

吴艳妮—— 备战亚运 轻装上阵 全力以赴



新华社北京8月6日电 距离爱知·名古屋亚运会开幕还有一个多月时间,目前正在北京集训备战的中国女子跨栏名将吴艳妮6日表示,随着年龄的增长,身体恢复能力下降和伤病问题让备战的过程有些艰难,但她会以轻装上阵的心态踏上亚运会赛场,全力以赴跑出自己满意的成绩。

“尽可能地在这场亚运会去做充分的准备,然后在亚运会上能跑多快就跑多快。”吴艳妮在接受采访时说。

在女子100米栏项目中,吴艳妮将与卫冕冠军林雨薇共同代表中国队出战亚运会。前两个赛季,吴艳妮先是在2024年创造12秒74的个人100米栏最好成绩,2025年年初又跑出8秒01的女子60米栏全国纪录。相比之下,她在今年的成绩整体略有下滑,参赛数量也明显减少。6月底在山东日照进行的全国田径冠军赛上,她在决赛中跑出12秒99的个人赛季最好成绩并夺冠,同时也创造了中国队选手本赛季在该项目中的最好成绩。

上周刚刚度过29岁生日的她表示,随着年龄的增长,身体恢复能力不再像年轻时那么好了。

“每天训练完身体反应都特别大。”吴艳妮说,虽然没有严重的伤病,但是筋膜炎、腰肌劳损、膝盖积液等问题也会反复出现,“身体有点扛不住,无力感很强。”

本赛季,福部真子、中岛瞳等多位日本选手跑出13秒以内的成绩。吴艳妮表示,相较于日本选手,自己的平跑速度并不占优势,这个赛季也在着重提升自己的速度能力和爆发力。亚运会前,她还将参加

8月12日至16日在浙江衢州举行的全国田径锦标赛,通过实战检测自己备战的阶段性成效,并从中查找不足。

“整体对自己现在备战的状态是满意的。”她说,征战亚运会要轻装上阵,不给自己太大的压力。只要能顺利做好每一步,拼尽全力比好每一场比赛就足够了。

吴艳妮同时表示,“退役”并不是自己现阶段需要考虑的问题。

“我的目标是进入奥运会前八,也想突破亚洲纪录。现在我有60米栏的全国纪录,其实今年我的目标是突破100米栏的全国纪录(12秒64)。”她说,“我还有自己的目标和梦想没有完成,我觉得我的运动生涯还早着。”

不止于“会踢球”

——一所足球职业学院的育人实践



新华社北京8月6日电 暑假里的傍晚,山东青岛胶州市胶莱沽河小学的操场上又热闹起来。一名男孩一次次起脚射门,足球却总从门柱边滑过,他低着头,站在原地不肯再踢。亚足联职业级教练员、青岛幼儿师范高等专科学校足球队总教练侯志强走过去,蹲下身子,帮他调整支撑脚的位置,又陪着练了几遍。终于,球应声入网。男孩一下子笑了,转身扑进侯志强怀里。

这样的暑期足球课堂,是青岛幼儿师范高等专科学校探索足球育人的一个缩影。

青岛幼儿师范高等专科学校是首批国家足球职业学院试点建设单位之一。近年来,这所带着师范底色的高职院校,不再只把足球人才培养局限于竞技训练,而是围绕升学衔接、职业培养和基层服务,探索足球人才贯通培养路径:既有足球特长的学生拓宽通道,也培养懂教学、会训练、能执裁的基层足球从业者。

“很多孩子不是不喜欢足球,而是到了升学关口不敢再踢了。”学校党委副书记、校长付荣云说,家长最担心的往往是“踢球耽误学习”“以后靠什么就业”。

为此,学校构建“中职—高职”“高职—本科”足球人才贯通培养体系:中职阶段打基础,高职阶段强化足球教学、训练和实践。2026年,学校获批山东省体育类专业单独招生资格,助力热爱足球的学子升本求学、走向职业。该校足球运动与管理专业2025级学生冯

