



你还没坐稳 球已经进了

——盘点那些“闪电”进球

北京时间昨天上午,美加墨世界杯小组赛D组第2轮,巴拉圭队1:0击败土耳其队。开场65秒,巴拉圭队球员加拉尔萨禁区外一脚低射钻进死角,刷新本届世界杯最快进球!此前在19日凌晨,世界杯第二轮小组赛捷克队对阵南非队的比赛中,捷克队萨迪莱克在5分08秒进球。

这个时间已经足够“闪电”,但放到世界杯历史上,还远不是极限。

目前世界杯历史上最快进球纪录来自2002年韩日世界杯,在土耳其队和韩国队的季军争夺战中,土耳其队哈坎·苏克开场仅仅11秒就攻破了韩国队的球门,打破了尘封40年的世界杯最快进球纪录。

是的你没看错,11秒,可能观众刚坐下准备看球,解说员刚说完“比赛开始了”,球就进了。这届世界杯苏克不仅打入世界杯历史上最快的进球,还送出两次助攻,最终帮助土耳其队拿下季军。

除了11秒,历史上还有很多仅用时几十秒的“闪电”进球。根据国际足联的统计,世界杯历史上共有13粒进球是在不到60秒的时间内打进的。具体如下:

- 2002年韩日世界杯,苏克(土耳其队),11秒
- 1962年智利世界杯,马谢克(前捷克斯洛伐克队),15秒
- 1934年意大利世界杯,莱纳(德国队),25秒
- 1982年西班牙世界杯,罗布森(英格兰队),28秒
- 2014年巴西世界杯,邓普西(美国队),30秒
- 1978年阿根廷世界杯,拉科姆(法国队),31秒
- 1938年法国世界杯,阿恩·尼伯格(瑞典队),35秒
- 1938年法国世界杯,埃米尔·维南特(法国队),35秒
- 1962年智利世界杯,阿尔伯特(匈牙利队),50秒
- 1930年乌拉圭世界杯,德苏(罗马尼亚队),50秒
- 1966年英格兰世界杯,朴承振(朝鲜队),50秒
- 1998年法国世界杯,阿亚拉(巴拉圭队),52秒
- 2018年俄罗斯世界杯,约恩森(丹麦队),55秒

从年代分布上来看,20世纪30年代的世界杯占4席,直到1962年才有新的15秒纪录,之后又沉寂40年,直到2002年苏克的11秒。近五届世界杯中仅有2014年巴西世界杯美国队邓普西和2018年俄罗斯世界杯丹麦队约恩森进入60秒大关。

“闪电”进球往往有两种剧本。第一种是“对手开球失误,就地断球,立刻反击”,例如苏克的11秒、马谢克的15秒;第二种是“己方开球后直接前压推进”,比如罗布森的28秒、邓普西的30秒,都是在极短时间内推进并完成终结。

早期比赛的后场组织、门将出球和整体防守体系都还不成熟,开球后马上失误、被抢断反击的概率更高。相比之下,现代足球后场传导、门将出球体系完善,极少出现开球后第一脚传球就失误,开场也更强调稳住节奏,因此现代足球很难看到60秒以内的进球了。

加拿大球员阿方索·戴维斯在上届卡塔尔世界杯上打入了当届最快进球,他仅用了68秒便攻入一球。美加墨世界杯目前最快进球5分08秒,相比之下仍“慢”了不少。

随着赛事渐入佳境,更多精彩对决仍在路上,让我们共同期待更多速度与激情交织的进球瞬间吧!

据新华社

萨迪莱克庆祝进球

足球比赛, 裁判也会抽筋?



茨瓦耶抽筋倒地后接受澳大利亚球员帮助

足球比赛中,球员抽筋并不稀奇,但裁判抽筋,你见过吗?

