



当好第一责任人

我的健康我做主

顶得住、扛得起、冲在前——

为生命坚守的急诊人

“多大年龄？是否患有基础疾病？发烧几天了？有没有咽痛、咳嗽等症状……”晚上十点多，在烟台业达医院急诊抢救室里，穿着防护服的急诊医生姜延昌一边向一名老年患者家属询问着患者的情况，一边迅速为患者评估病情，测量指端血氧饱和度，完善心电图检查，开通静脉通路，肌注退烧药物……经过一系列紧张有序的抢救，患者病情暂时稳定。随后，他又脚步匆匆地赶去为下一位患者问诊。

这一幕，只是24小时永不熄灯、365天有人坚守的烟台业达医院急诊科的一个片段。

如果说抗击疫情是一场没有硝烟的战役，那么急诊科就是与病毒短兵相接的“前沿阵地”，每一位急诊的医护人员都是在战场上冲锋陷阵的“战士”，他们深知自己身上的责任，没有任何怨言。

面对疫情高峰的冲击，烟台业达医院急诊科的工作量、工作强度都呈现出成倍的增长，每个诊室门口都排着长队，医护人员一路小跑……

断断续续的咳嗽声、呼吸机的嘶嘶声……在专门收治新冠阳性患者的急诊病房内，医务人员不停地穿梭在患者床头，不时地查看患者情况。由于这里住的大都是七八十岁的高龄患者，护士问询时每次都要凑近患者耳边，然后提高音量问“有没有哪里不舒服啊”。

“现在在20多个新冠阳性住院患者，大部分都是急危重症，而且每天都有新的重症患者转入，护理难度非常大，对我们的技术要求也非常高，需要百分百的仔细、专注。”已经在急诊病房工作了两个多星期没有回过家的于金融副护士长说，“大家只能白加夜地上班，工作24小时后再休息一下。”于金融白天晚上都守在病房，此时的她，鼻音很重，满身疲惫，但仍强打着精神哽咽着说，“累的时候就觉得压力很大，想哭，但是这个活又不能放下，有那么多患者等着我们去救，我就偷偷抹了眼泪



坚持着。虽然我一个人的能力有限，但是总感觉我在岗，病房的护士们还能再坚持坚持。”

随着患者增多，急诊科越来越忙，医护人员开始接连感染，急诊科也进入了前所未有的艰难时刻。发烧的、咳嗽的……大家都在顶着、扛着，没有一个人退缩。

“大家都带病坚持上岗，有的人一天都没有休息，能坚持就一直在坚持，实在烧得坚持不住了才回去休息，好在大家没有退缩，休个一两天就陆续回来工作。”还在发着烧的护士长姜瑞波，一边咳嗽一边说，“最难的时候急诊护士30多人只有7个人能继续工作，其余的全部病倒了。”

急诊之急，牵动着大家的心。在全院各科室人手紧缺的情况下，业达医院紧急协调人手支援急诊。来自全院各个科室、病区的医护们和急诊医护一

起，临时组建团队，大家互相抱团，彼此鼓励，无所畏惧，一路前行。

崔磊是急诊科的副主任，每天焦急地穿梭在急诊的各个岗位，有时忙得一整天都顾不上吃一顿饭，碎片化的睡眠时间加起来也只有几个小时，不分昼夜地坚守在工作岗位上。就在几天前的晚上，这个“钢铁”一般的男人倒下了，新冠感染导致的发热加上过度疲劳使得他十分虚弱，被家人搀扶着接回家。但他放心不下科里的工作，稍有好转又立马返回了岗位。“急诊科本来就是以身为盾，用生命守护生命，病人等着我们，我们不可能在家休息一周，我要赶紧回到岗位，与同事一起为战胜疫情贡献自己的力量。”

“急诊科年轻人多，家里的孩子都很小，正是离不开人的年纪，但是他们却没有时间回去看一眼。”姜瑞波护士

长说，“有的孩子发烧，就把孩子送给家里的老人照顾。有的妻子发烧，老人在老家过不来，甚至是年幼的孩子在家照顾。有的妻子刚生完孩子，都没来得及回家看几眼……每名医护都在付出，每名医护身后的家人也都在付出。疫情这三年，我们坚守着治病救人的誓言，却亏欠了我们的家人。只希望疫情早日结束，到时候我们再去弥补爱我们的家人。”

