



七年一诺逐梦草地 涵煜绽放温网荣光

七年前的7月12日,在亚平宁半岛的烈日骄阳下,郭涵煜与叶秋语搭档获得那不勒斯大运会网球女双冠军,成为继2001年北京大运会上李娜/李婷后,又一对夺得大运会网球女双金牌的中国队组合。

七年后的同一天,郭涵煜搭档法国选手姆拉德诺维奇,连克一号和二号种子,最终登顶2026年温布尔登网球锦标赛,获得个人职业生涯首个大满贯赛事女双冠军。

草地逆袭,坚守终迎大满贯荣光

2024年郭涵煜搭档蒋欣玗第一次参加温网,止步首轮。两年后,郭涵煜和搭档在半决赛中击败蒋欣玗/徐一璠,闯入了决赛。

她回忆说:“算是两年前第一次正儿八经打草地的比赛。结果两年后就是我们可以在半决赛相遇,并且有一个人会进到决赛。回头看觉得是一种很大的进步,我们都应该为我们这两年付出的所有的努力和成长而感到特别骄傲。”

中国网球协会在致郭涵煜的贺

信中说:“这份荣誉是你多年刻苦训练、顽强奋斗的结晶,也是中国女子网球实力不断提升的有力见证。”

“郭涵煜的故事很励志,她曾经是西南大学的学生,在职业赛道上,她的身体条件包括身高并不出众,但她的热爱和梦想一直没变。”国家体育总局网球运动管理中心主任白喜林说,郭涵煜的夺冠对广大青少年有着很大的激励作用,“榜样就在身边,只要坚持热爱和梦想,坚持拼搏和奋斗,总会有一片天地属于你。”

书香伴球拍,研学淬炼坚韧初心

郭涵煜在酷爱网球的表哥带领下,刚上小学就抓起球拍。多次夺得国内青少年组别冠军后,她爱上了这项运动。那不勒斯大运会夺冠后的4年间,郭涵煜更多时间都在学校度过。成都大运会赛场,她为中国队拿到女单金牌和女双银牌。

彼时她正在西南大学体育学院攻读硕士学位。她的硕士研究生导师、前西南大学体育学

院院长郭立亚回忆说:“郭涵煜的综合素质非常优秀,不管是专业理论学习,还是网球训练、比赛,她都有非常明确的方向,知道自己想要什么,也知道如何做。”

郭立亚表示,郭涵煜身上有一种强大的自我管理能力和学习能力。读研期间,她曾因赛场情绪管控问题而困扰,便主动加强运动心理学学习。“这些能力,再匹配上自信、细心、责任感,是她能不断进步的关键。”

沉心蓄力,步履不停奔赴新程

温网夺冠后,郭涵煜在现场用流利的英语感谢了很多。郭涵煜赛后采访的英语表达非常好,展现了中国新时代年轻一代自信阳光的精神风貌。”

谈及郭涵煜的成功,白喜林用了“熬”一个字。“伟大是熬出来的,熬就是坚持不懈地奋

斗。”他说,郭涵煜的夺冠,不是随随便便的成功,而是长期刻苦、勤奋、坚持的结果。

捧起奖杯时,郭涵煜第一感觉像是做梦,但随后又立即清醒。她不希望因大满贯冠军身份而迷失自我。“现在享受当下拿到大满贯的开心,但也希望在这之后保持踏踏实实地去走每一步。”她说,“今年年底希望可以到达(单打排名)前100。就算不可以,也没有关系,我还是会朝着那个方向去努力。” 据新华社

中国艺术体操队 获“双料”世界第一

据中国体操协会13日消息,凭借在今年艺术体操世界杯系列赛的出色表现,中国队连续第三年斩获世界杯系列赛集体全能年度排名第一,同时也将单项5球年度榜首收入囊中。

今年8月在德国举行的艺术体操世锦赛将是洛杉矶奥运会的资格赛。世界杯系列赛米兰站是本届世锦赛之前的最后一场重要国际赛事,诸多强队都选择在此亮相。

至此,在2026年世界杯系列赛积分排行榜上,中国队力压俄罗斯队、巴西队等劲旅,斩获集体全能和单项5球“双料”第一。

中国队在今年世界杯系列赛的集体项目表现出色。首站索菲亚站中国队夺得5球单项金牌,第二站塔什干站将集体全能、5球和3圈2棒单项全部三枚金牌一并包揽。此前在2024年和2025年,中国队就曾连续获得世界杯系列赛集体全能年度第一。 据新华社

国际乒联:俄罗斯队回归

国际乒联13日宣布,其执行董事会决定自2026年7月28日起恢复俄罗斯运动员参赛资格。

国际奥委会执委会7日宣布,暂时解除自2023年10月12日起对俄罗斯奥委会实施的暂停其协会会员资格的处罚,同时明确此前向各国际单项体育联合会发布的、关于俄罗斯运动员及运动队参赛的相关指导建议不再适用。

国际乒联表示,在符合适用所有运动员的参赛准入条件的前提下,俄罗斯运动员可正常参加国际乒联的乒乓球和残疾人乒乓球赛事。本决定适用国际乒联认证的全部赛事,涵盖个人赛事与团体赛事。 据新华社