

粽叶飘香迎端午 民俗传承韵悠长



YMG全媒体记者 刘晋
岁岁端午，岁岁安康。

又是一年粽叶飘香时，港城烟台处处浸润着浓郁的传统节日氛围。为传承中华优秀传统文化，弘扬端午民俗新风，烟台大街小巷、河畔海滨、市井烟火升腾、古韵悠悠。挂艾草、系彩绳、品美食，一系列接地气、有温度的传统民俗活动轮番上演，兼具烟火气与仪式感，让港城市民在沉浸式体验中触摸传统文脉，感受属于烟台的端午韵味与文化魅力。

门前艾蒿青翠 清风雅韵祈安康

“端午到，挂艾蒿”，作为流传千年的端午传统习俗，挂艾草是烟台家家户户不变的节日仪式。端午清晨，带着山间晨露的新鲜艾草抢占烟台各大早市、街头市集，青翠挺拔、清香四溢，成为港城夏日里最清新治愈的节日景致。不少市民早早赶赴本地市集，精心挑选捆扎整

齐的新鲜艾草，拎着满满绿意归家，开启端午佳节。

当艾草悬挂在家门、窗沿之上，青翠枝叶随风轻摆，淡淡的草木清香萦绕家家户户。老烟台人代代相传，艾草自带清香，既能驱蚊虫、净空气、祛湿热，适配胶东夏日气候，更承载着港城百姓祈福

纳祥、阖家安康的美好心愿。

一束束青翠的艾草，装点着港城街巷民居，延续着胶东大地的端午民俗，让古老的节日韵味浸润烟台人的烟火日常。简单质朴的民俗举动，藏着烟台人最纯粹的生活期许，让端午的传统仪式感扎根港城烟火。

彩绳缠腕祈福 香囊纳吉传古韵

彩绳绕腕迎端午，香囊随身祈平安。如果说艾草是端午的清雅底色，那五彩绳与香囊便是港城烟台最具温情的节日点缀。作为胶东地区流传百年的端午传统习俗，系五彩绳、佩戴手工香囊，是烟台老少代代坚守的节日仪式，为古朴的端午佳节增添了缤纷色彩与美好期许。

端午前夕，烟台各大社区、街巷市

集随处可见五彩斑斓的端午饰品。红、黄、蓝、白、黑五色丝线编织而成的五彩绳，色泽鲜亮、纹路精巧，各式刺绣香囊造型别致，有的绣着艾草、粽子纹样，有的搭配流苏配饰，清香怡人。

按照胶东本地民俗，端午系上五彩绳，寓意锁住福气、祛除晦气，保佑孩童平安顺遂、健康成长，待端午雨后，再将

彩绳解下抛入水中，寄托着辞旧迎新、岁岁安康的美好愿景。

如今的烟台，手工香囊、五彩绳等习俗不仅未曾褪色，更被赋予了全新的时代内涵。小小的彩绳、玲珑的香囊，承载着胶东百姓最质朴的祈福心愿，延续着烟台本土端午民俗文脉，让传统节日的美好寓意代代相传。

百味端午飘香 人间烟火暖人心

人间烟火气，最抚百姓心。烟台的端午韵味，藏在千家万户唇齿留香的特色美食里。粽子作为端午核心美食，是刻在烟台人记忆深处的节日味道。软糯鲜香、粽叶飘香，承载着港城人专属的端午情怀。

端午来临，烟台家家户户开启包粽庆佳节的温馨时光。圆润饱满的糯

米、翠绿柔韧的粽叶，经过泡米、洗叶、包馅、捆扎等一道道细致工序，在港城市民的巧手翻飞下，一个个棱角分明的粽子依次成型。清水蒸煮过后，粽叶的清香融合糯米的醇厚，蜜枣粽清甜软糯，鲜肉粽鲜香入味、杂粮粽健康爽口，适配烟台老少的口味偏好。

艾草青青寄安康，粽香袅袅满港城。丰富多彩、接地气的端午民俗活动，让传统节日在烟台焕发崭新生机与活力。港城市民在沉浸式的民俗体验中感悟传统文化魅力、传承胶东民俗文脉，在烟火与温情中共度一个有底蕴、有温度、有特色的美好端午佳节。

莱山区承红公益服务中心粽暖老兵心



本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娱 摄影报道) 端午佳节至，粽叶飘香时。6月18日上午，芝罘区辛庄社区联合辖区爱心企业开展“粽意传温情 情系环卫工人”端午暖心慰问活动，为辛勤劳作的环卫工人送上粽子礼盒，向他们致以诚挚的节日祝福。