疫情在前，责任在肩。急诊科并不是特例，相反，他们是疫情时期每一位医护人员的缩影。高强度、高风险、高负荷工作的背后，是医务人员的一份职业道德。在这个艰难的时刻，医院每一位医护人员，都在用自己的肩膀扛起时代重担，用生命践行自己的初心诺言。

YMG全媒体记者 王修齐
通讯员 孙雨晴 摄影报道

莱阳中心医院孙琳

迎难而上 守护生命

医院的急诊科是一个永不熄灯、24小时有人坚守的地方；急诊科是病患数量最多、病种最复杂、抢救和管理任务最重的科室。疫情“放开”后，争分夺秒抢救生命的急诊科，也进入了艰难时刻，一天最高的接诊量远超既往数量。孙琳是烟台市莱阳中心医院的急诊科护士长，在疫情最为紧张的时刻里，她和其他的医护人员一起，迎难而上，争分夺秒地抢救了一个又一个生命。

在这个特殊时期里，医院的每个诊室门口都围满了患者和家属。来就诊的患者中，大多是老年人，其中不少都罹患较为严重的基础疾病。与此同时，急诊科的医护人员感染人数持续增加，急诊人数是之前的好几倍，在岗医护人员强忍发烧咳嗽，连日来都是处于高负荷运转的状态。急诊量激增、战斗性减员，但他们始终逆流而上。护士长孙琳说，每天最怕的，就是听到又病倒了几名医护人员，每次听到就会让本来就泪点很低的她泪流满面，但欣慰的是每到这个时候，总有人主动顶上来。

孙琳已经“阳”了一周了，因急诊科正面临着“战斗性减员”与“工作量攀升”的矛盾，她忍着浑身的酸痛，马不停蹄地始终坚持奋战在急

诊一线，协调统筹人员及各种临床工作；对各种各样病情复杂危重的患者，孙琳带领科室护士进行快速诊断、甄别、评估，配合医生分秒必争，最大程度减轻患者的痛苦。病情重的进抢救室抢救，轻的收治到专科，及时进行分流，同时还要承接源源不断的新来患者，工作量明显增加，再加上人员减少，工作量是平时的1.5到2倍。她用实际行动作出表率，笑着说都是用情怀在坚守着。

面对急诊科剧增的病患，孙琳忘记了下班时间，忘记了家里还有正在发着高烧上网课的女儿，忘记了女儿和她爸都发着高烧在家等着她回家做饭。孙琳的父母也相继发起了高烧，她不能在父母身边照顾，只能在下班以后匆匆到父母家看一眼。身前是疯狂肆虐的病毒，身旁是深受折磨的病人，身后是血脉相连的亲人，孙琳护士长毅然舍小家为大家，把责任扛在肩上，用实际行动践行了了一名“白衣战士”的勇毅和担当，践行了最初的从医誓言，更彰显了一名共产党员的冲锋在前、迎难而上的大无畏精神。

YMG全媒体记者 李俊玲
通讯员 董明慧

奇山医院邹黎黎

坚守岗位只为患者需要

“护士长，3床患者情况危急，急需救治。”1月6日凌晨，烟台市奇山医院感染二科病区传来值班护士紧急呼救，一名86岁的老太突然昏迷，口吐白沫，生命危在旦夕。经过医护人员紧急抢救，最终老人转危为安。护士长邹黎黎介绍，这就是目前感染科需要随时面对和处理的突发情况。

按照医院总体部署，本着“应收尽收”原则，在患者数量骤然增多的情况下，医护人员勇担使命，迅速调整状态，将工作重心从前期的疫情防控转移到当前的医疗救治上。科室医护人员舍小家、为大家，不计个人得失，坚守一线岗位，为人民群众生命健康筑起坚实屏障。“来就诊的患者中，大多数是老年人，且患有基础病、慢性病。到院时，多伴有呼吸困难、气短等症状，肺部有明显的感染。这就要求我们护理人员更要打起十二分精神，应对随时有可能发生的危险情况。”邹黎黎说。

病房里人员最紧张的那几天，邹黎黎的婆婆出现了发烧的症状，丈夫又在聊城出差不能回家，家里只留一个10岁的孩子陪在老人身

边，而在第三天，孩子也发高烧到40度。当时正处于患者人数上升阶段，且重症患者较多，再加上医护人员人手不足，即使有万分不舍和牵挂，邹黎黎还是毅然决定坚守岗位。她只能在吃饭和休息的时间，给家里打个电话问一下情况，叮嘱些注意事项……连续几天超强工作，邹黎黎出现扁桃腺发炎，嗓子沙哑根本说不出话来。

