

守护中小小学生暑期平安 这份安全提示请收好

2026 年各地中小小学生暑假陆续开启,记者根据教育部门及应急管理部门提示,为家长和学生送上一组安全提示,守护孩子平安、快乐度过暑假。

一、严防溺水

1.督促孩子严格遵守防溺水“六不”准则:

(1)不私自下水游泳;(2)不擅自与他人结伴游泳;(3)不在无家长或监护人陪同的情况下游泳;(4)不到无安全设施、无专职救援人员的水域游泳;(5)不到陌生、危险水域玩耍戏水;(6)不擅自下水施救。

(2)落实外出“四知道”:清楚孩子去往何处、同行人员、活动内容、归家时间,实时掌握孩子行踪。

(3)学会正确施救方式:发现他人落水,第一时间大声呼救,就近寻求成年人帮忙,及时拨打119、120急救电话,严禁盲目下水、手拉手施救,避免多人遇险。

(4)孩子靠近水边、涉水游玩时,家长必须近距离、不间断、不分心看护,严禁单独将孩子留置浴缸、泳池、河道、池塘等水源周边。

(5)无法亲自陪护孩子时,务必委托可靠监护人代为看管,并通过电话、视频等方式常态化提醒孩子远离一切危险水域。

二、交通安全

1.自觉遵守交通法规,红灯停、绿灯行,过马路走斑马线、人行天桥或地下通道,做到“一慢、二看、三通过”;不翻越道路隔离护栏,不在马路追逐打闹、突然横穿猛跑。

2.严禁未满12周岁孩子骑自行车上路,严禁未满16周岁孩子骑行电动自行车上路。对达到法定骑行年龄的孩子,督促其规范佩戴安全头盔,杜绝闯红灯、逆行、超速、违规载人等违法行为。

3.不在小区通道、停车场玩耍,远离停放车辆,规避车辆盲区;步行、骑行主动避让工程车、渣土车等大型车辆。

4.私家车出行,全车全员系好安全带;4周岁以下儿童使用适配安全座椅,严禁儿童乘坐副驾驶;上下车留意后方来车,防范“开门杀”;高温天气切勿将孩子独自留置车内。

5.乘坐公共交通时,引导孩子有序候车,乘车时坐稳扶好,不随意跑动,不将头、手伸出窗外。叮嘱孩子拒绝乘坐无牌无证、报废改装、超员车辆,不搭乘农用车、拖拉机等非营运载客车辆。

三、极端天气防范安全

1.雷电、大风、短时强降雨等极端天气,关注气象预警,恶劣天气减少不必要外出。雨天避开积水路段,远离电力设施、广告牌,防止触电、坠井;不得在河塘、低洼涝区逗留玩耍。

2.大风天气及时加固门窗,收好阳台花盆、晾衣架等易坠物品;外出避开高楼、广告牌及临时搭建物,防范高空坠物。

3.暴雨汛期,严禁前往山谷、河道、河滩、泄洪渠、山体边坡,警惕滑坡、泥石流等地质灾害。

4.雷雨天气远离大树、铁塔等高耸物体,不在旷野撑伞、手持长杆类物品,切勿在树下、电线杆旁躲雨。

5.高温酷暑时段,减少长时间户外活动,确需外出务必做好防晒、及时补水,预防中暑。

四、居家安全

1.做好阳台、窗台、护栏防护,教育孩子不攀爬门窗、高处平台,杜绝高空抛物,防范坠落摔伤。

2.刀具、药品、消杀清洁剂等危险物品要妥善收纳摆放,防止孩子误食、触碰受伤;高大家具做好固定,防止孩子攀爬倾倒伤人。

3.插座做好防护,严禁孩子用金属物品捅戳插孔;定期检查燃气灶具、管路及家用电器,及时整改漏气、线路老化破损问题,防范触电、燃气中毒、磕碰划伤等意外。

4.避免年幼的孩子独自居家,教育孩子不给陌生人开门,提升防盗、防骗、防抢自我保护意识。

五、网络安全

1.家长应引导孩子合理安排上网时间,不沉迷网络游戏、短视频,多参加户外活动,度过安全而有意义的假期。

2.不轻信网络陌生信息、不轻易添加陌生人为好友、不开启屏幕共享,切勿泄露验证码、手机支付密码等隐私信息;重点警惕冒充公检法、游戏免费领皮肤、冒充网红交友等骗局;遇到任何理由的转账、汇款要求,坚决做到不听、不信、不转账。

