理后转往医院进一步治疗。

市120急救指挥中心提醒广大市民:出行时要提高安全意识,遵守交通法规,减速慢行,避免因疏忽大意而引发交通事故;生活中也要提高安全意识,在确保自身安全的前提下开展各类活动,一旦发生意外事故并有人员受伤时,应立即拨打120急救电话。在等待120的时间内,可在保证自身安全的前提下,对伤者进行必要的止血、包扎、固定骨折等处理,尽量不要随意搬动伤者,以免造成二次伤害。

莱山区开展医养结合单位专项执法检查

## 打造安全养老环境

本报讯(YMG全媒体记者 张华 通讯员 付玉萍)2月23日、24日,莱山区卫生健康局联合区民政局、区市场监督管理局、消防救援大队、住建局、综合行政执法局等部门,对辖区内的养老机构进行联合执法检查。此次共监督检查医养结合机构4家,下达了《卫生监督意见书》4份,要求各医养结合机构严格按照相关法律、法规依法执业并做好疫情防控相关工作。

监督执法人员重点对医疗机构资质管理、卫生技术人员管理、药品和医疗器械管理、医疗技术管理、医疗文书管理、消毒隔离制度落实、医疗废物处置等情况进行了全面督导。此次联合执法不仅是对前期工作的查漏补缺,也是为了更好地保障老年人的合法权益。

医养结合是近几年兴起的一种新型养老模式。由于其将现代医疗服务技术与养老保障模式有效结合,实现了“有病治病、无病疗养”的养老保障模式创新,医养结合机构合法合规地运营才能真正保证老年人的合法权益。

福山召开学校卫生培训会议

## 防止聚集性疫情暴发

本报讯(YMG全媒体记者 张华 通讯员 康祝瑜 于习文 邢月梅)2月23日上午,福山区卫健局、区教体局联合召开了2023年福山区学校卫生工作会议,进一步强化校园卫生健康管理,有效开展春季传染病和常见病防治工作。全区31所中小学、81所幼儿园、28所托育机构主要负责人、学校校医及疾控、监督所工作人员共160余人参加了会议。

福山区疾控中心对新学期的疾病预防工作作出部署,要求强化学校卫生工作措施,防止学校聚集性疫情暴发,做到早发现、早隔离、早报告、早治疗。对学生常见病健康影响因素监测项目中存在的问题及常见病新系统中存在的问题进行培训,要求各学校高度重视学生近视、脊柱侧弯的防控工作,引导学生养成科学读写习惯。注重学校卫生工作留痕管理,及时收集整理晨午检记录、通风消毒记录、因病缺勤病因追踪记录并归档。

福山区卫生和计划生育监督所执法人员重点对学校、托幼机构饮用水卫生、传染病防治工作、教学环境的卫生监督等相关内容进行了详细讲解,并对《中华人民共和国传染病防治法》《学校卫生监督工作规范》和《国家学校体育卫生条件试行基本标准》进行详细解读。



## 今日起烟台执行新版国家医保药品目录

# 药品价格平均降幅达60.1%

中23个药品是2022年新上市的。

阿兹夫定片、清肺排毒颗粒2个新冠治疗用药,以及7个罕见病用药,22个儿童用药等被成功纳入目录;在肿瘤治疗领域,不仅新增了洛拉替尼、赛沃替尼等新药,原目录内的恩沙替尼等药品价格也显著下降;在罕见病领域,新增了治疗成人复发型多发性硬化(RMS)的富马酸二甲酯肠溶胶囊、治疗肺动脉高压的曲前列尼尔注射液、治疗脊髓性肌萎缩症(SMA)的利司扑兰口服溶液用散等药物。医生和患者有了更多临床选择。

## 大量品种取消支付限定

本次调整,其中一个大的改变是取消或缩小了很多药品原来的支付限定,很多药品

因此而得以“解禁”。

医保目录中的备注栏,限制了药品的支付范围。要么限制适应症,要么限制使用的医院等级或者特定医疗场景,总之,只有符合限定范围内的费用才能医保支付。取消部分药品的支付限定,扩大受益人群也是为了更加方便医院处方和患者使用。

以往,在特定的历史条件下,医保药品的支付限定对于维护医保基金安全,避免临床滥用、不合理大处方的出现起到了很好的作用。近些年,随着新药审批的大幅加速,许多创新药在获批上市后不久就被纳入医保目录,临床医师和医院从业者对药品的了解不够,在这种情况下,逐步放开和取消药品的支付限定,使得报销范围等同于说明书,能极大地方便医院处方和患者使用,

避免造成社会误解和争议。

## 目录准入增加了竞价准入渠道

此次目录调整新增加了竞价规则,有17个非独家药品通过竞价方式准入目录并确定医保支付标准。针对社会关注的热点问题——购买竞价药品市场价超出支付标准怎么办,记者咨询了市医保局相关工作人员。

协议期内谈判药品和竞价药品执行全国统一的医保支付标准。对于竞价药品,实际市场价格超出支付标准的,超出部分由参保人员承担;实际市场价格低于支付标准的,按照实际价格由医保基金和参保人员按规定分担。

