

巧借心内“天眼”，护航心脑血管健康

毓璜顶医院成功开展零射线可降解卵圆孔封堵术

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 马瑾
摄影报道

心脑血管同源，精准施治。针对中青年不明原因卒中、顽固性偏头痛等高发问题，烟台毓璜顶医院心外一科医疗团队再破技术壁垒。近日，赵鹏、曲道旭主治医师顺利完成心腔内超声(ICE)指导下零射线可降解卵圆孔封堵术。该项微创新技术的成功开展，为卵圆孔未闭合并脑卒中患者带来了更安全、更微创、无残留的全新诊疗选择，标志着医院结构性心脏病微创介入诊疗水平跻身区域先进行列。

卵圆孔未闭是临床常见的先天性心脏结构异常，也是中青年隐匿性脑卒中、顽固性偏头痛的核心隐匿诱因。很多年轻患者无高血压、糖尿病、高血脂等常见脑梗危险因素，却突发脑梗死、肢体麻木、短暂性头晕乏力，根源大多在于未闭合的卵圆孔。

据赵鹏主治医师介绍，正常情况下人体左右心房相互隔绝，而卵圆孔未闭患者会存在向右左分流通道。日常活动中，体内微小血栓可通过异常通道进入左心系统，随血流直达脑部，引发反常栓塞。轻则造成反复发作的头晕、偏头痛、肢体麻木、视力骤降，重则诱发脑梗死，导致肢体偏瘫、言语障碍。长期反复的微栓塞还会持续损伤脑组织，造成记忆力减退、反应迟钝等认知功能下降问题。除此之外，卵圆孔未闭还可能诱发直立性低氧综合征、减压性脑病，长期分流会加重心脏负荷，引发右心扩大；若合并房间隔膨出瘤，血栓栓塞风险将大幅升高，可能造成四肢、肾脏等全身多脏器缺血损伤，严重影响中青年患者的身体健康与



生活质量。

本次接受手术的患者为26岁年轻女性，因反复头晕、右侧肢体活动不灵入院检查，最终确诊为轻微脑梗死、中央型卵圆孔型房间隔缺损。进一步右心声学造影检查显示，患者瓦氏动作下存在3级大量右向左分流，明确此次脑梗发病元凶为卵圆孔未闭。结合患者年轻、需长期复查影像、对诊疗安全性要求极高的特点，同时综合其颅脑垂体囊肿需定期核磁复查的身体情况，医疗团队经过精准评估、个性化研判，最终决定采用ICE全程超声导航+可降解封堵器的创新术式为其手术。

手术过程中，心腔内超声(ICE)如同置入心脏内部的一双“高清天眼”，可多角度、全方位清晰显示心脏内部精细结构，精准捕捉卵圆

孔形态、定位过隔血流通道，帮助术者精准建立手术轨道。术中，医疗团队精准完成导丝定位、鞘管置入、可降解封堵器释放等一系列精细操作，通过牵拉实验充分验证封堵器固定稳定性。术后即刻复查显示，患者心脏异常分流完全消失，手术全程精准高效、安全微创。

相较于传统介入手术，本次开展的新技术拥有多重核心优势。依托ICE心腔内超声全程导航，手术实现全程零射线、零辐射，彻底规避了传统手术医患双方遭受X线辐射损伤的风险，真正实现“绿色微创诊疗”。同时，手术采用新型可降解封堵器，摒弃传统金属植入材料，后期可逐步降解吸收，体内无金属残留，患者后续无需担忧金属植入物影响核磁、CT等各类

影像学检查，完美适配年轻患者长期复查、远期健康管理的需求。

据悉，该技术是医院心外一科2026年重点攻关的新技术项目，专门针对性解决长隧道卵圆孔未闭、合并房间隔膨出瘤、反复隐匿性卒中的复杂卵圆孔未闭病例，补齐了区域内青年心脑血管共病个体化微创治疗的技术短板。

此次零射线可降解卵圆孔封堵术的成功开展，是毓璜顶医院深耕心脑血管同治、微创介入领域的重要技术突破。毓璜顶医院心外科长期聚焦结构性心脏病、心脑血管交叉疾病诊疗难点，持续精进微创介入新技术、新材料的临床应用，以高精尖、个性化、安全化的诊疗技术，切实筑牢区域群众尤其是中青年群体的心脑血管健康屏障。

近视防控眼镜不是越贵越好

近年来，青少年儿童近视高发。一些家长有疑问，价格动辄数千元的近视防控框架眼镜，靠谱吗？眼科专家指出，如果发现孩子近视，家长要带孩子去专业医疗机构验光、配镜，如果孩子符合使用专业近视防控眼镜的标准，想要实现预期防控效果，既要科学配镜，也要规范使用。

中南大学湘雅三医院眼科副主任医师易军晖介绍，随着近视防控技术发展，眼镜的功能从单纯矫正视力，延伸到延缓眼轴异常增长，选择合规的防控镜片，可一定程度延缓眼轴增长幅度。

