

《限制快递过度包装要求》实施一个多月 快递包装“瘦身”了吗？

巴掌大的首饰盒却被装进鞋盒大小的纸箱，小小一支笔缠满泡沫材料和胶带……快递过度包装曾经广受消费者诟病。7月起，《限制快递过度包装要求》强制性国家标准正式实施，为快递包装减量划出“硬杠杠”。标准实施一个多月来，快递包装发生了哪些变化？行业落实情况如何？“新华视点”记者进行了调查。

凸显“绿色”导向

上海消费者李女士经常网购化妆品小样、零食等小件商品，此前她常收到纸箱套纸盒、胶带纵横交错的“套娃”式快递包装。“经常拆出一地的泡沫材料，感觉很不环保。”但是最近，李女士发现自己收到的快递包裹明显“瘦身”，不少快件撕开快递袋就能直接看到商品，废弃的包装也更方便处理。

2025年，我国快递业务量完成1990亿件，连续12年位居世界第一。为进一步推动行业绿色转型，《限制快递过度包装要求》聚焦快递包装“大箱小用”、包装层数冗余、胶带过度缠绕等问题，从三个方面提出明确要求。

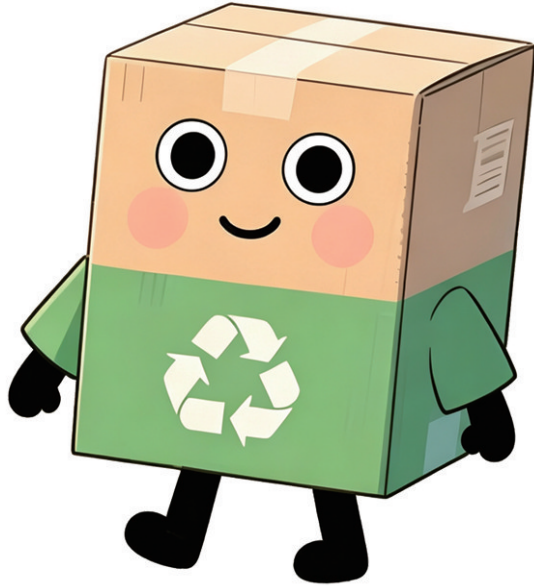
标准要求，包装箱需根据内件尺寸合理适配，包装层数分别设定2层、3层、4层三档管控限值，量化控制封箱胶带的宽度、长度等。

近年来，我国持续推动快递包装绿色化。2025年6月起施行的新修改的《快递暂行条例》提出，快递包装应当符合寄递生产作业的要求，节约使用资源，避免过度包装，防止污染环境；《限制快递过度包装要求》于2024年底发布，为行业预留了一年半的过渡期。

“我们使用的包装材料都是系统根据快递员各自的业务量匹配分发的。”青岛顺丰速运同安路营业店负责人尹

红政说，公司从源头端管控包材使用，从去年开始逐步按新国标落实。今年7月新国标实施后，打包流程并没有较大调整，“大箱装小件”“层层缠胶带”等过度包装已很少看到。

北京邮电大学邮政发展研究中心主任赵国君表示，标准将《快递暂行条例》中关于优化包装方式、节约使用资源等原



则性要求细化为可量化技术指标，形成“法规+标准”相衔接的制度体系，将推动包装生产企业、电商平台、寄递企业等共同落实绿色包装要求。

以精细化实现轻量化

当前，快递公司如何将标准落实落地，让快递包装从“能装下”向“装得刚好”转变？

顺丰速运(沈阳)有限公司相关负责人介绍，公司针对危险易碎物品、大件包裹、高价值货品、电子产品等不同品类实行差异化包装方案，在保障运输安全的基础上减少不必要的包材使用。

“我们将胶带厚度由5丝调整为4丝，平均单只包装袋减重约3克，文件封纸板重量也从270克减至250克。”顺丰包装创新实验室高级经理路鹏说，

公司将对塑料薄膜、胶带、纸类、封条等物料持续进行创新研发，从源头端节约使用资源。

由于标准建立了明确且严格的指标体系，传统依赖人工经验的打包方式已较难满足相关要求，快递企业纷纷重塑包装流程，强化包装作业的自动化程度和精细化水平。

在中通云仓科技有限公司杭州塘栖仓，一件件商品经扫码后进入包装流程，仓储管理系统根据商品类别、尺寸等信息自动推荐包装规格，工作人员按照提示完成打包。

中通云仓科技公共事务负责人徐永贵介绍，公司自主研发的智能包装箱推荐系统可根据订单信息推荐适配包装，避免靠经验选箱导致的包装过大等问题。目前，这一系统已在全国近300个仓库推广应用，进一步提升了快递包装标准化水平。

电商是快递寄送的重要主体，不少商家出于商品安全或品牌营销考虑，会自行包装后提供给快递公司。对此，多家快递公司通过引导商家采用电商快递一体化包装、拒收过度

包装等方式，减少二次装箱和重复填充。

“网点服务的电商客户较多，商品品类和规格差异较大。标准实施后，我们引导客户根据商品品类和实际尺寸选择包装，提高包装适配度。”圆通速递广东广州白云机场网点负责人周鑫潮说，对于确需增加包装层数的商品，网点会根据易损程度进行针对性处理，合理控制包装层数和保护材料用量，避免过度包装。