宇晨坦言,入学前,家里人觉得“踢球没前途”。入学后,他取得教练员、裁判员相关资格证书,并在职业技能比赛中接受实战检验,改变了家人对踢球的想法。“足球不只是爱好,我也能靠它长本事、找工作。”他说。

职业教育的特点在“职业”二字。学校没有把专业课局限于带球、传球、射门,而是围绕基层足球需要设置训练组织、青少年心理、运动防护、赛事执裁等内容,并让学生在真实场景中学习。

“高职院校不是只培养运动员。”侯志强说,“基层真正需要的,是既懂足球又能带孩子享受足球的人。”

课堂也因此有了不同的模样。一堂青少年足球教学课,学生不仅要设计训练动作,还要琢磨怎样让低龄孩子听得懂、愿意练;一次基层比赛实践,从赛前编排、场地检查到临场执裁、赛后复盘,都是学生实践学习的重要内容。该校体育教育学院副院长徐芊表示,对职业院校学生来说,“会踢”和“会教”之间还有很长一段路,只有不断进入真实场景才能真正明白社会需要什么。

青岛是全国足球发展重点城市,随着足球特色学校、青训机构和各类赛事不断发展,一线足球专业人才的需求同步增加。徐芊说:“学校与中小学、足协、俱乐部等合作,把课堂搬到赛场和基层,也把行业需求带回学校。”例如,在胶州多所乡村小学,他们先为学生做体能摸底,再按年龄设计训练内容,不仅带孩子踢球,还帮助乡村教师熟悉课程组织、器材使用和日常训练。

足球运动与管理专业2025级学生蒋理博说:“面对年龄不同、基础参差不齐的孩子,课堂上学到的训练方法需要不断调整;遇到胆怯的孩子,要学会鼓励,碰到好胜心强的孩子,侧重教他们团队合作。”

相比“来一阵、走一阵”的短期支教,侯志强更看重“留下些什么”。他说:“我们离开以后,老师还能接着教,孩子还能接着踢,这才有意义。”

U17国足 一分钟打入两球

2:1逆转勒沃库森U17队

赵松源



提前一轮锁定出线名额。

本场比赛,中国队对阵容进行大面积轮换,多名球员获得首发机会。下半场替补上场的赵松源成为中国队获胜的关键球员,他在一分钟内完成了一传一射。

上半场比赛中,中国队防线多次出现漏洞,场面持续陷入被动。第36分钟,勒沃库森队球员米克·阿齐兹·默哈马迪接中场斜传,面对出击的门将秦子牛挑射破门。

易边再战,中国队持续加强前场逼抢。第53分钟,勒沃库森队球员丹尼尔·艾希耶拼抢动作过大,两黄变一红被罚离场。

第61分钟,刚刚替补上场的赵松源在角球进攻中头球摆渡,孔奎诺门前抢点补射破门;不到一分钟后,又是赵松源在禁区外晃出空间后轰出世界波,中国队2:1完成反超。此后他们稳住防守节奏,将领先优势保持至终场。

中国队主教练浮嶋敏复盘本场比赛时总结道,上半场球队防守出现失误导致丢球,场面胶着;球队在下半场及时做出战术调整,对手的红牌也有一定运气因素,但更令他欣慰的是全队在落后局面下展现出的韧性。

总结三场小组赛,浮嶋敏认为队伍收获颇丰,球员能够逐步平衡进攻与整体防守。

新华社上海8月6日电 在6日晚的2026上海明日之星冠军杯小组赛第三轮比赛中,中国U17男足在先丢一球的情况下,下半场一分钟内连入两球,2:1逆转勒沃库森U17队,以三战全胜的战绩锁定小组头名。

在前两轮比赛中,中国队先后以3:2“绝杀”阿森纳U17队、1:0力克毕尔巴鄂竞技U17队,