

# 记者探访烟台业达医院家庭一体化产房—— 生命第一站,这样开启

## 家庭一体化产房正式投用

忍受宫缩疼痛时,在陌生的环境,家人却不能陪伴在身边;周围太多陌生面孔和声音,私密性不足容易加重紧张焦虑的情绪……这是众多产妇所担心的问题。如今,在业达医院,对于分娩,有了新的选择。

干净的背景墙上装饰着壁画,独立的洗手间配备卫浴,宽大的可调节产床播放着舒缓的音乐,床前配备婴儿辐射保暖台,休息区中摆放着可伸展的沙发床,电视、冰箱、微波炉、小餐桌等家具一应俱全……走进业达医院产科的家庭一体化产房,映入眼帘的是家一般的环境。

“现在将你的身心全部放松下来……身体向前倾。”在家庭一体化产房中,业达医院产科主任万向娜正在指导产妇林女士做产前运动。“因为害怕在分娩的时候会紧张,当时和老公商量着全程陪产,就选择来业达医院了。”林女士说,自己最大的感受是环境舒适,住进来之后很有家的感觉,再加上有家人在身边陪伴,压力少了很多。

万向娜介绍,家庭一体化产房将待产、分娩、产后康复三个阶段结合为一体。以

产科,是充满着新希望的地方,是孕育新生命的摇篮,同时也是一个危机四伏的战场,惊心动魄的场景随时可能上演。作为迎接新生命的第一站,产科是集预防、保健、母婴安全为一体的临床科室,肩负着重大的责任和使命。日前,记者来到烟台业达医院,探访刚刚落地的家庭一体化产房,与产科主任万向娜聊聊产妇关心的“无痛分娩”话题。

前,大部分孕妇是在公共产房内分娩,私密性较差,分娩后产妇要从产房挪到病房进行产后恢复,而入住家庭一体化产房的产妇从入住病房到生产都在独立的房间进行,免去了从病房到产房再到病房的周转,让产妇分娩过程更顺畅、更私密。此外,家庭一体化产房还有一大特点,就是允许和提倡家人全程陪伴产妇,参与和见证产妇分娩的全过程,家属还可以亲手为孩子剪脐带。“家人的陪伴能让产妇消除生产时的紧张感和恐惧感。”万向娜表示。

### 无痛分娩助力舒适生产

分娩的疼痛对女性来说是一种挑战,它虽然是一种生理性疼痛,但是程度却是

所有疼痛里的最高级,这使得越来越多的产妇倾向于选择无痛分娩。

临近预产期的徐女士是害怕疼痛而决定选择无痛分娩的“准妈妈”之一。前几天,在听说了椎管内无痛分娩技术后,徐女士专程来到了业达医院产科进行咨询。

万向娜向其介绍,通常所说的“无痛分娩”,在医学上称为“分娩镇痛”,是使用各种方法使分娩时的疼痛减轻甚至消失。分娩镇痛可以让准妈妈们不再经历疼痛的折磨,减少分娩时的恐惧和产后的疲倦,让她们在时间最长的第一产程得到休息,积攒体力,当宫口开全时,有足够的力量完成分娩。目前,无痛分娩主要包括非药物性镇痛和药物性镇痛。非药物性镇痛主要是通过导乐待产、音乐疗法等措施,给

予产妇心理、精神方面的安慰,从而降低疼痛的程度。药物性镇痛主要是椎管内麻醉,也就是硬膜外麻醉,麻醉医师在产妇的腰部硬膜外腔放置药管,在麻药的作用下,产妇的盆底肌肉处于松弛无痛状态,从而顺利地完成整个分娩过程。药物性镇痛也是目前采用较多的一种无痛分娩方式。

“椎管内无痛分娩最大的优点是可以降低产妇的应激反应,减少分娩时的恐惧和产后的疲倦。在分娩时,产妇处于清醒状态,可以参与全过程,目睹新生儿的降生。另外,椎管内无痛分娩还能减少不必要的耗氧,减少子宫缺血的几率,降低胎儿宫内缺氧的情况发生。”万向娜说。

