

毓璜顶医院完成烟威地区首例双侧岩下窦采血手术 攻克库欣病精准诊疗难题

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 李凌峰
摄影报道

近日,烟台毓璜顶医院神经外科成功为一名库欣病(ACTH 垂体腺瘤)患者完成双侧岩下窦采血手术。作为库欣病定位诊断国际公认“金标准”,该技术在烟威地区首次开展,填补了区域复杂垂体相关疾病精准诊断的空白,实现了垂体瘤诊疗从经验判断到精准定位的重大跨越。

李女士(化姓)今年42岁,去年10月查出不明原因顽固性低钾血症,辗转多家医院未能明确致病根源。近几个月,她接连出现“满月脸”“水牛背”、痤疮、紫癜等症状,同时还合并高血压、血糖异常等多种慢性病。

一系列复杂内分泌异常表现,让内分泌科医生高度怀疑垂体病变,患者随即转诊至神经外科垂体瘤专病贺峭伟副主任医师门诊。“综合患者的各种表现,我们高度怀疑她所患为库欣病,这种病为垂体ACTH 腺瘤持续过量分泌促肾上腺皮质激素引发,长期放任不治会诱发严重并发症,甚至危及生命。”贺峭伟解释,该病单纯依靠影像学检查无法精确定位病灶,很难区分激素异常来源于垂体还是其他脏器,极易漏诊误诊。

“以往临床只能依靠医生的经验判断开展手术,精准度



有限,但双侧岩下窦采血能完成病灶定性、定位双重判断。”贺峭伟介绍,目前毓璜顶医院已经成功突破该技术瓶颈,实现了从“能治垂体病”到“能精准诊断垂体病”的跨越。

双侧岩下窦采血技术操作门槛极高,需经股静脉穿刺,将导管分别送入双侧岩下窦,在刺激试验前后采集血液标本,检测促肾上腺皮质激素浓度而精准判断,对操作者的基本功底和团队配合要求极高,稍有不慎便可能导致采血失败或结果失真。

“前段时间我们外出进修学习了该项技术,填补了区域诊疗技术空白。”贺峭伟表示,术前,神经外科肿瘤组牵头联合血管组,并组织内分泌科、

检验科、影像科及相关科室专家进行多学科讨论,逐项研判患者病史、内分泌激素水平、影像学表现,制定个体化手术方案和应急预案。

手术过程中,血管组滕路副主任医师主刀、孙岩主治医师协助操作,肿瘤组全程协同把关采血流程节点,内分泌科把控刺激试验给药节点,影像科实时确认导管位置,检验科团队全程待命快速检测标本,多环节无缝衔接顺利完成采血,精准锁定垂体病灶位置。

采血一周后,团队为患者实施垂体瘤微创切除术,目前患者恢复良好。贺峭伟表示,此类ACTH 腺瘤大多为良性,完整切除病灶后,患者“满月脸”、痤疮、低钾、高血压等

各类不适症状会逐步缓解,内分泌功能将慢慢恢复正常。

“该病例的成功救治,是医院垂体疾病标准化诊疗体系成熟落地的直观缩影。”贺峭伟表示,这一病例的成功救治,意味着这类疾病可在毓璜顶医院完成从精准诊断到手术治疗的全流程处置,也意味着区域内库欣病的诊疗走向了规范化。

毓璜顶医院神经外科肿瘤亚专业单独设立垂体瘤专病病房,搭建了一支以内分泌科、耳鼻咽喉头颈外科、影像科、病理科、放疗科等专家为骨干的固定多学科诊疗团队,能为各类复杂垂体瘤、罕见垂体相关内分泌疾病提供一站式、全流程的诊疗服务。

这类“黄金首饰”里可能藏着镍、镉等致癌物

近年来市面上涌现出来一批“沙金首饰”,这类首饰外观酷似黄金,售价却不高,因而迅速受到热捧。但是有一些低价饰品,往往含有铜、铁、镉、铅、镍、铬、铋等重金属,还有钐、钆等不常见的稀有金属,这些或许是致癌的“慢性毒药”!

镍化合物、镉是国际癌症研究机构认证的1类致癌物,长期接触会增加肝癌、肺癌、乳腺癌、前列腺癌、肾癌等癌症的发病概率。耳洞汗液分泌旺盛,容易形成弱酸环境,加速重金属离子析出,比佩戴在其他部位的饰品更加危险。

专家建议,金银首饰尽量选择标注“足金999”“足银999”的纯金、纯银产品,玉石类首饰尽量选择纯天然的;购买时可以要求商家提供与商品对应的检测证书,并询问是否支持第三方鉴定;尽量不选镀金、镀银首饰,以防镀层厚度不足或电镀工艺不达标,导致镀层脱落底层不明金属伤身;避免购买“钛钢”“合金”等模糊标注的饰品。尽量到正规商场专柜、知名品牌专卖店,或有信誉的电商平台官方旗舰店购买,减少买到假冒伪劣产品的可能性。

因个人体质不同,佩戴新首饰时应多留意皮肤情况,如有红肿、瘙痒、起疹子等情况应及时取下。

据人民网

别等“屁事”变成“大事”

