

跨越山海的功夫情缘

——中国武术连接中非民心



在肯尼亚武术大赛上，参赛选手进行器械项目展示。

在近日落幕的首届肯尼亚武术大赛上，组委会宣布从优胜选手中选拔3至5名青少年组建“肯尼亚青奥武术储备队”，备战今年10月至11月在塞内加尔举行的达喀尔青奥会，这将是武术首次在奥运系列赛事中成为正式比赛项目。

从肯尼亚的体育馆，到卢旺达的社区广场，再到喀麦隆的武术俱乐部、尼日利亚的操场，中国武术正在广袤的非洲大陆展现出蓬勃生机，融入越来越多非洲青年的日常生活，编织着中非文明交流与民心相通的新纽带。



参赛选手进行拳术项目展示。

拳脚生风：越来越多非洲青年爱上中国武术

每逢周六，在尼日利亚首都阿布贾的一处操场上，阿克提约·艾拉·奥古斯丁都会带着十几名少年练习武术。挥拳、踢腿、弓步，孩子们神情专注，在教练的指导下一遍遍练习动作。

奥古斯丁与很多非洲武术爱好者一样，最初通过中国功夫电影认识武术。“电影里那些武术家展现出的精气神和帅气动作深深吸引了我。从那之后，我开始寻找学习武术的机会。”他说。

后来，奥古斯丁不仅开始系统练习武术，还受邀前往中国接受训练。如今，作为阿布贾武术协会成员，培养年轻武术爱好者已成为他的事业。他开设的武术培训班吸引了越来越多的当地青少年报名学习，家长们也纷纷前来观摩。

如今，越来越多像奥古斯丁一样的非洲青年，正从武术爱好者成长为教练和传播者，为中国武术在非洲的发展注入新的活力。卢旺达已有30多家武术俱乐部，近4000名武术习练者遍布全国各地，近50名本地教练在卢旺达或到中国接受过专业培训；在喀麦隆，从功夫俱乐部到大学孔子学院，越来越多年轻人加入武术学习队伍。

以太极拳为代表的中华传统武术在卢旺达深受欢迎。卢旺达太极拳教练埃米尔·恩达吉吉马纳9岁时迷上中国功夫，从最初“看热闹”，到后来在孔子学院教师指导下“懂门

道”，如今他已教授200多名学员，并把太极拳带进社区，帮助人们强身健体。

喀麦隆青年罗德里格·塔灵（中文名罗格）小时候因李小龙的电影迷上中国功夫。为了追逐自己的“功夫梦”，他克服困难加入当地武术俱乐部，之后还创办了自己的功夫俱乐部，致力于培养喀麦隆年轻一代武术爱好者。他进入孔子学院深造，并获奖学金赴华学习，最终在上海体育大学获得民族传统体育学博士学位。谈起自己的习武经历，罗格说：“中国功夫让我深深着迷，让我看到自己的无限潜能。”

一招一式：打开了解中国文化的一扇窗

对许多非洲青年而言，酷炫的动作是他们接触中国武术的起点，而招式背后蕴含的健康理念、东方哲学与礼仪文化，则成为他们观察和理解中国文化的一扇窗。不少习练者表示，在真正学习武术之前，他们认为武术只是格斗和防身技巧。随着不断深入学习，他们逐渐体会到武术所倡导的修身、自律、平衡与和谐，也开始理解这些理念背后的中国文化内涵。

“太极拳与其他功夫不太一样，它不讲究单纯的对抗。”卢旺达功夫武术协会秘书长穆吉沙说，打太极拳时，能量是从身体内部生发出来的，追求的是身体与内心的和谐平衡，这正是中国传统文化的重要体现。

随着学习不断深入，不少非洲青年开始主动探索武术背后的中国文化。为了弄懂“气血”“阴阳”等概念，他们学习中文、了解中医、阅读中国传统文化书籍。一招一式之间，原本遥远而神秘的中国文化变得可感、可知，也让他们对当代中国有了更加立体的认识。

