

空调器除湿可以一直开吗？

冀鲁豫鄂启动 洪水防御Ⅳ级应急响应

记者从水利部了解到，水利部于10日对河北、山东、河南、湖北启动洪水防御Ⅳ级应急响应。

据预报，受第13号台风“白海豚”和冷空气共同影响，8月10日至16日，湖北、河南、河北、山东将先后出现大到暴雨，其中湖北西北部、河南东南部和北部、河北中部南部等地部分地区将有暴雨，局部将有特大暴雨。受降雨影响，长江中游干流及支流汉江，淮河中上游干支流及沂沭泗水系，黄河中下游干流及支流伊洛河、沁河，海河流域漳卫河、徒骇马颊河、子牙河、大清河等主要河流将出现明显涨水过程；其中沙颍河、伊洛河、黄河、卫河等主要河流可能发生编号洪水，湖北汉江支流北河，河南沙颍河上游支流北汝河、伊洛河支流蛮峪河、卫河支流淇河，河北滏阳河水系李阳河，山东沭河支流鸡龙河等中小河流可能发生较大洪水。

为应对汛情，水利部督促指导地方水利部门和相关流域管理机构强化值班值守和会商研判，及时发布预警信息；科学调度运用水库和水闸枢纽，做好有关蓄滞洪区启用准备；加密水库、堤防巡查防守，及时发现和处置险情，并第一时间报告相关信息；突出抓好中小河流洪水和山洪灾害防御，提醒有关地方及时转移受威胁人员，确保人民群众生命财产安全。

同时，水利部维持对浙江的洪水防御Ⅲ级应急响应和对黑龙江、上海、江苏、安徽、福建、江西的洪水防御Ⅳ级应急响应。水利部信息中心10日继续发布洪水蓝色预警，提醒浙江、江苏、上海、安徽、湖北、河南、山东、河北、北京、辽宁等省份相关地区社会公众注意防范。

据新华社

一重集团有限公司 原副总经理陆文俊 一审获刑十五年

2026年8月10日，湖南省湘潭市中级人民法院一审公开宣判中国一重集团有限公司原党委常委、副总经理陆文俊受贿案，对被告人陆文俊以受贿罪判处有期徒刑十五年，并处罚金人民币五百万元；对追缴在案的陆文俊受贿所得财物及孳息依法上缴国库，不足部分继续追缴。

经审理查明：2002年至2022年，被告人陆文俊利用担任中国重机总经理、董事长，中国二重总经理、董事长，中国一重副总经理等职务上的便利，为有关公司和个人在业务承揽、佣金支付等事项上提供帮助，非法收受财物共计折合人民币6798万余元。

湘潭市中级人民法院认为，被告人陆文俊的行为构成受贿罪，数额特别巨大，应依法惩处。鉴于其到案后如实供述自己罪行，主动交代办案机关尚未掌握的部分受贿犯罪事实，认罪悔罪，积极退赃，受贿赃款赃物及孳息已大部分追缴，可依法从轻处罚。法庭遂作出上述判决。

据悉，湘潭市中级人民法院于2026年5月9日公开开庭审理了该案。庭审中，检察机关出示了相关证据，被告人陆文俊及其辩护人进行了质证，控辩双方在法庭的主持下充分发表了意见，陆文俊进行了最后陈述，并当庭表示认罪悔罪。人大代表、政协委员和各界群众三十余人旁听了庭审。

据新华社



正值三伏天，多地出现高温高湿“焖蒸”天气，不少家庭偏爱空调器除湿模式，觉得干爽不刺骨、还省电，索性24小时不间断运行。

除湿模式运行机理是什么，长时间使用有害健康吗？如何正确使用空调器除湿？近日，记者采访了西安交通大学制冷与低温工程系晏刚教授、北京医院呼吸与危重症医学科副主任郭岩斐。专家提醒：除湿模式属于短时辅助功能，不适合全天候、整夜持续开启，长时间连续使用损伤人体健康，还可能缩短空调器使用寿命。

除湿与制冷不是一套运行逻辑

“除湿”为何让人感觉更爽？这是因为湿度较高时，汗液没有顺利蒸发，堆积在皮肤表面，体感会更闷热。适度除湿后，汗液正常挥发，带走体表热量，体感温度能下降2-4℃，干爽舒适。

