

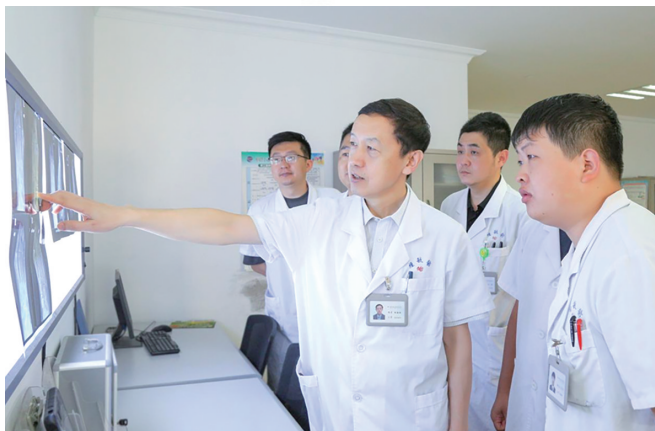
毓璜顶医院手足外科精准辨治“神经双卡” 手指麻木5年患者症状缓解

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 马瑾
摄影报道

近日,烟台毓璜顶医院手足外科林国栋主任医师团队凭借扎实临床功底与精湛显微外科技术,精准诊断并成功救治一名病程长达五年、外院手术疗效不佳的尺神经双卡综合征患者,彻底消除患者常年手指麻木的病痛。

该患者今年67岁,五年来持续受手指麻木、肢体感觉异常困扰,日常起居、夜间睡眠均受到严重影响。此前患者曾于外院接受肘管切开尺神经松解术,术后麻木症状未见明显缓解,病痛迁延不愈。为寻求根治方案,患者前往烟台毓璜顶医院手足外科就诊。

入院后,林国栋团队为患者开展全面体格检查与肌电图检测,检查显示其神经传导速度大幅降低。结合患者长期病史、既往手术记录及典型临床症状,团队研判患者并非单一部位神经卡压,而是少见的尺神经双卡综合征。此前



手术仅松解肘部神经卡压,未处理腕尺管处二次压迫,这也是患者术后麻木持续、久治难愈的核心原因。

找准病根后,团队量身定制精细化手术方案。术中借助显微外科精细操作,对患者腕尺管受压神经进行充分松解,完整解除神经压迫、重建正常神经传导通路。手术全程顺利,术后患者手指麻木症状快速缓解,睡眠状况显著好转,现阶段恢复平稳。

林国栋介绍,神经双卡综合征属于临床极易漏诊、误诊的疑难病症。当神经近端存在卡压损伤时,远端神经耐受能力会大幅降低,轻微压迫即可诱发麻木、疼痛、活动受限等不适。临床诊疗中若仅处理单一卡压点位,极易出现术后疗效差、病情反复发作等情况。针对这类复杂周围神经病变,全面评估、精准定位、多点位彻底松解是实现根治的核心,对医

师临床判断能力与显微操作水平均有着严苛要求。

多年来,毓璜顶医院手足外科深耕周围神经疾病精细化诊疗,搭建起成熟完备的显微外科技术体系,常规开展各类复杂、复发、疑难神经卡压矫治手术,收治大量外院治疗效果不理想的疑难患者。科室将持续优化微创、精准、规范化诊疗体系,树立烟威地区周围神经疾病诊疗新高标,构建涵盖精准手术、术后康复、长期随访的全流程一体化诊疗服务,以硬核专科实力守护区域群众手足健康。



延长双抗治疗 可降低高危冠心病风险

记者从哈尔滨医科大学附属第二医院获悉,该院心内科于波、田进伟团队DAPT-MVD研究成果《冠状动脉多支病变患者延长双联抗血小板治疗》于7月16日在国际医学期刊《新英格兰医学杂志》在线发表,DAPT-MVD研究是针对冠状动脉多支病变患者稳定后抗血小板治疗的大型多中心随机对照研究,为冠心病多支病变患者支架术后抗栓治疗提供新的思路。

于波介绍,在接受支架治疗的冠心病患者中,约有半数属于冠状动脉多支病变。这类患者体内存在更广泛的易损斑块,即使完成血运重建与药物干预,后续发生心血管事件的风险依然处于高位。抗血小板治疗是预防术后缺血事件的基石,但如何在进一步降低缺血风险的同时,不增加患者的出血风险,一直是临床医学界的难题。

为此,于波、田进伟团队联合全国22个省份的97家医学中心,开展了这项大规模、多中心随机对照研究,共纳入8250名冠状动脉多支病变患者。这些患者在植入药物洗脱支架后,均已安全度过首个12个月的双联抗血小板治疗期。

研究结果显示,对于这些已达稳定状态的患者,继续接受联合治疗12个月,较单药治疗,主要不良心脑血管事件(包括心血管源性死亡、非致死性心梗、非致死性卒中)的发生风险降低了18%,且未增加大出血的风险。

业内专家表示,该研究有助于破解既往延长治疗缺血获益与出血风险难以兼得的问题,为特定高危人群抗栓治疗提供医学证据。 据新华社

“食补不够、补剂来凑”靠谱吗?

