

军嫂来助浴 老人“沐”幸福

王舒组建军嫂助浴团队,为失能半失能老人提供入户服务

洗澡,在普通人看来是件再平凡不过的小事,但是对失能老人来说,能舒舒服服地泡个热水澡近乎奢望。“看到老人精神焕发,我们心里十分满足,可能就是这份工作的价值所在。”王舒说。

王舒是一位高级助浴师,也是一位专业整理师,她以专业贴心的服务让更多老人“沐浴”幸福。

上门助浴

失能老人精神焕发

王舒是一位70后,采访过程中,她的笑容始终挂在脸上,说话也十分轻柔。每次入户之前,王舒都会准备一束鲜花送给老人。

进门之后,王舒温柔地跟老人打招呼,同事则拿着一份老年人能力评估基本信息表对老人的身体状况进行评估,对老人的进食、洗澡、修饰、穿衣等方面的能力进行评估,详细了解既往病史和过敏史,量体温、测血压,在确定洗澡不会对老人的身体造成影响之后,伙伴们开始准备助浴设备,老人躺在床上倾斜身体即可,气垫洗浴床就搭建完成。王舒用水温计测试了一下水温,开始为老人沐浴。“您觉得水温合适吗?有不舒服的地方告诉我。”王舒边问,边为老人轻柔地冲洗。王舒告诉记者,跟老人沟通是一门学问。“老人喜欢回忆过去,我们做好倾听者,老人就很开心了。”

由于老人有高血压,洗澡不宜太长时间,20分钟左右,王舒为老人擦干身体,吹干头发,穿好衣服,

然后开始为老人理发、剪指甲。虽然老人还只能躺在床上,但是明显精神头好了很多,脸上带着微笑。

听到老人经常失眠头疼,随行的按摩师又对老人进行了头疗。“太感谢你们了,我好久没有这么舒服地泡澡了。”老人轻声说着谢谢。

入户整理

让家庭融洽有序

说起助浴,还要从整理开始。从老人家里出来,王舒跟记者说起了自己的创业史。

王舒是一名军嫂,从事过播音员,后来又当了十几年的播音主持人,再后来又当了导游和财务工作者。偶然的机会她接触了整理师这样一份工作,“我从小就爱整理,这简直太适合我了。”她笑着说,退休之后她便专心致志地从事这份工作。

当爱好和事业合二为一,潜力也就被激发出来了。为了做好整理师的工作,王舒曾赶赴上海,系统学习了空间规划与陈列美学、形象设计、心理学、家庭教育等知识。

回到烟台之后,王舒便开始了

职业整理师的创业生涯。每次上门,不仅是衣物的整理,更是家庭关系的一次理顺。“家里乱也会影响夫妻关系和亲子关系,我们在整理的时候,会向客户传达积极的婚姻和亲子理念。”王舒说,通过对物品重新整理后,很多人会发现自己的情绪会随着家居环境的改善而改善,原本焦虑的心也会慢慢变得平和,家庭关系也变得融洽。

在入户整理时,她看到了一些失能和半失能老人,房间味道有点大,“我当时就想到了我的妈妈,她在生命的最后时期,如果能有专业的人来为她洗澡、调理,身体的病痛或许会减轻。”她说,为了弥补心理的遗憾,也为了帮助更多老人,她又到了云南学习专业的助浴知识,回到烟台之后组建了一支军嫂助浴团队,为本地有需要的老人提供专业的服务。

热心公益

让更多人感受整理的魅力

“能不能请您这周末过来为我们讲一堂公益课呀?”新年伊始,王舒又开始忙碌起来,采访过程中,她接到了几个社区负责人的邀请电话,她都欣然应允。

在过去的一年里,王舒开展了30多场公益活动,美妆课、插花



课、文具整理、衣橱整理等。采访中,黄海明珠山庄居委会社区负责人告诉记者,每次王舒都会针对不同人群精心准备课件,小区居民都十分喜欢王舒的课程,“她总能激发大家对生活的热爱。”

