

烟台万华医院



烟台万华医院创建于1982年,二十多年来,在各级领导的关心指导下得到了长足发展。2004年9月,在原有行业医院基础上成立烟台市首家泌尿专科医院。现为烟台市、芝罘区劳动和社会保障局确立的医疗保险定点医院、工伤职业病定点医院,市卫生局确立的出生定点医院。医院先后斥巨资购进各类大型医疗设备,高昂的投入使医院的硬件设施已达到同级医院的最高水平。

医院领导重视人才的引进和培养,广纳贤才,先后诚聘知名专家来院工作。现在一提到万华医院,就会响起一些耳熟能详的名字:“胶东泌尿一把刀”郭同本教授,“德艺双馨”妇产科张丽华主任等。每年医院都会选送一批年轻骨干力量到北京、上海、济南等大医院进修学习。优秀的人才梯队,使得万华医院正在稳步、健康的发展。

医院时刻遵循“以人为本,救死扶伤”的办院宗旨,认真贯彻执行医疗卫生法律、法规,

恪守职责,诚实守信,积极倡导人性化管理理念。把提高医生的诊疗水平和医德医风建设放在首位,医务人员施行首诊负责制,简化就医流程,处处方便患者。规范医疗收费项目,加强药品管理,有效地控制医疗费用,使患者“看得起病,看得好病”。实为本,诚为信,在打造“诚信品牌”过程中,医院靠过硬技术赢得信誉,靠优质服务吸引患者,靠合理价格占有市场。

医院把文化建设作为重中之重来抓,对外形成与众不同的形象和出色的声誉,对内完善各项规章制度,实现“人治”到“法治”的跨越。教育员工切实领会医院精神、价值观念、医院目标和行为准则等,形成医院特有的精神文化,为医院的发展积聚源动力。

目前,医院泌尿外科、妇科及内科呈鼎盛之势,“大专科、小综合”的医院格局已初步形成。泌尿外科水平居山东省前列,妇产科诊疗技术领先。医院长期坚持的“低价格战略”使患者真正享受了“大医院的技术水平,小医院的收费价格”。

“等闲识得东风面,万紫千红总是春”。几年来,医院实现了超常规、跨越式发展,万华医院的品牌深入人心。

地址:烟台市幸福中路(九隆街东300米处)
健康热线:6877598 6698437
公交指引:乘2路、44路万华医院站下车即到。或乘8路、18路、42路九隆街下车东行300米路南

一、泌尿系统疾病的分类

泌尿系统的外科疾病主要指以下几大类:

1. 泌尿和生殖系统的先天畸形。
2. 泌尿、男性生殖系统感染:其中包括特异性感染和非特异性感染,前者指尿道炎;后者指肾盂肾炎、膀胱炎、前列腺炎等非特异性感染。
3. 泌尿、男性生殖系统结核。
4. 泌尿、男性生殖系统肿瘤。
5. 泌尿、男性生殖系统损伤。
6. 泌尿系统梗阻:由于先天性和后天性原因造成的泌尿系统器质性或功能性梗阻。
7. 泌尿系统结石:亦称尿石症,根据发生部位分肾结石、输尿管结石、膀胱结石和尿道结石。
8. 肾上腺疾病:包括肾上腺皮质和髓质增生,肿瘤所致的皮质醇症、儿茶酚胺症和原发性醛固酮增多症。
9. 泌尿、男生殖系统其他疾病
10. 男性功能障碍。

二、前列腺炎与前列腺增生

前列腺炎是男性好发疾病。其原因有很多,如淋球菌性尿道炎、膀胱炎、呼吸道感染等都可能引起。另外,性生活不规律、长时间骑车、酗酒等原因可导致前列腺炎。医疗上不当的尿道器械操作,以及前列腺的局部注射、活检同样也能引起。前列腺炎可分为急性和慢性两种。

(1)急性前列腺炎的主要症状为会阴部胀痛不适,可向腰部、阴囊部及大腿根部放射。并可出现尿频、尿急、尿痛或血尿等症状。发病较急,严重者可伴有发热、寒战、厌食、乏力等全身症状。

(2)慢性前列腺炎主要症状是尿频和排尿不尽感以及尿道灼热或伴发痒。腰骶或会阴、耻骨上有不适感。患者常有前列腺溢液,尿道口流出白色分泌物。并伴有性功能障碍和忧郁等精神症状。

