

# 蜀葵向阳开,红绡映港城



扫码观看视频

扫码加入  
本次活动微信群

YMG全媒体记者 杨春娜

盛夏时节,蜀葵是城市中最耀眼的颜色。在墙根、路侧与庭院,比人高的蜀葵直指天空,从下到上,层层叠叠绽放着大红、粉白、明黄的花朵。

“眼前无奈蜀葵何,浅紫深红数百窠。能共牡丹争几许,得人嫌处只缘多。”唐代诗人陈标笔下的蜀葵,浅紫深红,花开数百,虽不及牡丹那般倾国倾城,却以质朴之姿在夏日里开得热烈而长久。

## 蜀葵:花卉界的“草根”

“蜀葵(又名一丈红、端午锦),是花卉界的草根,它普通到没什么可说。”市园林建设养护中心花圃高级工程师闫永明介绍,蜀葵在城市处处可见,春天根部发芽,到了6月便迎来花期,从初夏一直开到10月,花期长达数月。蜀葵不需要精心养护,掉落的种子或是根部生出的小苗,随便挖出来一栽,浇上点水就能成活。不挑环境、不择土壤,只要发了芽,哪怕是贫瘠的角落,也能长到一人多高,开出层层叠叠的花朵。

其实,蜀葵是地地道道的中国原生物种。“蜀”字已经标明了它的身世,最早在四川发现并应用,后来逐渐推广到全国各地。它不太招虫,也不怎么生病,管理粗放。这种平凡甚至有些土气的花,却有着独特的景观价值,园林人称它为“线性花材”,因为它的高度能形成流畅的竖向线条。它的花色也很丰富,从白色、粉色到深红,层层叠叠,开得质朴而热烈。

蜀葵的花语是“梦”。传说中,蜀葵曾引人入梦,观赏仙子歌舞。这花语背后,是对梦想的坚持与追求,也是对美好生活的向往。



唐代诗人岑参在《蜀葵花歌》中写道:“昨日一花开,今日一花开。今日花正好,昨日花已老。”借蜀葵感叹时光流逝、人生短暂,劝人珍惜眼前。宋代诗人王铎则以“花根疑是忠臣骨,开出倾心向太阳”赞其向阳品格。而在民间,人们对蜀葵的喜爱更为质朴,是儿时记忆里最寻常也最温暖的那一抹红。

从南山公园的湖畔,到烟台植物园的花境,到家门口的风景,蜀葵陪伴着每一个平凡的夏日。

## 南山公园人工湖旁: 湖光花色两相宜

在南山公园人工湖旁,垂柳依依的湖畔,游船划过水面,而就在这水光潋滟的岸边,蜀葵静静地开着。一株株高过人头,从红到粉、从白到紫,沿着湖畔小径次第延伸,与湖面的倒影相映成趣。晨练的市民沿着湖边慢跑,蜀葵在风中轻轻摇曳,花开无言,却已是满目芳菲。

## 烟台植物园: 蜀葵的夏日舞台

作为植物花卉的集中展示区,烟台植物园为蜀葵留出了一方天地。园内的蜀葵与各类夏季花卉错落栽植,粉白红紫交织,形成一道缤纷的花境。在植物园的科普体系里,蜀葵也占据着一个小小的角落。

## 凤凰台社区等居民小区: 街角墙根,花开成景

在芝罘区凤凰台小区、康和新城小区以及开发区金胜小区等,蜀葵是居民们最熟悉的“邻居”。小区墙角边、楼栋间的空地上、围栏旁,蜀葵自由自在地生长着。一株株高过人头,从院墙里探出头来,与晾在阳台上的衣裳、停在楼下的电动车同框,构成一幅生动的市井生活图景。这里的蜀葵多由居民随手栽种,一株、两株、三五株,沿着小巷延伸到头,让原本平淡的居民区多了几分乡野的诗意。