对于徐女士关于椎管内无痛分娩是否会影响胎儿以及产程的担心,万向娜表示,椎管内无痛分娩不会对胎儿和产妇造成损伤,因为这种方式应用的麻醉药物的剂量远远低于剖宫产术中的浓度,通过乳汁分泌的量更是微乎其微。而且无痛分娩由于缓解了疼痛,孕妇的整个产程处于放松状态,有助于促进分娩的顺利进展。

YMG全媒体记者 王修齐  
通讯员 周兰兰

## 温情服务到家庭

### 市基层医疗卫生机构推进家庭医生履约服务工作

本报讯(YMG全媒体记者 张萍 通讯员 于子伟 鹿宁 李鹏)家庭医生被称为群众健康的“守门人”,结合当前疫情防控新阶段,烟台市基层医疗卫生机构持续推进家庭医生履约服务工作,切实把家庭医生签约服务项目做好、做实,真正惠及民生,让居民更多地感受到贴心、全面的健康服务。

近日,栖霞市桃村镇卫生院采用电话预约、入户签约、集中签约等方式,携带血压计、血糖仪、随访仪等医疗设备及宣传手册进行集中随访,为村民量血压、测血糖等,并与适宜人群进行个性化签约,指导村民正确服药,合理膳食、适当运动,以健康的生活方式、积极乐观的心态防慢性病、治慢性病。

2月8日上午,福山区斗余卫生院家医团队成员接到一位辖区患者家属咨询电话,老人患有脑梗从北京某医院出院回家后,因行动不便,无法自理,身上插着的导尿管时间较长急需更换。闻讯后,福山区斗余卫生院立即安排吴天雁和宋丽波两名家庭医生携带导尿包、注射器等医疗器械前往患者家中。对患者全面消毒后,她们单膝跪在炕边,熟练地为老人更换了导尿管。临走时,她们又细心叮嘱家属导尿护理的注意事项和技巧,暖心的上门医疗服务,不仅拉近了与医患的距离,更彰显了卫健人“医”心为民的初心和担当。

## 镇村百姓有“医”靠

### 福山区扎实推进千名医生下基层活动

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 王晶)为切实做好城乡医院对口支援工作,加快推进基层分级诊疗制度建设,提高医疗资源利用率和服务质量,福山区扎实推进“百名专家连镇街 千名医生下基层 健康服务入万家”活动。

近日,福山区卫健局组织福新街道社区卫生服务中心与烟台市鲁东医院肾内科主治医师李雪完成对接工作。医院通过电子屏幕宣传、在醒目位置悬挂专家招牌等形式,让更多百姓了解上级专家下基层的惠民政策,提高群众的知晓率。2月10日上午9点,福新街道社区卫生服务中心组织新时代文明实践志愿者服务队医护人员与李雪大夫一起到梨景社区开展“百名专家连镇街 千名医生下基层 健康服务入万家”健康讲座及健康义诊活动。

此次健康教育知识讲座的主题为“了解肾脏疾病,呵护肾脏健康”,讲座以通俗易懂的形式为辖区居民讲解了出现肾病的原因、症状以及如何对症治疗等健康知识;普及了肾脏的工作原理以及如何通过心理健康、戒除烟酒、规律睡眠等健康的生活方式改善早期症状。此次健康教育讲座得到了辖区居民的一致好评。

今后,福山区将以建立优质高效的医疗卫生服务体系为重点,持续推进“百名专家连镇街 千名医生下基层 健康服务入万家”活动,在提高基层医疗卫生机构服务能力的同时,不断提升群众的健康素养和健康水平,打通服务群众的“最后一公里”。

### 初春气温变化大,烟台120提醒——

## 警惕血压波动致意外

本报讯(YMG全媒体记者 李俊玲 通讯员 吴明顺 张晴)立春过后,天气乍暖还寒,随着近几日港城大风降温再次返场,导致心脑血管急症高发。记者昨日从烟台市120急救指挥中心获悉,统计数据显示,2月12日-14日两天时间,全市共接120急救电话3020个,调派救护车792车次,救治各类急症伤病员746人,其中救治心脑血管疾病228人,发病水平处于高位。

