

用工就要签合同缴社保

缺牙要及时修复,积极预防效果好

在当天的活动中,烟台市口腔医院预防科韩宇医生忙得不可开交。他一上午接待了28位市民,其中有7位中老年人存在牙齿缺失情况。62岁的李先生就是其中之一。他长期吸烟、刷牙不认真,牙齿松动多年未予重视,直到近期反复出血才前来咨询。韩医生发现,李先生有多颗牙齿由于拖延太久已无法保留。

看着无法保留的病牙,韩医生心痛不已:“定期检查是预防缺牙的第一道防线。”

韩医生建议市民,每年到正规口腔医疗机构进行一次全面检查。许多口腔疾病在早期几乎没有明显症状,等到出现疼痛、松动或出血时,往往已发展到中晚期。以牙周病为例,早期仅表现为牙龈红肿、刷牙出血等,若不予干预,会逐步发展为

牙龈萎缩、牙槽骨吸收,最终导致牙齿松动脱落。这一过程是不可逆的,因此“早发现、早治疗”是预防缺牙的核心原则。

除了定期检查,日常口腔清洁也不可忽视。口腔专家建议,采用巴氏刷牙法,每天至少刷牙两次,每次不少于两分钟,同时配合使用牙线或冲牙器清洁牙缝。对于吸烟人群,戒烟是保护牙周健康最有效的手段之一。

当下还有不少市民对缺牙修复的认识停留在传统“活动假牙”的阶段,韩宇医生介绍,目前主流修复方式有三种:

一是固定桥(烤瓷牙/全瓷牙):需将缺牙两侧的健康邻牙磨小作为“桥墩”,其能提供接近天然牙的舒适度、稳定性和高效的咀嚼功能,但代价是磨损了宝

贵的健康牙体组织。

二是活动假牙:可自行摘戴,价格经济实惠,但体积较大、异物感明显,且咀嚼效率较低。

三是种植牙:不损伤邻牙,咀嚼功能接近天然牙,舒适度和稳定性好,近年来因集采政策落地,费用更加亲民。

韩医生说:“很多市民认为掉几颗牙不碍事,殊不知,长期缺牙会导致邻牙倾斜、对颌牙伸长、单侧咀嚼引起面部不对称,还会大幅降低咀嚼效率,增加胃肠道负担,等到牙槽骨严重萎缩后再想修复,不但难度增大、费用增加,而且可选择的方案也大大受限”。他建议大家重视疾病的预防,养成良好的口腔卫生习惯,早发现,早治疗才是关键。



韩宇医生为市民检查口腔。

“老于”去哪儿,我们就跟到哪儿

截至7月25日,烟台晚报“老于帮办”进社区活动已经持续了16年,累计走过418站。多年来,“老于”周围聚集了很多热心市民,大家时刻关注着“老于帮办”的相关信息,更有甚者已经成为热心追随者。

家住新石南路的孙先生就是一位“铁杆粉丝”。他从2022年以来,跟随“老于”的步伐,先后到过23个社区,足迹遍及芝罘区、莱山区、高新区和黄渤

海新区,有的社区还去过两次。今年“老于帮办”进社区活动举办了18场,其中6场出现了他的身影。当天,他带着自己的邻居李先生又来到活动现场。帮办员唐廷乐帮孙先生修好了电热水壶,帮办员孙德荣帮李先生修好了座钟。俩人还找环球美发学校的美发师理了头发。

孙先生说:“我第一次参加‘老于帮办’的活动是2022年夏天,那天不仅向

高旭东律师请教了法律问题,孙德荣师傅还帮我修好了收音机。从那时起,我就开始关注咱们‘老于帮办’的活动。为了能及时了解‘老于帮办’的信息,我还专门订了一份《烟台晚报》。从2025年开始,‘老于帮办’进社区活动的服务内容和项目越来越丰富。以后,我还会继续关注《烟台晚报》和‘老于帮办’栏目,只要周末有时间,你们的活动走到哪儿,我就跟到哪儿。”



