

# 流感高发季节来啦!

## 儿童青少年流感病例占 98%以上

本报讯(YMG记者 于明君 通讯员 刘正毅 王朝震)昨日,市疾病预防控制中心专家发布预警:目前,我市已进入流感高发季节,广大市民应切实做好预防接种。眼下是接种流感疫苗的最佳时期,青少年儿童等重点人群尤其应当接种疫苗。

从监测数据看,进入今年10月份以来,在发病的人群中,15岁以下的儿童青少年占据了98%以上。市疾病预防控制中心专家说,这说明我市流感样病例易感人群以儿童和青少年为主。我市的流感样病例发病数比上月明显上升。记者昨日在我市一家三甲医院调查了解到,流感样病例占门诊急症病例就总总数的2.02%。

疾控中心专家认为市民要做好防护准备。其中一个重要措施就是接种疫苗。

尤其是60岁以上的老人,托幼机构的儿童及中小学生,慢性病、体弱多病的人、医护人员等更应接种疫苗。市疾控中心传染病防治科科长秦玉君告诉记者,去年我市的流感监测情况表明:学校、托幼机构流感聚集疫情占全市流感聚集疫情的90%以上。部分学校甚至因病停课,严重影响学校教学秩序。


据秦玉君介绍,根据近年来我市的情况分析,我市每年的冬春季节都是流感高发期,流感疫苗接种的最佳时间是在流感流行高峰前1~2个月,因此10~11月份是我市流感疫苗接种的最佳时机。

### 延伸阅读: 如何区分流感与普通感冒

对于流感和普通感冒,很多市民区分不清楚。秦玉君说,感冒和流感均由病毒感染呼吸道引起,但两者的引发原因、病状和治疗方法是不一样的。

流感是指流行性感,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,可引起上呼吸道感染肺炎及呼吸道外的各种病症,症状是全身酸痛、畏寒、发热、体温升高、轻度呼吸道感染,咽干喉痛干咳嗽、腹泻等。

普通感冒是指我们平时所说的“伤风”,它对人体的影响通常只限于呼吸系统,是急性上呼吸道感染中最常见的病种。普通感冒的早期症状有咽部干痒或灼热感、喷嚏、鼻塞、流涕,有低热、头痛症状。



资讯速递

## 明天局部小阵雨

气温变化不大

本报讯(YMG记者 刘向阳)据气象台预报,今天,我市天气晴转多云,东北风,风力4-5级,最高气温18℃左右,最低气温7℃。各县市区天气晴转多云,东北风4-5级,莱阳最高气温21℃。受弱冷空气影响,预计明天,局部阴有小阵雨,东北风,风力偏大,海面6-7级,陆地4-5级,最高气温18℃。早晚气温偏低,请大家注意添加衣物,以防着凉感冒。

明日潮汐预报

第一次高潮时间:04:51 潮高:208cm  
第一次低潮时间:11:52 潮高:88cm  
第二次高潮时间:18:14 潮高:207cm



昨天上午,莱山区园林工人在港城大街绿化带栽植苹果造型的花卉雕塑。云全 立志 积香摄



近日,养正小学开展“争做四有少年”主题中队会。赖皓阳 赖淑贤 李玉妮摄

# 学校食堂提倡用加铁酱油

本报讯(YMG记者 李京兰)疾控部门对我市不同人群进行血红蛋白测定,发现贫血率为27.38%,10日,我市“铁强化酱油”项目启动。昨天,芝罘区教体局在全区中小学校食堂推广使用加铁酱油,为处在生长发育中的中小学生学习日常膳食中的铁。

据芝罘区教体局后勤处孙主任介绍,从学校食堂卫生到午餐的营养搭配都有一套完善的管理机制,每天安排专职工作人员对全区中小学生学习食堂进行抽查。对各学校食堂的原料采购有一套严格的流程,购买大米、面粉、食用油、酱油醋等物品必须有市场准入标示,定点采购,并与供货商签订质量安全保证协议。