在19日美加墨世界杯小组赛D组第二轮美国队对阵澳大利亚队的比赛末段,当值主裁判茨瓦耶突然抽筋倒地。这一罕见场面迅速引发全网热议。

尽管在世界杯这样的顶级赛事中裁判抽筋并不多见,但考虑到足球裁判工作对体能的要求极高,这也不算太意外。

首先,裁判的跑动距离相当可观。在一场90分钟的顶级足球比赛中,球员打满全场的跑动距离在1万米左右。而裁判为了始终保持在距离皮球15到20米的“最佳观察窗口”,只要球在移动,就得不断调整位置,攻防两端来回奔波。一场比赛下来,裁判跑动距离往往会超过球员。执法本届世界杯的中国裁判马宁曾向记者透露,他每场比赛的跑动距离大约1.2万米,若遇加时赛,最高达到过1.6万米。

其次,裁判的跑动方式也更为特殊。为了不阻挡球员的传球路线,同时始终保持面向皮球,裁判在场上有大量倒退跑和侧向滑步等移动方式。而足球比赛中攻防转换频繁,防守反击屡见不鲜,裁判常常需要在瞬间完成大幅减速、转身,再全力冲刺。这种反复变速变向的跑动方式,对耐力和爆发力要求更高。

再者,“高龄”裁判面临体能恢复难题。在职业足坛,球员超过35岁便被视为“老将”,但对裁判而言,35岁到45岁才是执法国际大赛的黄金年龄。随着年龄增长,身体抗疲劳能力自然下降。而且与拥有顶级康复师全程保障的球员相比,裁判的恢复更多依赖自主体能训练和个人调节,难度更大。

总而言之,要想站上国际赛场成为一名顶级裁判,除了具备扎实的足球知识、丰富的执法经验和敏锐的判断力,还要在40岁上下的年纪,保持不输顶级职业球员的体能储备。

正因如此,国际足联为世界杯裁判设置了极为严苛的体能标准,达不到要求将被一票否决。马宁曾向记者介绍,国际足联精英裁判的体能测试标准包括:6次40米冲刺跑,每次不得超过5.8秒;YOYO体测需达到19.5级(约2280米);75米快跑须在15秒内完成,25米慢跑须在15秒内完成,如此连续循环40次……

通俗来讲,这套标准要求裁判既具备短跑运动员的速度,又拥有长跑运动员的耐力,还要能在高强度奔跑和短暂恢复之间反复切换。可以说,足球裁判是对综合体能要求最高的运动岗位之一。

为了达到这一标准,几乎每位世界杯裁判都付出了常人难以想象的努力。以马宁为例,47岁的他每周仍要进行5到6次高强度训练,常年坚持低碳水饮食,多年来连红烧肉都不敢碰,将体脂率控制在11%左右。

当然,正如世界杯发生的这次裁判抽筋事件所示,即使准备再充分,裁判终究也是人,同样可能体能耗尽或遭遇伤病。如果裁判实在无法坚持比赛,又该如何处理呢?

根据国际足联规则,正式比赛均设有第四官员。第四官员同样需要具备主裁判资格和执法能力,一旦主裁判出现意外,第四官员将立即顶替上场。而在世界杯等重要赛事中,为确保万无一失,还额外设置了“第五官员”——候补助理裁判,以应对助理裁判出现问题的情况。

裁判或许不是场上的主角,但每一次哨声背后,都要靠整场不停奔跑来支撑。那些严格的判罚背后,同样是拼尽全力的付出。

据新华社

“黄牌改判”“捂嘴领红”

巴拉圭一队员两试新法

新华社旧金山6月19日电 19日,美加墨世界杯第二轮D组土耳其队与巴拉圭队的比赛中,巴拉圭球员阿尔米隆因捂嘴说话领到红牌,这是该新现在本届世界杯上首次执行。巧合的是,视频助理裁判(VAR)介入出牌错误的新规在本届世界杯首次使用,也是用在了他身上。

国际足球协会理事会(IFAB)今年4月通过新规:球员在对抗性情境下用手、手臂或球衣遮挡嘴部,并被裁判认定为非友好交流,将被直接罚下。

当天比赛进行到上半场补时阶段,阿尔米隆因为捂嘴向土耳其队员米尔迪尔说话,被主裁判红牌罚下。

与往届世界杯相比,VAR在本届赛事的介入场景变多了,明显错误的第二张黄牌、认错人导致的出牌错误、错判的角球均可接受VAR核查。

在12日美国队4:1大胜巴拉圭队的比赛中,第52分钟,阿尔米隆在美国队里姆的防守下倒地,主裁判判罚里姆犯规并出示黄牌。随后VAR介入,主裁判在场边回看视频后,取消了里姆的黄牌,改判阿尔米隆假摔并出示黄牌。