美发师们为市民免费理发。

市民有啥需求,大家一起想办法

上周活动受到各方普遍关注,共有22家单位派出工作人员和志愿者为市民提供服务。芝罘区慈善总会“老于帮办”慈善义工服务分队的18名慈善义工也为市民解决了一系列难题。

莱山天猫优品电器生活馆的工作人员一上午接待了17位市民,并为市民讲解家用电器安全使用常识,还上门为辖区居民免费清洗旧家电。

张先生家的空调用了7年,但从未清洗过;杨女士家的洗衣机也需要清洗。莱山天猫优品电器生活馆的工作人员与张先生、杨女士约定,会尽快抽时间专程上门为他们清洗机器。

文登整骨烟台医院的工作人员、“老于帮办”慈善义工分队的义工杨子杰为38名市民免费体检,并检测骨密度,许多有腰腿疼痛、颈椎腰椎不适和类风湿关节炎的患者纷纷找到专家诊断治疗。爱尔眼科医院、正大光明眼科医院和烟台

华夏康爱眼科医院的专家团队先后为40多位市民检查眼部疾患,并根据检查结果给出针对性的治疗建议。丽华妇科医院的医护人员为市民量血压、测血糖、健康查体。峰力助听器毓璜顶东路店的听力专家李春遐为老年朋友检测听力,并做外耳道检查。医护人员热情细致的服务和良好的医德,受到市民称赞。

小徐的妻子8月下旬就到预产期了。由于小两口的父母都不在身边,经过商量,他们决定等宝宝出生后找一位月嫂,等坐完月子,再找位育婴师帮着照料小宝宝。恒誉家政的姜总记下了小徐的联系方式,并承诺一周内为他联系放心的月嫂,过段时间再帮他们找育婴师。

孙女士家的抽油烟机用了7年,最近出现排烟不畅的问题,她一直想找专业人士清洗一下。姜总得知情况后,立即联系了专业人士。王女士和老伴高先生都年过八旬,做家务力不从心,希望找个

保姆定期帮他们收拾卫生。恒誉家政的姜总当场帮老两口联系了家政工。

上周的活动得到东道主小区物业和魁玉社区的全力支持,几位网格员和小区物业几位工作人员提前1个多小时来到活动现场,帮各单位规划场地,接通电源,并搬来桌子凳子;引导车辆和行人,帮助维持现场秩序;细心记录辖区居民提出的问题。他们的努力保证了活动的顺利进行,受到市民和各单位工作人员的称赞。

当天上午9点,烟台浩浪水业有限公司还专门安排工作人员为现场的慈善义工、志愿者、各单位工作人员和市民送来饮用水。

此外,中幸口腔、牛氏筋骨堂、德韩口腔、姜老太修肤堂、柏瑞口腔、春暖花开蜂蜜店等单位的工作人员和志愿者分别为辖区居民提供了服务。



医护人员为市民检查眼部疾患。



各摊位的忙碌场景。

本周六,相约峰山社区

当天,从9点到11点,“老于”团队累计接待市民332人次。市民提出的各类问题中,法律方面的问题15件、健康方面的问题205件、生活咨询和家政方面的问题77件、其他问题35件。这些问题绝大多数当场得到解决,还有少部分暂未解决的难题,栏目记者和工作人员正在抓紧联系相关部门,争取早日给市民一个满意答复。

8月1日,“老于帮办”进社区活动第

420站将移师莱山区初家街道峰山社区。活动地址在竹林南路观云山小区8号楼和9号楼中间的市民休闲小广场。

今后,“老于帮办”进社区活动还将在市区各街道、各社区陆续开展。如果您希望“老于”来到您所在的社区,您对“老于帮办”有哪些意见和建议,您想得到哪些帮助,可以拨打6601234或18663826865联系我们。



烟台市芝罘区慈善总会慈善义工服务队

“老于帮办”慈善
义工服务分队