

轻了？是不是遥控地磅作弊？

发现异常应及时报案

缺牙不痛也不能放任不管

健康义诊区域备受中老年人关注。烟台市口腔医院预防科医生宋肖凡忙得团团转，一群市民围住她，七嘴八舌地咨询各类口腔问题。宋医生为现场居民开展口腔筛查，细致检查牙周状况、龋齿情况，并现场讲解口腔保健知识。对于老年人常见的缺牙问题，宋医生耐心为大家分析潜在危害，提醒大家缺牙后切莫拖延，应尽早修复。

“今天上午的义诊现场，我先后给28名辖区居民检查了牙齿，其中有6位中老年人居民存在牙齿缺失的情况。有不少中

老年人误以为少了一颗牙不痛不痒，不耽误日常吃饭，无需特殊处理。其实，老年人缺牙马虎不得，应该及时修复。”宋医生介绍，牙齿缺失后若长期置之不理，缺牙间隙两侧的邻牙会慢慢向空隙倾斜，对颌牙齿也会逐步伸长，造成牙列移位、牙缝增宽、咬合紊乱，极易出现食物嵌塞，诱发龋病、牙周炎，严重时可导致牙齿松动脱落。

缺牙带来的危害不只局限于口腔，还会导致牙齿咀嚼能力下降。食物得不到充分研磨，会加重胃肠道消化负担，诱

发胃肠疾病；咬合失衡还会累及颞下颌关节，出现关节弹响、酸胀疼痛。缺牙较多时，咀嚼效率大打折扣，影响蛋白质、维生素等营养吸收，还会造成面部软组织塌陷，面容显老，对全身健康产生连锁负面影响。

宋医生建议，牙齿缺失后，3个月左右便可到口腔医院评估修复方案，市民可结合口腔条件、身体状况，选择种植牙、活动义齿等修复方式。坚持定期口腔检查，及时处置口腔疾患，才能守住口腔这道全身健康的第一道防线。



老旧电器扎堆，忙坏维修师傅

在“老于帮办”活动现场，“老物件”维修摊位前总是围着一圈又一圈的人。上周六，等待修理小电器、缝纫机和钟表的市民又排起了长队。

家住初家小区的徐女士拎着一台吸尘器匆匆赶来。“这台吸尘器用了10多年了，今年突然坏了，师傅您帮我看一下。”李肇平师傅经过一番检查后，发现电机老化腐蚀严重，导致机器无法转动；另外，电源插头有损坏，导致接触不

良。他从工具箱里翻出磨砂片重新打磨接头，并帮徐女士换了一台新电机。15分钟后，这台“老迈”的吸尘器又重新转动起来。徐女士向李肇平师傅连连道谢。

维修区域另外两张桌子成了“家电维修”。电热水壶不通电、收音机杂音大、电风扇不转、电熨斗功能异常……各种“疑难杂症”在几位师傅手里迎刃而解。社区工作人员说：“今天几位师傅太

让人感动，他们从活动开始就没停过手，连喝水都腾不出时间。我们社区老年人多，大家都说，这些老电器用出感情了，舍不得扔又不会修，今天几位师傅可算给大叔大妈解决了大难题。”

据统计，当天上午，“老于帮办”栏目5位帮办员赵飞、李肇平、唐廷乐、孙德荣、丁树建累计帮22位市民修好了台灯、缝纫机、钟表等各类“老物件”30多件。



慈善义工志愿者，各尽所能解民忧

上周活动受到各方普遍关注，共有20家单位派出工作人员和志愿者为市民提供各类贴心细致的服务。芝罘区慈善总会“老于帮办”慈善义工服务分队的18名慈善义工也为市民解决了大量生活难题。

本站环球美发学校派出赵志铭、孔雁雁两位美发师。他们从上午9点到11点累计为22位市民免费理发。

家住万光府前花园小区的杨先生早早来到活动现场，15分钟后，赵志铭帮他理完发，杨先生笑着对记者说：“一个月前，‘老于帮办’在初家社区搞活动时，也是环球美发学校的学员帮我剪的头发，现在头发长长了，所以我今天又过来了，我对刚刚剪好的新发型非常满意！”

美发师孔雁雁已经连续参加了4场“老于帮办”进社区活动，她告诉记者：“我非常乐意参加这样的公益活动，为社区的老人、孩子们提供一点帮助，感觉很开心！”