说起放屁这件事,有人觉得是件粗俗不雅的事,但其实,屁是身体健康与否的一面镜子。屁过多过少、气味不正常有可能是有害健康的信号。

我们说话、进食的过程中,会不自觉吞入部分空气,空气中含有不少人体无法吸收的物质,这部分气体需要通过打嗝或者放屁排出体外。

除此之外,吃下的食物在肠道内被菌群分解,还会生成二氧化碳、二氧化硫等气体,这类气体一部分随呼吸排出,另一部分则经由肛门排出。

如果排气量小,自己没有在意,所以产生“不排气”的错觉,这就不用担心了。如果确实不排气,同时伴随肚子胀、三天以上不排便的症状,就需要警惕了。这种情况很有可能是因为肠道中出现了肠梗阻(简单理解:肠道中长了东西堵住了;肠道扭了所以堵住了;吃了某些特殊食物导致肠道运动受到障碍),这时需及时去医院就诊。

屁的臭与不臭与所吃食物有关。我们一般将淀粉类食品作为主食,身体对淀粉的消化会产生大量二氧化碳,导致排气时气团较大,所以排出时会比较响,但是二氧化碳是无味的,所以形成了不臭的“响屁”。而肉类、蛋白质、脂肪的摄入量过多时,产生的气体量少,排出体外时,气团较小,但是分解这些食品产生的气体多为硫化氢、脂肪酸一类,比较臭,所以形成了不响的“臭屁”。如果符合常规现象的臭,比如当天吃了很多瘦肉,放了臭屁,就没事。但如果饮食很清淡却放臭屁,则需要引起注意,有可能肠道中长了肿瘤或息肉。这些肿瘤、息肉的脱落,会使屁产生腐肉类的气味。

据人民网

断水+驱逐,蚊子可以这样防

夏季,蚊虫进入活跃高发期。如何科学防蚊,是许多人需要加强学习的“新课题”。

科学防蚊,从打造“拒蚊”环境开始

“蚊子的幼虫孑孓生活在水里,在一般情况下,无积水就无蚊虫。”广西南宁市疾控中心消毒与病媒控制科主任医师曾毅介绍,生活中常见的蚊子偏爱小型、相对洁净的积水,家中废弃的瓶罐、花盆托盘、水培植物容

器、废旧轮胎,甚至一个瓶盖,都可能成为它们的孳生地。

因此,“断水”清除孳生地,是防蚊的关键一招。曾毅建议,可在每天晚饭后花几分钟,把家里可能积水的地方检查一遍,闲置的瓶瓶罐罐要及时清

理或倒扣。水培植物每3到5天换一次水,同时冲洗根部。

低温的环境也“不招蚊子”,当室温降到20℃以下时,蚊子的吸血活动会明显减少。广西疾控中心消媒所副所长熊绮梦说,蚊子喜欢躲藏



在床底、衣柜后方、窗帘、卫生间角落等隐蔽区域,一旦关掉空调,温度稍有回升,蚊子就会重新活跃起来伺机叮咬。

等不良反应。

中医药及民族医药中的防蚊法因“绿色天然”而备受青睐。广西中医药大学附属国际壮医医院治未病中心副主任医师张庆红介绍,在中医看来,蚊虫喜湿热,芳香类药物多具有“化湿辟秽”之功,香囊、熏香、药浴以及涂擦驱蚊油等散发出的药气,能改变人体周围或居室内外的空气环境,营造一个“蚊

虫不喜”的微环境。即使不慎被叮咬,此类芳香药材大多还具有消肿止痒之效。

熊绮梦介绍,电蚊拍、灭蚊灯等物理灭蚊工具,也适合居家使用,“但需要注意的是,灭蚊灯主要依靠光源、引诱剂、释放二氧化碳等方式吸引蚊虫,如家庭面积较大,布置数量不足时,诱捕效果就会相对较低。”

防蚊灭蚊,需从日常做起

一些网友将日常的防蚊手段分为“化学防蚊”和“物理防蚊”,前者常指使用含避蚊胺等成分的驱蚊喷雾、驱蚊花露水等皮肤外用型防蚊产品,后者一般为睡觉挂蚊帐,家中安装防蚊纱窗、纱门等方式。

熊绮梦介绍,市面上皮肤外用型防蚊产品的有效成分主要为避蚊胺、驱蚊酯(伊默宁)、羟哌酯(派卡瑞丁)3种,

消费者购买时应仔细甄别成分。其中,要注意2月龄以下婴儿禁用避蚊胺;浓度低的防蚊产品更适合于婴幼儿,户外等蚊虫叮咬风险高的场景可选用高浓度的防蚊产品。孕妇、哺乳期妇女在选用防蚊产品前应仔细阅读产品标签上的注意事项;敏感体质人群初次使用时,建议先小剂量在皮肤上进行试用,以免出现过敏

不慎被叮咬,处置要得当

在现实生活中,无论采取何种强力防护措施,都难以彻底消除被蚊子叮咬的可能性。

广西医科大学第一附属医院感染科主任医师苏明华称,发现被叮咬后,首先建议离开有蚊

虫叮咬的地方,避免被二次叮咬,然后用肥皂和水将被叮咬处清洗干净。若出现瘙痒、疼痛或肿胀,可尝试用适当冷敷来缓解,切莫自行抓挠造成叮咬处溃破而随增感染风险。

“需要注意的是,被蚊虫叮咬后若出现严重过敏反应、发热、头痛、全身酸痛、局部化脓或肿胀持续不退,应及时就医。”苏明华说。

夏季蚊子肆虐,在防蚊方

面,专家建议,在户外尤其是野外活动时,尽量穿着浅色长袖衣裤,扎紧袖口、裤脚,减少皮肤裸露,同时避免在草丛、树林等蚊虫密度高的地方长时间停留。

据新华社