在马达加斯加东部港口城市图阿马西纳，塔马塔夫大学孔子学院的马兰学习武术后，逐渐理解了其背后的中华文化。“老师不仅教我们动作，也教我们阴阳平衡等中华传统理念，还会介绍练功受伤后如何用中医处理。”马兰说，练武让他认识到，武术不仅讲究力量，更讲究刚柔相济、内

外兼修，这些理念也影响着自己的学习和生活。

像马兰这样的故事，在塔马塔夫大学孔子学院并非个例。越来越多年轻人因为武术走近汉语，又因为学习汉语而更加深入地理解中国文化，形成了相互促进的良性循环。

“我是通过太极拳认识中国的。”塞内加尔武术联合会技术负责人杜杜·法尔说，“太极拳不仅有益健康，也教会人耐心、坚韧、尊重和信任。”他说，中国文化中的不少价值观，与塞内加尔乃至非洲社会推崇的价值理念有相通之处，这也是太极拳能在当地引发共鸣的重要原因。

以武为媒：架起中非文明交流的新桥梁

17年前，卢旺达大学孔子学院中方院长曾广煜刚到这里时，看到的是当地人围在电视机前追看中国功夫片的热情。“如今在卢旺达，太极拳打得好的不是我们了，而是本地人。”曾广煜说，太极拳主张“以柔克刚、包容并蓄”，其倡导的和谐与共生理念，与建设中非命运共同体的愿景高度契合。

学习中国武术不仅改变了许多非洲青年的人生轨迹，更让他们成为连接中非的桥梁。随着他们将在中国的所见所学带回当地，这种交流正从个人成长延伸至更多群体。

今年8月，以喀麦隆青年罗格为主角的纪录片《功夫追梦》在肯尼亚

内罗毕播出，引发热烈反响。“我能走到今天，离不开中非合作赋予我的机会。中国可以说是我的第二故乡，那种感觉难以用语言形容。”作为这一历程的亲历者，罗格希望成为一名文化大使，把自己在中国学习到的武术和中华优秀传统文化介绍给更多喀麦隆青年，推动喀中文化交流。

尼日利亚教师普林塞丝·克里斯蒂娜回忆，在中国学习期间，结识了来自各国（地区）的朋友，不同文化背景的人因武术相聚、交流，再将所学带回各自国家（地区）。在她看来，自己每天向学生们传授的武术技艺只是中华文化中很小的一部分，“但就像水滴落入湖面会产生涟

漪，几年之后，这种影响会越来越大，也会进一步促进两个国家之间的理解与友谊”。

随着这种交流不断延伸，武术所承载的文化内涵也开始从个人体验走向更广泛的价值共鸣。尼日利亚中国文化中心工作人员王翔表示，在以武会友的过程中，中非民众能自然感受到双方文化中关于自律、尊重与和平的共通理念，实现从文化认知到情感共鸣的跨越。

肯尼亚功夫武术联合会主席恩琼格感叹，武术就是一座连接世界的桥梁。“通过这一独特的文化语言，越来越多的非洲青年开始走近中国、了解中国。”
据新华社

武大靖挂帅 中国短道速滑队

新华社北京8月12日电 国家体育总局冬季运动管理中心刚刚宣布，经公开选聘，冬奥冠军武大靖出任中国短道速滑队主教练。

32岁的武大靖参加过三届冬奥会，他在2018年平昌冬奥会上赢得男子500米金牌，为中国代表团夺得该届赛事首金也是唯一一金。在2022年北京冬奥会上，由他领衔的中国队夺得2000米混合接力金牌。今年1月，他宣布退役。

冬运中心7月底宣布，为扎实推进2030年法国阿尔卑斯冬奥会备战工作，统筹国际大赛实战需求与队伍长远建设，将开展国家短道速滑队主教练公开选聘工作。符合条件的人员报名后，竞聘评审委员会对申请人资格进行审查，确定符合条件者名单，8月11日在冬运中心举行竞聘会。



武大靖