很多人误认为除湿就是“温和版制冷”，二者运行目标、压缩机工作方式实则并不相同。

制冷模式以降低房间温度为主，除湿为辅。制冷模式下，压缩机持续

运转，风机大风量送风，以快速降低室温。目前，壁挂式空调器、柜机、家用中央空调主机主控逻辑以控制温度为核心，除湿属于附加功能。

除湿模式则以控湿为主，降温为辅。空调器除湿主要是利用“冷凝除湿”原理：当室内空气被风机吸入并经过低于当地露点温度（水汽开始凝结的临界温度）的蒸发器表面时，空气中的水蒸气遇冷液化，凝结成水珠并顺着排水管排出室外，从而降低室

内空气的绝对含湿量。除湿模式下，压缩机会以间歇或低速方式运行，让空气缓慢经过蒸发器，留出充足时间让水汽充分析出凝结，尽可能避免室温骤降。

值得关注的是，普通家用空调器大多没有独立高精度湿度传感器，仅附带湿度调节功能，达到健康湿度后，空调器不会自动停机，只会持续抽走空气中的水分。这意味着，面板显示“除湿中”不等于室内湿度适宜。

长期开除湿伤身体、损空调

世界卫生组织(WHO)等权威机构建议，室内相对湿度保持在40%至60%之间有益健康。然而，密闭房间24小时开除湿，室内湿度易跌破40%。长期处于过度干燥的环境，损害呼吸道黏膜，降低人体防御能力，尤其对老人、儿童及哮喘患者极不友好。

婴幼儿皮肤、呼吸道黏膜尚未发育成熟，干燥空气会让气道黏液变稠，鼻腔结痂、夜间刺激性干咳频发，过敏性鼻炎、鼻出血概率上升。流感、腺病毒在低湿环境存活更久，孩子易反复

感冒。同时，皮脂层被破坏，干性湿疹、皮肤瘙痒易反复出现。

老年人本身泪液、皮脂分泌不足，低湿度会加重顽固干眼症、全身皮肤瘙痒。干燥空气让痰液黏稠难咳出，易诱发咳嗽、胸闷急性发作。干燥环境还会加快体表水分流失，血液黏稠度相对升高，有高血压、冠心病、脑梗病史的老年人，面临的风险会进一步加大。

开启除湿模式，也未必更省电。在20-30℃的适中温度下，除湿模式

确实比制冷模式省电。但当环境温度超过30℃时，压缩机需要持续维持蒸发器低温除湿，负荷大幅提升，耗电量反而高于制冷模式，全天开启得不偿失。

功耗之外还要关注硬件损耗。除湿模式下，有些空调器平均每5分钟循环启停一次，频繁电流冲击与热应力叠加，磨损阀片等部件，长期全天运行缩短空调器核心部件寿命。

空调器除湿记住“短时、间断、勤通风”

居家环境讲究干湿平衡，除湿模式只是短时改善湿热体感的手段，并不能作为全天候调节室内微气候的解决方案，要分场景正确使用。

建议有条件的家庭配备湿度计，直观监测室内湿度数值。除湿运行一段时间后，可以适时停机，适度开窗通风。高温高湿天气，可灵活切换制冷模式，不要单一依赖除湿模式长期调

控室内环境。

结合夏季湿热天气频发、用户使用除湿模式频次增加的情况，空调器生产企业可优化除湿功能设计：一是开发智能双控算法，和室内实时温度湿度结合，自动控制制冷、除湿、送风等功能；二是研发恒温除湿技术，特别是在南方地区春季特有的“回南天”期间，以防越开温度越低；三是优化压缩

机的启停逻辑，延长机组的使用寿命；四是降低由于频繁启停带来的噪声；五是增加自清洁功能。

除湿模式能快速驱散黏腻闷热，但它的设计定位是短期改善潮湿体感，而非24小时长效控湿。夏季使用空调，不能只追求一时干爽，更要兼顾环境湿度稳定，呵护呼吸道健康，才能安稳度过湿热三伏天。

据新华社