

- “催眠”，能催高孩子成绩？
- “催眠”，能包治百病？
- “催眠”，从业门槛如何？

“催眠”疗法，真有那么神？

最近一段时间，一部和“催眠”有关的电影在港城各大影院热映，引起市民的广泛关注。

电影中的“催眠”看起来神乎其神，现实中是否真的存在？近日，记者在采访中了解到，“催眠”火热，但由此引发的问题也不少，甚至有些家长希望能通过“催眠术”来提高孩子的学习成绩。

“催眠术”真的有那么神吗？

现象

家长用“催眠术”提高孩子成绩

在很多人看来，催眠和魔术有很多相似的地方。近期一部和催眠有关的电影在我市上映，更让不少市民对这个神秘的行业产生了浓厚的兴趣。

市民李先生的儿子今年上高三，明年就要高考了，但儿子的学习成绩却深深困扰着他。孩子学习非常努力，也很听家长和老师的话，可成绩就是上不去。依照现在的学习成绩，考上理想大学的希望很渺茫。

看过电影后，李先生觉得催眠挺有意思，回家上网一查，更让他兴奋：“网上说，催眠可以克服学习困难，改善学习习惯，提升记忆力与注意力，改变学习态度，增强应试技巧，对于高三学生来说，这不正好吗？”李先生四处托人打听，找到一位心理咨询师，请他给儿子催眠，“多少钱没关系，只要提高成绩就行！”

李先生告诉记者，孩子现在已经接受了两次催眠治疗，感觉还不错：“我单位有个同事的小孩也接受过催眠治疗，本来成绩很一般，今年考上了重点学校，说明催眠是有科学依据的，有效果。”

记者了解到，像李先生这样希望通过催眠治疗提高孩子学习成绩的人不在少数。

调查

做催眠的多是心理咨询师

愿意接受催眠治疗的人不少，而能够提供催眠疗法的专业医师又有多少呢？

心理专家告诉记者，现在烟台几所大医院都有开展催眠治疗的资质，但是目前在心理治疗时并没有采用催眠方法。“催眠不是一个医师就能完成的，真正需要接受催眠疗法的患者毕竟还是少数，医院都没有开展催眠疗法，而是用其它更安全、更便捷的方法进行治疗。”

在大医院无法接受催眠疗法，有需求的患者又是在哪里接受催眠的呢？记者采访了解到，大多数都是由心理咨询师在做催眠。据介绍，心理咨询师是由劳动部门进行审核管理，这意味着，不仅仅是医生能做心理咨询师，它的范围会很广，本科以上学历可以考二级心理咨询师，大专以上可以考三级心理咨询师，但心理咨询师和心理医生是两个概念。

“有人在给你做催眠，这个人还不是医生，那

么一旦在催眠过程中发生意外，你的安全由谁来保证？”心理专家苏路侠表示，在催眠过程中，被催眠的人会沉浸在自己的回忆里，有可能出现比较激烈的反应，如果催眠师不是专职医师，或者不具备催眠资质，很容易自乱阵脚，不知所措，那么患者就处于一个非常危险的境地中，用通俗的话讲，“你把人家催眠了，但你能把人家拉回来吗？”

采访中，心理专家大都认为，催眠师的资质很重要，否则会导致患者精神分裂、人格分裂。此外，经过不专业、不正规的催眠，反而可能诱发更多的心理问题，甚至可以诱发抑郁症。

蹊跷

催眠问起银行卡密码

催眠所涉及的问题不仅仅在于从业门槛低导致的不专业，对于接受催眠的患者来说，也有可能面临着人身危险及隐私暴露等问题。市民胡先生就遇到过这种情况。

上个星期，胡先生在芝罘区接受了一次催眠治疗。对于这次经历，胡先生不愿多讲，只说催眠场所是一个居民楼的阁楼，对方是朋友介绍的，据说早年在外地跟大师学过催眠。“催眠开始后不久，我就进入迷迷糊糊的状态了，半睡半醒的，我看见他伸手从我的背包里翻出两张卡，问我密码是多少”，胡先生说，当时他马上就清醒了一半，咬着牙坐了起来，但仍然感到头晕。“这个催眠师跟我解释，问我密码没有别的意思，只是为了检验

催眠的效果，但我哪儿敢再让他给我催眠？”据心理专家介绍，极个别心术不正的催眠师可能通过催眠这种方式来向被催眠者“套话”，使人蒙受经济损失。如果催眠师向被催眠者施加某种命令，让他去做一些与法律相违背的事，后果就更严重。

为了避免由催眠引起争执甚至危险，山东中亚顺正律师事务所李彦瑾律师建议，出现心理问题，首先应选择正规心理机构的专职医师接受治疗，不一定非要催眠。如果一定要接受催眠疗法，那么应重点考察催眠师的资质，尽量签订协议，对催眠的预期效果以及可能出现的意外进行盘查考虑。总之，对于催眠疗法要慎之又慎。

本报链接

盲目催眠反而有害无益

一些家长对催眠疗法推崇备至，但这种疗法是否真有那么神奇？对此，烟台毓璜顶医院心理专家苏路侠认为，催眠能够起到缓解焦虑情绪的作用，但它绝不是包治百病的灵丹妙药，有的人不适合做催眠，如果盲目催眠，反而可能影响身体健康。