在治疗方面,包括1、物理治疗。包括前列腺体外高频热疗、热水坐浴等。2、中西医结合治疗。中医用活血化瘀、清血解毒的中药灌肠,直达患处。西医除抗炎治疗外还口服

5 α -还原酶抑制剂, α 肾上腺受体阻滞剂治疗。

有很多人前列腺增生有一个误区,认为前列腺炎就是与前列腺增生。如何鉴别呢?前列腺增生很少在50岁以前出现症状,但目前有年轻化的趋势。其症状的轻重与前列腺体积大小不成比例。主要表现为:

1. 尿频、尿急症状。
2. 尿等待,排尿不畅等表现。
3. 出现血尿。
4. 急性尿潴留。
5. 梗阻加重发生尿失禁症状。
6. 长期前列腺增生可造成尿路感染、膀胱结石、肾积水、肾功能不全等症。

前列腺增生的治疗包括手术和非手术治疗。非手术治疗主要是药物治疗,大致分为四类:(1)肾上腺素能受体阻滞剂(2)5 α 还原酶抑制剂(3)植物及花粉提取物(4)中草药制剂。手术治疗有传统的开腹手术、激光等。如今,一种先进的手术方式-前列腺汽化电切术,它结合经尿道电切术和激光凝固前列腺的优点,有着很好的安全性和有效性。它更具有出血少,无电切综合征、留置尿管时间短等优点。

三、尿石症与饮食

二战期间,西西里岛物资供应被断绝,儿童因乳制品短缺而致膀胱结石发病率剧增。二战后,日本人饮食习惯西洋化,患输尿管结石者也显著增多。以上现象都提示了尿石症与饮食有密切关联。

1、高动物蛋白膳食可导致尿钙显著增高,以及高钙尿的发生率增加,易引起尿石症。

2、素食者的尿钙一般较低,因此多进食蔬菜、谷类食物可使尿钙明显下降。但要注意,菠菜中含草酸盐较高,不易与豆腐搭配饮食,两者之间可产生草酸钙。

3、维生素B6的摄入的增多可明显降低尿中草酸盐的含量。而大量的维生素C的摄入却可使尿中草酸盐含量明显增高。

4、过多食盐的摄入可导致尿中钙和尿酸含量增加及枸橼酸盐减少,从而增加了尿石形成的机会。

四、肾盂肾炎

肾盂肾炎是由细菌直接引起的肾盂、肾

盏和肾实质的感染性炎症。本病好发于女性。临床上分为急性、慢性两期。急性期的临床表现:寒颤、高热、全身不适、乏力、食欲减退等,泌尿系统状:腰痛、尿频、尿急、尿痛及尿液变化。慢性期症状轻重不一。

在治疗上1、给予高热量、高蛋白、易消化的饮食。鼓励病人多饮水,以增加尿量冲洗尿道,促进细菌和炎性物质的排出。

2、抗菌药物治疗最为重要。常用药物如呋喃坦啶、先锋霉素IV、氧氟沙星等。

3、治疗期间,不可擅自换药、减量、过早停药以免致感染复发或迁延不愈成慢性。

4、慢性肾盂肾炎常需两种物联合应用,疗程宜适当延长,通常治疗2~4周。

五、膀胱肿瘤

膀胱肿瘤是我国泌尿外科最常见的肿瘤。占全部恶性肿瘤的3.2%。膀胱肿瘤多见于男性,一般统计男女比例约3:1。

肉眼血尿是膀胱肿瘤最常见的症状,尤其是间歇性全程无痛血尿。由于血尿可以间歇性出现,容易给患者造成错觉,特别是经过服用某些药物、偏方更可能误认为治疗有效,以至延误了诊断的治疗时机。另外,膀胱肿瘤可有尿频、尿急、尿痛的症状。

任何人40岁以上出现无痛肉眼血尿都应想到膀胱肿瘤可能。辅助以尿常规检查、膀胱镜检查及活检,诊断并不复杂。

根据患者检查的情况,膀胱表浅肿瘤可采用经尿道手术、激光手术。术后给予膀胱灌注化疗和免疫治疗。浸润性膀胱肿瘤可采用根治性膀胱全切除术。近年对于范围较小的浸润性膀胱肿瘤采用膀胱部分切除也取得了较好的疗效。

膀胱肿瘤并不可怕。早发现、早治疗,愈后效果比较理想。希望读者重视每年的健康查体,防患于未然,还您健康身体。

篇幅所限,谈了些常识性的东西。衷心希望每一位读者远离各种泌尿疾病,若有罹患求医于万华医院,我院将以精湛的医术和优质的服务为您的健康保驾护航。

呵护泌尿健康 保护生命根本

随着健康至上的观念日益深入人心,健康问题逐渐受到越来越多人的关注。尤其是泌尿系统疾病成为21世纪威胁人类健康的3大疾病之一。万华医院泌尿外科主任郭同本教授认为:要正视泌尿科疾病,了解相关知识,才能对自己的疾病做出正确的判断。当下,经常会有人把泌尿外科疾病和性病混为一谈,那么究竟泌尿系统疾病包括些什么病呢,又有哪些泌尿系统疾病是最常见的呢?带着这些疑问,请读者走进健康讲坛。

郭院长为患者排忧解难

1、芝罘区李先生:最近我在某医院治疗前列腺炎,医生说给我直接注射抗菌药物治疗,不知这种方法是否有效?