现在,王舒成立了烟台舒空间教育咨询有限公司,开展了军嫂助浴、整理收纳等业务。在王舒看来,市场越来越广阔,“比如助浴这份工作,复购率很高,老人体验过一次之后,大部分都会长期预订,因为他们感受到了舒适和体面,生病之

后依然可以容光焕发。”王舒说,而整理师也被更多家庭所接纳,通过传授整理理念和收纳方法,让普通人人也变身整理达人。

王舒一直在学习和提升,2022年12月又考取了高级养老护理师证书。2023年,王舒也给自己定了一个“小目标”,让更多人了解整理师,为更多家庭改善居住环境;招募更多志愿者加入助浴的队伍中,让更多老人感受到体面精致的生活。

YMG全媒体记者 杨春娜
摄影报道

学雷锋志愿者在行动 →

樱桃大棚里传授“防火经”

福山区消防救援大队开展“爱心助农”志愿活动

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国 通讯员 刘伟 王树军)近日,烟台市福山区消防救援大队组织党员助农服务队,深入辖区农村开展“爱心助农”志愿服务活动,队员们来到福山区高疃镇西罗村樱桃大棚,主动帮助村民开展农业生产,科普消防知识,以实际行动深化文明实践志愿服务。

福山区高疃镇以大樱桃种植为主业,然而当地居民偏老龄化,劳动力严重不足。针对这一情况,福山消防“党员助农服务队”主动请缨,来到高疃镇西罗村帮助村民采花授粉、拉枝除草、整理薄膜等,解决村民的燃眉之急,确保春耕生产顺利进行。

在劳作休息时,队员们耐心地给村民讲解春季大棚防火知识,指导村民们整理、检查大棚电气线路,消除消防安全隐患,提醒村民们不要点火烧荒、乱扔烟头、烧纸祭祀,以免引发山林火灾。“现在是农忙季节,家家户户都很忙,我和老伴岁数大了大棚里的活确实忙不过来,幸好消防队员们帮我解决了燃眉之急,也让我学到了这么多消防知识!”村民赖叔艳说。

记者获悉,多年来,福山区消防救援大队始终践行“全心全意为人民服务”的根本宗旨,组建“党员助农服务队”,持续开展抗旱送水、梨花授粉、抢收樱桃等扶贫帮困活动,传承党的优良传统,传播文明新风,树立起新时代消防救援队伍的良好形象。

爱心义工慰问困难家庭

送去5100元钱和价值1500元慰问品

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国 通讯员 马炜杰 王瑞亭)昨日,莱阳市菜哥公益联盟的15名义工,带着由110名义工捐献的5100元爱心款,以及价值1500多元的花生油、面粉、大米等慰问品,来到莱阳市高格庄镇高格庄村,看望因病困难家庭梁焕海一家人。

今年64岁的梁焕海,患有白内障,还需要常年照顾家中两个病号。他妻子60岁,大脑炎后遗症,生活不能自理;女儿21岁,患有精神疾病,常年吃药,全家生活来源,主要依靠政府补贴和梁焕海干农活挣钱维持。

义工们来到梁焕海家中,分工明确,有的义工陪他聊天,详细询问身体状况和家庭收入情况,有的义工帮忙把家中的卫生清扫一遍。

“莱阳市菜哥公益联盟将对这一因病返困的特殊家庭,进行常年关注,不定期安排义工走访慰问,切实解决他们在生活中遇到的实际困难。”莱阳市菜哥公益联盟负责人表示。

暖暖的爱给特别的你

民警和爱心企业为辅读生送爱心物资

本报讯(YMG全媒体记者 金海善 通讯员 李密)2月13日下午,烟台市公安局经侦支队组织民警携手烟台市大悦城的爱心志愿者在开学首日赴芝罘区辅读学校开展“为智障儿童献爱心、送温暖”的志愿服务活动。当天志愿者们为孩子们送去了帽子、手套、护膝等价值1万余元的爱心物资。

开学第一天,天气十分寒冷,志愿者带给孩子们的棉帽、手套瞬间让孩子们感到温暖,现场一片欢声笑语,老师们也为这次活动纷纷点赞。“我们对这些特殊孩子们的关爱自2006年开始,已连续开展了17年,年前就给孩子们精心挑选好了礼物,让孩子们出行不再寒冷。”烟台经侦支队综合大队大队长于辉介绍,孩子们对志愿者带来的礼物爱不释手,感谢警察叔叔阿姨以及大悦城爱心志愿者对他们的帮助。

