

从“迷雾之中” 到“高山流水”

——中国花游“新生代”在世青赛找准新坐标

从开赛首日何知恩在女子单人技术自选中演绎“迷雾之中”，到收官日中国队以一曲“高山流水”结束集体自由自选比赛，当历时五天的世界泳联青少年花样游泳锦标赛日前在布达佩斯落幕时，中国花游“新生代”从“迷雾”中看清了前行的方向。

“满项”参赛 年轻阵容接受检验

本届世青赛共有近300名选手参加，设置11个比赛项目。中国队满项参赛，最终以5银2铜位列奖牌榜第三。俄罗斯队以9金1铜居首，西班牙队以2金4银4铜排名第二。

女子项目为中国队贡献4枚奖牌。何知恩在女单技术自选中摘银，此后又与周坤一搭档，连续获得女双技术自选和自由自选亚军；此外，周坤一在女单自由自选中斩获铜牌。

集体技术自选和集体自由自选，中国队均获得银牌；陈柯宇/金彦晓获得混双技术自选铜牌。此外，陈修平/王紫嫣在混双自由

自选中名列第四，陈修平在男单自由自选中排名第五。

中国队教练金蝉介绍，本届世青赛参赛选手是从全国各省市优秀后备力量中选拔，通过赛事与集训相结合的方式综合考察后确定名单。

“这批队员潜力大、可塑性强，但现阶段看来，整体综合能力和大赛抗压经验还存在不足。不过我们在很短时间内完成了新的集体自选作品创编，很多队员此前没有成套配合的经验。对我们而言，世青赛是一次全面检验。”金蝉说。

难度之外，比拼综合

新规则下，花样游泳比赛越来越考验运动员的综合能力。

“单一的技术、体能、艺术表现力或专项技巧，都不足以应对国际赛场的高强度比拼。”金蝉说，“必须做到全面均衡、实力过硬。”

在她看来，俄罗斯队基本功扎实、动作控制精准、整体稳定性强；西班牙队艺术表现力突出、风格鲜明；哈萨克斯坦的青年梯队近年进步迅猛。

何知恩的感受更加直接：“与俄罗斯、西班牙强手交锋，最值得我学习的就是对手在高压下依然能够保持动作的从容和控制力，以及强劲的爆发力和艺术表现力。”

广东药科大学教授白慕炜是世界泳联花样游泳评价员、金牌

控制员和金牌裁判，本届世青赛担任技术控制员。她认为，青少年选手挑战高难度时，完成质量容易出现波动；与此同时，艺术印象评分对队形变化、动作衔接和完成质量也提出了更高要求。

“目前顶尖选手之间的竞争，已经从单纯比拼难度，逐渐转向艺术呈现和高难度技术稳定完成的较量。”白慕炜说。

集体自由自选比赛中，中国队与俄罗斯队的申报难度相差不到1分，但最终总分相差16分之多。数据显示，俄罗斯队在动作完成、同步稳定性以及艺术表现和衔接方面更占优势。

如何把高难度转化为高质量，是中国年轻选手下一步需要突破的课题。

从“长见识”到“挑大梁”

世青赛的价值，也体现在年轻运动员对自身认识的变化。

2024年第一次参加世青赛时，陈柯宇接触花样游泳只有两年，当时更多是“开拓视野”。两年后再次参赛，他共参加男单技术、混双技术和三个集体项目共五项比赛。

男单技术自选中，他因动作失误被降为基础分，最终排名第九；此后，他与金彦晓在混双技术自选中摘得铜牌，并继续完成集体项目。

“我的表现力、柔韧性、水位都需要再提高，此外还不够自信，容易紧张。”16岁的陈柯宇对自己有清醒的认知，世青赛让他学会了如何调整紧张情绪，尽可能发挥出训练水平。

随着男子单人、混合双人以及男运动员进入集体项目，花样游泳的人员组合和技术空间不断拓展。中国队本届世青赛的集体

技巧和集体自由自选中同时派出陈柯宇、陈修平两名男运动员上场，正是在这一趋势下进行的大胆尝试。

“我们希望年轻运动员在实战中查找自身差距、补齐能力短板，通过高水平国际比赛积累经验，为国家队一线队伍持续储备人才。”金蝉说。

何知恩希望把新学到的细节带到日常训练中，提高体能和技术稳定性。“一步一步走踏实，争取以后在更大的舞台上，让世界看到中国新生代的力量。”

陈柯宇则期待有一天能和好兄弟、也是国内竞争对手的郭牧也一起，在国际赛场并肩作战，向最高领奖台发起冲击。

虽然此行没有斩获金牌，但中国花游“新生代”对世界最高水平有了更真切的认识——看世界，见自己，看清前路。

据新华社



中国花样游泳队选手在比赛中



逾万名运动员 将参加亚运会

爱知·名古屋亚运会日前迎来开幕倒计时一个月，赛事组织运行、交通、住宿、媒体服务以及城市宣传等筹备工作进入最后冲刺阶段。

亚奥理事会19日公布的数据显示，本届亚运会预计将有来自亚洲45个国家和地区的逾1.1万名运动员和约6000名代表团及国际体育组织官员参加。赛事共设43个大项、71个分项、469个小项。约1.02万名志愿者和5300名注册媒体人员将参与赛事服务和报道工作。

本届亚运会大部分比赛将在爱知县名古屋市及周边城市举行，部分项目分布在东京都、静冈县、岐阜县和大阪市等地。目前，场馆运行、交通、住宿、媒体服务以及城市宣传等筹备工作已进入最后阶段。

圣火相关活动也已启动。东京火种采集仪式18日在东京国立竞技场举行，第二场采火仪式20日在广岛举行。东京、广岛和名古屋三地采集的火种将于22日在名古屋城汇聚成本届亚运会圣火，随后火炬传递正式开始。

爱知·名古屋亚运会将于9月19日至10月4日举行。

据新华社

中国U18男篮 三战全胜进八强

2026年国际篮联U18男篮亚洲杯C组最后一轮比赛18日在印度艾哈迈达巴德进行，中国U18男篮以96:58大胜伊朗队，三战全胜列小组第一，直接晋级八强。

在小组赛前两轮，两队均没有遇到太大阻碍，都取得两连胜，两队的较量将直接决定小组头名归属。

开场后，中国队展现出不错的状态，连续利用快攻得分，早早确立优势。伊朗队在进攻端表现不稳，随着比赛进行，中国队逐渐将分差拉开，首节就以29:17占据上风，并带着47:29的优势进入中场休息。

下半场，中国队命中率有所下降，但伊朗队始终找不到进攻手感，中国队将领先优势不断扩大。整场比赛，伊朗队获得28次罚球机会，仅命中5球，命中率不足20%。最终，全面占优的中国队以38分的巨大优势取胜。

中国队中锋李俊贤得到全场最高的17分，赵博新拿到13分和10个篮板的“两双”。

本届赛事共有16支队伍参加，分为四个小组。各小组头名直接晋级八强，小组第二名与其他小组第三名进行附加赛，角逐剩余八强席位。

中国队的四分之一决赛将于21日晚间进行，中国队将对阵菲律宾U18男篮。

据新华社