“但不是配了近视防控眼镜就一劳永逸。”易军晖说，防控镜片的干预效果与每日佩戴时长正相关，规范要求为日间全程佩戴，单日佩戴时长不少于12小时，仅上课时段短时佩戴，防控效果会明显下降。选购近视防控眼镜一定要验配精准度。该类镜片中心区域需与瞳孔精准对应，瞳距、瞳高测量精度、镜框适配度、验光度数准确度，都会直接决定最终防控成效。

易军晖提醒，一些家长存在价格等同于效果的认知偏差，认为售价越高，防控效果就越好，这是不对的。市面主流防控镜片依据技术路线分为四大品类，各类镜片均有自身优缺点，家长应前往正规医疗机构，由眼科医师结合孩子实际情况进行精确挑选。并遵从医疗指导，每3至6个月带孩子复查近视度数、眼轴长度等关键指标，若近视出现进展，要及时更换匹配度数的镜片。在各类护眼手段中，保障青少年每日不少于两小时户外活动，是成本最低的基础防控方式。 据新华社

中年胰岛素抵抗或增加老年记忆力下降风险

芬兰图尔库大学等机构开展的一项20年随访研究显示，中年出现胰岛素抵抗与老年情景记忆力下降有关，还可能与阿尔茨海默病等脑部疾病有潜在关联。这一发现为老年脑部疾病的早期检测和预防提供了新思路。

据图尔库大学日前发布的新闻公报，共有43名志愿者参与了这项研究。他们在中年时接受了胰岛素抵抗情况以及空腹血糖、胰岛素水平等指标测试；分别在约70岁和75岁时接受了包括情景记忆力在内的认知能力测试。此外，有42名参与者在约70岁时，通过正电子发射断层成像(PET)检查了脑内β淀粉样蛋白沉积情况。β淀粉样蛋白在大脑中的异常沉积被认为是阿尔茨海默病的病理特征之一。

研究结果显示，与中年未出现胰岛素抵抗的人相比，中年出现胰岛素抵抗的人在老年时更容易出现情景记忆力下降，这种影响作用可能是通过老年大脑中的β淀粉样蛋白沉积发生的。

研究人员表示，此次长期随访研究进一步提示，中年出现胰岛素抵抗可能与老年脑健康和记忆功能、阿尔茨海默病等存在关联。研究表明，预防和治疗中年出现的胰岛素抵抗，可能有助于降低老年记忆力下降和相关脑部疾病风险。 据新华社

了解慢阻肺，让呼吸更通畅

慢阻肺是一种常见的慢性呼吸道疾病，主要影响气道和肺部，导致呼吸困难，其早期症状往往被忽视，被称为“沉默的杀手”。慢阻肺常见症状有哪些？慢阻肺的危险因素有哪些？如何预防慢阻肺？听听专家怎么说。

西安交通大学第二附属医院呼吸与危重症医学科主任医师杨拴盈介绍，慢阻肺病全称为慢性阻塞性肺疾病，核心症状包括慢性咳嗽、咳痰、气短或呼吸困难。“气短或呼吸困难是慢阻肺的标志性症状，早期仅在爬楼、快步走等活动时出现，

随着病情进展，患者在日常生活中穿衣、洗漱甚至静息时也会感到呼吸困难。”杨拴盈说，晚期患者可能出现体重下降、食欲减退、呼吸肌萎缩和乏力等症状。

杨拴盈介绍，肺功能检查被称为慢阻肺病诊断的“金标准”，可通过检测呼吸时产生的气流量和气流速度，了解患者的呼吸功能状态。受检者需要根据技术人员的口令，正确吸气和呼气。在肺功能检查结束后，应由专科医生分析结果，对病情做出判断。专家建议40岁以上、有长期吸烟史、有慢性

呼吸道症状或家族史等因素的慢阻肺病高危人群，每年进行一次肺功能检测。

西安交通大学第二附属医院呼吸与危重症医学科副主任医师张明表示，慢阻肺的病因复杂，主要诱因包括烟草烟雾暴露、室内外空气污染、职业性粉尘和化学物质接触、遗传因素、儿童期反复呼吸道感染等。

如何降低慢阻肺患病风险或延缓慢阻肺进展？张明建议，首先要戒烟，这是最重要、最经济有效的手段，任何时候开始都不晚。第二，改善居住和工作环境，在空气污染严重

时减少外出或佩戴防护口罩，做好职业防护，减少油烟和有害烟雾粉尘的吸入。第三，慢阻肺患者需在医生指导下长期、规范使用药物。第四，进行适度的运动训练、呼吸肌锻炼和饮食调理。第五，每年接种流感疫苗和定期接种肺炎链球菌疫苗，可有效预防呼吸道感染，减少急性加重。

专家表示，与慢阻肺的博弈是一场“马拉松”，通过科学的诊断、规范的治疗、积极的自我管理和坚定的信心，患者能够赢得更好的生活质量。

据新华社