

经皮去肾神经术医保可以报销啦

难治性高血压患者可到毓璜顶医院咨询

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 李添祎
摄影报道

近日,烟台毓璜顶医院心血管内科核心特色技术——经皮去肾神经术(RDN),正式纳入烟台市医保报销范围。作为烟威地区率先开展RDN技术、累计手术量最多的标杆医疗团队,该院将借力医保政策落地,彻底打破这项前沿微创技术的高价壁垒,大幅降低难治性高血压患者的就医成本。今后,烟台职工医保、居民医保参保患者,均可在家门口享受高精尖的RDN专科诊疗服务,让高端高血压治疗技术真正普惠于民。

不少高血压患者面临多重诊疗困境:长期联用三种及以上降压药物,血压依旧难以达标;长期服药产生明显副作用,无法坚持规范治疗;血压反复大幅波动,严重扰乱日常生活。长久以来,终身服药、病情难控、并发症高发的问题,困扰着无数高血压家庭。而RDN微创技术的出现,为难治性高血压开辟了全新诊疗路径,有效弥补了传统药物治疗与生活方式干预的短板。

据毓璜顶医院莱山院区心内科副主任医师张东霞介绍,RDN是一项安全高效的微创介入技术,无需传统开刀手术。手术中,医生通过微创



穿刺股动脉,将精细化消融导管送达肾动脉,借助射频能量精准阻断异常兴奋、导致血压升高的交感神经,从发病根源调控血压、稳定血压水平。该技术能够有效降低冠心病、心力衰竭、房颤、脑卒中、尿毒症、眼底出血、主动脉夹层等严重心脑血管并发症的发生风险,全方位守护患者健康。整套手术耗时约一小时,具备创伤小、无体表疤痕、术后恢复快、预后效果稳定等突出优势,精准适配药物控压不佳、药物不耐受、不愿终身大量服药的难治性高血压患者的诊疗需求。

作为烟威地区RDN微创诊疗的先行者,毓璜顶医院心血管内科一路见证了这项

技术从临床探索到诊疗指南推荐,再到落地普及、惠及普通百姓的全过程。科室凭借扎实的技术积淀、丰富的临床实操经验、标准化的诊疗规范体系,持续为难治性高血压患者精准定制诊疗方案,凭借过硬的专科实力,筑牢区域百姓心脑血管健康防线。RDN核心术者荆艳艳主任医师表示,目前该院已完成的多例RDN手术均取得优异疗效,多名患者实现降压药物减量、血压长期平稳控制,生活质量得到显著提升,这也是团队深耕专科、坚守初心的最大动力。

毓璜顶医院心血管内科主任任法新表示,高血压是诱发各类危重心脑血管疾

病的核心危险因素,血压长期控制不佳,不仅会持续损伤患者身体机能、降低生活质量,还会大幅提升重疾发病风险,给个人、家庭和社会带来沉重负担。此次RDN技术纳入烟台医保,为区域推广难治性高血压规范化微创诊疗、惠及更多患者提供了坚实的政策支撑。科室将充分发挥烟威地区技术领先优势,严格筛查手术适应症、手术全流程标准化规范化,助力更多难治性高血压患者摆脱疾病困扰。

目前,毓璜顶医院莱山院区心血管内科门诊、高血压专科门诊、高血压微创介入门诊已全面开放专项咨询与接诊服务。长期服用三种及以上降压药物(含利尿剂)血压仍未达标;服药后副作用明显,无法坚持长期药物治疗;血压波动幅度大,严重影响日常工作与生活;因身体等各类原因,无法耐受长期、大剂量服用降压药的患者,可前往医院咨询、评估手术适配性。

温馨提示:RDN手术具体医保报销比例、个人自付金额,以烟台市医保局最新官方政策及医院实时结算结果为准。为便于专家精准评估手术适应症、制定个性化诊疗方案,建议患者携带既往病历、长期用药记录、血压监测报告等相关诊疗资料就诊。

肠道真菌菌群紊乱 增加儿童过敏风险

英国《自然-通讯》杂志近日发布的两项研究表明,婴儿期肠道真菌群落的成熟对免疫发育有着重要意义,真菌菌群紊乱会增加儿童患上食物过敏、哮喘等过敏疾病的风险。

真菌在人体肠道微生物中的占比仅为约0.1%,但在免疫调节和人体代谢方面起着重要作用。

加拿大不列颠哥伦比亚大学等机构的研究人员检验了1409名婴儿的粪便样本,利用基因测序手段分析各种真菌的丰度变化,发现肠道真菌群落存在明显的发展规律。从出生到18月龄,婴儿肠道内马拉色菌的相对丰度平均下降48倍,酵母菌科真菌的丰度则上升14倍,这两类真菌是婴儿肠道成熟的可靠标志。如果婴儿1岁时肠道真菌成熟相对滞后,则5岁时患特应性皮炎和食物过敏的几率明显增加。

在另一项研究中,加拿大卡尔加里大学等机构的研究人员发现,接受抗生素治疗的婴儿肠道中的真菌群落结构会发生改变,其中马拉色菌明显扩增。给无菌小鼠的肠道内植入马拉色菌,会诱发与特应性皮炎相关的免疫反应。这些小鼠接触过敏原之后,肠道和气道免疫细胞的过敏性炎症加剧。

研究人员指出,抗生素治疗使婴儿肠道马拉色菌扩增是一项被忽视的副作用。新发现可能为预防和缓解儿童哮喘及相关疾病提供新策略。
据新华社

夏季甲亢高发 千万别忽视

一到夏天,不少人会莫名心慌、饭量增加却日渐消瘦,甚至情绪波动大,这很可能是甲状腺发出的预警信号!

