

专访U20女足主帅王军—— 把每一次对抗 当世界杯预演

距离2026年U20女足世界杯开赛仅剩一个月，即将踏上波兰赛场的中国U20女足正在昆明海埂体育训练基地集训。主教练王军近日接受新华社记者专访，详解球队备赛思路、阶段成果与世界杯参赛目标。

制定务实目标

今年4月11日，中国U20女足2:1击败乌兹别克斯坦队，晋级亚洲杯四强，时隔八年重返U20女足世界杯，但在半决赛上，队伍0:2不敌日本队，无缘决赛。

7月2日，王军接过这支年轻队伍的教鞭，“现在接力棒到了我手上，我希望姑娘们能在世界杯赛场抢分、(小组)出线”。

2026年U20女足世界杯将于9月5日在波兰开赛，中国队被分进F组，同组对手为：新喀里多尼亚、尼日利亚、西班牙队。

“小组出线是首要目标，在此基础上，我们会全力冲击八强。”王军说。

本届赛事共有24支球队参赛，六个小组前二以及四个成绩最好的小组第三晋级16强。

“我们至少拿4分才有主动权，要争取前两场拿下足够积分，不能把出线希望寄托在最后一场对西班牙队的比赛上。”

王军表示，从7月22日全队在海埂基地集结，到9月7日世界杯首场比赛，球队约有46天训练时间。通过竞争筛选，球队将从海埂集训35人，逐



王军

步精简至大连集训30人、德国法兰克福拉练24人，最终确定21人大名单。

“飞往波兰的21张机票，是队员们靠训练和对抗拼出来的。”王军说。

据介绍，这支U20女足自2006、2007、2008年龄段为主，同时吸纳部分2009、2010年梯队小将，队伍将以世界杯任务为主，兼顾国青人才储备。

深耕青少年女足多年的王军，对亚洲青年女足格局有着清醒认知：“日本、朝鲜、澳大利亚、韩国、中国是五强。到了世界杯赛场，每一场都是硬碰硬。”

46天精心备战

王军将46天备战周期进行拆分，分阶段、有重点推进——昆明选拔、大连热身、法兰克福冲刺。各阶段目标清晰、层层递进，对标世界杯实战需求。

海埂集训的前半程是全员重塑比赛节奏、夯实对抗能力的关键期。教练组将35名队员分为ABC三组轮换对抗，完成队员状态摸底。同时，球队敲定了三场与朝鲜U20女足的高强度教学赛。

“朝鲜队具备世界杯八强的水准，

和她们热身是有价值的实战模拟。”王军说，“队员必须经历高强度对抗才能成长。中国女足不做陪跑者，而要借强队练兵，为世界杯蓄力。”

谈到训练模式，王军说，每一名队员的体能、技术、心理底子不同，训练量需要因人而异，“无论一天两练，还是一天一练，我们要求每堂训练课都要精准指向具体问题和短板”。

为摸透每名队员的特点，做到因人施教，王军为全体队员设计调研问卷，逐一询问队员的足球梦想、人生目

标及实现路径。他逐份批阅、一一手写回应，言语中满是激励。

“技术和战术的突破，根源是思维的突破。队员思维打不开，场上动作就放不开，技战术就无法落地。”

后续队伍将到大连集训，并进行四场热身赛，依次对阵大连女足(女甲)、青岛西海岸、辽宁女足、北京女足；法兰克福拉练阶段，球队将与法兰克福女足A、B队交手，“我们将借助德国女足队伍的快节奏、高对抗，完成最后的实战模拟”。

世界杯小组赛拼抢每一分

结合世预赛资料、热身实战经验，王军将本届世界杯小组赛对手定义为“三块试金石”。

首个对手新喀里多尼亚队是小组赛最大的“暗礁”。“这支队伍从大洋洲预选赛突围，公开赛事素材极少。”王军把她们比喻成佛得角队，“外界普遍认为这场比赛中国队胜算大，但遭遇战最容易掉以轻心、阴沟翻船。看似最弱的对手，往往暗藏最大的风险。所以我们必须高度专注，以我为主、稳扎稳打，争取拿下3分，杜绝任何轻敌。”

