

毓璜顶医院成功开展胶东首例国产透析人工血管植入术 为透析患者重塑“生命通路”

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 李添祯

近日,烟台毓璜顶医院血管通路中心刘国龙副主任医师团队完成胶东地区首例国



产CIRCULINE®环形透析专用人工血管动静脉瘘(AVG)建立术,成功为一名左上肢血管资源完全耗竭的长期透析患者搭建稳定透析通路,填补了胶东地区技术空白,标志着烟台毓璜顶医院复杂血管通路构建能力迈上新台阶,为烟威地区乃至胶东半岛透析重症患者带来了新的“生”机。

血液透析通路是终末期肾病患者的“生命线”。通常情况下,患者应优先选择自体动静脉内瘘,导管仅作为兜底过渡方案,长期留置极易诱发感染等致命并发症。此次接受手术的患者自2007年起长期依靠血液透析维持生命,先后多次实施自体动静脉内瘘手术,均短期内失效:左上肢自体瘘仅使用4年便闭塞,先后更换右侧颈内临时透析导管、右上肢自体瘘,新造瘘仅维持3个月;再次置管并重建左上肢内瘘,仅1个月再次失效,此后长期依靠右侧颈内静脉半永久导管维持透析。此

前,患者因导管发生严重感染,险些危及生命,迫切希望拔除导管,于是前往毓璜顶医院寻求可行的通路重建方案。

检查发现,患者左上肢动静脉血管条件极差,多次造瘘后动静脉资源均已耗竭,高位瘘亦无机会;右上肢虽有高位瘘可能,但因长期带涤纶套中心静脉导管(TCC)植入史,已导致右侧无名静脉闭塞,若强行造瘘势必引发严重的右上肢肿胀综合征。面对如此棘手的“通路困局”,血管通路中心团队经过缜密评估并与家属反复沟通,决定采用目前国际公认的解决方案——建立人工血管动静脉瘘(AVG)。

手术由刘国龙副主任医师团队实施。术中,团队精准游离皮下隧道,精细化完成血管吻合操作,全程仅耗时70分钟。血流开放后,人工血管近心端搏动震颤持续有力,术后复查通路功能良好,透析条件达标。

CIRCULINE®是国内首

款透析专用环形人工血管,采用三层复合管壁结构:内层ePTFE、中间硅胶弹性层、外层涤纶材质,生物相容性佳、耐反复穿刺,整根血管均可穿刺使用,能有效延长通路使用年限;同时采用渐变口径设计,动脉端细口径可规避高流量心衰风险,静脉端大口径能够减少血管狭窄发生率,临床优势突出。

此次胶东首例国产透析人工血管手术的顺利开展,充分彰显了毓璜顶医院血管通路中心处置各类疑难、危重血管通路病变的综合诊疗实力,也充分展现了国产高端医用耗材在血液净化领域的临床价值与广阔应用前景。中心将持续推广国产新型人工血管临床应用,精进各类复杂血管通路重建技术,以更先进的诊疗手段守护区域透析患者的“生命线”,持续提升胶东地区血液净化专科诊疗水平,为广大血透患者的“生命线”保驾护航。

只吃素、不吃肉 会损害健康

在减肥道路上,有些人将肉类视为“大忌”,这种观点并不可取。吃得太多“素”不仅不利于减肥,还损害健康。

首先,“素”食并不一定低热量。地三鲜、干锅土豆片、鱼香茄子,或油饼、油条、麻团,甚至糕点、饼干、甜饮料都是素食,但却都重油、重盐/糖、高热量。

其次,吃太素可能导致代谢率下降。饮食中缺乏来自肉、蛋、奶类食物的优质蛋白,如果豆类等植物蛋白摄入也少,时间一长,可能会导致必需氨基酸摄入不足、蛋白质合成效率下降。蛋白质总量“入不敷出”,可能引起肌肉流失,基础代谢率下降。在同样进食量和运动量下,基础代谢率越低,减肥效果越差。

最后,吃太素不仅会营养不良,还可能导致脂肪肝。长期不吃肉(严格素食者不吃肉、蛋、奶),那些主要来自肉类的营养素(如血红素铁、维生素B12、锌、优质蛋白、钙等)就会缺乏,容易引起贫血、骨质疏松、免疫力下降等。

同时,过度素食还可能因饮食结构不平衡导致脂质代谢异常。如缺乏胆碱可能影响极低密度脂蛋白合成,使甘油三酯无法从肝脏转运,而在肝细胞内堆积;蛋白质摄入不足可能使载脂蛋白合成下降;缺乏欧米伽-3脂肪酸;吃太多碳水化合物引起胰岛素抵抗,都有可能加剧这一过程,诱发脂肪肝。

