



今天市区天气

多云间阴
北风转南风3~4级
24~29℃



明天市区天气

小雨
南风短时北风3~4级
24~29℃



后天市区天气

小雨
南风3~4级
22~28℃

今天多云间阴 市区最高气温29℃

本报讯(YMG全媒体记者 纪殿国)今天多云间阴,北风转南风。明天多云转阴有小雨,东部南部有中雨,伴有雷电,南风短时北风,雷雨时阵风7~9级。后天多云间阴,有雷雨或阵雨,南风,雷雨时阵风7~9级。

烟台市气象台22日发布天气预报:
烟台市区,23日,多云间阴,北风转南风3~4级,最低气温24℃,最高气温29℃。
24日,小雨,南风短时北风3~4级,24~29℃。
25日,小雨,南风3~4级,22~28℃。

烟台各区市,23日白天,多云间阴,北风转南风,沿海及内陆3~4级。最低气温,沿海24℃,内陆23℃;最高气温,沿海29℃,内陆32℃。
23日夜间到24日白天,多云转阴有小雨,东部南部有中雨,伴有雷电,南风短

时北风,沿海及内陆3~4级,雷雨时阵风7~9级,23~31℃。
24日夜间到25日白天,多云间阴,有雷雨或阵雨,南风,沿海及内陆3~4级,雷雨时阵风7~9级,21~30℃。



近日,位于所城老街的梁巧艳工作室举办“衣冠礼承——明代卫所与传统服饰”主题公益文化讲座。讲座结合图文史料与传统服饰实物,生动系统地梳理了明制服饰的形制特征、工艺美术,让听众近距离品鉴传统织绣服饰,在交流探讨中进一步读懂所城历史、感悟传统衣冠文化魅力。图为芝罘区民间文艺家协会会员许萍向市民讲解藏品——绣品门帘。

YMG全媒体记者 柴向阳 摄

“老于帮办”周六周日 与您相约魁玉社区祥隆社区

时间:9点-11点 地点:魁玉路桦林颐和苑小区南门广场

本报讯(YMG全媒体记者 徐鲲鹏 孙小娱 通讯员 杨红梅 贾开丽)烟台晚报“老于帮办”进社区活动受到广大市民欢迎。7月25日(周六)上午,活动第418站将移师芝罘区黄务街道魁玉社区。届时,“老于帮办”栏目记者、芝罘区慈善总会“老于帮办”慈善义工服务分队的义工、参与活动各单位工作人员将和志愿者一起,倾听市民烦心事,帮助市民解难题。活动地点在魁玉路桦林颐和苑小区南门广场,时间是上午9点~11点。

环球美发学校的年轻美发师应邀来到活动现场,为社区百姓义务理发。“老于帮办”栏目帮办员孙德荣、李肇平、唐廷乐、丁树建一起帮市民免费修理各类小家电、缝纫机、钟表等“老物件”。莱山天猫优品电器生活馆的工作人员和志愿者为辖区居民讲解电器安全使用常识,并免费为市民清洗洗衣机、电冰箱、空调等电器。健康义诊最受老年朋友欢迎。烟台

市口腔医院专家莅临现场,为您检查口腔,教您如何保护牙齿。文登整骨烟台医院医生为市民检查骨密度,有腰腿疼痛、颈椎腰椎不适者可以现场找专家咨询。正大光明眼科医院、爱尔眼科医院专家教您如何保护视力,并为市民免费检查各种眼部疾患。峰力助听器毓璜顶东路店的听力专家将携带专业设备在现场为听力障碍人士免费检测,并为大家免费做外耳道健康检查。

山东龙湃律师事务所高旭东律师、山东鑫同律师事务所安开律师将现场为市民提供法律咨询,您有任何法律方面的问题可找律师求助。近期有不少市民来电,反映他们需要保洁员、钟点工、保姆、月嫂等家政人员,还有市民家中需要小修小补,“老于帮办”栏目特邀恒誉家政的工作人员现场接受市民咨询,您有家政方面的需求可与他们联系。

烟台市融媒体中心小报童发行公司

工作人员将现场为市民订报。晚报“老于帮办”栏目记者现场接受市民投诉,您有啥烦心事可向栏目记者反映。此外,黄务街道魁玉社区、中幸口腔、惠耳听力、德韩口腔、大韩刷鞋、春暖花开蜂蜜店等单位也将派出志愿者为市民提供服务。

温馨提示:

市民可乘坐3路、76路、317路、169路公交车,到桦林颐和苑站下车即到。

7月26日(周日)上午,活动第419站将走进莱山区黄务街道祥隆社区。活动地点在清泉路29号保利MALL(烟台大学北门对面),活动时间是上午10点至下午5点。



拆解8个 食品安全误区(下)

保健食品和特医食品,谁都能吃吗?

二者都有特定适用人群,并非人人可随意食用。

保健食品面向特定人群,主打调节机体功能,不能替代药物治疗疾病。

特医食品专供有特殊营养需求的人群,需在医生或临床营养师指导下食用。

小贴士:看懂类别,按需选择。

水果发霉了,切掉坏的部分还能吃吗?

不建议食用。肉眼可见的发霉、腐烂只是真菌的一部分,菌丝早已深入果肉内部,还会产生有害物质。即便切掉霉变部位,看似完好的果肉也已被污染。

小贴士:发现霉变,及时丢弃。

夏季如何预防食源性疾病?

夏季高温高湿,食物易被致病微生物污染,牢记食品安全五大原则:保持清洁、生熟分开、烧熟煮透、控制温度,使用安全的水和原材料。

选购食材认准正规渠道;食材、剩饭菜及时冷藏冷冻;加工食物做到生熟分开;肉、海鲜等务必彻底煮熟;不采摘、不购买、不食用野生蘑菇。

若出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等不适,立即停食并及时就医。

小贴士:保持清洁,生熟分开,烧熟煮透。

牛奶保质期越短越好吗?

保质期长短和营养价值高低没有关联。

短保质期牛奶多为巴氏杀菌,需冷藏保存,口感更贴近鲜奶;长保质期牛奶采用超高温灭菌+无菌包装,可常温存放。两种工艺制作的牛奶,营养成分并无实质差异。

小贴士:按需选择,妥善储存。

据新华社



近日,“和合”——海峡两岸艺术家文化交流作品展在烟台启幕。展览以“和合”为核心主题,汇聚海峡两岸70余位艺术家的作品,是一次跨越山海、贯通古今的文化对话。

YMG全媒体记者 金海善 摄