2月13日清晨6时许,家住芝罘区郊区一老人突发一侧肢体活动不灵并伴有言语不清,家属立即拨打120,市120急救指挥中心闻讯后立即指令附近医院的救护车前往现场急救,急救人员赶到现场后,给予其吸氧、心电监护、建立静脉通路等有效治疗,并转往医院进一步救治。经诊断,患者为脑血栓,由于抢救及时,目前老人病情稳定。

烟台市120急救指挥中心急救人员表示,气温波动是诱发心脑血管疾病的重要原因之一。心脑血管疾病的发病与气温波动关系较为密切,近期大风降温天气侵袭,气温下降会刺激血管壁收缩,血液循环受限,容易发生心脑血管疾病。当前正值冬春交替季节,气温跌宕起伏,早晚温差大,夜间最低温度依旧在零下,市120急救指挥中心提醒广大市民:一定要关注天气变化,当遇到寒潮降温或阴雨天气,外出时要适当增加衣物,特别是既往有心脑血管疾病史的市民外出要做好保暖,定期复查,如出现明显不适,要第一时间拨打120。



近日,福山区卫健局组织福山区各机关事业单位在福山区大润广场举行机关干部无偿献血活动。福山区各机关党员干部、职工纷纷踊跃参与活动,共300余人成功献血,献血量约70000毫升。

YMG全媒体记者 张萍 通讯员 吕静 摄

# “矮小”并不等于“晚长”,长得快也未必好 儿童发育义诊活动被“挤爆了”

本报讯(YMG全媒体记者 林媛 通讯员 奚秀玲)孩子长得矮,是因为长得晚?“性早熟”不影响孩子长个儿?让孩子“长个儿”的生长激素到底能不能打?有没有副作用?12日上午,在烟台山医院东院区,2023年第一场儿童发育义诊活动被“挤爆了”,本来只开放50人的义诊名额,居然去了120多名孩子,烟台山医院东院区儿科主任李海燕带领2名医生3名护士长,从8点一直看诊到11:40,现场解答了各种花式提出的问题。

### “矮小”并不等于“晚长”

年龄和骨龄完全相符,但是身高却矮于同龄儿,是不是长得晚?

“个子矮”并不等于“晚长”。烟台山医院东院区儿科主任李海燕告诉记者,有些家长认为孩子长得比同龄孩子矮,也许是因发育晚,反正早晚都会长高,殊不知已

经错过了成长的高峰期。“孩子的快速生长高峰期有两个阶段,一个是婴儿期,一个是青春期,青春期特指第二性征出现到生殖功能基本成熟这个阶段。如果错过这两个高峰期,会对孩子的身高产生很大的影响。”

“我家孩子能长到多高?”一上午的时间,这句话的频率被提起最多。李海燕说,孩子们的发育,7成看遗传,3成看后天,“后天因素很多,比如生长激素水平、饮食、睡眠、生活环境等都息息相关。”

除了“矮小症”的孩子,还有一部分初中、高中的家长过来检查:“我家孩子17岁,高一,175的个子有没有办法再长?”检查发现,孩子手部骨骼已经闭合,“我们今天的义诊拍摄的是手部的骨骼片,因为手部关节最多,最有代表性,这个孩子如果想知道能不能再长,可以再去拍一个膝关节的片子,看膝关节骨骼有没有闭合,如果也已经闭合,那就几乎没有长个子的可能性了。”

另外一名年龄8岁零9个月的女孩,已经月经初潮,据母亲说6岁时乳房就已经发育,经检查骨龄达到11岁,身高138cm,依据骨龄预测,身高连155cm都达不到。对于这个结果,家长完全不能接受,强烈要求干预治疗。

据了解,女孩8岁前、男孩9岁前出现第二性征即为性早熟。性早熟的孩子往往伴随骨骼生长加速,使其看起来比同年龄的儿童长得高,但是,这仅仅是一个暂时现象,由于性激素的提前催发,导致骨骼闭合也将大大提前,生长期就会相应缩短。

### 8岁女孩骨龄11岁

义诊中,“性早熟”的孩子占比也很高。一名年龄6岁,骨龄9岁的男孩,居然出现了乳房发育,而家长却把这种发育误认为“肥胖”的原因。“孩子从小能吃饱喝,吃的白白胖胖,我们都以为他只是胖,完全没想到居然是早熟了。”孩子妈妈悔不当初。