孩子退烧后第一时间给她打电话说：“妈妈，我好了。我厉害吧，我哪也不疼，你安心工作，我在家陪着奶奶。”听着孩子的话，邹黎黎再也忍不住了，眼泪夺眶而出，为这一老一小的安然无恙长舒一口气，同时也为孩子的懂事和家人的理解而感到欣慰。

在奇山医院，像邹黎黎这样默默奉献的医护人员还有很多。她们在医院是医生，是护士，但在家中她们也是妻子、女儿、母亲，或许家里也有发烧的老人、孩子。可是，科室需要，患者需要，她们便放下所有，冲锋一线，为人民群众生命健康筑起坚实屏障。

YMG全媒体记者 李俊玲
通讯员 王永梅 曹平

龙口市中医医院刘林

与病毒正面交锋的“勇士”

在新冠疫情防控中，PCR 核酸实验室是“距离病毒最近的地方”，坚守在这里的“幕后无名英雄”为疫情防控筑起一道坚实的壁垒。龙口市中医医院检验科副主任刘林便是这支抗击疫情队伍中的一员，他以坚守和奉献精神，与团队成员一起全力筑牢生命安全防护线。

2022年年初，刘林接到单位通知，支援烟台东部气膜实验室，没有退缩、没有畏惧、没有怨言，简单收拾行李后急赴新岗位，这一去就是20多天，这也使他成为第一批掌握气膜实验室核酸检测技术的人员。核酸检测的每一步都需要人工操作，从开箱拿出采样管，到核酸提取，体系配置、扩增检测，结果分析等，每个看起来有条不紊的操作程序背后，都充满高度风险。刘林与新同事面对新事物新环境，连夜学习仪器操作，熟悉工作流程，熟练掌握气膜实验室的各个岗位工作要领，和病毒面对面、“零距离”接触，小心翼翼，顺利完成气膜实验室的援助工作。

当年4月，刘林又受命带领18位检测人员携带中医医院移动方舱实验室紧急援助招远。方舱到达驻地并实施供电后天已经黑了，他们顾不上休息立即投入工作，凌晨12点半，完成所有仪器设备安装调试并投入工作，开始检测样本。虽然条件异常艰苦，但为确保检测数据准

确，实验室全员分工明确，筛查工作有条不紊，工作措施精准实施，生物安全防护到位，圆满完成支援工作。做实验往往没有时间。做检测、审核报告，刘林几乎每天晚上都工作到深夜，最长时间连续半月未曾回家，有时一天只能睡两三个小时。为了能在实验室待得时间长些，他在进实验室前都是尽量少喝水。

在连续繁重、长时间高度紧张的核酸检测工作中，他的血压反复增高，有一次突发偏身运动障碍，住院10天后立刻重返检测岗位。在全员核酸检测时，每次总是第一个到场准备试剂耗材。在刘林的带领下，核酸实验室的工作人员都冲锋在前，不甘落后，一直坚守在核酸检测第一线。

上下同欲者胜，同舟共济者赢。在这场没有硝烟的战斗中，作为一个“检验人”的刘林，以无惧危险、敢于担当的精神，用速度撑起一道坚不可摧的防疫屏障，守护着群众的幸福安康。“疫情面前，再大的困难我们都能克服。团队的每一个人都不叫苦，都不怕累，只为一个目标，全力以赴打赢这一场战斗，更快更精准地完成核酸检测任务，为疫情防控工作作出检验人的一份贡献！”刘林说。

YMG全媒体记者 王军华
通讯员 吴文倩

病房忙到“爆”了，大家都在拼

莱州市妇幼保健院医护人员开启“白+黑”工作模式守护患者安康

在新冠防控的新阶段，老年人成为受“冲击”最大的群体。面对数量骤增、亟待救治的老年患者，莱州市妇幼保健院的医护人员顾不上自己发高烧、患肺炎、全身乏力……用全天候的坚守、忘我的付出，保健康、防重症，打响新的生命健康“保卫战”。

“病房忙到‘爆’了，大家都在拼。”去年12月下旬以来，面对持续增多的内科患者，医院迅速调配全院资源，将内科住院病区扩大到两个，床位增加20多张，甚至病房走廊也加床，即使是这样，目前也常常是“一床难求”。“最近收治的患者，以老年人居多，其中95%患有肺炎，同时还合并糖尿病、高血压