答:此法在上世纪七八十年代应用较多,后因疗效不明显临床逐渐减少应用。我院现采用前列腺热疗加中草药灌肠等综合治疗的方法,效果较显著。

2、芝罘区魏先生:我多年前体检时发现多囊肾,当时做肾功能检查正常,近来做B超发现囊肿有所增大,请问:多囊肾是怎么得的?需不需要手术?

答:多囊肾是一种遗传性疾病。可出现双肾体积过大,并可以引起高血压,当囊肿出血时可有血尿甚至囊肿感染,目前尚无办法阻止囊肿的进一步发展,所以部分病人最终只能依靠血液透析或肾移植来缓解病情。是

否手术要因人而异,如果大的囊肿较多,可以考虑通过腹腔镜进行手术,损伤小、恢复快。对于肾脏体积不是太大,年龄较大的患者最好慎重考虑。具体到您本人,建议您来我院泌尿外科进行咨询诊治。

3、莱山区张女士:我患肾结石1年多,疼起来很痛苦,不知有什么治疗办法?

答:确诊后小的结石(直径小于0.8cm)可服中药排石,稍大些宜作体外冲击波碎石治疗,如尿路梗阻,可经手术治疗,具体方法请您到我院泌尿外科诊治。平时多饮水是预防结石行之有效的方法,要求每天饮水2500毫升,遇大量出汗时还应增加。

4、芝罘区王大爷:我今年67岁了,近3年经常出现尿频,晚间厉害,排尿费力,不知我的病情算不算严重,应该怎么治疗?

答:您说的症状符合前列腺增

生症,是老年男性最常见的疾病。若不及时就医,轻则影响健康,降低生活质量,重则出现肾衰等并发症,将危及生命。一般把前列腺增生症分三期。第一期:症状刺激期,出现上述尿路刺激症状,可采用保守治疗,即口服药物。第二期:残余尿发生期。若病人试行保守治疗无效,应尽早手术。我院开展前列腺汽化电切术(不开刀)治疗此病效果显著,患者满意度高,这也是国际上治疗前列腺增生的金标准。第三期:失代偿期。残余量大于150毫升,出现尿潴留或充盈性尿失禁、肾功能不全、尿流率呈低平曲线,此期患者应首选手术,解除梗阻,保护肾功能。

5、开发区孙先生:我最近患了尿道炎和前列腺炎,住院治疗一段时间,已经痊愈,但医生让我出院后还要服

健康热线:6877598 6698437

用一周的抗菌药,有这个必要吗?

答:当然有必要,尿路感染治疗不彻底,容易复发,还容易拖延成为慢性病,甚至并发其他相邻部位感染。如上行感染可引起肾盂肾炎,下行感染可引起生殖道炎症,还会引起男性睾丸炎、附睾炎等,为了防止复发,一定要再服用一段时间的抗菌药,然后做尿常规检查,以便判断是否可以停药。

6、开发区孙先生:我明年要退休了,在单位体检时发现前列腺比正常大些,可我没什么不舒服的感觉,现在应该注意什么呢?
答:经常参加体育锻炼,可增强体质,做收腹提肛操促进会阴部的血液循环,勿过度劳累和剧烈运动。在饮食上注意不吃辛辣等刺激性食物。同时应注意禁烟酒,性生活不宜过频等。



专家介绍:

郭同本教授,1976年山医毕业,在烟台毓璜顶医院从医28年(泌尿外科主任),2003年7月起担任烟台万华医院业务院长兼泌尿外科主任委员、山东省泌尿外科专业委员会委员、山东省器官移植专业委员会委员、中国移植透析学会全国委员、中华医学会会员、欧洲泌尿学会会员、烟台市科技拔尖人才。

三十多年的临床经历和孜孜不倦的业务钻研,使得郭教授在肾移植、泌尿微创手术、腹腔镜手术、前列腺炎治疗和各类结石治疗等泌尿外科诸多领域技艺卓著,声名远扬,有“胶东泌尿一把刀”的美誉。