

## 国足最大问题是体能

本报讯 亚足联更改世界杯预选赛亚洲区赛程,彻底打乱了中国足球2008备战计划。原本将奥运视为重中之重,中国足协,不得不将更多的精力投入到奥运会前结束的亚洲区20强战中。而身兼国家队总教练的杜伊昨日明确表示,在这段时间里,他会更加关注国家队。

与澳大利亚、伊拉克、卡塔尔三强同组,外界普遍不看好国足能在“死亡之组”

中有所作为。不过,杜伊却对国足前景表现得相当乐观,“我们小组赛对手是很强,不过这并不意味着我们会放弃,只要我们认真对待,无论是澳大利亚、伊拉克还是卡塔尔,都不会在我们身上占到任何便宜,对手越强,反而会让我们充满斗志。”

杜伊坦言,自己是一个乐观主义者,他会把这种乐观的情绪带到国家队中,“我知道对于这样的分组,大家都有点害怕,足球

是11对11的比赛,其实完全没有必要害怕,我是一个乐观的人,我相信国家队会有一个不错的前景,队员们也要这么想,他们每个人都要为这支球队付出自己的努力,态度要更加坚决。”

杜伊认为,体能是国家队目前面临的最大问题,他甚至表示:“解决了体能问题,中国队可以同世界上任何一支国家队抗衡。” (魏必凡)

## 吴金贵正式挂帅申花

本报讯 12月10日晚,在庆祝上海申花俱乐部成立15个周年的联谊会上,申花俱乐部董事长朱骏宣布吴金贵出任申花08赛季的主教练。

三度入主申花主教练的位置,吴指导一下子说出了一长串感谢:“感谢所有支持我的人,感谢申花俱乐部给我这么好的机会,感谢支持我们多年的申花球迷,感谢所有的媒体朋友,感谢你们的到来,感谢你们的支持。”

吴金贵是从今年9月中旬从原申花主帅吉梅内斯手中接过球队的比赛指挥权的,最重要的是他的到来使得整个申花队变得团结起来,球队从各方面都发生了很大的变化,防守严密,进攻套路更加丰富,对于这些变化也得到了老板朱骏的认可。

据悉,申花上一次夺冠时,辅佐吴指导的科可维奇即将在下个赛季继续与吴指导的合作,而有消息称科可已经抵达了上海滩。(锦遥)

## 武汉将过招比勒菲尔德

本报讯 本月18日,武汉队将在新华路体育场对阵比勒菲尔德队。但由于武汉队现在外援不在,而郑斌和陆博飞也不能回,是否可以借一些其他俱乐部的武汉人呢,如上海申花的姜坤。

俱乐部总经理徐志强说:“我还真没有想到这个。这次对比勒菲尔德队的比赛,大家很重视。毕竟对方是德甲球队,虽然位居中下游,但水平可能高于我们。”

主教练陈方平也说:“我们不会借人,要不,我们不叫武汉光谷足球俱乐部了。外援和郑斌、陆博飞不在,正好给了我们年轻球员一个舞台,他们可以尽情发挥。对比勒菲尔德队的比赛,我想,在技战术上可以输给对手,在精神层面上,绝对不能输。丢了一两个球,就投降,以后怎么面对更艰难的比赛。” (兰晨)



皮娅(前)对“玫瑰们”可谓了如指掌

## 阿尔加夫杯

# 中国女足陷死亡之组

本报讯 葡萄牙阿尔加夫杯组委会刚刚公布了2008年阿尔加夫杯的比赛时间和具体分组。由于明年是奥运会年,号称小世界杯的阿尔加夫杯也将成为中国女足在大赛之前的最好热身。

本次阿尔加夫杯定于3月5日—3月12日进行,5日、7日和10日为小组赛的前三个比赛日,而12日为最终决定名次赛的时间。参赛的队伍依旧分成三个小组,中国被分在完全的死亡之组,同组对手为美国、挪威和法国,德国、丹麦、瑞典和芬兰一组,而最弱的C组中四个队伍为葡萄牙、冰岛、爱尔兰和波兰。

此次阿尔加夫杯赛制与以往完全相同,12支队伍中,A组和B组的小组第一名争夺最后的冠军,第二名争夺季军,而小组第三名争夺五六名。

六年前阿尔加夫杯曾经由8支队伍扩军为12支队伍,东道主葡萄牙所在的C组队伍实力较弱,最终依旧只能参加7

-11名的名次赛,C组的第一名将将与A组和B组最好成绩的第四名争夺杯赛的第七名,而C组第二名将将与A组和B组最差成绩的第四名争夺杯赛的第九名,C组的后两名再赛一场,确定第十一名和第十二名。

小组赛及最后的名次赛合计有18场,所有的比赛都在葡萄牙南部海湾的阿尔加夫地区进行。由于被分在死亡之组,中国队想取得好成绩也非常困难。

值得一提的是,在最强的A组和B组中,大多数队伍实力都比较强劲,尤其是中国队所在的小组,美国、挪威和法国的世界排名分别是第2位、第5位和第7位,都是远远高于中国队的第13位,想突破死亡之组而获得好名次也非常困难。