据人民网

皮肤问题别只看表面,中医教你科学防护

对付恼人的皮肤病,传承数千年的中医药经验丰富,一起来听听中医专家详解如何内调外养、科学护肤。

皮肤为“镜”:脏腑气血盛衰反映

在中医看来,皮肤是人体内部脏腑气血盛衰的外在反映。

新疆维吾尔自治区维吾尔医医院皮肤诊疗中心主任吐尔逊·乌甫尔举例说,辛辣食物入胃会助长“肺胃蕴热”,而肺主皮毛,胃经又经过面部,这种内热沿经络上蒸到面部,就会长痘;熬夜伤“阴”,导致虚火往上冒,

所以熬夜后容易脸色差、长斑。

不过,皮肤问题也并非“一个症状对应一个病机”那么简单。吐尔逊·乌甫尔说,中医不会只盯着皮损的“局部”,而是从整体出发判断脏腑失调情况,而后“内调外治”双管齐下治疗。

“皮肤痒并不只是湿气

这一个原因。”首都医科大学附属北京中医医院皮肤科主任周冬梅举例说,荨麻疹的瘙痒主要与“风”有关,而老年人皮肤干燥瘙痒往往是因为气血不足、不能濡润肌肤,因此,出现问题应找专业中医医师面诊。

专家提示,慢性皮肤病反

复发是全身气血失调、脏腑功能紊乱和情志不畅的综合体现,可通过中医健身功法改善失衡状态。日常保养皮肤可多吃新鲜蔬果,适当摄入偏凉性食材,少吃甜食及油炸、辛辣食物。

马齿苋煮水能治近视? 别信,假的!

近日,短视频平台上有视频说将马齿苋、蒲公英、枸杞煮水饮用可以降低近视度数,晚上冷敷眼睛十五分钟,还能改善近视度数。

马齿苋是我国南北方地区常见的田间杂草,部分地区人们将其作为蔬菜食用。在现代医学研究中,没有任何临床研究及基础研究能够支持马齿苋或者其他植物煮水可以降低近视度数。

国家卫生健康委员会发布的《近视防治指南(2024年版)》中也没有推荐任何动植物制剂可以延缓近视进展,更不用说逆转降低近视度数。

田间地头的杂草容易被农药、汽车尾气排放等污染,会有农药、重金属等有害物质蓄积其体内,将其煮水不仅不会治疗近视,反而会带来其他健康风险。

另外,视频中提到的“睡前冷敷眼睛15分钟会让孩子眼睛亮亮的”,这个做法也没有任何作用,只是让眼睛“凉凉”的。反而是热敷会一定程度缓解眼部疲劳。

一项2021年发表的随机对照试验显示,使用约40℃的蒸汽热敷眼罩,每天一次,每次10分钟以上,持续2周,可以改善眼部疲劳症状。需要注意的是热敷仅仅是缓解眼部疲劳,并不会延缓近视进展。

据人民网

个性方案:因人制宜、辨证调理

皮肤病成因复杂、种类繁多,各类人群好发疾病不同。

中国中医科学院西苑医院副院长宋坪介绍,中老年人易患带状疱疹,在急性期治疗上,刺络拔罐、火针疗法、中药外敷等中医外治法尤其“简、便、验、廉”;对于带状疱疹后遗神经

痛,可采用内服中药或针刺、艾灸、穴位注射等外治法。

青少年中常见的青春痘,需分型辨证调理。周冬梅举例说,红色丘疹、脓疱伴口渴、口臭者,需清泻肺胃;皮肤特别油并伴便秘、口苦者,应清热利湿、健脾除湿;长期熬夜、痘色暗红、反

复不愈者,宜滋阴降火。

对于爱美女性而言,中医美容除了内调的中药,还可用白茯苓、珍珠粉等打成细粉,调成面膜,帮助淡化色斑、提亮肤色;或以针灸刺激面部及身体特定穴位,对面部松弛、细纹等都有改善作用。

夏日护肤:急慢分治、内外合治

夏季高温高湿、日晒增强,湿疹容易反复发作、瘙痒难忍。

“中医治疗湿疹的核心思想是‘急慢分治、内外合治’,急性期重在清热利湿止痒,缓解期重在健脾养血润燥。”北京市丰台区蒲黄榆社区卫生服务中心主任医师刘宏说,生活中应“管住嘴”,少食辛辣食

物和牛羊肉、冷饮等;“管住手”,痒时不抓挠;“管好情绪”,尽量放松心情。

婴幼儿湿疹、尿布疹,更是让广大家长头疼。宋坪支招:以金银花水湿敷或洗澡是对付湿疹最安全、经典的方法,给宝宝洗完澡后还应为其涂抹足量、无香料的婴儿润肤霜或润肤油,每日数次,保持

皮肤水润。

对于蚊虫叮咬带来的皮肤问题,中医也有不少“妙招”。比如,以鲜薄荷叶捣烂外敷叮咬处,能快速缓解瘙痒,带来清凉舒适感;用野菊花水湿敷叮咬形成的较大包块或红肿硬结,能有效消肿散结。

据新华社