3.文明上网,远离色情、暴力、赌博等不良有害信息;谨慎网络交友,切勿与网友私下见面。

4.树立正确的金钱观与消费习惯,避免孩子冲动打赏主播、过度充值游戏。

六、心理健康疏导

1.假期亲子相处时间增多,家长多观察孩子情绪变化与心理需求,留出专属陪伴时间,通过户外运动、家务劳动等方式沟通谈心,营造融洽和睦的家庭氛围。

2.以平等包容的姿态和孩子交流,多倾听疏导、少说教批评,遇事理性协商化解矛盾,避免简单粗暴教育引发孩子逆反心理。

3.引导孩子学会疏导负面情绪,遇到烦恼主动向家长倾诉,共同解决生活与学习难题;如发现孩子离家出走,须第一时间报警求助。

4.重点关注中、高考毕业生考后心态,疏导焦虑、自我否定等不良情绪,避免过度放纵;明确暑期兼职、外出旅行相关安全要求,督促规律作息,平稳度过毕业假期。

七、饮食卫生安全

1.夏季气温偏高,食物容易腐败变质,请家长选购新鲜食材,引导孩子饮用烧开后的温水,不吃变质、有异味的食物,严防食物中毒。

2.教育孩子不在路边无证摊贩处购买零食、就餐,自觉远离三无食品、过期食品;提醒孩子切勿随意采摘食用野菜、野果、野生菌菇,防止误食中毒。

3.督促孩子三餐规律,合理控制零食总量,减少冰饮、雪糕等生冷食品摄入,减少肠胃刺激,呵护肠胃健康。

4.引导孩子养成饭前便后洗手、细嚼慢咽的饮食习惯,做到营养均衡搭配,不断提升自身抵抗力。

据新华社

巴哈马一小型飞机坠毁 10人遇难

巴哈马弗拉明戈航空公司一架小型飞机10日在该国首都拿骚以西的北安德罗斯岛坠毁,机上10人遇难。

巴哈马警察总监尚塔·诺尔斯当天在新闻发布会上说,失事飞机上共有9名乘客和1名飞行员。救援人员抵达现场时发现仅1人仍有生命迹象,但随后死亡。

巴哈马航空事故调查局当天发布公告说,初步信息显示,涉事飞机从林登·平德林国际机场起飞,原计划飞往圣安德罗斯机场,但在降落前发生故障,坠入灌木丛中。

目前,巴哈马民航局已暂时吊销弗拉明戈航空公司的航空运行合格证。

据新华社

欧洲一乘客上身 被吸出飞机窗外

欧洲最大廉价航空公司爱尔兰瑞安航空旗下的一架波音客机10日从希腊飞往德国时遭遇意外,一扇舷窗在飞机起飞数分钟后破裂脱落,致一名乘客上半身被吸出窗外,后被周围乘客全力拉回。飞机随后返回希腊机场,事故原因尚不清楚,美国波音公司等表示将协助调查。

事发客机原计划从希腊塞萨洛尼基前往德国梅明根,由瑞安航空子公司马耳他航空运营,机型为波音737-800,2008年交付瑞安航空。

希腊媒体援引航班乘客的话报道,飞机起飞后不久传出一声巨响,客舱内氧气面罩落下,飞机高度也开始下降。乘客克里斯蒂娜说,一名乘客“头部、颈部和肩膀”都在窗外,周围乘客使劲把他拉拽回来。客舱中尖叫声一片。

据24小时飞行雷达网站信息,该客机当天起飞大约6分钟后爬升至4570米左右的高空,而后突降至约1830米高度,在起飞约1小时后降落在塞萨洛尼基机场。

在美国乔治敦大学商学院任教的前飞行员夏伊·吉拉德说,10日发生的破窗事件“非常罕见”。这一事故再次说明了乘机时系安全带的重要性,一旦发生快速失压的情况,机舱破口处会出现巨大的瞬时吸力,安全带能在至关重要的最初几秒钟发挥作用。

据新华社

美再次公布 UFO 文件 “气球状”物体视频曝光

美国国防部10日公布40份不明飞行物(UFO)相关文件。这是自今年5月以来,美国国防部应总统特朗普要求公布的第四批相关文件。

这批文件包括14份文档、19个视频、4段音频和3幅图像。其中,约半数文件出自2010年以后。

该视频时长32秒,由美军北方司令部提供。视频附带的一段文字报告被大量涂黑。一名海军武器系统操作员在报告中说,在大西洋上空发现这一物体,其“颜色较深,呈栗色,大约12至15英尺高(3.7米至4.6米)”。“在结构上,它看起来像一个有点变形的大气球。当我们从其旁边飞过时,我们无法确认这一点……随后我们继续前行,返回舰船,平安着陆。”

美国国防部发言人肖恩·帕内尔10日说,国防部后续还将公布更多此类文件。

据新华社

霍尔木兹海峡通航量 继续下降

国际市场服务机构克普勒公司10日发布数据显示,7月9日,通过霍尔木兹海峡区域的船舶数量从前一天的30艘降至22艘,这是连续两日该海峡通航量下降。

克普勒公司说,这一数据包括商业和非商业船舶,其中,商业船舶通行量略高于非商业船舶。

据新华社