而对于中国队来说,这三场比赛都有着极其特殊的意义。与美国是老对手,而更重要的是目前美国的新任主教练瑞典人皮娅正是多曼斯基执教中国时的助理教练,对中国队可谓知根知底。(艾祺)



## 王大雷遭国奥抛弃

本报讯 当王大雷在康桥基地用艰苦的训练等待着国奥队的召唤时,主教练杜伊前天上午却兜头泼下了一盆冷水,因为他准备起用超龄国足了。

前天上午在中国国奥队与美国国奥队赛前的新闻发布会上,杜伊谈到了一直让他无法放心的门将。作为门将出身的主教练,杜伊自然知道一个好门将将对一支球队意味着什么:“我会试着招一名超龄国门,因为这是一个很敏感的位置,你们也都清楚,一个好的门将,相当于半支球队。”

目前在长沙跟随国奥队训练的,总共有邱盛炯、刘镇理、张鹭和张思鹏四名门将,武汉队的曾诚虽然入选大名单,但由于伤病原因,目前仍留在俱乐部进行恢复性治疗。作为杜伊刚刚入主国奥队时的绝对主力门将,王大雷却在2007赛季陷入了低谷,不但在国奥队失去了主力位置,即便在申花队中,他也从原来的一号门将,变成了替补的替补,很多比赛中甚至进不了18人大名单。虽然杜伊一直非常看好王大雷的潜力,并且通过各种途径希望帮助他尽快找回状态,但是随着邱盛炯的崛起,王大雷也只能在训练场上等待机会的到来。

让杜伊头疼的是,一直到现在,他都没能找到一个真正让他放心的门将,面对08奥运会的压力,杜伊不得不重新考虑召入超龄门将,以此来弥补这个薄弱的位置。实际上,杜伊原本希望将三个超龄球员的名额全部放在中前场,但是随着他对球队的深入了解,不得不把精力重新放回到防线的打造上,起用超龄门将也成了无奈之举。

“进攻再好,如果守不住的话,前面进一个,后面丢两个,还不是白搭?”对于杜伊的这种想法,国奥队一位人士也表示了理解。(李冰)

# 警惕前列腺“人小鬼大”

前列腺和尿道也有刺激作用,可引起会阴部不舒服,还可引起血管扩张促使前列腺和膀胱颈充血、水肿,造成前列腺的抵抗力降低。此外,长期久坐,缺乏运动、生活不规律、不良生活方式均可引起前列腺炎的发生。

专家分析,男人惧怕慢性前列腺炎,主要原因之一是担心其具有传染性。男科医院专家解释说,临床上慢性前列腺炎主要有非细菌性、非特异性细菌性、特异性三种类型,其中,非细菌性前列腺炎不会传染给女方的,而非特异性细菌性前列腺炎由于女方阴道内有较强的抵抗能力,也不易被传染。只有滴虫或霉菌引起的,或淋球菌或支原体感染导致的慢性前列腺炎,也就是临床上所说的特异性前列腺炎,其在发病早期有一定的传染性,因而在过夫妻生活时,会传染给女方,造成特异性阴道炎。

### 提示

#### 前列腺疾病要多重护理

##### 1.避免久坐

久坐的男人前列腺负担较重。坐位使血液循环变慢,导致前列腺慢性充血淤血,局部代谢产物堆积,前列腺腺管阻塞,腺液排泄不畅,导致慢性前列腺炎的发生。

##### 2.小心受凉

前列腺有丰富的肾上腺受体,当它受凉时极易引起交感神经兴奋,导致肾上腺收缩,使尿道内压力增加,影响排尿,而排尿困难,又会对前列腺产生不良的影响。

##### 3.夫妻生活要规律

短时间内夫妻生活频繁者,发生急性前列腺炎的比率高达89.7%。相反,节制夫妻生活,致前列腺分泌大量“囤积”,时间长了导致前列腺过度扩张与充血,也可引

发炎症。此外,体外排精、夫妻生活中断等,同样可使前列腺充血肿胀而引起炎症。

##### 4.小心荷尔蒙补品

某些宣传说睾酮激素治疗可以提升男性对夫妻生活的渴望,然而高剂量的睾酮激素常常跟前列腺肥大和肿瘤有关。

##### 5.阳光下运动

生活压力会增加前列腺患病的机会,所以尽量保持放松的状态,适度运动有助于增强机体抵抗力,改善前列腺局部的血液循环。

### 男性健康热线

2996666(白天);6674138(夜间)

### 短信咨询平台

移动用户:1065730500311

联通用户:13153510252

QQ:727121192

前列腺是男性最大的附属性腺,具有内外双重分泌功能,前列腺虽小,却“人小鬼大”,带给男性许多问题和麻烦。统计显示:72%以上的男性不清楚前列腺疾病会影响男性精子质量;半数以上男性经历过尿频、尿急、尿痛的困扰,有80%以上男性表示反复发作的前列腺炎使他们身心受损,苦不堪言……

### 解析

#### 男人惧怕的慢性前列腺炎

烟台新安男科医院专家指出,慢性前列腺炎是男性常见疾病,好发于20~40岁的男性青壮年。其中抽烟酗酒则是引起慢性前列腺炎的重要原因之一。调查显示,吸烟者的前列腺炎患病率比不吸烟者高1-2倍,吸烟越多前列腺受危害越大。而喝酒对