协同发力为包装做减法

随着标准的正式实施，快递包装绿色化迈入刚性约束阶段。然而，记者采访发现，在收寄一线，仍有一些场景会让快递员陷入两难。

北京的一名快递员告诉记者，自己揽收的包裹中，电子产品等标准列明的易损易碎品占比不到一成，但不少消费者会主动要

求按照易碎品标准增加包装层数，自己打包时犯了愁——包装过多，不符合减量要求；包装减少，又可能引发消费者投诉。

治理快递过度包装，既是包装环节的小改变，也是推动行业绿色转型的重要抓手，需要快递企业、电商平台、商家、消费者等多方协同发力。

业内人士表示，快递企业要通过智能化管理优化包装适

配度，更重要的是，要完善企业内部管理与考核机制，真正让快递员敢于、善于为包装做减法，降低末端执行压力。

“治理快递过度包装，关键在于打通产业链上下游，形成源头减量、平台引导、循环利用的协同机制。”国邮智库专家赵洪涛表示，应推动商品包装与寄递包装一体化设计，减少由快递公司进行二次包装。同时强化平台端治理，将绿色包装纳入商家管理规则，对无需二次包装的商家给予激励，对消费者提供配套奖励，提升各环节参与积极性。

“‘以竹代塑’、窄胶带、‘双易’包装袋等绿色包装技术

实践在不断推进，但绿色材料成本偏高、循环包装回收难等因素仍制约规模化应用。”大连工业大学轻工与化学工程学院包装工程系主任吕艳娜认为，应鼓励绿色包装生产企业抓住机遇，持续在科技创新和成本管控上下功夫，让更多新型产品替代传统包装。

国家邮政局新闻发言人、市场监管司司长林虎表示，国家邮政局将健全快递包装协同治理体系和绿色低碳产品检测认证体系，深入推进快递包装全链条治理、行业塑料污染治理、过度包装治理，推动绿色包装与智慧物流深度融合，积极稳妥推进邮政业收、转、运、派全过程减少碳排放。据新华社

特朗普下令“福特”级新航母恢复蒸汽弹射

美国总统特朗普13日签署国家安全备忘录，指示美国海军重新设计第四艘“福特”级核动力航母，弃用电磁弹射系统，恢复老式的蒸汽弹射。多家媒体报道，这一变更或耗资数十亿美元。

据报道，“福特”级头三艘航母“杰拉尔德·福特”号、“约翰·肯尼迪”号和“企业”号仍保留电磁弹射系统，但第四艘航母“多里斯·米勒”号将改用蒸汽弹射系统。

美国智库哈得孙研究所海军专家布赖恩·克拉克认为，用蒸汽弹射取代电磁弹射的过程复杂，成本可能高达数十亿美元。

美国通用原子公司发表声明说，恢复蒸汽弹射的决定“需要仔细重新考虑”。公司2023年获得“米勒”号相关合同，目前工作已完成近50%，“现在改变设计会带来巨大的成本、进度和整合风险”。据新华社

伊朗武装部队称“完全掌控”霍尔木兹海峡

据伊朗伊斯兰共和国通讯社13日报道，伊朗武装部队哈塔姆比亚中央总部发言人在一份声明中表示，霍尔木兹海峡处于伊朗“完全掌控”中，未经伊朗许可，任何商船或油轮都无法安全通过。美国方面关于船只正常通过霍尔木兹海峡的说法“纯属谎言”。

美国总统特朗普于美国东部时间12日在社交媒体上发文称，“美国完全控制着霍尔木兹海峡……伊朗对此束手无策”。美国国防部长赫格塞思13日表示，美军拥有足够的军事力量，可以“无限期维持”对伊朗的海上封锁。据新华社

俄乌互袭波及粮食出口 乌方提议黑海停火

据乌克兰消息人士13日透露，乌方已向俄罗斯提议在黑海停止相互袭击民用目标。

近期，俄乌双方针对黑海商业航运和港口设施的打击持续升级。俄方在黑海和亚速海的多座码头相继停止运营，乌南部粮食出口重要枢纽同样受到影响，两国粮食出口大幅下滑，推高全球粮价。

据路透社以一名知情人士为消息源报道，乌克兰已通过第三方向俄罗斯提议，呼吁双方停止相互袭击黑海民用目标，目前仍在等待俄方回复。土耳其外交部长恰克·费丹8日表示，土耳其已向俄乌双方提议，呼吁暂停黑海袭击行动。

俄罗斯外交部副部长亚历山大·格鲁什科13日早些时候说，俄方尚未收到正式的黑海停火提议。

行业数据显示，俄罗斯7月海运粮食出口同比下降20.3%。有分析师预计，俄罗斯2026至2027年度粮食出口可能降至2170万吨，若安全风险持续升高，这一数字或进一步跌至1750万吨。乌克兰粮食出口也面临困境，8月以来的粮食出口同比下降76%。乌农业部门说，若这种情况持续下去，将对本国经济造成巨大冲击。据新华社