那么，究竟哪些人群不适宜做催眠呢？苏路侠表示，共三种人：一是没有心理疾病的人；二是心脑血管疾病患者；三是躯体有病的患者。“做催眠，首先要要求催眠师能够清楚地掌握患者的‘病根’在哪里，不是盲目地实施催眠，这个尺度掌握不好，不仅不会治好病，反而可能导致病情加重。”

其实，有了心理问题也不见得非要进行催眠。专家表示，催眠疗法只不过是心理治疗的一个方法而已，现在专业的心理医生治疗心理疾病的方法太多了，大概有两三百种，“催眠掌握不好尺度，存在一些危险，但我们不一定非要用这种方法，就像一种疾病如果采用内科的方法就可以痊愈，自然没必要去做手术了。”

另外，专家提醒，电影里对于催眠的表现，肯定是有夸张的成分，不要因为出于好奇的心理就要亲身尝试，除非心理医生断定确实需要采用催眠治疗，否则最好不要接触，更不要自己从网上下载催眠治疗术来实践，这样做后患无穷。

YMG 记者 徐睿

3天含一次 男性动力十足

老男人含出棒小伙

含上它，3分钟让男人强大有力，激情不断！含上它，让男人延长时间，超乎你的想象，更随心所欲！含上它，让男人每一次都强劲有力！这就是100%野生鹿茸含片，一口含出男人“超强激情动力”！

辽宁金丹药业出品的鹿茸含片，采用“药食同源”理论，100%野生鹿茸入药，像嚼口香糖一样安全，含在舌下，利用舌下黏膜吸收；3分钟起效，让男人找回20岁状态，体会到持久力更强；让爱人更满意，享受幸福生活！野生鹿茸含片，舌下吸收，直达病灶，彻底颠覆口服药见效缓慢、外用药物副作用大的弊端，不会出现头晕、眼花、恶心等症，集快速和安全于一身，被国际性医学学会誉为继伟哥之后的第三代男性革命产品。

野生鹿茸含片，超低价销售，所有男人都能感受激情；一片顶三天，随时随地使用，方便快捷，药物成分3分钟激活海绵体活性，血液充盈，启动有力；同时提高神经中枢的敏感度和控制力，延长持久有力，并体验超级快感的美

妙滋味！长期服用可强肾固本、培元生精，男性机能完全恢复，阳痿早泄彻底消失。从此恢复到20岁年轻状态！

您可拨打 0535-6051700 订购。现在打进电话订购可享受特大优惠。

体验“鹿茸含片”超爽感觉，或到以下药店：市区：华医堂总店（长途汽车站北门旁边）海城平民大药房（三站三合园饺子馆南50米）、本草大药房（北马路车站售票厅斜对面）北马路联生大药房（北马路汽车站对面）永康堂（青年路芝罘医院南）、开发区：金东大药房、金象大药房（彩云城对面）、福山：伟尔药店、联生大药房、莱山：联生（芳华园南50米中国银行旁）、牟平：大仁堂（人民医院西50米）卫健堂（通海路建委南）博爱（商业大厦东8米）、栖霞：惠安大药店、蓬莱：奇佳药店（中医院对过）、龙口：贞兰药店、康华药店、黄城：贞兰大药房、康华药店、招远：瑞康药店、莱阳：爱心药店及连锁、莱州：康平大药房、海阳：传潮大药店及连锁

查胃病 再也不怕

“纳米”胃肠超声查胃病(无痛苦 不插管)仅收60元并免费检查:肝、胆、脾、胰腺、双肾、膀胱、子宫附件、前列腺。

烟台中医康复医院胃肠科巨资引进大型“纳米”彩色胃肠超声检测系统;应用现代纳米科技技术,三维立体成像技术,针对胃肠及免费10个器官组织作出精确的分析,为胃肠疾病患者临床提供准确诊断!

体外检查“不插管、无痛苦”准确查胃病

以往人们诊断胃肠疾病只能靠下胃镜、做肠镜来检查。正是因为很多人害怕做胃镜和肠镜的痛苦,以至于他们延误了胃肠病变的早期诊断。像老年人和传染病病人,就不能做胃镜检查。而我们这台先进大型纳米彩色胃肠超声检查设备是适合各类人群的健康检查,它的特别之处是能检查胃肠道疾病,能分清胃壁的四层结构,能看到胃内相当于小米粒大小的肿瘤都是在彩色的屏幕上放大到几百倍之后来观看到的。所以不会错过胃肠病变早期诊断的最佳时机。

地址:芝罘区西南河路(北1135号乘45、46、49路到银河证券站或乘6、19、28、47、50、55路到港务局下车(大庙古玩市场西门对面))

活动期间:由著名胃肠病专家来院亲诊,应用特效纯中药、高浓缩强效修复疗法,专业治疗:急慢性胃炎、浅表性胃炎、胃溃疡、胃炎炎、糜烂性胃炎、十二指肠球部溃疡、慢性结肠炎等各种胃肠疾病。短期内明显见效,1-3个疗程即可康复。药品优惠10%。节假日不休息。为保证诊查质量,每天限诊50名患者。(注:来诊请空腹)

专家咨询热线: 6270368
0535-