

军嫂来助浴 老人“沐”幸福

王舒组建军嫂助浴团队，为失能半失能老人提供入户服务

洗澡，在普通人看来是件再平凡不过的小事，但是对失能老人来说，能舒舒服服地泡个热水澡近乎奢望。“看到老人精神焕发，我们心里十分满足，可能就是这份工作的价值所在。”王舒说。

王舒是一位高级助浴师，也是一位专业整理师，她以专业贴心的服务让更多老人“沐浴”幸福。

上门助浴

失能老人精神焕发

王舒是一位70后，采访过程中，她的笑容始终挂在脸上，说话也十分轻柔。每次入户之前，王舒都会准备一束鲜花送给老人。

进门之后，王舒温柔地跟老人打招呼，同事则拿着一份老年人能力评估基本信息表对老人的身体状况进行评估，对老人的进食、洗澡、修饰、穿衣等方面的能力进行评估，详细了解既往病史和过敏史，量体温、测血压，在确定洗澡不会对老人的身体造成影响之后，伙伴们开始准备助浴设备，老人躺在床上倾侧身体即可，气垫洗浴床就搭建完成。王舒用水温计测试了一下水温，开始为老人沐浴。“您觉得水温合适吗？有不舒服的地方告诉我。”王舒边问，边为老人轻柔地冲洗。王舒告诉记者，跟老人沟通是一门学问。“老人喜欢回忆过去，我们做好倾听者，老人就很开心了。”

由于老人有高血压，洗澡不宜太长时间，20分钟左右，王舒为老人擦干身体，吹干头发，穿好衣服，

然后开始为老人理发、剪指甲。虽然老人还只能躺在床上，但是明显精神头好了很多，脸上带着微笑。

听到老人经常失眠头疼，随行的按摩师又对老人进行了头疗。“太感谢你们了，我好久没有这么舒服地泡澡了。”老人轻声说着谢谢。

入户整理

让家庭融洽有序

说起助浴，还要从整理开始。从老人家里出来，王舒跟记者说起了自己的创业史。

王舒是一名军嫂，从事过播音员，后来又当了十几年的播音主持人，再后来又当了导游和财务工作者。偶然的机会她接触了整理师这样一份工作，“我从小就爱整理，这简直太适合我了。”她笑着说，退休之后她便专心致志地从事这份工作。

当爱好和事业合二为一，潜力也就被激发出来了。为了做好整理师的工作，王舒曾赶赴上海，系统学习了空间规划与陈列美学、形象设计、心理学、家庭教育等知识。回到烟台之后，王舒便开始了

职业整理师的创业生涯。每次上门，不仅是衣物的整理，更是家庭关系的一次理顺。“家里乱也会影响夫妻关系和亲子关系，我们在整理的时候，会向客户传达积极的婚姻和亲子理念。”王舒说，通过对物品重新整理后，很多人会发现自己情绪会随着家居环境的改善而改善，原本焦虑的心也会慢慢变得平和，家庭关系也变得融洽。

在入户整理时，她看到了一些失能和半失能老人，房间味道有点大，“我当时就想到了我的妈妈，她在生命的最后时期，如果能有专业的人来为她洗澡、调理，身体的病痛或许会减轻。”她说，为了弥补心里的遗憾，也为了帮助更多老人，她又到了云南学习专业的助浴知识，回到烟台之后组建了一支军嫂助浴团队，为本地有需要的老人提供专业的服务。

热心公益

让更多人感受整理的魅力

“能不能请您这周末过来为我们讲一堂公益课呀？”新年伊始，王舒又开始忙碌起来，采访过程中，她接到了几个社区负责人的邀请电话，她都欣然应允。

在过去的一年里，王舒开展了30多场公益活动，美妆课、插花



课、文具整理、衣橱整理等。采访中，黄海明珠山庄居委会社区负责人告诉记者，每次王舒都会针对不同人群精心准备课件，小区居民都十分喜欢王舒的课程，“她总能激发大家对于生活的热爱。”

现在，王舒成立了烟台舒空间教育咨询有限公司，开展了军嫂助浴、整理收纳等业务。在王舒看来，市场越来越广阔，“比如助浴这份工作，复购率很高，老人体验过一次之后，大部分都会长期预订，因为他们感受到了舒适和体面，生病之

后依然可以容光焕发。”王舒说，而整理师也被更多家庭所接纳，通过传授整理理念和收纳方法，让普通人也变身整理达人。

王舒一直在学习和提升，2022年12月又考取了高级养老护理师证书。2023年，王舒也给自己定了一个“小目标”，让更多人了解整理师，为更多家庭改善居住环境；招募更多志愿者加入助浴的队伍中，让更多老人感受到体面精致的生活。

YMG全媒体记者 杨春娜 摄影报道

用心用情“育苗”“护苗”