孙主任介绍,目前,芝罘区共有53所学校开办了学生食堂,占学校总数的77%。其中,只有8所学校属于寄宿制学校,必须配套学生食堂,其余45所学校均是根据家长的需求,为方便家长和学生才开办的。

学校食堂本着“公益属性、服务至上”的原则,坚持为学生服务,确保学生饮食卫生安全,使用的酱油等配料都确保是正规厂家生产的。

眼下,疾控部门在人群中推广加铁酱油,通过含铁酱油来补铁,对学生的身体有好处。记者在采访中了解到,芝罘区教体局提倡各学校食堂使用含铁酱油,让孩子在学校食堂吃饱吃好,营养搭配合理。

# 服务业专场招聘会 23日将举行

本报讯(YMG记者 夏丹 通讯员 姬毫)求职者和用人单位有利好消息。记者昨天获悉,本月23日芝罘区人才市场将举行一场服务行业专场招聘会,求职者可免费入场。

据悉,在服务业专场招聘会上,招聘岗位涉及企业审计主管、审计专员、行政主管、服务员、收银员等。专家提醒求职者特别是应届大学毕业生求职时心态要放平稳,要树立先就业后择业的观念,把握好时机,淘到适合自己的岗位。

提醒:芝罘区人才市场地点:华茂街30号(碧海大厦向北200米、烟中宾馆西100米,烟台市房产交易中心对面)。

## 拔牙扔掉3000元 后悔没用牙白金

莱山区曹阿姨感慨地说:“牙白金真金白银,我可算是用对了!我年轻的时候牙口就不好,牙齿总是出血,也没当回事,可随着年龄大了,下面的两颗老牙开始出现松动,不能吃一点硬的,每次吃饭总是小心翼翼,不小心碰一下,痛得直吸凉气!以后一个多星期都隐隐作痛,连觉都睡不好。到医院修修补补,前后花了3000多,最后还是拔了。可装了假牙后,吃饭再也不像以前那么香了。更可怕的是后来又有三颗牙开始松动。”

“从去年10月开始用牙白金,效果真是出乎意料。慢性牙龈出血彻底好了,那三颗松动的牙齿竟然也慢慢变牢固了。最让我兴奋的是,牙变紧了,牙缝几乎没了,我的胃口大增。要是早用牙白金,不但少花钱,还有可能保住那两颗牙。患牙病千万别急着拔牙,一定要先试试牙白金!”

# 牙白金嚼跑烟台人老牙病

## 用了3盒牙白金 老烂牙猛吃牛蹄筋

孙师傅嚼牙白金不到两个月,原来牙齿松动、牙缝大的问题全没了,就像换了一口新牙。昨晚聚餐时,孙师傅的一口好牙可是出了风头,一口气啃掉了半盘的牛蹄筋,把在座的老伙计们看得目瞪口呆。他向大伙介绍说,自从用了牙白金,以前的一口老烂牙现在全好了。

### 不吃药、不拔牙,好牙天天看得见!

【牙龈萎缩】嚼牙白金1-3天,牙痛、牙龈水肿、牙周炎症迅速消失,牙龈变回粉红色,牙龈不再萎缩;

【牙齿松动】嚼牙白金4-7天,牙龈日见饱满,牙缝缩小,牙齿坚固吃东西不塞牙,特有劲;

【牙痛牙敏感】嚼8-9天,牙龈丰满饱满,牙根、牙髓深藏不露,冷热酸甜都不怕。

【黑牙黄牙】嚼上20天,积聚多年的牙黄、牙菌斑一扫而空,牙齿洁白亮泽,再也不用遮遮掩掩。

**适用症状**

- ◇ 牙龈出血
- ◇ 牙痛、牙结石
- ◇ 蛀牙、口腔溃疡
- ◇ 对冷热酸过敏
- ◇ 牙齿松动、口臭
- ◇ 牙龈炎、牙周炎
- ◇ 牙龈萎缩、烟渍
- ◇ 准备拔牙的患者

