

毓璜顶医院有效盘活院内临床数据资源

医疗数据资产确权确价入表

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 安杰 付钰婧 于婷

近日,在山东健康医疗大数据管理中心专业指导、烟台市财政局、烟台市卫生健康委员会、烟台市大数据局协同支持下,烟台毓璜顶医院在医疗数据要素市场化改革中取得关键性突破,实现全省首例公立医院医疗数据资产确权确价入表,入表价值1158万元,依托合规平台以20万元完成场内交割,顺利实现医疗数据从资源、资产到市场化变现的完整落地。

本项目补齐胶东地区公立医院医疗数据集从“数据治理—权属登记—价值入表—流通交易”全链条业务实践空白,为区域内公立医院数据资产规范化运营树立标杆。

本次用于流通的医疗影像数据集,严格依照《数据安全法》《个人信息保护法》开展标准化处理。医院

对原始数据完成全量清洗、质量校验与深度去标识脱敏,坚守“原始数据不出域、数据可用不可见”核心原则,产出适配医学科研、人工智能模型训练等多场景的合规数据产品,从源头规避隐私泄露风险,为后续资产确权、价值评估、交易流通等搭建坚实合规底座。

为规范数据资产全流程管理,医院制定《数据资产管理规章制度》,搭建标准化管理框架,依托山东省公共数据资源登记系统完成数据资源登记,并在山东省健康医疗数据资产管理系统进行资产备案。严格遵循国家出台的数据资源开发利用相关制度规范,对医疗影像数据集开展资产价值评估与账务认定,核定该项数据资产入表价值1158万元,纳入医院无形资产统一规范化管理。

与此同时,医院在山东省预算管理一体化系统建立数据资产卡片,实现数据

资产线上台账管控。通过确权、估值、入账一体化实施,院内数据成功从表外资源,转化为可计量、可管控的正式资产,构建起数据资源“权属有登记、价值有计量、管理有账目”的长效管理机制。

在完成确权、资产入账全部流程后,医院依托国家健康医疗大数据中心(北方)健康医疗行业数据流通交易平台实现产品上架、交易撮合,最终以20万元完成场内交割。整套业务闭环完整跑通“数据资源—数据资产—流通商品”全链条价值转化路径,真正实现医疗数据资源市场价值落地兑现。

该项目全链路闭环落地,有效盘活院内临床数据资源,交易所收益将全部反哺智慧医院建设、临床科研创新与数据治理能力升级,形成良性发展循环。整套标准化实操流程具备极强复制推广价值,可为省内

各级医疗机构开展数据资产运营提供清晰、可落地的实践范本。

毓璜顶医院将持续完善数据资产全生命周期管理制度与全流程风险防控体系,丰富多品类临床数据产品供给。在严守患者隐私安全红线的前提下,持续深挖医疗数据要素价值,以数据要素市场化改革驱动医院数字化高质量发展,助力全省健康医疗数据要素市场走向规范化、常态化运营。

闭眼晒太阳
不能预防近视

很多家长刷到过这样的护眼偏方:每天让孩子闭眼晒眼皮10分钟,就能预防、延缓近视。

医学界公认,每天累计2小时以上日间户外自然光活动是预防儿童近视最有效、零成本的黄金方法。户外高强度的自然光线,能有效刺激孩子视网膜分泌多巴胺。多巴胺是护眼关键物质,可以直接抑制眼轴过度增长,而眼轴变长,正是儿童近视发生、加深的根本原因。所以“阳光有助于预防近视”这句话本身没有错,这也是眼科医生反复强调多带孩子户外活动的核心依据,但这不能被简单偷换成“闭眼晒太阳也能防近视”。

目前没有任何临床研究、医学证据能证明“单独闭眼晒太阳”可以防控近视。闭眼状态下,眼皮会过滤掉绝大部分自然光,穿透到视网膜的光线微乎其微,很难达到刺激多巴胺分泌的光照强度。

近视防控有两个核心:自然光照射+眼睛远眺放松。真正有效的户外活动,是孩子双眼睁开,看向远处,让紧张的睫状肌彻底放松。单纯闭眼晒太阳,完全做不到远眺放松,无法缓解视疲劳、控制近视发展。

比起无效,更可怕的是这个偏方还存在肉眼不可见的眼部伤害,尤其儿童眼部组织娇嫩,阳光中的紫外线有可能灼伤眼睑皮肤,造成皮肤泛红、色素增生等异常,可能增加未来皮肤癌变风险,甚至长时间的累积有可能损伤眼内结构如晶体或视网膜黄斑区,造成不可逆的视力损伤。尤其正午强光下闭眼暴晒,伤害会成倍增加,极易诱发结膜炎、角膜不适等眼部问题。

