

福山区东华小学教师刘春霞： 以心点灯，育桃李芬芳



YMG全媒体记者 宋晓娜
通讯员 梁斌 摄影报道

身为高级教师、国家二级心理咨询师，福山区东华小学教务处副主任刘春霞兼具深厚的文学素养与专业心理育人能力。她将语言文字独有的底蕴，与心理健康教育的共情力量相融相伴。

她始终扎根小学语文教学一线，凭借过硬的专业能力与炙热的育人初心，书写着新时代基础教育工作者的责任与担当。



自我提升，坚守课堂一线

“学无止境，行稳致远。”这是刘春霞始终恪守的准则。自站上讲台，她便将“深耕专业、全面育人”当作终身追求，从未停下自我提升的脚步。

她深知，学生的成长不仅需要文化知识浇灌，更离不开细致温暖的关怀。为此，她主动跨专业钻研心理学，成功考取国家二级心理咨询师，拓宽育人路径。担任学校教务处副主任后，尽管教研规划、教务统筹等工作十

分繁杂，但是她始终坚守课堂一线。

二十八载深耕教坛，刘春霞获得了省优秀教师、市学科名师等诸多荣誉，成为省级人才工程人选，可这些光环从未让她止步不前，反倒化作不断突破自我、深耕教育的源源动力。心之所向，素履以往；初心不改，只为桃李芬芳。这份纯粹热忱的教育理想，支撑着她立足讲台，步履不停。

勇担重任，分享教学经验

在各种教学大赛中，刘春霞凭借扎实的教学功底斩获多项国家级、省级奖项。她曾获得全国第二届小学青年教师语文教学观摩活动“一等奖”，执教课例《金翅雀》获评“部级优课”；参加山东省小学语文教师素养大赛，凭借精准文本解读、高效习作指导摘得“特等奖”。

作为市级兼职教研员，她常年承担区域公开课展示、送

教下乡等工作，将教学经验毫无保留地分享给大家。在校内，她倾力帮助青年教师成长，常态化组织“校本教研”“课堂比武”“推门听课”等活动，帮助他们站稳讲台、打磨课堂，提升语文教学质量。

赛场争先、教研攻坚、师徒传帮带……面对各项重点任务与棘手难题，刘春霞始终主动担当、冲锋在前，充分发挥骨干教师的示范引领作用。

温柔共情，守护学生成长

在刘春霞心中，小学语文课堂绝不只是识字读书的场所，更是滋养童心、塑造健全人格的沃土。她把心理疏导融入日常教学，用心守护每一个学生的成长。

她坚持“先读懂孩子，再传授知识”，以平等包容的姿态倾听学生们的心声。课堂上，她依托《金翅雀》等课文中的生命故事，引导学生们直面挫折、接

纳自我；借助散文诗词，教会学生感知世间善意、懂得包容和理解。课后，她常常一对一沟通，用温和话语消解学生内心的焦虑不安，用书信鼓励他们勇往直前。刘春霞常说：“文字里藏着世间万般温柔，教育便是借着这份温柔，接纳每个孩子的脆弱与独一无二。”

立足平凡的教育岗位，刘春霞以长久坚守与满腔热爱，做学生们身边温暖的引路人，书写下新时代人民教师动人的育人篇章。

写作素材

名著美句

1.即使命运从不发芽，我不惋惜千百次播种；即使花朵结不成果实，我不遗憾千百次凋零。信念告诉我的人生：没有比脚再长的道路，没有比人更高的山峰。即使永远找不到大海，我也不停息寻觅它的歌声；即使脚印被风雪掩埋，我也珍爱走过的路程。无愧无悔才是人生：朝着地平线匆匆走去，让世界评说我的背影。

——沙叶新《我的人生》

2.紧紧抓住梦想，因为一旦梦想消亡，生活就像折断翅膀的小鸟，无法自由翱翔。紧紧抓住梦想，因为一旦离开梦想，生活就会变成贫瘠荒芜的土地，只有冰雪覆盖。

——兰斯顿·休斯《梦想》

3.假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨！不顺心时暂且克制自己，相信吧，快乐之日就会到来。我们的心儿憧憬着未来，现今总是令人悲哀：一切都是暂时的，转瞬即逝，而那逝去的将变为可爱。

——普希金《假如生活欺骗了你》

4.凡是到达了的地方，都属于昨天。哪怕那山再青，那水再秀，那风再温柔。太深的流连便成了一种羁绊，绊住的不仅是双脚，还有未来。人能走多远？这话不是要问向两脚而是要问向志向；人能攀多高？这事不是要问向双手而是要问向意志。于是，我想用青春的热血给自己树立一个高远的目标。

——汪国真《我喜欢出发》

5.同样的屋子，对头脑来讲，它只是一座房子；对心来讲，它变成了一个家；对灵魂来讲，它变成了一座庙。屋子还是保持一样，但是，你经过了蜕变，你的看法改变了，你的层面改变了，你看事情的方式改变了。一个不具备这三者的屋子是不完整的，是贫乏的。

——奥修《生存智慧》

6.生活不能等待别人来安排，要自己去争取和奋斗；而不论其结果是喜是悲，但可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场，有了这样的认识，你就会珍重生活，而不会玩世不恭；同时，也会给人自身注入一种强大的内在力量。

——路遥《平凡的世界》

7.失败的时候，你可以坐在地上，回头看害你跌倒的坑洞，检讨自己为什么失败；你也可以伤心、落泪，但是一边擦眼泪，一边站起身，准备再一次向前冲。向前走！别回头！

——刘墉《谈失败》

8.我们内心的平静和我们生活中所获得的快乐，并不在于我们身处何方，也不在于我们拥有什么，更不在于我们是怎样一个人，而只在于我们的心灵所达到的境界。

——戴尔·卡耐基《平静》

9.生命如同吃葡萄柚一般。首先，你必须剥开柚皮，然后试咬几口，以便适应柚子的风味；当你开始享受柚子时，柚子汁却可能喷得你睁不开眼睛。

——罗杰·冯·伊区《生命的意义》

10.要永远坚信这一点，一切都会变好的。无论受多大创伤，心情多么沉重，一贫如洗也好，都要坚持住。太阳落了还会升起，不幸的日子总有尽头，过去是这样，将来也是这样。

——曼迪诺《永恒的变化》