文登整骨烟台医院的工作人员杨子杰先后为50多名市民免费体检，并检测骨密度，一些有腰腿疼痛、颈椎腰椎不适和患有类风湿关节炎的中老年人纷纷找她诊断咨询。爱尔眼科医院、康爱眼科医院专家为市民检查眼部疾患，并根据检查结果，给出治疗建议。大医经络志愿服务团向市民宣传中医文化，讲解秋季防病保

健知识，还帮部分颈椎和肩周不舒服的中老年人现场调理按摩。峰力助听器毓璜顶东路店听力专家为老年朋友检测听力，并做外耳道检查。烟台英平中医医院、烟台新曙光康复医院各自派出医护人员为市民免费查体；中医师现场把脉诊断，受到市民欢迎。

小区居民高女士今年75岁，今年夏天，老伴外出时不慎撞伤膝盖，高女士既要照顾两个外甥，又要照顾受伤的老伴，感觉很吃力。“你们能不能帮我联系位保姆，帮我收拾一下卫生、洗洗衣服、做做饭？”高女士介绍，为了找个称心的保姆，她通过亲戚朋友四处打听，但一直没找到。听说“老于帮办”进社区为市民服务，她抱着试试看的心态来到活动现场。恒誉家政的姜总了解情况后，现场电话联系，很快为高女士找到了保姆。高女士非常高兴：“真没想到，你们的办事效率这么高！”

在莱山区某机关工作的小刘快要当爸爸了，由于双方父母不在身边，经过商量后，他们决定宝宝出生后先找个月嫂，等妻子坐完月子，再找个育婴师帮着照料小宝宝。恒誉家政的工作人员记下了小刘的联系方式，并答应一周内帮他联系放心的月嫂，一个月后再帮他们联系育婴师。

黄女士家住大郝家，自从2019年家里



安上了空调就没有清洗过。最近她开空调时感觉气味有点呛人，希望通过“老于”找一家正规公司，清洗下空调。另外，居民程先生家的空调、李先生家的洗衣机也需要清洗，莱山天猫优品电器生活馆的志愿者分别帮他们联系了技术人员，并约定近期上门服务。“没想到这么快就找人解决了，你们的办事效率太高了！”对于“老于”团队提供的服务，几位市民非常满意。

潍坊银行工作人员为市民讲解理财知识，教大家如何识别电信诈骗，远离网络赌博。茂蕾心理咨询中心国家二级心

理咨询师宫媛媛老师，为市民解答心理健康方面的问题和困惑。

此外，宏远社区、三元牛奶、中幸口腔、柏瑞口腔、山西老陈醋、内蒙古牛肉食品、春暖花开蜂蜜店、大韩刷鞋等单位 and 商家也派出志愿者为市民提供服务。

当天上午特设的文化体验区吸引了众多市民围观，大漆葫芦、剪纸等非遗项目的民间艺人纷纷亮出了拿手绝活，搭配手工创作、民俗互动等环节，让市民领略了传统文化的独特魅力，感受到民间手工艺人的匠心。

第428站，相约塔山社区

上周六从9点到11点，“老于”团队累计接待市民398人次。市民提出的各类问题中，法律方面问题12件、健康方面问题277件、生活咨询和家政方面问题65件、其他问题43件。这些问题七成以上现场得到圆满解决，还有小部分暂未解决的难题，栏目记者和现场慈善义工及各单位工作人员正抓紧联系相关部门，争取早日给市民一个合理答复。

10月17日（本周六），“老于帮办”进社区活动第428站将移师芝罘区奇山街道塔山社区举行。活动地址在芝罘区塔山东路14-7号红色小院（市机关幼儿园东南）。

10月24日，活动第429站将走进芝罘区黄务街道大东社区。

10月31日，活动第430站将走进莱山区初家街道暖山国际城社区。

今后，“老于帮办”进社区活动还将在市区各街道、各社区陆续开展。如果您希望“老于”来到您所在的社区，您对晚报“老于帮办”栏目有哪些意见和建议，您想得到哪些帮助，可以拨打6601234或18663826865联系我们。



烟台市芝罘区慈善总会慈善义工服务队

**"老于帮办"慈善
义工服务分队**