失眠多梦吃褪黑素,面色暗沉发黄补充维生素,注意力涣散、记忆力下降服用鱼油,日常疲惫乏力、身体亚健康则依靠各类复合营养素……这些是网络热传的营养补充剂“养生攻略”。

“食补不够、补剂来凑”的做法是否真的健康?对此,记者采访了相关专家。

补剂因“便捷高效”圈粉年轻人

记者调查发现,当下年轻人的养生方式显著转变,各类营养补剂在营销中突出其“便捷高效”的特点,成了养生市场上的网红产品。

不同于老一辈偏爱食

补、慢调的养生理念,不少年轻人认为繁琐的膳食调理耗时费力,随手吞服的补剂便捷高效,“尤其饮食、作息不规律的生活状态难以改变时,吃补剂可以马上缺啥补

啥,还能缓解内心的亚健康焦虑。”

然而,盲目进补也潜藏健康风险。吉林大学公共卫生学院营养与食品卫生教研室博士于海涛提醒,营养补剂无

法替代天然饮食与健康生活方式,未经科学研判长期自行服用补剂,可能加重肝肾代谢负担,扰乱人体自身营养代谢平衡。

运动到“大汗淋漓”并不利于健康

夏天,很多人都很享受运动带来的酣畅淋漓,不少人把出汗当成了排毒养颜和减肥的方法,认为出汗越多,燃脂效果越好。然而,这个观点并不正确。从中医和现代医学角度看,都不提倡运动到“大汗淋漓”。

出汗,是人体调节温度的方式,当体内核心温度升高,就要通过出汗的方式降温。运动时产生的各种代谢产物在体内堆积多了,会让人产生疲劳感。这时,身体通过出汗把多余的代谢产物排出去,促进新陈代谢,人会觉得清爽舒服。

但出汗太多会损失大量水分,钾、钠、钙等离子也可能丢失过多,造成电解质紊乱,使血容量下降,出现心慌、血压降低、头晕、头痛等症状。现在正值夏季,天气炎热,出汗过多还可能脱水,造成中暑。此外,适量出汗能给皮肤带来些好处,但过度出汗会让皮肤浸泡在“盐水”里,轻则闷出痱子,重则诱发马拉色菌毛囊炎。

从中医角度讲,汗为津液所化,剧烈运动大量出汗,会使得阳气随汗外泄,损伤正气,削弱运化能力,让湿气更难去除,可能引发多种不适或疾病。尤其对于中老年人来说,一定不要过度运动,出汗多可能会使血压降低,还会导致血液黏稠及电解质紊乱,容易诱发心脏疾病、脑梗的发生。 据人民网

补剂不能替代食补

“只有当膳食不能满足营养需要时,才需要根据自身的生理特点和营养需求进行补充。”广西医科大学第一附属医院临床营养科副主任医师贺瑜说,天然食物中除了含有多营养成分,还含有多其他有益健康的成分,对预防慢性病、促进健康具有重要作用。

于海涛说,理论上来说,无特殊生理需求的人群(如孕妇、

疾病恢复期患者等)通过平衡膳食是可以实现营养均衡的。平衡膳食能最大限度地满足人体正常生长发育、免疫力以及生理功能需求,满足机体能量和营养素的供给,并降低膳食相关慢性病的发病风险。

“吃了复合维生素不代表可以少吃蔬菜水果。补剂不含膳食纤维,无法替代全谷物和蔬果对肠道健康的作用;补剂也不

能治疗疾病,高血压、糖尿病等慢性病需要正规医疗管理,不能靠保健品解决。”于海涛说。

《中国居民膳食指南(2022)》建议:平均每天摄入12种及以上食物,每周25种及以上食物,合理搭配三餐,覆盖谷薯类、蔬菜水果类、畜禽鱼蛋奶类、大豆坚果类、油脂及盐五大类食物。2岁以上健康人群采用平衡膳食模式,

可以达到营养均衡的目的。

“正常人群并不需要追求所谓的养生补品或营养补充剂,每天吃好三顿饭才是养生最简单、最重要的方式。”贺瑜解释称,合理膳食是免疫系统强大的根本,人体内细胞不断进行新陈代谢,每日三餐膳食为其主要营养来源,没有哪种单一食物或营养补充剂可以预防疾病并持续有效。

这些情况下需要使用补剂

专家提示,儿童、孕妇、老年人等人群,偏食、挑食、素食的人群,或者术后恢复期、慢性消耗性疾病、胃肠道及肝胆疾病的患者,在无法通过正常饮食达到均衡营养的情况下,需要考虑使用额外的营养补充剂进行补充。

于海涛建议,明确检测出营养素缺乏,比如发现血清25羟维生素D水平低、血红蛋白

低或铁蛋白不足时,可使用补剂。生理时期需求大增而膳食摄入不能满足时也需要补剂,比如孕期需要额外叶酸、钙,哺乳期需要钙、DHA等。

贺瑜提醒,选择营养补充剂应该根据日常饮食习惯,有针对性地选择营养素。长期过量使用某一种单一营养素反而会引起营养摄入不均衡,严重的可能导致中毒,比如超

量服用脂溶性的维生素。

“对于一些患者或特殊人群来说,单一补充某一种营养素,可能是远远不够的,应在临床营养科医师、营养师或医师的专业指导下进行选择,以免造成严重的营养不良。”贺瑜说。

据新华社

