

本报祝所有老年人幸福安康

助老帮老 支上三招

·YMG记者 王小丹·

又到重阳节。

专题报道上,老人们笑逐颜开的白发笑脸很感染人,也让我们对他们的晚年生活有了更新的认识,老年群体的生活比我们想像中有声有色,也有着更多与时代接轨的困扰和无奈。

无论是追求爱情的老年婚恋,还是承担着持家重任的忙家老人,抑或百岁长寿老人的精彩人生,尽管老年人扮演的多半是退出社会“一线”多年的生活角色,他们面对的现实问题却并不比在社会中打拼的子弟们少。有时候,因为被忽略,老年人的无奈更显无奈。

根据市老龄委的统计,烟台目前60岁以上老年人口已经达到1158572人,约占总

人口的17.77%,我市自1987年进入老龄化社会以来,老年人口占总人口的比例10年间增长了近8个百分点。与此同时,80岁以上高龄老年人已突破20万,失去能力的老人越来越多,老年人口空巢化趋势也日益突出,老龄化、高龄化、失能化、空巢化等“四化”问题相互交织。

在老龄化已经从一组组统计数字变成一个社会热点问题的时候,我们对老人群体的态度,也不能止于关注,而是实实在在完善相应制度,让更多老人的晚年真正实现“安度”。

其一,让老年人安度晚年,要尽快完善多元化养老模式。

当下,家庭养老仍是当下最基本的养老方式,但随着社会发展步骤的加快,家庭养

老的压力与日俱增,由此引发的财产、房产、赡养纠纷越来越多,无论是在城市还是农村,单一养老方式带来的弊端日益凸显。因此,我们迫切需要推行更加多元的养老模式,在家庭养老的基础上,逐步形成和推行社会养老、政府养老等多种养老模式,吸收更多力量加入养老大军。

其二,让老年人安心度日,要进一步完善社会保障体系。

当下,尽管普惠型养老社会保障制度已经覆盖了更多的老年人,但高龄老人尤其是农村无固定收入的高龄老人仍处于无积蓄和无社会保障的不安里,被养老保障边缘化的老人们更需要引起关注,在社会保障体系迅速“补位”的同时,大力推动养老服务产业

的发展,是让这些“边缘”老人能够回到社会关注的“核心”地带的有效措施。

其三,让老年人安享天伦,要更注重“精神赡养”。

养老模式和社会保障是硬件,最后说说“软件”。保证老年人的生活质量,需要物质的根本保证,更需要优质的“精神赡养”。在满足了老人基本物质需要的同时,怎样让老年人实现老有所为、老有所用、老有所乐,也是一个社会性的大问题。老人的孤独并不仅仅体现在“空巢老人”的身上,老年人在健康、交友、婚恋、家庭等方面存在的困扰,更需要从家庭子女到社会给予更多的关心、耐心和诚心。

本报祝老年人节日快乐,幸福安康!

一份调查彰显爱的缺失

九成小学生不知爷爷奶奶生日

昨天,记者在市区毓璜顶小学、文化路小学、养正小学等学校随机调查,发现大多数小学生知道重阳节,一半以上的学生能说出爷爷奶奶的名字,但对于爷爷奶奶的生日,九成以上的学生不知道。

调查: 学生不知爷爷奶奶名字

记者以1—5年级的小学生为调查对象,并调查部分在学校门口接送孩子的年轻父母以及孩子的爷爷奶奶,一是调查学生是否知道农历九月九日是重阳节、是否知道爷爷奶奶的名字和生日;二是调查爷爷奶奶是否知道孙子或孙女的生日和名字;三是调查年轻父母是否能说出孩子的生日和父母的生日。

在文化路小学三年级一个班,55名学生都知道九月初九是重阳节,也知道重阳节是老人的节日,应该尊老爱老。可当记者问到谁知道爷爷奶奶的名字时,班上只有38个学生举手,有的还是只知道其中一位的,全部能写出爷爷奶奶名字的不足30人。当记者问到谁知道爷爷奶奶生日时,学生们大多瞪大了眼睛,只有不足5位学生能说出爷爷奶奶的生日。在对毓璜顶小学一年级某班44名学生的调查显示,27人知道重阳节,13个学生知道爷爷奶奶的名字,只有2个学生知道爷爷奶奶的生日。

接送孩子的爷爷、奶奶都能随口说出晚辈的生日,阳历和农历都记得清清楚楚。而对年轻父母的调查也颇有些尴尬:年轻父母对于孩子的生日脱口而出,而对年迈父母的生日只有五成人记得。



担心:孝心不足彰显爱的缺失

文化路小学纪校长表示,看到这个调查结果,颇有些震惊。“从表面看觉得现在的孩子不懂事。事实上,这不是孩子的问题。平时我们也天天对学生进行感恩教育,让他们学会感恩,感恩父母,可能对孝敬父母这方面强调得多一些,而对爷爷奶奶这一辈的关心没有特别强调。另外父母在家里对孩子这方面要求的也不是很到位。这才使孩子忽视爷爷奶奶。”纪校长说,这次调查给他们提了个醒,以后会加强这方面的教育。

