

AI 不应决定志愿填报结果

考生迎来至关重要的“第二份考卷”——志愿填报。近日,千问上线国内首个全周期高考志愿填报 Agent(智能体),为全国考生免费提供志愿填报和咨询服务。

“每年仅有不到5%的家庭会聘请专业志愿规划师,其余95%的考生同样需要专业、可靠、个性化的志愿指导。”千问事业部总裁吴嘉表示,如今AI技术发展成熟,可将志愿填报服务打造为面向全体考生、人人可平等享用的专业公共服务。

不过专家提醒,AI虽能耐心解答各类疑问、持续提供参考方案,却无法替考生做出最终志愿抉择。

志愿填报存在两大难点

香港中文大学(深圳)当代教育研究所所长、中国教育学会高中教育专业委员会理事长唐江澎指出,高考志愿填报不只是分数与院校的简单匹配,更是高中生审视自我、规划未来的人生选择。

他表示,做好志愿规划需要两大前提:清晰的自我认知,以及对高校、专业的充分了解。“志愿填报本质是个人特

质与大学专业的适配选择,而完成这份适配并不容易。”唐江澎说,考生普遍面临两大难题。

一是自我认知不足。高中教育本应引导学生认识自我、定位自我、塑造自我,但不少考生直至高考结束、成绩公布后,才开始思考自身发展方向与理想职业。二是高校专业更新迭代速度快,难以全面

掌握。据教育部公布的数据,“十四五”期间,全国高校新增本科专业布点1.02万个,撤销或停招1.22万个,专业调整幅度持续增大,累计调整比例超30%。唐江澎坦言,老师和家长过往的报考经验大多不再适用;高中老师日常教学任务繁重,没有充足时间钻研各类新设专业,更难给每位学生提供专属建议。

AI可为考生提供多重助力

千问事业部AI算法负责人蒋冠军介绍,志愿填报涉及院校、专业、地域、就业前景等多个维度,可选组合多达上亿种,决策体系十分复杂。

此次发布的千问高考志愿填报 Agent,依托1.6亿历年考生数据、数百位规划师的实战经验,以及包含近

3000所高校、2000余个专业的完整信息库搭建而成,能够有效弥补考生对高校和专业认知不足的短板。平台还配套志愿日历功能,将填报流程拆解为基础认知、分数定位、自我探索、院校专业调研、方案确定等环节,一步步引导考生自主梳理规划思路。

帆书App创始人、首席内容官樊登认为,AI降低了优质志愿规划服务的获取成本,推动报考信息走向平权,也有效缓解考生和家长的填报焦虑。同时他强调,志愿填报没有标准答案,AI只能充当信息桥梁与解读工具,不能成为决策者,最终选择权应当交由考生与家庭。

AI填报容易忽略核心问题

北京师范大学心理学部党委书记乔志宏观察到,长期以来,多数高中生的时间与精力全部投入刷题、备考、提分,极少思考自身兴趣与特长,升学唯一目标便是考取高分、进入名校。这类学生进入大学后,极易陷入迷茫,持续产生精神内耗。

乔志宏提出,志愿填报不能沦为单纯的分数最大化游戏。“现在不少考生和家长填报志愿只追求分数充分利用,一味冲刺名校、热门专业,完全忽视学生的性格、特长与内心热爱。”

他呼吁,志愿填报要摒弃“分数至上”的固有思维,立足学生个体,兼顾个人特质与长远人生价值。优质的AI志愿辅助工具,不仅要告知考生“能学什么专业”,更要引导考生明白“为何选择这个专业”。乔志宏建议,可借助AI打造生涯规划配套课程,在高中阶段提前引导学生探索、认识自我。

唐江澎也补充,当下时代充满不确定性。志愿填报固然关键,但想要坚守热爱、有所成就,依靠的并非一次填报选择,而是长期不懈的努力。

据《科技日报》

AI志愿填报,靠谱吗?



父母的松弛感,是孩子成长的底色

家长咨询:

总忍不住用高标准要求孩子,自己整日焦虑内耗,怎样放下执念,接纳孩子的不完美?父母想要拥有松弛感,究竟该怎么做?

解答:

很多家长执着于严苛管教、紧盯成绩,却忽略了珍贵的教育内核:父母的松弛感,是孩子成长的底色。孩子的健康成长,从不需要疾言厉色的纠错,而需要父母的包容与温柔陪伴。

遇事稳住情绪,与孩子并肩同行

孩子犯错、遭遇意外时,多数父母的第一反应,往往是由焦虑催生的怒火。这份愤怒源于深爱与担忧,怕孩子受伤、怕孩子莽撞闯祸、怕孩子不懂规则吃亏。可情绪化的指责,只会伤害孩子,根本解决不了问题。

孩子犯错时早已满心恐慌、愧疚不安,他们最需要的不是追责与数落,而是父母的接纳。有松弛感的家长,懂得先稳住心态,优先关注孩子的状态,包容孩子的失误与狼狈,陪孩子直面问题、收拾残局。这份稳定,会让孩子深知:犯错不可怕,父母永远是自己最坚实的后盾,由此生出直面挫折的勇气。

温柔复盘,让经历沉淀为成长

打骂换不来成长,只会让孩子心生抵触、畏惧犯错。真正有效的教育,

是事后温和的复盘与引导。孩子出现失误后,父母不必说教施压、翻旧账,不妨静下心来倾听孩子的心声,接纳他的情绪与忐忑。

在平和的沟通中,家长帮孩子梳理问题,讲解规则与风险,让孩子自主意识到错误,同时引导孩子看见经历中的温暖与善意,让孩子在纠错中学会担当,在感动中懂得珍惜。这种走心的引导,远比严厉训斥更深入人心,能让孩子在经历中慢慢蜕变。

接纳不完美,顺应成长节奏

没有天生懂事的孩子,成长本就是反复试错、慢慢打磨的过程。孩子心智不成熟,判断力、自控力尚且不足,莽撞疏忽、偶尔犯错,都是成长常态。

家长不必用成年人的标准苛求孩子,更不必因孩子反复犯错而焦虑内耗。真正的智慧,是接纳孩子的不完美,

尊重孩子的成长节奏,耐心引导、温柔守候,陪孩子在一次次修正中完善自我。

家长的情绪,藏着家庭的温度,也决定了孩子的成长格局。家长收起焦躁与紧绷,用松弛的心态包容孩子、引导孩子。温柔且有力量的养育,终将让孩子在安稳的爱意中,自信坦荡、向阳生长。

据新华社



“育见·成长”驿站
“育”见更好的教育方法,赋能更有质量的成长。本栏目围绕家庭教育、亲子关系、心理发展、习惯养成等方面答疑解惑,提供科学指导。联系邮箱:yjzc0535@163.com。