爱牙热线 0535-6575328

芝罘区:海城平民大药房(三站三合园饺子馆南邻服装批发市场对面)、金河大药房(西南河路阳光丽人医院北)、北马路颐生大药房(原中医世家,北马路汽车站对面)、本埠大药房(北马路汽车站售票厅对面) 福山区:伟尔药店(振华商厦南100米)、联生大药房(汽车工业学院对面) 牟平区:大仁堂药房(区人民医院西50米路南) 大仁堂二店(区消防队对面)、博爱大药房(商业大厦东8米) 开发区:金东大药房(德胜商城北150米)、泰山路大药房(华电小区东门南10米) 莱山区:芳华阳光城润超市二楼药店 蓬莱:康源大药房(县医院西50米)、奇佳大药房(中医院对面) 莱州:康平大药房(市政府南100米) 招远:瑞康大药房(金百利粮店对面) 龙口:贞兰大药房(振兴路土塔路北) 康成大药房(龙湾振兴路土塔路正西) 黄城:康成大药房总店(花木三街大十字口商店东100米路北) 康成大药房旗舰店(博物馆对面)、贞兰大药房(花木三街大十字口商店对面) 莱阳:爱心大药房及连锁(中心医院大门口) 海阳:传韵大药房及分店 栖霞:通泰大药房(人民医院斜对面) 市内1疗程起免费送药

# 帕金森 手抖身僵拖不得



第IV期:病人日常生活明显受限,但在他人帮助下仍可进行一定活动;

第V期:病人生活完全不能自理,必须卧床,失去自理能力。

帕金森3期以前是治疗最佳时机,如果不及治疗,症状加重,极易引发各类并发症,如泌尿感染、肺感染,致人死亡。此时已很难治疗,坐等死亡,这是任何人都不愿看到的结局。

## 修复多巴胺神经元 从根源上铲除帕金森

依据帕金森的发病机理,修复多巴胺神经元是治疗的唯一和最根本的办法。脑源性神经生长因子(BDNF)、神经节苷脂(GM)及层粘连蛋白(LN)这三大神经修复特效物质,能直达病变部位,快速修复受损多巴胺神经元,促使其自主按身体需求量分泌多巴胺。现在,中科院首次运用多酶水解技术,经丙酮大脱脂从哺乳动物大脑中提取出这三大物质,并研发出三大物质神经修复制剂,铲除帕金森发病根源,使患者轻松止颤,告别僵直。

经国内多家医院等临床验证,帕金森一般修复过程需1-2个疗程,分泌多巴胺的功能开始正常,对人体的支配功能增强,西药开始减量。颤抖、僵直、姿势异常及运动迟缓等症状可得到控制及消除。至此,帕金森病人即可获得最终康复。因此在帕金森发出手抖、身僵信号时,抓紧时间修复多巴胺神经元是最明智之举!专家提示,该药物同时对因神经受损引起的脑瘫、痴呆、脑中风及脑外伤后遗症效果同样显著。

时至深秋,请各位脑病患者谨防病情反复,及时治疗,我市已开通脑病康复热线。

免费咨询电话:0535-6272512

医学调查表明,超过50%的帕金森患者第一症状是手抖,拿不住杯子、写不了字,拿什么哆哆嗦嗦,第二症状是肌肉僵直,迈不动步,浑身像绳子捆着。很多人出于对帕金森的无知,没有及时治疗,导致病情往中晚期发展,陷入不可收拾的残局!

## 帕金森手抖身僵 小心拖成“不治之症”

帕金森多数是可治的,不可治的是晚期帕金森,所以帕金森不能拖,不能等。从发病原因上讲,帕金森是大脑多巴胺神经元受损,多巴胺分泌不足造成的。当多巴胺神经元受损50%以上时就会手抖,随着多巴胺神经元的受损加大,病情也会从1期往5期发展,一直加重。

第I期:单侧受影响,如单侧手抖,或肌肉僵直,对生活影响较小;

第II期:双侧受影响但无姿势平衡障碍,即颤抖或僵直发展为双侧肢体;

第III期:出现姿势平衡障碍,出现小碎步、面具脸等,已经影响正常生活;