专家介绍,季节交替时甲亢的抗体容易波动,所以疾病发生的可能性更大。夏季,人们容易出汗,甲亢患者甲状腺激素水平高,也会加速代谢,症状就会更加明显。

甲亢不及时控制,会增加心血管系统负担。甲状腺疾病是长期的慢性疾病,很多人在发病初期很难察觉,等到夏季气温升高,症状变得明显才选择就诊,这时往往已经延误了最佳治疗时机,治疗难度因此加大。

此外,甲亢本身会造成机体过度消耗,如果长期得不到有效控制,就会增加心血管系统负担,进而导致甲亢性心脏病,出现心衰、心律失常,严重的甚至危及生命。

甲亢的发病并不是单一原因导致的,而是遗传、免疫、环境、饮食等多种因素共同作用的结果。

甲亢具有明显家族遗传倾向,是重要的发病高危因素。如果亲属中有甲状腺疾病的病史,可能发生甲亢概率会比较大。碘是合成甲状腺激素的核心原料,碘摄入是否均衡,直接决定甲状腺的健康状态。如果长期大量摄入高碘食物,导致体内碘元素超标,也会出现甲亢。甲状腺是人体核心内分泌器官,对情绪、环境刺激十分敏感。同时,身体感染、劳累等外界因素,也会增加患病风险。免疫系统紊乱也会引发甲亢。
据人民网

注意避免伤害脊柱的几个习惯

脊柱常被称为人体的“第二条生命线”,不仅承载着全身重量,还保护着脊髓与神经根。日常生活中有哪些习惯在伤害我们的脊柱?有哪些脊柱养护误区需要避免?记者就此采访了专家。

青海省医师协会骨科分会骨质疏松学组组长、青海省人民医院健康管理部副主任单中书介绍,久坐是脊柱健康的头号杀手。“很多人以为为体力劳动才伤腰,实际上久坐的伤害更隐蔽、更持久。久坐伏案工作累计超过6小时、长时间低头看手机都会让颈椎和腰椎处于高负荷状态。坐着保持身体前屈时,椎间盘承受的压力甚至大于站立时怀抱重物。”单中书说。

久站、弯腰和负重,这些日常生活中的动作或习惯,也都属于“伤脊杀手”。比如,妈妈经常抱着宝宝的动作、常坐过低的板凳、睡过软的床,实际上对脊柱损伤很大。此外,长期缺乏运动或坐姿、睡姿不当,有可能引发颈椎病、腰椎间盘突出等疾病,长期单侧背包、坐姿歪斜,则可能引发脊柱侧弯。

那么,该如何养护脊柱?青海省西宁市湟中区中医院骨科主任罗海兴说,每个人的体能、代谢、恢复能力等存在差异,建议结合自身情况和医生诊断结果来甄别,不做区分、盲目跟练反而有加重病情的风险。

脊柱养护的另一误区,就是背部撞树。罗海兴指出,这一行为其实存在脊柱健康隐患。“尤其是骨质疏松症患者,由于骨密度较低,背部撞树反而会导致脊柱和局部软组织损伤,甚至增加骨折风险。”他说。

按摩放松,也是人们寻求养护脊柱的一大措施。西宁市第一人民医院骨科主任贺元说,如果是颈、背部肌肉劳损带来的不适,可以通过适度的专业按摩进行缓解,如果本身就有脊柱疾病,一些不专业的按摩手法反而会使脊椎关节错位,造成更严重的伤害。如果进行按摩,一定要选择正规的医疗机构或者有资质的按摩师。

专家指出,提高脊柱健康意识,首先要注意的,就是脊柱疾病的早期症状。贺元说,

颈椎病早期可能出现颈部肌肉僵硬、疼痛,或手臂麻木甚至影响到手指精细动作,部分患者还会有头晕、恶心、视力模糊、耳鸣等表现;腰椎病患者则会明显感到腰部持续钝痛,尤其是劳累、久坐或弯腰后疼痛会加剧。

很多家长带孩子来骨科就诊疗脊柱疾病时,都会提到,不知道从什么时候起,孩子坐到写字台前,高低肩就很明显。专家指出,近年来,我国儿童青少年脊柱侧弯总体发病率呈上升趋势。对儿童和青少年群体,可通过“看双肩是否等高、肩胛骨是否一侧凸起、双侧腰部线条是否对称”等方式自测是否出现脊柱侧弯问题。

“如果出现上述症状应及时就诊,通过影像学等检查全面评估脊柱曲度,并进行提早干预,必要时还需要检查脊髓有无空洞、肿瘤、炎症等。”单中书说。

专家指出,守护脊柱健康,前期预防最重要。俗话说“站如松,坐如钟”,就是最简单有效的预防手段。日常可以结合“40分钟工作+5分钟松肌”来

避免长时间伏案。要注意坐姿和站姿,尽量保持脊柱的自然曲线,枕头高度可参考“侧立一拳高”(约8-12厘米)。此外,还要加强体育锻炼,均衡膳食,增强肌肉力量。
据新华社