据人民网

刻意减少饮水量
不利于减肥

不少人忽视了减肥过程中饮水的重要性,甚至因为怕喝水多引起水肿、体重不降,刻意减少饮水量。这种做法弊大于利。

一方面,饮水可以通过促进脂肪分解帮助减肥,还对提高基础代谢率有积极影响,肌肉的含水量比脂肪高近4倍;充足的水分能促进肠道蠕动,改善便秘、排掉体内湿气和废水,告别大肚腩和水肿脸;餐前饮水还可以适当占据胃部空间,帮助控制正餐进食量,降低热量摄入,杜绝暴饮暴食。

另一方面,充足饮水还可以提高运动锻炼表现,并增加运动过程的能量消耗。而坚持运动又能增加肌肉量、拉高基础代谢率,从而形成减肥的正向循环。

专家建议,减脂期每天喝水控制在1500—2000ml,体重偏高、日常运动多的朋友可以喝到2000—2500ml。切记不要一次性喝饱,遵循少量多次的原则,每次小口喝100—200ml,让身体一直保持水润状态。

据人民网

清心解暑,清淡过夏

进入三伏天以来,高温高湿天气频发,如何解暑养生,听听专家怎么说。

“顺时而养”:应对脾胃不和、心烦气躁

在中医看来,暑湿交织易困住脾胃、助长心火,使人出现浑身困重、食欲减退、心烦失眠、肠胃不适、气虚乏力等症状,防范之策自然要顺应天时:清心解暑、健脾祛湿、护养脾

阳、益气生津。

中国中医科学院西苑医院心血管二科主任医师杜健鹏认为,在北方地区,这一时节以“清心降火、健脾化湿”为主,兼顾补气生津,并防范

生冷损伤脾胃阳气。利水的冬瓜、丝瓜、黄瓜,健脾的薏米、白扁豆、茯苓,清心的绿豆、莲子、荷叶,补气杂粮与淡水鱼……三餐宜清淡规律,避免暴饮暴食和大量饮用冰

品,减少辛辣、油腻和烧烤食物。而南方地区此时消化道疾病高发,尤需避免食用未放入冰箱的生冷隔夜菜,以防诱发急性胃肠道感染。

入伏食俗:缓解苦夏症状

我国北方有“头伏饺子二伏面,三伏烙饼摊鸡蛋”的食俗。

“伏天出汗多,气津流失严重,而面食性质温和,能补中健脾,补充耗散的正气。”西苑医院心血管二科副主任医师刘蜜揭露出面食的更多“隐藏技能”:热汤面趁热食用,微微发

汗,可疏散体内积滞的暑湿;饺子荤素搭配,能起到补精益气、补气养血的协同作用;烙饼搭配鸡蛋,可改善“苦夏”造成的体虚消瘦……

在江南水乡,莲藕正值采摘期,成为餐桌上的“常客”。上海中医药大学附属曙光医院传统医学科主任医师吴欢指

出,食藕的好处不一而足:生藕甘凉入胃,能消瘀凉血、清烦热;烧熟的莲藕性味由凉转温,可健脾开胃、养胃滋阴、益血生肌;藕粉口感滑嫩,能健脾益胃、养血止血、生津止渴……

小暑养生以食养防病为佳,但出现“苦夏”症状亦不必担忧。

湖南省康复医院中医康复科副主任医师李甜甜说,“苦夏”中医谓之“暑湿困脾、心火偏亢”,可辨证而食。例如,食欲差、腹胀纳呆,可选用陈皮、茯苓、山药等健脾食材;心烦失眠、体虚乏力,可适量食用莲子、百合、苦瓜等清心食物。

冬病夏治:减少秋冬复发

专家介绍,“三伏天”进入冬病夏治黄金期。冬季易发的咳嗽、鼻炎、关节痛等虚寒性疾病多为体内寒湿伏藏,而夏季可借自然界阳气和药力温阳驱寒,减少秋冬复发。

“去年三伏期间,三伏贴、督脉灸最受市民欢迎,服务上千人次。”湖南省康复医院党委书记蒋然子说,一些患者治疗后虚寒体质有所改善,今年又来预约治疗。

无论是防“苦夏”还是“冬病夏治”,与其被疾病裹挟,不如主动调整生活细节,让我们取法自然的养生智慧,从容度夏。 据新华社