捐赠活动后,烟台经侦支队民警又和孩子们一起做手工,开启了孩子们新年第一课。

医生精心治疗除疾病

患者致谢送锦旗

本报讯(YMG全媒体记者 张革 通讯员 孙蕾)近日,患者宋大姨和家属将一面写有“苍生良医,杏林典范”的锦旗及一封手写感谢信,送到福山门楼街道卫生院中医科主任郝瑞利手中,以此感谢自己在住院期间受到精心治疗以及医护人员的悉心暖心照顾。

患者宋英春,因脑梗塞半个月后到中医科治疗,到院时右侧肢体麻木不灵,不能行走,住院时坐着轮椅被抬到病房,经郝瑞利主任针灸治疗、康复治疗师的康复训练配合艾灸、理疗,三天后右手明显有力,两个疗程治疗后能独立行走,这让患者及家属十分感激。

在通讯如此发达的今天,作为最传统表达感情的方式,感谢信依旧散发着其独有的魅力,传递着浓浓医患情。锦旗是患者的心意,不仅为医务人员带来温暖和肯定,也是一种荣誉,是鞭策,更是一种动力,鼓励医务人员更加尽心尽力做好患者健康的守护者,为患者的健康保驾护航。

弘扬社会主义核心价值观



救起落水者后,他悄然离开现场

烟台高新区公安分局刘进欣入围“山东好人”见义勇为之星候选

千钧一发之际,他挺身跳入海中营救溺水者;出警受伤后,他克服疼痛坚持上岗;工作短短1年,他协助接处警200余起,办理各类案事件60余起,参与救助群众30余次……在烟台警界,有这样一名怀揣热血与激情的年轻小伙,他就是烟台高新区公安分局银海海岸派出所辅警刘进欣。不久前,“山东好人”推荐评选活动发布,刘进欣成功入围第131期“山东好人”见义勇为之星候选人。

“听到有人大声在喊救命,我不能见死不救,便直接下海往溺水

者位置游去。”回忆起跳海救人的经历,刘进欣说,那惊心动魄的场景依然历历在目。去年8月17日晚上,高新区辖区一名56岁的男子在海边不慎落水,由于该男子不会游泳,随时都有可能溺亡。休班的刘进欣闻讯赶来,毫不犹豫地跳入海中进行营救。当时已是晚上8点多钟,落水者距离海岸有百余米远,刘进欣顾不得夜间视线模糊,一刻不停地向溺水者位置游去。海水冰冷、风大浪急,游了几十米后,刘进欣有些体力不支,这时海边巡逻警力驾船来到海面,将

他拉上船并继续展开搜救,最终成功发现落水者并救起。此刻落水男子意识模糊、面无血色,刘进欣配合救援人员实施现场救助直至其恢复意志清醒。120到场后,他见落水者身体无碍,便默默离开了现场……

刘进欣持有驾驶证A证,能够熟练驾驶各种牵引车、大型客车等。一次出警过程中,一名渣土车司机突发身体疾病,将车撞在了马路中央。情况危急,刘进欣跟同事合力将其抬上救护车,之后他果断上车,将满载渣土的

大卡车移到安全位置。

工作中,刘进欣不怕吃苦,冲锋在前。去年12月14日,银海海岸派出所接到110指令:在某酒店停车场,有醉酒男子打人。刘进欣和同事到场后迅速将两人分离。出警过程中,刘进欣左小指被醉酒男子抓住并用力掰扯,他强忍疼痛,继续控制男子,后来经医

生诊断为左小指骨折。有同事问他怕不怕,他打着石膏笑着说:“害怕就不干这个了。”

面对罪恶,他从不妥协,用敬业守护平安;面对群众,他春风化雨,用真心换真情;面对危险,他直面生死,用忠诚铸造警魂。

YMG全媒体记者 信召红
通讯员 郭健 曲寓直

德耀中华·烟台好365 →



垃圾分类 绿色环保