另外一名年龄8岁零9个月的女孩,已经月经初潮,据母亲说6岁时乳房就已经发育,经检查骨龄达到11岁,身高138cm,依据骨龄预测,身高连155cm都达不到。对于这个结果,家长完全不能接受,强烈要求干预治疗。

据了解,女孩8岁前、男孩9岁前出现第二性征即为性早熟。性早熟的孩子往往伴随骨骼生长加速,使其看起来比同年龄的儿童长得高,但是,这仅仅是一个暂时现象,由于性激素的提前催发,导致骨骼闭合也将大大提前,生长期就会相应缩短。

### 生长激素不是想打就能打

孩子既然长得矮小,那到底用不用打生长激素?有没有副作用?会不会促进性早熟?

一直以来,生长激素是家长热议的焦点,在上午的义诊中,李海燕告诉记者,生长激素到底打不打,取决于医生对孩子的综合评估,“不是想打就能打的。”

生长激素到底是什么?李海燕说,家长不必听到“激素”两个字就色变,它是目前被FDA、CFDA等明确列入矮小诊治的指南用药,在国内外已有30年临床应用历史。另外,生长激素的使用有其适应症,比如孩子确诊为矮小症,完善相关检查,综合评估后有使用生长激素适应症医生才会建议使用生长激素。“生长激素是不会促进性早熟的,但是确实也有相对的副作用,所以必须在医生指导下使用。”

# 驻烟高校开学防疫如何做? 返校指南划重点

本报讯(YMG全媒体记者 徐峰)开学季,烟台各高校陆续发布“返校指南”。记者昨日梳理发现,“分批错峰”“不再全员核酸筛查”“返校不再提供核酸检测证明”及“返校前一周健康监测”等关键词,成为2023年高校开学的“主流”。与往年一致,今年高校仍采取分批错峰的方式返校,“省内省外”仍是返校节点的划分依据。

根据各驻烟高校开学时间安排,烟台大学、烟台理工学院,均在2月17日开启返校流程,第一批(2月17日)为山东省外学生返校;第二批(2月18日)为山东省内学生返校;第三批(2月19日)为省内学生返校。

滨州医学院定于2月17日省外

本科学生返校;2月18-19日,省内本科学生返校。

山东工商学院定于2月18日开始报到,2月18日省外学生报到,2月19日省内学生报到。

鲁东大学于2月25日开始返校,2月25日符合返校条件且当前居住地在山东省外学生返校,2月26日符

合返校条件且当前居住地在山东省内学生返校。

与返校指南同步通知的,还有

内从事餐饮、物流、保安、保洁等重点人员按照有关规定开展核酸或抗原检测。除跨地区返校入学确有必要外,师生出入校园和校园公共区域不要求提供核酸证明;山东工商学院也发布通知,出入校园无须提供核酸检测阴性证明。入校时有疑似症状的,立即开展1次核酸或抗原检测,符合条件的进健康驿站进行健康监测。

各驻烟高校的返校指南中明确:“除确诊和未康复的感染者外,按照‘应返尽返’原则,所有符合返校条件的同学均应按时返校报到、注册。”

## 公告栏

6631203 17854581238

■ 房产证、土地证、营运证、营业执照(个)800元 ■ 公章、财务章、各类印章(个),支票、票据、收据(张),税务登记证、资格证、代码证、渔船用各类证件(个)及其它各类证件400元 ■ 身份证、工作证、户口本、出生证明、下岗证(个)150元 ■ 残疾证、学生证、毕业证(个)20元

### 声 明

● 张艳娟购买烟台银都置业有限公司开发的烟台阳光100城市广场项目:烟房预许字2006第023号、第S2座1902号房(目前房屋地址:烟台市海港路27号1703号)。购房合同号2233号。

《商品房买卖合同》丢失作废;本房产预收款收据号码:00044098(票面金额:50000.00元);收据号码:00005258(票面金额:380000.00元);三张丢失作废。特此声明。● 姜忠美的伤残证丢失,证号:鲁军F023763,声明作废。