本报讯(YMG全媒体记者 宋晓娜 通讯员 孙瑛霞 摄影报道) 读书会上，播下一颗阅读的种子；社区里，四点半课堂上充满欢声笑语；新时代文明实践站内，形式多样的亲子活动层出不穷……走进芝罘区幸福街道，深化“为小”志愿服务的场景随处可见，面向青少年儿童开展的志愿服务遍地开花。

“宝贝们，你们好！”2月10日上午，幸福社区新时代文明实践站内，工作人员用微笑和问候欢迎孩子们，一张张灿烂笑脸，一声声祝福话语，开启新年的第一场有关小朋友的社区活动——“幸福春日之萌娃动起来”。

有快乐，也有书香。2月13日，龙海苑社区新时代文明实践站“乐读·读书会”正式启动，为辖区孩子们提供一个共同学习、增进交流、促进友谊的平台。

据悉，幸福街道以社区新时代文明实践站为依托，结合少年儿童身心特点、兴趣爱好，设计内容鲜活、形式新颖、吸引力强的“为小”志愿服务活动层出不穷。聚焦儿童全面发展，围绕体育锻炼、文化知识、艺术欣赏、思想引领、动手创造等内容，组织开展手工课、阅读课等课程，丰富辖区青少年们的课余生活，提高少年儿童的综合素养，为孩子营造健康向上、温馨幸福的成长环境。



“五为”文明实践志愿服务 →

救起落水者后，他悄然离开现场

烟台高新区公安分局刘进欣入围“山东好人”见义勇为之星候选

千钧一发之际，他挺身跳入海中营救溺水者；出警受伤后，他克服疼痛坚持上岗；工作短短1年，他协助接处警200余起，办理各类案件60余起，参与救助群众30余次……在烟台警界，有这样一名怀揣热血与激情的年轻小伙，他就是烟台高新区公安分局银海海岸派出所辅警刘进欣。不久前，“山东好人”推荐评选活动发布，刘进欣成功入围第131期“山东好人”见义勇为之星候选人。

“听到有人大声在喊救命，我不能见死不救，便直接下海往溺水

者位置游去。”回忆起跳海救人的经历，刘进欣说，那惊心动魄的场景依然历历在目。去年8月17日晚上，高新区辖区一名56岁的男子在海边不慎落水，由于该男子不会游泳，随时都有可能溺亡。休班的刘进欣闻讯赶来，毫不犹豫地跳入海中进行营救。当时已是晚上8点多钟，落水者距离海岸有百余米远，刘进欣顾不得夜间视线模糊，一刻不停地向溺水者位置游去。海水冰冷、风大浪急，游了几十米后，刘进欣有些体力不支，这时海边巡逻警力驾船来到海面，将

他拉上船并继续展开搜救，最终成功发现落水者并救起。此刻落水男子意识模糊、面无血色，刘进欣配合救援人员实施现场救助直至其恢复意志清醒。120到场后，他见落水者身体无碍，便默默离开了现场……

刘进欣持有驾驶证A证，能够熟练驾驶各种牵引车、大型客车等。一次出警过程中，一名渣土车司机突发身体疾病，将车擱在了马路中央。情况危急，刘进欣跟同事合力将其抬上救护车，之后他果断上车，将满载渣土的

大卡车移到安全位置。

工作过程中，刘进欣不怕吃苦，冲锋在前。去年12月14日，银海海岸派出所接到110指令：在某酒店停车场，有醉酒男子打人。刘进欣和同事到场后迅速将两人分离。出警过程中，刘进欣左小指被醉酒男子抓住并用力掰扯，他强忍疼痛，继续控制男子，后来经医

生诊断为左小指骨折。有同事问他怕不怕，他打着石膏笑着说：“害怕就不干这个了。”

面对罪恶，他从不妥协，用敬业守护平安；面对群众，他春风化雨，用真心换真情；面对危险，他直面生死，用忠诚铸造警魂。

YMG全媒体记者 信召红 通讯员 郭健 曲寓直



德耀中华 · 烟台好人365 →

医生精心治疗除疾病

患者致谢送锦旗

本报讯(YMG全媒体记者 张莘 通讯员 孙蕾) 近日，患者宋大姨和家属将一面写有“苍生良医，杏林典范”的锦旗及一封手写感谢信，送到福山门楼街道卫生院中医科主任郝瑞利手中，以此感谢自己在住院期间受到精心治疗以及医护人员悉心暖心照顾。

患者宋英春，因脑梗塞半个月后到中医科治疗，到院时右侧肢体麻木不灵，不能行走，住院时坐着轮椅被抬到病房，经郝瑞利主任针刺治疗、康复治疗师的康复训练配合艾灸、理疗，三天后右手明显有力，两个疗程治疗后能独立行走，这让患者及家属十分感激。

在通讯如此发达的今天，作为最传统表达感情的方式，感谢信依旧散发着她独有的魅力，传递着浓浓医患温情。锦旗是患者的心意，不仅为医务人员带来温暖和肯定，也是一种荣誉，是鞭策，更是一种动力，鼓励医务人员更加尽心尽力做好患者健康的守护者，为患者的健康保驾护航。



垃圾分类 绿色环保