活动现场温情满满、暖意融融。社区工作人员与爱心企业代表有序分工，将提前精心筹备的粽子礼盒逐一递到每位环卫工人手中。大家与环卫工人们亲切交谈，细致询问日常保洁作业、夏季防暑及生活近况，反复叮嘱他们高温作业期间做好防护、劳逸结合，由衷感谢他们不畏严寒酷暑、风雨无阻，用日复一日的汗水清扫街巷、擦亮城市。

莱山区承红公益服务中心志愿者带着粽子、鸡蛋等节日慰问品，分别前往高新区、芝罘区和莱山区，走访看望了21位参加过抗日战争、解放战争和抗美援朝的老战士，送去了社会的温暖。6月13日，志愿者驱车前往高新区，

看望了两位八路军老战士，为他们送去节日问候。八路军老战士、103岁的王洪昌老人，将收藏多年的书籍赠送给承红公益服务中心，鼓励志愿者们将红色基因传承下去。随后，志愿者们又前往芝罘区，分别看望了6位老战士。6月17日，志愿者带领学生们前往莱

山区，分别看望了13位老战士。在车家村，抗美援朝老兵车文件给志愿者和孩子们讲述了朝鲜战场上的惊险战斗经历。老人说，不害怕打仗，但想起牺牲的战友们，心里就难过。他想让孩子们记住，今天的幸福生活，是无数革命先烈用鲜血和生命换来的，要发奋图强，让红色精神代代相传。

中学生动手实践 探寻节日根脉



本报讯(YMG全媒体记者 徐峰 通讯员 初敏 摄影报道) 近日，开发区八中开展了“粽香润心田，劳动育成长”主题劳动实践活动，全体师生在包粽、煮粽、束艾、绘蛋等劳动实践中，探寻节日根脉，体悟劳动真谛。

活动开始前，劳动教师带领学生观看了包制粽子的视频并加以练习，校园里粽叶飘香，欢声笑语不绝于耳。学生们将粽叶交叠，折成漏斗，舀米、填枣、压实、裹叶、缠线，动作看似轻巧，上手却屡屡受挫——粽叶开裂、糯米漏底、线绳松脱，惊呼与叹息此起彼伏。经过一次次拆开重来，不断探索实践，一只只棱角分明、碧绿饱满的粽子在学生手中诞生。他们将亲手包制的粽子放入锅中，当热气冲开锅盖时，粽香瞬间漫溢校园，学生们相互分享着这份甜糯，感受着劳动带来的喜悦。

非遗手工老师进社区 教居民做艾草锤

本报讯(YMG全媒体记者 王瑶 通讯员 龙婧文) “做香囊要先铺一层棉花，再放艾草，捏紧口，绳子绕三圈再打结。”6月18日下午，芝罘区世联社区活动室，艾草香气格外浓郁，来自“向阳如康家园”的非遗手工老师太林森和三位伙伴，带着提前裁好的棉布、干艾草、彩线、木锤柄等，来到社区教居民做端午传统手作。

站在讲台上，太林森先演示艾草锤的做法，每个步骤说得很清楚。他重复了两遍制作方法后，又拿起半成品示意。台下十多位社区老人跟着一步步操作，有的眯着眼穿彩线，有的反复拆解绳结，十分认真。

居民王阿姨做完艾草锤，又帮邻座系五彩绳，笑着说：“以前端午就是买现成的，今年自己动手做了一个，还挺有成就感。”68岁的李大爷一边往香囊里填艾草一边说：“教我们的老师说得慢但很清楚，一步一步带着做，他们手真巧。”

社区联合企业献爱心 粽子礼盒送给环卫工人

本报讯(YMG全媒体记者 张孙小娱 通讯员 刘国晖) 端午佳节至，粽叶飘香时。6月18日上午，芝罘区辛庄社区联合辖区爱心企业开展“粽意传温情 情系环卫工人”端午暖心慰问活动，为辛勤劳作的环卫工人送上粽子礼盒，向他们致以诚挚的节日祝福。

活动现场温情满满、暖意融融。社区工作人员与爱心企业代表有序分工，将提前精心筹备的粽子礼盒逐一递到每位环卫工人手中。大家与环卫工人们亲切交谈，细致询问日常保洁作业、夏季防暑及生活近况，反复叮嘱他们高温作业期间做好防护、劳逸结合，由衷感谢他们不畏严寒酷暑、风雨无阻，用日复一日的汗水清扫街巷、擦亮城市。