等基础病，还有一小部分是重症肺炎。”内科科主任任召凤说，不少住院患者原本基础病就比较复杂，现在加之新冠病毒感染，病情多有反复，给救治团队提出了新的考验。“目前收治年龄最大的是96岁，肺炎合并心衰、高血压，我们密切观察病情，及时调整治疗方案，老人已经顺利出院了。”

“今天咳嗽轻点儿了？”“吃饭怎么样了？”“床上适当趴臥，俯臥位有助于通气”“再复查个CT吧”……每天上午的例行查房，任主任克服身体的种种不适，在此起彼伏的咳嗽声中，带领大家查病历、问病情、下医嘱。整个病房转下来，一上午就过去了，中间她还时不

时地接听患者打来的咨询电话，随时进行健康指导。面对巨大的工作量，任召凤已经连续20多天没有休息了，中间还常常是“白+黑”工作模式。内科整个团队都“阳”了，大家没有康复，就带病上岗。“这段时间，大家都‘掉秤’了，普遍感觉体能下降，但是大家都在坚持。但我们不能倒，因为那么多患者在等着我们。”任召凤说。

“1:80，真是历史高值了。”1月5日和6日，孙爱娟医生已经连续看了2天内科门诊。谁能知道，她之前因为患有病毒性肺炎住院治疗，4日刚刚出院。内科门诊最忙碌的时候，正是人员最紧张的时候，门诊医生一人一天看病

80多次。问诊、查体、做检查、开处方……脑子飞快地运转，嘶哑着嗓音不停地说话，根本没有上厕所的时间，上午忙到中午1点多，才能有空喝口水。“最近一段时间，门诊上的同事白天工作时长达到12小时以上，晚上回到家中，累得一句话也不想说。”任主任介绍。坚持一句话也不想说，坚守一线岗位，为人民生命健康筑起坚实屏障。

疫情之下，他们不惧风险，心系患者，勇毅坚守，用精湛的医术、无私的付出，做好健康“守门人”，护一方百姓安宁祥和。

YMG全媒体记者 李俊玲
通讯员 李亚汝

急诊科没有典型，人人都是典型

记者实地探访烟台毓璜顶医院莱山院区急诊科

没有典型，却人人都是典型，这就是烟台毓璜顶医院莱山院区急诊科最真实的写照。在新的疫情防控形势下，面对骤增4倍的门诊量，烟台毓璜顶医院莱山院区急诊科全员顶上，一人身兼多职，互相鼓励与扶持着坚守岗位。带病出诊、带病抢救，这群医护人员身先士卒，勇往无前地为抢救生命赢得了最宝贵的时间。

作为医院首批接诊阳性患者的科室之一，急诊科的医护人员也是最早和新冠病毒“亲密接触”的一群人。尽管陆续有人发烧，但急诊科的医护人员们依然坚持“轻伤”不离岗。

“很多人都身兼多职，自动补缺，以保证抢救的质量。”烟台毓璜顶医院急诊科主任康海介绍，烟台毓璜顶医院莱山院区急诊科共有医护人员78人，其中医生25人，包括15名内科医生。这15名内科医生分别负责院前救护车、急诊内科门诊、抢救室、留观室、急诊病房和急诊ICU这几个区域的工作，但由于陆续有战友“倒下”，很多人都身兼多职，随时准备顶上。医护人员坚持带病到岗，即使因感染无法参与抢救工作，仍通过帮忙写病历、接打电话等方

式参与到临床工作中来，尽量减少其他同事的压力。除此之外，为缓解急诊科接诊压力，医院还统筹兼顾，增派12名医生前来支援，以保证急诊科的正常运行，为患者们的生命安全提供保障。

“门诊量由原来的50多例增加到现在的200多例，急诊病房和ICU时刻处于饱和状态，一刻也停不下来。”康海介绍说，急诊科没人计较得失，大家都争着付出。莱山院区急诊科负责人王希锋更是以身作则，在排班时主动担当给自己排了六天，早晨七点多就到岗，一直忙到晚上八点多才下班。在这样的带动下，莱山院区急诊科的医护人员也早已习惯了互相扶持，有人在休班时主动赶回医院协助查房，有人即使生病也坚持上完夜班再回家休息，还有人干脆守在病房帮忙处理患者，给生病的同事争取更多休息时间。

这也正是康海最骄傲的一点，这支能协同作战又敢于打硬仗的团队是急诊科最大的“财富”。“急诊科没有典型，但人人又都是典型。”康海说，这才是烟台毓璜顶医院急诊人最真实的写照。

YMG全媒体记者 全百惠 黄钰峰
通讯员 李成修 李凌峰 摄影报道