## 蜀葵的常见花色

蜀葵的花色非常丰富,几乎涵盖了除了纯蓝色以外的所有暖色调和中性色。

**红色系:**大红、绯红、深红(最传统的“一丈红”)。

**粉色系:**浅粉、桃粉、玫瑰粉(非常温柔,适合打造浪漫花园)。

**黄色/白色系:**淡黄、奶白、纯白(在成片的红粉色蜀葵中,点缀几株白色或黄色会显得非常高级和清爽)。

**复色/混色:**花瓣上带有条纹、斑点或边缘带有不同颜色的镶边。

## 蜀葵的花语

**梦:**这是蜀葵最核心的花语。在西方花语中,蜀葵代表着“梦”或“梦幻”。这可能与它高大挺拔、花序修长,给人一种如梦似幻的视觉感受有关。

**温和:**尽管蜀葵植株高大,但它的花朵却十分柔和,色彩丰富而不刺眼,因此也被赋予了温和、平易近人的花语。

**热烈的爱/信仰:**红色的蜀葵(一丈红)常被视为热情与爱意的象征。

蜀葵是一种兼具“外在美”与“内在骨”的花卉。它既有“梦”的浪漫与“热烈”的奔放,又有着坚韧、质朴和不慕荣利的风骨。无论是送给处于奋斗期的人以作鼓励,还是用来装点庭院表达淡泊明志的心境,蜀葵都是极佳的选择。

## 蜀葵有许多特色品种

**重瓣蜀葵:**这是目前园艺中最受欢迎的类型。花瓣层层叠叠,形似牡丹或玫瑰,极具观赏价值。常见的有“重瓣红”“重瓣粉”等,开花时花团锦簇,非常华丽。

**单瓣蜀葵:**保留了野生蜀葵的原始形态,通常只有5-6片花瓣,中心有明显的雄蕊柱。

**半重瓣蜀葵:**介于单瓣和重瓣之间,花瓣数量适中,既有层次感又不会显得过于拥挤。

**高秆品种(传统蜀葵):**也就是我们常说的“一丈红”,高度通常在1.5米到2.5米之间。它们适合种在庭院后方、墙边或作为花境的背景。

**矮生品种:**近年来培育的新品种,高度通常在60厘米到100厘米之间。花朵小巧呈球状,株型矮壮,非常适合小花园、阳台盆栽或花境前排。

## 蜀葵是“药食同源”植物

蜀葵的根、茎、叶、花及种子均可入药,且嫩苗和花朵也可食用。

**清热解毒:**蜀葵花和根能清除体内热毒,对风热感冒引起的咽喉肿痛、口腔溃疡有缓解作用。

**润肠通便:**蜀葵根富含膳食纤维和黏液质,能吸收水分软化粪便,刺激肠道蠕动,改善燥热内结型的便秘。

**利尿消肿:**蜀葵的根部和种子具有利尿通淋的功效,有助于增加尿液排出,缓解轻度水肿、小便赤痛或尿路结石。

**和血止血:**蜀葵花具有和血润燥的作用,可用于治疗吐血、血崩以及妇女带下等症。

**外用疗伤:**新鲜的蜀葵叶捣碎外敷,其中的鞣酸成分能促进血小板聚集,帮助小伤口止血;花和叶外用还能治疗痈肿疮疡和烧烫伤。

蜀葵的嫩苗、花和种子均可食用,但需注意采摘时机和处理方法。

## 描写蜀葵诗词名句赏析

请君有钱向酒家,君不见,蜀葵花。  
——唐·岑参《蜀葵花歌》  
眼前无奈蜀葵何,浅紫深红数百窠。  
——唐·陈标《蜀葵》  
绿衣宛地红倡倡,熏风似舞诸女郎。  
——唐·陈陶《蜀葵咏》  
绰约佳人淡薄妆,天真自恃不熏香。  
——宋·孔平仲《咏蜀葵》  
羞学红妆媚晚霞,祇将忠赤报天家。  
——明·李东阳《蜀葵》  
红杏碧桃都过却,如今正是蜀葵时。  
——明·包鼎《初夏即事》  
向日层层折,深红间浅红。  
——明·陆师道《蜀葵》  
闻说薰风会计轩,蜀葵开遍锦云繁。  
——明·程敏政《似大器亚卿约赏葵于北城》  
烂熳戎葵满户庭,嫣红姹紫照林扃。  
——明末清初·彭孙贻《蜀葵》  
年年废圃我葵放,浅紫深红艳若何。  
——清·王润生《废圃蜀葵盛开偶成七绝》

本版供图:徐爱国 王书成 陈培荣