在被调查的学生中,大多数学生说,自己过生日时,爷爷奶奶通常会一起庆祝或送礼物,而爷爷奶奶过生日时,他们很少有送礼物的。三年级学生程伟说:“爷爷奶奶也过生日吗?我还以为只有小孩才过生日呢。”

对于晚辈不能说出自己的生日或名字,爷爷奶奶是否伤心?一位爷爷高先生说:“现在一家就一个宝贝,不光父母宠着,我们更是隔辈亲,全家都宠着他。作为老人,我们不要求他们为我们付出多少,他们平平安安的就是我们最大的满足。”

呼吁: 多点宠爱献给老人

教育专家陈亚娟表示,孩子记不住爷爷奶奶的生日,乃至姓名,责任不在孩子,而在孩子的父母,在于家长教育的疏忽。家长把过多的爱给孩子,却没教会孩子回馈爱,让孩子爱的回馈缺失。经常听到家长抱怨孩子不心疼自己,不知道感恩,是因为我们没有教给孩子去关心照顾老人,家长没有做榜样去孝敬老人,而是过多关心孩子,孩子们对老人的关注自然就少。如果孩子的父母够孝道,那么老人过生日的日子一定会记住。

毓璜顶小学一年级班主任老师王艳艳表示,事实上,孩子很想关心和爱护家中的老人,但他们却不知道怎么做。作为家长的父母,可以问,有没有主动告诉过孩子爷爷奶奶的生日。有没有在这一天,让孩子给他们打个电话,送上礼物或者祝福。这样做的父母可能极少。我们的孩子,更多的只是感受到长辈对于自己的关爱。

专家指出,从孩子的成长阶段来看,记不住爷爷奶奶的生日其实也没有必要上升到尊不尊老的高度,试问,有几个三年级以前的小学生能记住自己的生日呢?又有几个能记住爸爸妈妈的生日呢?记不住爷爷奶奶的生日并不代表不尊老,尊老也并不表现在生日那天老人收到多少礼物和祝福。只要老人过生日的时候,告诉孩子,并和孩子一起为老人庆生日,孩子的一声“祝爷爷奶奶生日快乐”,老人就很高心了,教育孩子尊老要从多方面下手,包括适当照顾老人的起居,关心老人的喜好等等,而这些都是需要孩子的父母做出表率。

(YMG记者 李京兰)

前列腺疾病会困扰您一辈子吗?

——男科专家:及时规范治疗,告别腺疾不是梦

天气转冷,不少男性朋友出现了尿频、尿急等症状。令人担忧的是,一旦查出是前列腺疾病,大多数男性患者朋友只能自认倒霉、放弃治疗。“治也治不好,治疗也是白白浪费时间”成了他们的共识。

前列腺疾病真的会困扰您一辈子吗?为此,本栏目连线了烟台新安男科医院男科专家董留伟主任。

董主任介绍,由于前列腺隐藏在盆腔深处,由于血液屏障,治疗起来比较麻烦,需要有一个规范的综合治疗,坚持用药,要保证2-3个足够疗程。一些患者症状一好转就停药,不久又发病了,这样以来会导致病情反反复复,久治不愈。另一方面前列腺疾病临床症状表现复杂,加上一些非正规医疗机构缺乏

准确诊断能力,疗法和药物没有针对性,不能对患者进行准确的治疗,导致一些患者丧失信心,误认为前列腺疾病是治不好的顽疾。

董主任提醒前列腺患者,如及时到专业男科医院做具体检查,如肛门指检、前列腺液常规检验、药敏试验等,然后由男科专家根据病情制定治疗方案,选择全身或局部用药、理疗、按摩……并按照医生的要求治疗,告别前列腺疾病不是梦!

相关链接:

10月1日-10月31日,烟台新安男科医院隆重举行“男性健康月”活动,权威专家坐诊,尖端技术应用。前列腺检查、性功能检查、泌尿感染检查、生殖整形检查、男性不育检查每类只需花10元钱,每天前10位接受

初次治疗的患者,可免费获赠2011年全年《今晨6点》或《烟台晚报》一份,咨询电话:2996666,网络:www.xinank.com,QQ在线:291576799。(田坪)

本报与烟台新安男科医院特别推出“连线男科医院”关注男性健康栏目。任何与男性健康有关的困惑与烦恼,您只要拨打热线(2996666),都将得到新安男科医院全方位的解答和帮助……

Advertisement for 'Xinank Men's Hospital' (烟台新安男科医院) featuring a phone number 2996666 and a website URL.

Table with 7 columns: 代码, 名称, 涨跌, 开盘, 最高, 最低, 收盘, 成交量. Lists various stock market data.

Table with 7 columns: 代码, 名称, 涨跌, 开盘, 最高, 最低, 收盘, 成交量. Lists various stock market data under the heading '深市昨日行情'.