

86岁老人成功植入人工耳蜗

毓璜顶医院实现人工耳蜗手术全年龄覆盖

YMG全媒体记者 刘晋
通讯员 李成修 摄影报道

3年了,86岁的刘大爷再次听到外界美妙的声音。近日,烟台毓璜顶医院耳鼻咽喉头颈外科主任孙岩及其团队为这位高龄、且伴有多年复杂中耳炎病史的老人,成功完成人工耳蜗植入手术。

这一超高龄案例不仅位居该院同类手术首位,即便放眼全国范围内也十分少见。此次手术的顺利开展,标志着医院人工耳蜗植入技术正式打破年龄限制,迈入全年龄诊疗新阶段。叠加国家集采、烟台医保新政双重惠民红利,昔日高价手术如今走入寻常百姓家,让更多听障患者在家门口就能重拾听力。



耳疾缠身,八旬老人急盼重闻声响

本次接受手术的患者今年已经86岁,听力衰退问题困扰他长达15年之久。据了解,老人双耳均患有中耳炎,听力从15年前开始逐步下降。9年前,他曾在院外接受右耳鼓室成型手术,但术后恢复效果并不理想。

因再没进行相关手术,所以术后数年里,老人只能依靠助听器勉强聆听外界声

音。3年前,助听器彻底失效,他的听力进一步恶化。时至今日,老人左耳鼓膜仍处于穿孔状态,右耳还并发中耳炎。由于双耳长期受炎症反复刺激,耳部正常解剖结构被破坏,耳内长出肉芽组织,术中极易出血,加之听骨本身也存在损伤,这一系列问题让人工耳蜗手术的开展难上加难,大幅提升了手

术风险。

尽管病痛缠身、年龄偏大,老人渴望恢复听力、回归正常交流的意愿十分强烈。老人的子女起初担心高龄老人难以承受手术,内心顾虑重重。经孙岩团队全面细致的身体检查与综合评估,确认老人整体身体机能尚可,能够耐受全麻手术,最终敲定人工耳蜗植入的治疗方案。



攻坚克难,高难度手术平稳落地

在业内看来,高龄合并慢性中耳炎的人工耳蜗植入属于少见的高难度手术案例。一方面,86岁高龄对麻醉、术中生命体征把控提出极高要求;另一方面,患者因常年中耳炎造成耳部结构紊乱、肉芽增生、易出

血,进一步增加了手术操作难度。“我们依托人工耳蜗技术30余年的全球发展积淀——目前该技术在海外已开展超百万例,技术体系成熟、安全性得到广泛验证。”孙岩凭借丰富的临床经验,和团队一起,沉着

应对术中各类难点,精准完成每一步操作,整套手术进展十分顺利。

据他介绍,人工耳蜗手术对年龄并无严苛限制,只要患者有治疗意愿、身体条件达标且可耐受全麻,孩童、高龄老

人均可接受手术。国内目前已有97岁患者接受同类手术的先例,足以印证这项技术的适配广度。本次手术全程沿用常规医保办理流程,各项手续规范有序。术后,老人恢复状态平稳,各项指标正常。

技术加红利,可惠及万千听障群众

这台看似常规的人工耳蜗手术,背后蕴藏着多重意义,不仅是医院技术实力的一次有力证明,更是医保惠民政策落地民生的生动缩影。

从医疗层面来讲,该病例成功刷新了毓璜顶医院人工耳蜗植入手术的高龄纪录,证明科室具备处理高龄、复杂耳部病史听障患者的能

力,也为区域内高龄听障人群的诊疗积累了宝贵临床经验。长期重度听力障碍,不仅会切断老人与外界的交流,还容易诱发孤僻、猜忌等心理问题,甚至会加速老年痴呆的进程。

从民生保障角度而言,国家集采与地方医保新政彻底扭转了人工耳蜗“高价难及”的局

面。2025年3月,国家将人工耳蜗纳入集采范围;今年4月1日起,烟台市正式将人工耳蜗纳入医保报销目录。在此之前,一套人工耳蜗相关治疗费用高达二三十万元,普通家庭难以承受,如今费用降至原先的十分之一,甚至更少。

随着技术成熟与政策护航,烟台本地高龄、复杂病情的

听障患者无需再远赴外地求医,在家门口就能享受到优质的诊疗服务。下步,烟台毓璜顶医院耳鼻咽喉头颈外科将继续发挥技术优势,借助医保与集采双重红利,为更多饱受听力障碍困扰的患者解除病痛,让医保红利真正走进千家万户,帮助更多人清晰聆听世间美好。

长期跷二郎腿 可能会伤害骨骼健康

不少人坐着时喜欢跷二郎腿,觉得这样更舒服,还能缓解足底紧张的肌肉。然而,真相是长期跷二郎腿可能会伤害骨骼健康。

跷二郎腿时,容易弯腰驼背,造成腰椎、胸椎和颈椎的压力分布不均。此时的骨盆会带动脊椎旋转,造成肌肉过度拉伸,脊椎左右两边的软组织被动失去平衡。时间久了,容易带来背部肌肉疲劳、酸痛,甚至可能造成脊椎扭曲或侧弯。