第二个对手尼日利亚队是典型的

“体能绞肉机”。王军认为，非洲青年女足身体素质出众、对抗强硬、攻防转换速度快、大赛经验丰富。“她们的个体冲击力、持续对抗能力将是我们面对的难题。”王军说，“如今对手同样掌握我们的亚洲杯比赛资料，双方知己知彼。这场比赛拿1分是保底，有机会要争取拿3分。”

第三个对手西班牙队是检验队伍上限的“镜子”。王军表示，作为世界足坛传统强队，西班牙队各年龄段梯队都保持着成熟的传控体系和高压逼抢战术，整体实力稳居世界顶端。

“和西班牙队交手，输赢不是重点，成长才是。只有站在世界舞台，和世界强队交手，才能看清差距、积累经验、突破自我。”王军说。

“选拔人的精准、设计方案的精准、研究对手的精准，是我们冲击出线目标的底气。没有人能随随便便成功。”王军说。

海埂基地的阵雨停歇，午后阳光洒落训练场。结束训练的队员们有序返回宿舍，门口球鞋排列得整整齐齐。这是王军给球队定下的规矩——一屋不扫，何以“扫”赛场？

新华社昆明8月5日电

国际足联 就FFE商业提案致歉

新华社拉巴特8月5日电 5日，国际足联就“国际足联前进公司(FFE)”商业提案致歉，承诺确保此类情况不再发生。

国际足联在摩洛哥拉巴特的会议讨论了FFE提案，承认其中存在失误。会议认为，无意让国际足联理事会和会员协会感到被排除在流程之外，且该流程本应采取不同的处理方式。会议进一步承认，在提案被泄露给媒体后也存在处理不当之处。

在分别致国际足联理事会和会员协会的信函中，国际足联已就这些失误致歉，承诺确保此类情况不再发生，并将开展一次审查，审查报告将在下一次既定会议上提交国际足联理事会。国际足联将以此为鉴，持续改进自身流程。

7月28日，国际足联公布提案，计划成立FFE公司，负责运营世界杯等国际足联主要赛事的商业权益，并向外部投资者出售该公司部分股权。

该提案一经公布便引发足球界的广泛质疑。欧足联、北中美及加勒比地区足联和亚足联明确表示反对。欧足联更威胁称，在该提案废除前，其旗下所有球队将不再参加包括世界杯在内的任何国际足联赛事。7月31日，国际足联一度宣布将继续推进该提案。但随后南美足联也发表声明，要求国际足联就FFE提案作出澄清。8月1日，国际足联主席因凡蒂诺宣布放弃该提案。

2026香港足球盛会—— 尤文图斯小胜切尔西



尤文图斯球员庆祝入球

新华社香港8月5日电 2026香港足球盛会第二场赛事5日继续在启德体育园主场馆上演，意甲尤文图斯队1:0战胜英超切尔西队，比赛吸引了超过4.3万人到场观赛。

双方直到下半场才打破僵局，第68分钟，替补上场的热格罗瓦禁区外左脚弧线球破门，尤文图斯1:0领先。

第82分钟，此前被长期禁赛的切尔西前锋穆德里克替补登场，这是他解禁后首次登场参赛。此后切尔西虽全力压上，但尤文图斯众志成城，将1:0的比分保持到终场。

2026香港足球盛会共有4支豪门球队来港参赛。首场赛事1日上演，国际米兰队经过点球大战以总比分4:2战胜曼城队。

纽卡斯尔联任命新主帅

新华社伦敦8月5日电 英超纽卡斯尔足球俱乐部5日宣布，任命德国人马蒂亚斯·雅伊斯勒为球队新任主教练，接替上周离任的埃迪·豪。

纽卡斯尔联在声明中表示，俱乐部经过“全面、严谨且保密”的选帅程序，最终确定38岁的雅伊斯勒为最佳人选，相信他将带领球队开启新的发展阶段。

雅伊斯勒此前执教沙特联赛的阿赫利俱乐部。他表示，能够执教纽卡斯尔联是“一项难以置信的荣誉”，当纽卡斯尔联向自己发出邀请时，很难拒绝这样一家拥有雄心、清晰发展愿景和广阔前景的俱乐部。

“我一直关注着纽卡斯尔联近年来的发展，球队取得的进步有目共睹。我对未来充满期待，也完全相信俱乐部的发展规划、雄心以及前进方向。”雅伊斯勒说。

中国U20女足球员在亚洲杯赛上庆祝得分