长时间跷二郎腿,髋关节与膝关节长时间处于扭曲的状态,会增加关节内部结构的压力,使软骨出现营养障碍、磨损,关节内附属结构(如半月板、盂唇)的压力也相应增高。对于软骨结构有不同程度退化的中老年人来说,会增加患有关节炎的风险。特别是关节已经出现疼痛的患者,更要避免弯曲、扭转关节。

另外跷二郎腿时,跷起来那条腿的后部及腘窝处静脉受压,静脉回流受阻,压力增高,会埋下下肢静脉曲张的隐患。

很多人跷二郎腿已经成了习惯,专家建议,每次跷二郎腿的时间不宜过长,最好不要超过15分钟。要注意两腿交替,尽量不要长时间偏向某一侧,如果坐姿超过1个小时,建议起来活动活动。据人民网

经常喝茶 并不是肾结石的元凶

有说法称:“茶叶草酸含量高,经常喝茶会导致肾结石!”不少人信以为真,对喝茶产生焦虑。

茶在我国已有数千年的饮用历史,属于健康饮品。有研究提到,茶叶中的茶多酚、咖啡因、茶多糖和茶色素成分可有效抑制肾结石的形成,其机制与利尿、抗氧化减轻细胞损伤、抑制晶体与肾小管上皮细胞间的黏附、降低血尿酸水平、调节肠道微生物和代谢综合征等相关。

来自上海的大型前瞻性研究发现,长期饮用绿茶的男性较从不喝茶的男性患肾结石风险更低,且有每月饮茶量增加而患肾结石风险下降的趋势。

此外,有些人会担心浓茶中的草酸含量。在常见的茶叶中,红茶和黑茶平均草酸含量高于绿茶,秋季绿茶的草酸含量高于春季绿茶;儿茶素总量从高到低分别是绿茶、黄茶、乌龙茶、白茶、黑茶和红茶。

所以,建议选择春季绿茶,冲泡时间不超过5分钟,可以最大程度地减少草酸的摄入,同时获得更多的茶多酚,能更好地抑制肾结石的形成。如果喜欢喝红茶,可以加入一些牛奶,能减少尿酸的排泄。

从现有的研究来看,不用过于担心喝茶会导致肾结石,长期适量喝茶对肾结石形成有预防作用。

有研究提到,每天饮茶量≥240毫升,可能与降低16%肾结石形成风险相关。还有文献提到饮茶持续时间越长预防效果越好,茶消费≥20cup-year能降低20%肾结石形成风险,而<20cup-year无意义。cup-year就是杯年,即每天饮茶杯数(以120ml为一杯)与饮茶年数的乘积。比如每天饮茶2杯,持续10年,可以降低20%肾结石风险。据人民网

别只送玩具 给孩子“心理礼物”更重要

热闹的节日派对上,有的孩子在某个角落眼神游离,心不在焉;当别人在开心地玩游戏时,有的孩子却提不起一丝兴趣……这些细微的表现,很可能是孩子内心的无声呐喊。

“学业负担过重、社交磕磕绊绊、情绪莫名其妙,许多看不见的‘小怪兽’,正在悄悄侵蚀孩子的心灵世界。”海南医科大学第一附属医院医学心理科主任周圆月认为,儿童期是心理发育的关键窗口期,了解孩子

的心理需求,用正确的方式陪伴他们,可能比昂贵的礼物更能温暖内心。

周圆月介绍,由于不善于用语言表达困扰,一旦有心理问题,大多数孩子可能出现持续情绪低落、哭泣或不明原因的烦躁,对原本喜爱的事物失去兴趣,过度担心和害怕上学、社交,频发脾气以及注意力明显下降等情况。在行为方面,他们可能有睡眠明显增多或减少、常做噩梦,食欲、体重出现明显波动,回避朋友、拒绝交流,反复诉说头疼、胃痛等躯体

不适等现象。

家庭高质量陪伴是守护儿童心理健康的关键。有研究表明,家长每天抽出15至20分钟,放下手机全心陪伴孩子,就能有效建立孩子的“情感安全感”。面对孩子的负面情绪,家长应“共情式沟通”而不是“否定式教育”。例如,日常生活中不要说“男孩子不许哭”“不就是点小事吗”等话语,避免让孩子误以为“情绪表达是错误的”,进而压抑内心。若改成“你很难过,能告诉我发生了什么吗”这类温和话语,则更有

益于引导他们倾诉心声、释放情绪。

周圆月表示,不妨给孩子送上一份暖心的“心理礼物”:倾听一次,认真听孩子说说心里话;玩耍一次,让孩子自主选择游戏方式,跟着他们的节奏走;肯定一次,微笑着说一句具体的夸奖;共读一次,和孩子一起读一本他们喜欢的书……

“家长要细心识别孩子的心理和行为信号,若孩子出现明显异常,应及时寻求专业帮助,做到早发现、早干预。”周圆月说。据新华社